

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	5・19・26日(月)	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
ママ教室(2回目)〈予約制〉	13日(火)	午前9時20分～9時30分	妊婦さん、体操のできる服装(※)
子育て相談	1日(休)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできません(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	15日(休)	午前9時45分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	14日(休)		9～10カ月児(※)
1歳児教室☆	26日(月)	午前9時45分～10時45分	1歳の誕生月児(※)
2歳児教室	9日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生月児(※)
はじめての歯科健診 ☆	2日(金)	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診 ☆	16日(金)	午後0時50分～1時45分	2歳～2歳3カ月児

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。 ☆ 個別通知します。

名称	とき	対象・持ち物など	ところ
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	3日(土) 午前9時30分～11時30分	どなたでも(筆記用具・タオル)	市民会館東ホール
健康相談・栄養相談・歯科相談〈予約制〉	23日(金) 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健センター
国保出張特定健診〈予約制〉	18日(日) 午前9時45分～11時30分 午後1時30分～2時30分	国保加入者で今年度特定健診を受診していない方	西部公民館
健診結果活用セミナー〈予約制〉	22日(休) 25日(日) 午前10時～正午	どなたでも(筆記用具・健診結果)	市民会館 保健センター

名称	とき	集合時間	集合場所など
蒲南コースを歩こう会	5日(月)	午前9時30分	本町公園(雨天時は生きがいセンターで室内体操)
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	12日(休)	午前9時	若宮公園時計塔前(雨天中止)
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	24日(土)	午前9時30分	形原公民館(雨天中止)

## 知って講座！健康情報

### 成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日(土)まで

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は、一生に1度しか公費負担(自己負担2,000円)で接種できる機会がありません。早めに接種を受けましょう。

対象 65・70・75・80・85・90・95・100歳(平成30年3月31日現在)の方(過去に接種を受けたことのある方は対象外)

※対象者には昨年4月に紫色の予診票を送付しています。年度途中に転入してきた方や予診票がない方は、保健センターにご連絡ください。

### 一般不妊治療の助成申請は3月30日(金)まで

不妊治療を受けている夫婦に、治療にかかった費用の一部を助成する制度です。対象治療期間を過ぎた診療分は申請できないのでご注意ください。

対象 夫婦の両方、またはどちらかが市内在住で医療保険に加入しており、夫婦の前年所得が合わせて730万円未満の夫婦

対象治療期間 平成29年3月～30年2月までの診療分(特定不妊治療を除く)

助成金額 自己負担額の1/2以内(上限5万円、千円未満切り捨て)

申請方法 3月30日(金)までに申請書(保健センター、市ホームページにあります)・領収書・印鑑・保険証・口座番号の分かるものを持って直接、保健センターへ。



がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。  
受診票をご希望の方はご連絡ください。

#### 在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828  
休日急病診療所 ☎ 67♦2555  
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020