

入門編

「男性の健康料理教室」

健康推進課 ☎ 67・1151

男性の皆さん、健康な生活をおくるために、料理を基本から学んでみませんか。
とき 9月4日・18日

各土曜日 全2回
午前10時～午後1時

ところ 保健センター

内容

○講話「調理の基本」

○調理実習と試食

1回目…ごはん、簡単肉じゃが、キャベツのごま酢和え、味噌汁、デザート
2回目…冷やしつけ麺、しゃぶしゃぶサラダ、フルーツヨーグルト和え

対象 市内在住・在勤の男性

定員 25人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 600円(2回分)

申し込み 8月25日(水)までに

電話で健康推進課へ。



府相公民館生涯学習講座

「ちりめん細工」

文化スポーツ課 ☎ 66・1222

とき 9月22日・29日、10月13日・20日

各水曜日 全4回

午後1時30分～4時

ところ 府相公民館

内容 「うさぎあれこれ」

古布・和布を使用して数種類のうさぎを作ります。

講師 澤田加津子

対象 市内在住・在勤の方

定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 千500円(材料費)

持ち物 はり、はさみ、ものさし(15～20cm)、ピンセット、目打ち

申し込み 8月30日(月)までに文化スポーツ課へ。

シニアエアロビクス教室

長寿課 ☎ 66・1105

音楽に合わせて行う楽しい教室です。初心者の方でもお気軽にご参加ください。

とき 9月14日・28日、10月12日・26日、11月9日・

30日、12月7日・21日

各火曜日 全8回

午後2時～3時
ところ 生きがいセンター
3階 ホール

講師 インストラクター
新井弘美

対象 市内在住の60歳以上の方で、市のシニアエアロビクス教室に参加したことのない方

参加費 無料

定員 30人(申し込み順)

申し込み 8月27日(金)までに

直接または電話で長寿課へ。



第34回市民病院健康講座

市民病院事務局 ☎ 66・2201

とき 8月20日(金)

午後3時～4時

ところ 市民病院 講義室

演題 「歯科インプラントのお話」

講師 市民病院歯科口腔外科部長 竹本 隆

参加費 無料

※申し込みは不要です。

発達障がい理解の最前線

「基礎理解講座」

福祉課 ☎ 66・1106

専門家が、医学的・心理的・発達の側面から分かりやすく話をします。

とき 10月3日(日)

午前9時40分～午後4時30分

ところ アイプラザ豊橋講堂

(豊橋勤労福祉会館)

参加費 3千円

定員 500人

講師 小児科医 石川道子、児童精神科医 杉山登志郎、発達臨床心理学者 辻井正次

申し込み 8月8日(日)から

スペース・エルの会(<http://www.as-japan.jp/seminar/>)、

やわゆりの会(<http://www.as-japan.jp/sasayuri/>)へ。

問合せ ささゆりの会(Eメール sasa-seminar@as-japan.jp) ☎ 090・60096

◆57096(受付：午後4時～8時)



広報がまごおりへの 広告掲載を 募集しています

掲載料金 1枠5万円

掲載スペース たて55mm×よこ84mm

問合せ 企画広報課 ☎ 66・1145

蒲郡競艇

競艇の収益金は市の財政に貢献しています。

8/6(金)～10(火)

第12回蒲郡サマーナイト特別

8/13(金)～17(火)

日刊スポーツ杯争奪納涼しぶきお盆特別選抜戦
黒潮杯(浜名湖・場外)

8/24(火)～29(日)

SG第56回モーターボート記念