



東部公民館の主な行事は、春の「体育祭」、「夏まつり」、秋の「公民館まつり」、冬の「新年交礼会」です。

体育祭は、本年が第57回で長年続いている行事で、小中学生も企画から参加しています。学区民の親睦とふれあいを深める機会として、「あいさつで深めよう地域の和」を合言葉に約3千人が参加して地区対抗競技としてがんばっています。

夏まつりは、カラオケ大会、キッズダンスやゲームを取り入れた子ども大会、伝統の盆踊り大会と、地区民が集う場となっています。

公民館まつりは、24のクラブ教室があり作品展示、ステージ発表、婦人部と体育指導委員のバザーがあり、のべ3千人が参

加し楽しんでいきます。2階では、陶芸、生け花などのクラブが作品展を行っています。1階の舞台では、カラオケ、民踊、大正琴などのクラブが日ごろの練習の成果を発表して、多くの観客の拍手をあびています。



コーラスグループの発表

1月には新年交礼会を行います。午前中東部小学校でグラウンドゴルフ大会を行い、午後は160人が参加して新年交礼会を行っています。ゴルフの表彰をし、和気あいあいと楽しく交流することができま

ほかにも公民館行事はたくさんあります。これからも生涯学習の拠点として、みんなが気楽に集える公民館となるようにしたいと思

**がまごおり**

**若者サポートステーション**

鈴木康生  
☎67♦3201

就労するとき職場での人間関係を気にする人は多いと思います。そこで今回は、「人間関係が難しいと感じるときはどんな時?」というテーマでサポステ利用者さん

◆人間関係が難しいと感じる時は、自分の思いが相手に伝わらないとか、自分の思いを身振り手振りで表現するときに、それを拒むかのような場合に感じる。いわゆる相性が合わないとも言

◆職場の上司(ボス)に対して、『怖い』という威圧感のような感じを受け

その『怖い』と感じる感情はきっと上司その人に対して感じるのではなく、子どものころ、父から怒鳴られて育った過程で父への怖れを上司に投影しているのだと思います。自分が父から怒鳴られ続けてきたという『被害者意識』を、手放して『父を許す』と決めてしまえば父に対する恨みや上司への『怖い』という感情から少しでも開放される気がします。そして何より自分が楽になる気

★サポステからのお知らせ

|          |                                    |
|----------|------------------------------------|
| 就労支援セミナー | 9月21日(火)<br>10月15日(金)<br>10月27日(水) |
| 親の集い・勉強会 | 9月26日(日)<br>10月31日(日)              |

※9月から学習支援事業(無業者対象)を行います。詳しくは、サポステへお問い合わせください。