

勤労青少年講座

勤労青少年ホーム ☎69・3815
文化スポーツ課

◆超初心者硬式テニス教室 (2期)

とき 10月18日～11月22日
毎週月曜日 全6回
午後7時～9時
参加費 3千円
申込期限 10月10日(日)

◆秋の料理教室2部(2期)

とき 11月11日～12月16日
毎週木曜日 全6回
午後7時～9時
対象 35才未満
参加費 4千円
申込期限 11月4日(木)

◆手編み教室(2期)

とき 10月18日～12月6日
毎週月曜日 全8回
午後7時～9時
参加費 4千円
申込期限 10月10日(日)

◆三味線教室(2期)

とき 10月13日～平成23年2月9日 毎月第2・4水曜日 全8回(11月24日は休み)
午後7時～8時
参加費 5千500円
申込期限 10月6日(水)

◆薬膳入門教室

とき 10月20日～平成23年2月2日 毎月第1・3水曜日 全6回(11月3日、1月5日は休み)
午後7時～8時30分
参加費 5千円
申込期限 10月13日(水)

◆フラメンコ入門教室

とき 10月27日～11月24日
毎週水曜日 全4回(11月3日は休み)
午後2時30分～3時30分
参加費 4千円
申込期限 10月20日(水)

◆きもの着付け(女性)教室

とき 10月18日～12月6日
毎週月曜日 全8回
午後7時30分～9時
参加費 4千500円
申込期限 10月10日(日)

◆きもの着付け(男性)教室

とき 11月15日～12月6日
毎週月曜日 全4回
午後7時30分～9時
参加費 3千円
申込期限 11月8日(月)



【各教室共通】

ところ 勤労青少年ホーム
対象 市内在住・在勤の35歳未満の勤労青少年(35歳以上の方でも、勤労青少年の活動にご理解、ご協力いただける方なら参加できます。参加される方は、利用者登録が必要です。)
申し込み 各申し込み期限までに参加費を添えて、勤労青少年ホームへ。電話での予約申し込みも受け付けます。(受付時間：日曜日は午前9時～午後9時、日曜日以外は午後1時～9時、火曜・祝日は休館日)
※定員を超えた場合は抽選。
※詳しくは、勤労青少年ホームへお問い合わせください。

パパ講座 親子ふれあい遊び

児童課 ☎66・1107
とき 10月30日(土)
午前10時～10時45分
ところ 形原北保育園
内容 親子で楽しく体を動かして遊ぶ
講師 (社)日本3B体操協会
公認指導者 坂中孝子

対象 市内の1歳～入園前の子ども(歩行可能な子)とその父親

定員 親子15組(申し込み順)
参加費 無料

申し込み 10月1日(金)から直接または電話で西部子育て支援センター(☎57・8066)へ。

観光ボランティアガイド養成講座

観光課 ☎66・1120

竹島を中心に観光案内をしていただく観光ボランティアガイド養成のために、蒲郡の歴史や自然を学ぶ講習会を開催します。
とき 11月4日(木)、11月10日～12月8日 毎週水曜日 全6回 午後7時～8時
ところ 生きがいセンター
対象 市内在住・在勤の方
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
※最少実施人数 5人

受講料 無料
申し込み 10月20日(水)までに電話、ハガキ、ファクスで住所・氏名・電話番号を観光課(〒443-8601 FAX 66-1188)へ。

申し込み 10月20日(水)までに電話、ハガキ、ファクスで住所・氏名・電話番号を観光課(〒443-8601 FAX 66-1188)へ。

10月の休館日

図書館	4日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)	海辺の文学記念館	5日(火)・19日(火)・26日(火)
博物館	4日(月)・18日(月)・19日(火)・25日(月)	竹島水族館	5日(火)・19日(火)・26日(火)
市民会館	5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)	ユトリナ蒲郡	1日(金)・15日(金)
		ネットワークセンター	19日(火)

ご家族でどうぞ 糖尿病教室 10月

場所 ●市民病院2階講義室
(月曜日の開催は市民病院2階会議室)

とき	講義内容
20日(木)	糖尿病とは・歯周病との関連
21日(金)	合併症、検査
22日(土)	食事の話
25日(月)	日常生活の話
26日(火)	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。事前に院内売場でテキスト「糖尿病ってなあに」(200円)をご購入ください。糖尿病でない方でもかまいません。