

2010
11月

おまかせ
おしごと



***** 有料広告 *****



小さな工事から大きな工事までお電話一本でOK! **見積り・現場調査 無料!**

大工工事
エアコン
解体工事
その他
造園工事

水まわり 屋根 各種塗装

家のムズムズ
Let's
におまかせ!

給排水
下水工事
エクステリア
建具
左官
電気

内装
インテリア
介護保険による
住宅改修

お電話1本、即日お伺いします
お電話での価格の問合せOK!
責任施工アフターメンテナンスもおまかせ!

家のムズムズ
Let's
におまかせ!



0120-58-3135



リフォーム専門店

リフォーム Let's 蒲郡店

〒443-0104 蒲郡市形原町東欠ノ上17番地 (営業時間 AM10:00~PM7:00 日曜定休)
TEL (0533) 58-3133 FAX (0533) 58-3134 E-mail: reform@sk2.aitai.ne.jp

今月の表紙

「地域ブランド第1号 三河木綿」

三河木綿は、古くは、三河国でつくられた綿布のことをいいます。この地方では江戸時代から綿の栽培が行われていましたが、これで作った綿布を三河木綿として売り出すようになったのは、明治に入ってからと言われています。

三河木綿は、縦縞のシンプルな模様から「三河縞」と呼ばれ、質の良い綿織物として受け継がれています。

こうした背景をもとに平成19年2月、蒲郡市で初めての地域団体商標(地域ブランド)に登録されました。

市では、デザイン・撚糸・染色・織り・縫製など、すべての工程を産地内で完結することができる特異な産地として、知名度を高めると同時に三河木綿のブランドを前面に押し出した産地活性化策を推進しています。

繊維業界の製品を紹介する総合展示会「テックスビジョン2010ミカワ」では、三河木綿に親しんでもらおうと機織りの体験コーナーを設置。訪れた人たちは真剣な眼差しで試作品作りに挑んでいました。

今後もさまざまなイベントを通じてより多くの人に三河木綿の良さを知っていただき、市民の皆さんからも全国に蒲郡ブランドを広めていってほしいと思います！(K)

目次 Contents

表紙解説・ぼくとわたしの写真館	2
「消防団の甲子園」を開催します	3
「蒲郡市地域福祉計画」を策定しています	4-5
「かかりつけ医」を持ちましょう	6-7
使ってお得な はぐみんカード	8-9
文化財保護強調週間	10
若いころからの生活習慣病予防が大事!	11
ふるさと自慢-西部公民館 若者サポートステーション	12
詠む水族館・図書館だより	13
遊びにおいでよ児童館へ	14
健康カレンダー	15
市民相談	16
お知らせ	17-29
クイズまちがいさがし	30
ふれあい宅配便	31
博物館企画展「憧れの電化製品」	32



ぼくとわたしの写真館



ガける
遠藤 翔くん
(本町)

平成20年5月生まれ

家族から一言

乗り物が大好き！
小さいけど元気い
っぱいの男の子で
す。



はな
棚橋 花ちゃん
(新井町)

平成20年1月生まれ

家族から一言

『やあだ！自分で
え！』爆走中の元
気いっぱいの女の
子です。



こうた
永井孝汰くん
(豊岡町)

平成21年3月生まれ

家族から一言

顔も性格もパパそ
っくり！ パパのよ
うな素敵なお男
性になってね。



あんず
小笠原杏子ちゃん
(港町)

平成21年8月生まれ

家族から一言

お兄ちゃん二人に
かわいがられ！？
たくましく育って
います！！



ぎんじ
伊藤銀士くん
(神明町)

平成22年2月生まれ

家族から一言

すくすく元気に育
ってます。つたい歩
きできるようにな
りました。

募集

このコーナーに登場するお子さん(対象：平成20年5月1日以降の生まれ)を募集します。
掲載を希望される方は、企画広報課(☎66♦1145)へご連絡ください。

第22回全国消防操法大会 「消防団の甲子園」を開催します

とき **11月12日** 金

午前9時～午後4時30分

※雨天決行

ところ **蒲郡ボートレース場
南駐車場**

各都道府県から選抜された全国の消防団が日ごろ鍛えた消火技術を披露し、速さと正確性、規律の正しさを競う全国消防操法大会が実施されます。

全国の精鋭が集まるこの大会は「消防団の甲子園」とも呼ばれ、日本一の消防団を目指し、熱気あふれる競技が繰り広げられます。

全国消防操法大会の歴史

消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を図り、消防活動の充実発展に寄与することを目的に、昭和43年から2年に1回、都内または横浜市内で開催されています。地方開催は兵庫県で震災復興10周年事業を併せて開催したのを除き、蒲郡市が初めてです。

操法競技とは

消防ポンプ自動車などからホースをつなげて伸ばし、放水し、火点標的を倒します。操法競技は消防ポンプ自動車を使用した「ポンプ車操法」と持ち運び可能な小型動力ポンプを使用した「小型ポンプ操法」の2種目あります。



アトラクション

競技終了後、震災時を想定した訓練展示に蒲郡市消防団が出場します。迫力ある消防団の勇姿をぜひご覧ください。

交流物産・防災展

隣接スペースにおいて、消防団員が作る全国各地の特産品が展示即売されるほか、地震体験車の試乗や救命講習、消防車や防災グッズの展示などが行われます。

入場・駐車場・交通

会場への入場、観覧は自由です。車でお越しの方は、ボートレース場周辺の無料駐車場をご利用ください。

当日は、会場周辺の混雑が予想されます。電車でお越しの方は、蒲郡駅南口から無料シャトルバスを運行しますので、ご利用ください。

策定しています

市民みんなで支える、つくる！～



計画(素案)のポイント

1 計画の理念は？

地域福祉は、国や誰かではなく、市民一人ひとりがさまざまなかたち(人・もの・お金)で支え、市民や福祉関係者、行政が連携・協働して、市の昔からの仕組みを見直したり、事業や活動を創り出すものです。

その意味で、理念を「**がまごおりの福祉は、市民みんなで支える、つくる!**」としました。

2 計画の目標と実施する事業は？

地域福祉計画では、大きくわけて次の4つの目標を定めています。そして、この目標を実現するためにさまざまな事業を展開していきます。

【計画の目標】

【目標実現のための事業】

目標1

隣近所同士、市民同士で交流する場面を増やす

知り合い・仲間づくりで地域交流事業
地域見守り・交流活動促進条例の検討

目標2

現在、そして将来の福祉や地域活動を担う人をつくる、増やす

ボランティア活動プログラム作成事業
地域福祉サポーター養成研修事業

目標3

生活支援の要望をかなえる身近な基盤をつくる

地域安心生活応援事業

目標4

災害に向けた不安を取り除く取り組みを市全域で実施する

災害時要援護者支援対策モデル事業
地域見守り・交流活動促進事業の実施

例えば…

■ 災害時要援護者支援対策モデル事業

モデル地区を指定し、災害時要援護者支援の台帳に基づき、個別計画(必要な支援内容・緊急時の連絡先・避難勧告などの伝達者・避難支援者・避難予定場所など)を書いたものを作成し、必要な訓練(シミュレーション)を実施する事業です。

モデル地区の実績を踏まえて、市内全域へと事業を広げていきます。

3 どのように計画を周知するの？評価は？

計画(素案)の具体的な内容は、今後市のホームページ、情報公開コーナー(市役所4階)で公表し、パブリックコメントを経て計画を作成します。

作成した計画の評価は、毎年市のホームページで進み具合を公表していきます。





「蒲郡市地域福祉計画」を

～がまごおりの福祉は、

ひと昔前には当たり前のようにあったご近所付き合い。
近年では、この古き良き習慣が忘れ去られつつあります。

そこで、市では、“ともに支え合い、助け合う地域”を取り戻すため「地域福祉計画」の策定を進めています。今号では、その計画の素案ができましたので、策定までの経過とともに、計画の一部をお知らせします。

素案ができあがるまでの経過

この計画の素案は、市民や福祉に関係する団体などを対象に、調査や話し合いを実施し、市民の意見や地域の実態を把握しながら作り上げました。

市民の意見

平成21年度 市民アンケート調査

18歳以上の市民2,000人のうち、967人から回答を得て、地域活動やボランティア活動などの参加の状況や今後の意向を把握しました。

関係団体などの意見

平成21年度 関係団体等アンケート調査 およびインタビュー調査

福祉関係団体や小中学校のうち、アンケートは67団体から回答を得て、インタビューは20団体を対象に、地域福祉の推進のための課題を把握しました。

各地域の実態

平成22年度 住民懇談会

7つの中学校区で順次開催し、合計で430人の参加を得て、災害時要援護者支援（地震などのときに、逃げるための助けなどを必要とする方への支援）についての地域の現状を把握するとともに、支援体制について意見交換を行いました。

蒲郡市地域福祉計画素案

住民懇談会の参加者の声

◇いずれの校区においても、いろんな住民（子ども、若者、障がいのある人、ひとり暮らし高齢者）が出てくる地域の集まりが不足している。

◇今回の住民懇談会に対しては、中学校区よりも小さな範囲で話し合いの場を設けるべき。

◇災害時要援護者支援（地震などのときに、逃げるための助けなどを必要とする方への支援）の体制をつくることにおいては、自主防災組織を中心とする地域の体制づくりへの期待がある一方、行政が支援体制の骨格を示すべき。



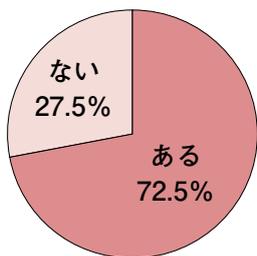


あなたは病気にかかった時、決まって診てもらっているお医者さんがいますか？

日ごろからあなたと家族の健康について気軽に相談ができる身近な医師のことを「かかりつけ医」と言います。「かかりつけ医」は、普段の皆さんの健康状態を把握しているのも、もしもの時にも安心して診療を受けることができます。また、病気を早期に発見し、予防や健康管理、生活改善についての相談・アドバイスも受けることができます。今号では、「かかりつけ医」について実施したアンケート結果をお知らせします。

もしも…に備えて「かかりつけ医」を持ちましょう

Q1 あなたには、かかりつけ医がいますか？



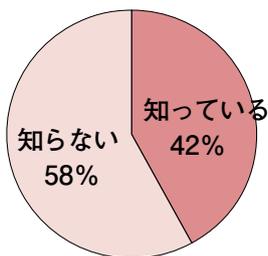
かかりつけ医が「ある」と回答した人が72.5%と多く、そのうち85.8%の方が市内にある診療所、医院などがかかりつけ医としていました。

年齢構成別にみると、20歳未満や60歳以上の方では、80%以上にかかりつけ医がいました。

20～50歳代の方がかかりつけ医が「ある」と答えた方は60～70%であり、働き盛りで病気になることが少ない世代では、かかりつけ医のある方が少ないようでした。

かかりつけ医の有無別で休日夜間の病院のかかり方をみると、かかりつけ医をもっていない人のほうが救急医療機関へ行く割合が多くなっています。

Q2 救急医療情報センターや小児救急電話を知っていますか？



救急医療情報センターや小児救急電話相談は県が行っていますが、半数以上の方が「知らない」と答えていました。さらに、知っているでも利用したことがない方が80%近くおり、その理由としては「電話番号などがわからない」という意見がありました。

健康推進課
☎67♦1151

夜間や時間外に急な病気で困ったら？

■小児救急電話相談

小児救急電話相談は、土曜日と休日の夜間に看護師（看護師で対応困難な場合は小児科医）による保護者向けの救急電話相談を行っています。

電話 #8000（短縮番号）
※短縮番号が使えない場合
（☎052♦263♦9909）

相談日 土・日曜日、祝日、年末年始
受付時間 午後7時～11時

■救急医療情報センター

受診可能な救急医療機関をお探しの場合に、どうしても見つからないときは、救急医療情報センターへ電話してください。症状にあわせた医療機関をオペレーターが24時間体制でお知らせします。

電話 ☎0532♦63♦1133
ホームページ（あいち救急医療ガイド）
<http://www.qq.pref.aichi.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx>

■育児もしもしキャッチ（時間外電話相談）

電話 ☎0562♦43♦0555
相談日 火～土曜日
受付時間 午後5時～9時
相談内容 育児相談、その他母と子の健康に関する相談

※平日時間内（午前8時30分～午後5時）の子育てや健康に関する相談は、保健センター（☎67♦1151）へ。

■休日急病診療所

電話 ☎67♦2555
場所 保健医療センター（浜町4）
診療日 日曜日、祝日、年末年始
受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時
診療科目 内科・小児科

■在宅当番医

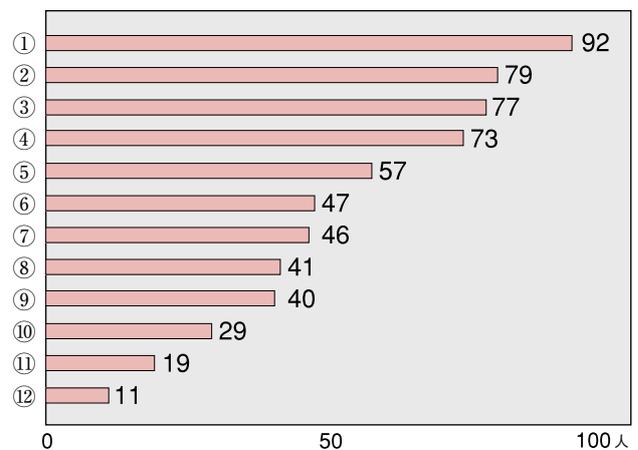
電話 ☎67♦2828（テレホンガイド）
診療時間 午後8時～11時〈平日〉
午後5時～11時〈日曜日、祝日、年末年始〉

「かかりつけ医」を選ぶポイント

- 自宅や職場から近く、通院に便利
- 患者さんの話をしっかり聞いてくれ、安心できる
- 病気や健康の不安などについて遠慮なく相談できる
- 病気や治療の方法、薬などについてわかりやすく説明してくれる
- 必要に応じて、適切な専門医や医療機関を紹介してくれる

Q3 かかりつけ医に期待することは何ですか？

（複数回答可）



- ① 病気や治療についてよく説明してくれる
- ② いつでも連絡がとれ指示が受けられる
- ③ 自宅や勤務先から近い
- ④ 医師の人柄がよい
- ⑤ 必要時に適切な病院を紹介してくれる
- ⑥ 診療技術が優れている
- ⑦ 病歴や健康状態をよく知ってくれている
- ⑧ 深夜や緊急時にも診てくれる
- ⑨ 健康や病気の相談に気軽に応じてくれる
- ⑩ どんな病気でも診てくれる
- ⑪ 最新の設備が整えられている
- ⑫ 往診を頼める



使ってお得な はぐみんカード

～蒲郡市は地域で子育て家庭を応援します～

児童課 ☎66♦1107

はぐみんカードって？

市が県との協働で行っている「子育て家庭優待事業」で、18歳未満のお子さんのいる家庭と、妊娠中の方に発行しているカードです。

協賛店舗や施設でこのカードを提示すると、商品の割引やサービスなど、各店舗が独自に設定しているさまざまな特典が受けられます。



カードはどいでも使えるの？

はぐみんカードは、児童課で配布しています。妊娠中の方は母子手帳、その他の方は、身分の証明できるものをご持参のうえ、児童課へお越しください。妊娠中の方には、母子手帳交付時などに配布しています。

▼カードが新しくなりました

9月からはぐみんカードが新しくなりました。新しいカードは、有効期限の表示がなくなり、東海3県で、妊娠中の方も利用できるという情報が追加されました。

すでにカードをお持ちの方は、新しいカードと交換します。なお、小・中学校、保育園、幼稚園などに在籍、在園の方は、学校や園を通じて、新しいカードを配布しますので、古いカードは各自で処分してください。

カードの交換は、児童課でも行っています。紛失などした場合は、再発行も可能です。

どいで使えるの？

カードは、愛知・岐阜・三重県の各協賛店舗・施設で使えます。愛知県は「はぐみん優待ショップ」、名古屋市は「びよか協賛店舗」、岐阜県は「岐阜県子育て家庭応援キャンペーン参加店舗」、三重県は「子育て家庭応援事業協賛店」のステッカーが店頭に貼ってあります。

蒲郡市内の協賛店舗は左表のとおりです。市外については、

各県や市のホームページをご覧ください。

カードの利用について

・カードの裏面には、お子さんの氏名、生年月日を記入してください。妊娠中の方が利用される場合は空欄となります。

・カードを他人に譲渡や貸与することはできません。

・お店によっては、カードを利用できる条件がある場合があります。また、サービス内容が変更になる場合がありますので、利用される際に店舗・施設にご確認ください。

・各協賛店舗などのサービスは、お店の善意と協力によるものです。ルールとマナーを守ってみんなで気持ちよくカードを利用しましょう。

協賛店舗募集中

市では、この事業に対する協賛店舗を募集しています。協賛していただける方は、児童課へご連絡ください。



市内協賛店舗

買い物 	寝装、寝具のわた彦	「なごみ会」 ペンテン	飲食 	美容・理容 
	スーパー松屋	「なごみ会」 帽子・ユニフォーム イシダ		
	スギウラ化粧品店	星野時計店		
	スギウラメガネ	(株)堀井商店		
(有)荒島屋	「なごみ会」 杉本精肉店	(有)マサスケ文具	音羽屋	蒲郡市民病院理容室
「なごみ会」 愛彩電科 いしぐろ	スクールヤード	(有)松井電気	公立学校共済組合 蒲郡保養所「蒲郡荘」	「なごみ会」 ヘアサロン 仲田
「なごみ会」 浅井作業服店	鈴木時計店	ママセンター山口屋	台湾ラーメン 宴友夜	その他 
一色屋本店、ラグーナ蒲 郡店、えびせん工房	鈴木平吉商店	三浦米店	手打うどん やをよし	
(株)今泉カメラ	(有)すゞやふとん店	三河繊維産品アンテナ ショップ夢織人	特定非営利活動法人 楽笑 パン工房 八兵衛	
イワセ洋品店	「なごみ会」 (株)大丸	みどり屋	吉野家 市役所通り蒲郡店	
梅田屋	竹内七五三司米穀	ミフク酒店	学 習 	岡崎信用金庫
「なごみ会」 エイデン きょうばし店	手作りパンの店 パパ&ママ	(有)三谷食肉		かたはら接骨院 (榛葉孝弘)
エンジュード薬局	トータルファッション マルキュー	三谷薬局		蒲郡ファミリー治療院
オカダ時宝堂	ながさわ薬局	ミントひな庄		蒲郡市農業協同組合
「なごみ会」 おもちゃの永井	肉の小林	(株)八百又	公文式教室 蒲郡地区	蒲郡信用金庫
傘・靴のサンキュー	梅月園六花	ヤマキ 酒井酒店	文化・観光 	スズキアリーナ蒲郡 東海自動車工業(株)
観光おみやげ たけしま	「なごみ会」 はきもののこばやし	山口帳簿店		竹島クリーニング店
きものサロン中甚	花の店 花木土	ヤマザキショップ常徳		豊川信用金庫
靴のミツウマヤ	「なごみ会」 林屋メリー	山田酒店		トヨタレンタリース名古屋 蒲郡駅前店
ケーキのリヨン	藤栄ふとん店	ユニー (株) アピタ蒲郡店	蒲郡情報ネットワークセン ター・生命の海科学館	伴写真
小嶋日進堂薬局	(有)フジタ	洋品のふくやす	竹島水族館	姫たちの夢、徳川の海。 葵
「なごみ会」 サイクルショップあだち	藤田かばん店	「なごみ会」 横山時計店	レジャー・スポーツ 	フジオトステーション オイデンかしまSS
三天堂薬局	フタバ化粧品店	特定非営利活動法人 楽笑 酒菜屋 十兵衛		ホテル竹島
趣味のおみやげ みむら	「なごみ会」 (株)佛源	ラグーナ蒲郡内 海鮮焼工房		
新光堂薬局	ブティック すぎや	リビングショップ トラサ		
「なごみ会」 紳士服 洋品 マルシン	「なごみ会」 ベビーセンターナガイ	ローソン蒲郡中小山店	スポーツボックス 蒲郡	

文化財保護強調週間

11月1日～7日

昭和24年に奈良法隆寺の金堂が火災に見舞われ、壁画が失われました。これを契機に、貴重な財産を守ろうと翌25年に「文化財保護法」が制定されました。

さらに昭和29年に法隆寺金堂が修復され、竣工したのをきっかけとして定められたのが「文化財保護強調週間」です。

博物館 ☎68♦1881



三谷町北区山車蔵〔登録文化財〕

市内にある文化財は何件？

市には、現在120件の文化財があります。

- ・国指定文化財 8件
- ・国登録文化財 1件
- ・県指定文化財 7件
- ・市指定文化財 104件

登録文化財って何？

この数は所有者や所在地の変更などでも変わりますが、時には滅失によることもあります。市内一の大樹だった「長存寺のマツ」〔市指定天然記念物〕は枯死のため、指定解除になっています。

戦後、急速な都市化が進む一方、近代以降に誕生したさまざまな建造物が、十分にその価値を認められる前に取り壊されてしまうことが相次ぎました。

そこで文化財指定よりも規制が緩やか（建造物の外観を保存し内部は改装して活用など）な「文化財登録制度」が平成8年に導入されました。

最初は建造物のみでしたが、平成16年に法律が改正され、現在はそのものが対象になっています。

- ・登録有形文化財（建造物）
- ・登録有形文化財（美術品）
- ・登録記念物（遺跡・名勝地・動植物など）

蒲都市にも登録文化財はある？

平成19年度に「三谷町北区山車蔵」が登録有形文化財（建造物）になりました。現在、市内にある唯一の登録文化財です。

この山車蔵は、大正10年に建てられたもので、レンガ造平屋建、瓦葺です。正面のアーチ状の両開扉から山車を出し入れするので、その高さはおよそ6メートルもあります。レンガ造の山車蔵は数が少なく、再現することが容易でないことから、登録されました。

文化財を大切に

中部地方の代表的なクスの巨木「清田の大クス」（国指定文化財／天然記念物）は、樹木の専門

家の樹勢診断を受け、根の生育環境を改善していく必要があるとの助言をいただきました。そこで今年の7月6・7日に、「清田の大クス愛好会」会員らの手で根元付近の土を掘り返してスキヤ落葉などを混ぜ、空気や水分が十分にゆき渡るように土壌改良作業を行いました。

文化財は、先人たちが遺してくれた貴重な財産です。過去から継承された文化財を未来へ引き継ぎ伝えていくために、文化財などを見学・鑑賞する際は、「フラッシュ撮影禁止」「火気厳禁」などのマナーを守るように心がけてください。



土壌改良に取り組む「清田の大クス愛好会」の皆さん



若いころからの生活習慣病予防が大事！

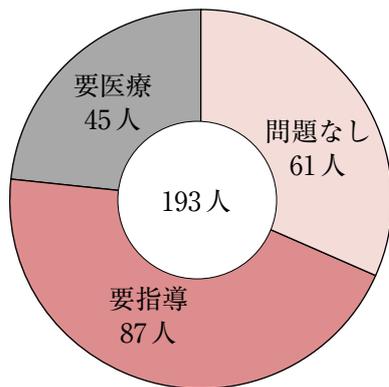
日ごろから自分の「生活習慣」を意識していますか？生活習慣の乱れが積み重なると若いころから生活習慣病になる危険があります。

市では20～39歳の方を対象としたヤングエイジ健診を行っています。今回はその結果をお知らせします。

平成21年度ヤングエイジ健診の結果

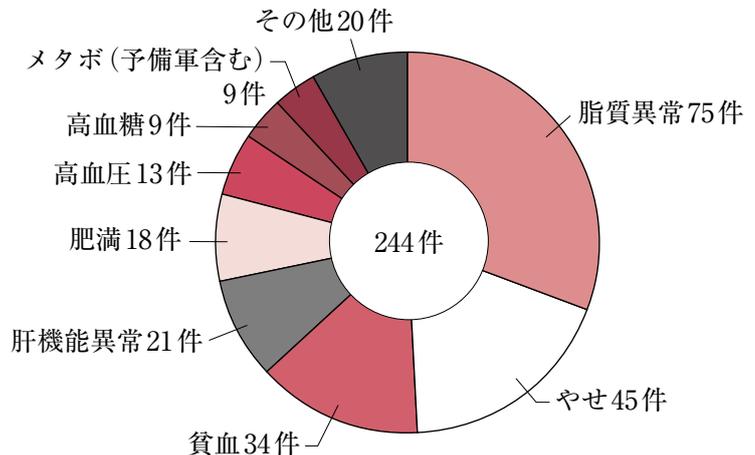
【結果の内訳は？】

「問題なし」は全体の1/3以下



【どんな所見が見つかったの？】

脂質異常が一番多く、全体の1/3

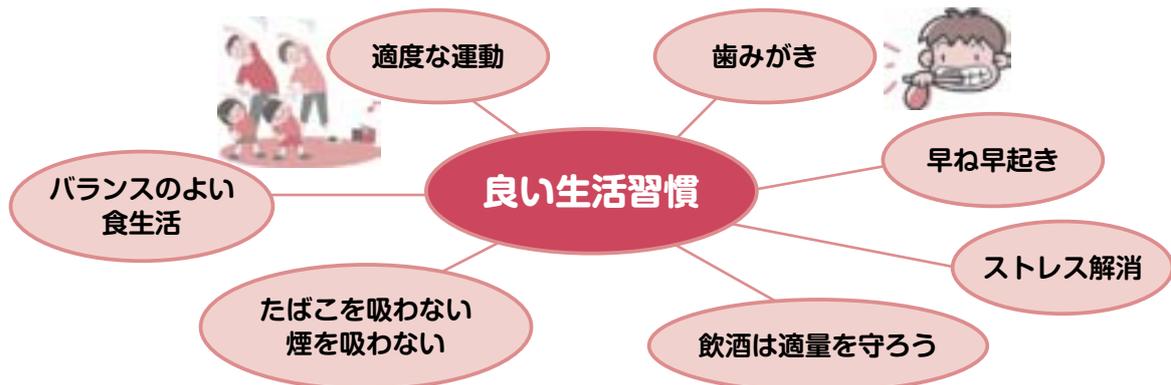


20～30歳代の若い人でもメタボや脂質異常などの生活習慣病予備軍の人が多くいます。

ただし、健診で要指導と言われても生活習慣を改善することで生活習慣病を予防できます。生活習慣病は症状として現れないため、1年に1回は健診を受けて自分の生活習慣を振り返りましょう。

ヤングエイジ健診を受診希望の方は保健センターへご連絡ください

生活リズムの乱れ、偏食、夜食、運動不足など、生活習慣病の芽は子どものころから育っています。日ごろから良い生活習慣を保つことで生活習慣病を予防できます。できるところから始めましょう。





西部公民館の活動方針として「集まろう」「学ぼう」「ふれあおう」を目標にさまざまな行事を実施しています。

当館の三大自然行事として、春の「体育祭」秋の「敬老会」2月の「公民館まつり」があります。また、小学生対象の「自然観察と体験学習」、「新春百人一首大会」など、高齢者学級として「社会見学会」、「三世代グラウンドゴルフ大会」などを行っています。

体育祭は、学区民の親睦とふれあいを深める機会として大勢の方が参加し、地区対抗競技などを盛大に実施しています。敬老会は、76歳以上のお年寄りを招待して式典とアトラクションなど行い、盛大にお祝いをしています。

公民館まつりは、公民館クラブの皆さんが日ごろ活躍している発表の場として、大勢の方が集まります。

自然観察と体験学習は、子どもたちが自然を観察し、体験する機会として実施しています。



「愛知県民の森」でのバーベキュー大会

新春百人一首大会は、ふれあいの事業として冬休みの思い出、学習のため正月早々楽しく行っています。

社会見学会は、高齢者学級の事業として、例年各産業の施設、名所旧跡などの見学会を行っています。

このほかにもたくさんありますが、活動方針に基づき地区の生涯学習の拠点として積極的に活動を行っています。

がまごおり

若者サポートステーション

鈴木康生
☎67♦3201

今回は、現在働いていない若者に対して『仕事』から連想する事は何か？を聞いてみました。働くことは大変だ、辛いと思いつつも、どこかに仕事に対して前向きに捉えたいという気持ちが見えてくるように見えます。一歩踏み出すまでがなかなか大変ですが、働きたいけど仕事は大変だと思おう

◆ 生きるために頑張ること。生きがいになったり、逆に苦しみの元にもなったりする

◆ 社会人として果たさなければならぬ義務である。自分を成長させ、会社に貢献し、責任ある行動が求められる。嫌な事や辛い事はたくさんあるが、一つでもこれは良いと思えるものを見つければ充分である。

◆ どんな思いがあっても、やらな

★ サポステからのお知らせ
 いといけない事というイメージがある。苦しい・辛いイメージがいつもよぎる。しかし、休日と給料日の2つの楽しみもある。他の人に喜んでもらう事もできる。時には大きな決断が求められる。

名 称	と き	時 間
就労支援セミナー	11月25日(木)	午後1時～2時
	12月16日(木)	
	12月21日(火)	
親の集い・勉強会	11月28日(日)	午後3時～5時30分
	12月26日(日)	午後1時～3時

☆ 学習支援事業(無業者対象)を行っています。詳しくは、サポステへお問い合わせください。



図書館 だより

図書館 ☎69・3706

今回は、児童書『雷ゴロン坊』や紙芝居『あいうえおともだち』などの作者である市内在住の小田順子さんにお話を伺いました。



■小さいころ読んでいた本は何ですか？

とにかく『フランダーズの犬』が好きで。それとね、しあわせごっここのポリアンナ(『しあわせなポリアンナ』)。「しあわせごっこ」っていうタイトルで私は読んだんだけどね。その2冊がとにかく好きだったの。

■子どもたちに読んでほしい本は？

『てがみをください』っていう絵本。絵は、村上勉さんが描いてて。

絵本って、楽しいだけの絵本と、それから何か考えさせられる絵本とあるじゃないですか。楽しいだけの絵本も、とっても心が安らぐから良いんだけど、『てがみをください』は何か、すごくこう考えさせられたの。



『てがみをください』
やましたはるお／作
むらかみつとむ／絵

孫たちに言うんだけど、退屈だな、やることがないなっていうときに、本の楽しさを知ってたら退屈な時なんか無いよってね。

■一番衝撃を受けた本は何ですか？

佐藤愛子さんの『戦いすんで日が暮れて』。それを読んだ時は「この人すごい！」って思ったの。他の作家さんでも「上手だな」と思う本はいっぱいあるの。でも、すごいって思ったのはこれかな。あのバイタリティーはどこからくるのか…、運を本当に自分で呼んでる人だなんて思いました。で、みんなに絶対これ読んでみてって薦めとる。最高だで。

貴重な言葉をたくさん
いただき、ありがとうございました。



「水族館は高いか安いかわかるか？」

■水族館界は仲良し

我々水族館職員は他の水族館へ行く時、無料で入ることができま。生き物の交換で付き合いがある水族館はもちろん、年に何回かある会議で知り合った職員の水族館に行くこともあります。知的財産の保護が叫ばれ、会社の生き残りを考える現在なのに水族館業界はどことも仲が良く、情報の共有や飼育法の公開など、かなりオープンです。他の会社ではあり得ない

ことです。

しかし水族館って普通に入ると入館料がとっても高いですよね。

■高いわけ

水族館の入館料が高いのには理由があります。まず、生き物たちの飼育に膨大なお金がかかっていることが大きな原因です。そして、エサ代はもちろん、電気代や水道代などもかかります。入館料のほとんどは生き物たちの維持費なのです。言い換えれば、皆さんがお金を出して生き物たちを間接的に飼っているようなものです。



水族館



学芸員 小林龍二

竹島水族館
☎68・2059

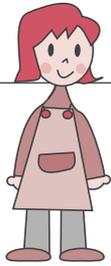
私営の水族館は利益を出さないとやっていけないので、それも上乗せされ、とても高いです。最近では2千円を超える入館料の私営水族館も多く、家族で入るとかなりのお金がかかります。同じ魚を見るのであれば、高い水族館に行くよりも、100円の回転寿司で魚を食べた方が、はるかに安上がりでお腹もいっぱいになるのではなからうか。それでも年間3千万人が水族館を訪れます。それだけ水族館には入館料に勝る魅力がたくさんあるのですね。

■安い水族館

比較的高い水族館に比べ、動物園は結構安いことが多いのですが、これは公営が多いから。公営の入館料、入園料が安いのは来る

人も来ない人もみんな、あらかじめ税金というかたちで料金を払っているというカラクリなので来ないと絶対、損なのですよ。

竹島水族館も大人500円と水族館なのに破格なのは公営(蒲郡市の持ち物)だからです。竹島水族館は500円で常時450種類ほどの生き物を見られるので計算上、生き物1種類当たりに対する観覧料は全国に100以上ある水族館の中でもズバ抜けて安いのです。割引券を使えば、生き物1種類あたりの観覧料はおそらく全国1位の安さです。ワンコインでアシカショーまで付いて、たくさん水族を見て楽しむ、おまけに飼育員とも仲良くなれる水族館は他にはないのですよ。



11
がつ

遊びにおいでよ 児童館へ

児童館のホームページ
<http://www.city.gamagori.aichi.jp/jidokan/>

りよう ぜん じかん 午前9時～午後5時

おやすみ 7・14・21・28日(日)、3・23日(祝)

行事	絵本の読み聞かせ	体操親子遊び	遊びの会	子どもと家庭相談日
児童館名	<ul style="list-style-type: none"> 幼 乳幼児向け 小 小学生向け 			
みや 児童館 ☎ 67・0077	<ul style="list-style-type: none"> 幼 毎週火 10時30分～ 小 9.30日(火) 17日(水) 16時～ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎週水 10時30分～ ふれあい遊び ● 毎週金 10時30分～ リズム体操 	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎週水 15時30分～ みんなで遊ぼう ● 6.20日(土) 10時～ 将棋教室 ● 12日(金) 10時30分～ とうふねこ座人形劇 ● 25日(水) 15時30分～ 卓球教室 	<ul style="list-style-type: none"> ● 9日(火) 10時～12時 ● 17日(水) 10時30分～ 赤ちゃんサロン
ちゅうぶ 児童館 ☎ 68・0066	<ul style="list-style-type: none"> 幼 27日(土) 11時～ お話大好き 幼 30日(火) 10時30分～ 親子絵本のじかん 	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎週水 10時30分～ 親子で遊ぼう ● 毎週金 10時30分～ 親子ふれあい遊び 	<ul style="list-style-type: none"> ● チャレンジ工作 木のサンタ ● みんなで遊ぼう ポウリング 	<ul style="list-style-type: none"> ● 12.26日(金) 10時～12時 ● 19日(金) 10時30分～ 赤ちゃんサロン
にしうら 児童館 ☎ 56・0450	<ul style="list-style-type: none"> 幼 毎週月 10時30分～ 小 5日(金) 15時30分～ 童話会 	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎週月 10時30分～ リズム遊び ● 毎週水 10時30分～ 親子であそぼ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 4.18日(水) 15時30分～ みんなで遊ぼう ● 13.27日(土) 10時～ 将棋教室 ● 19日(金) 16時～ 避難訓練 ● 25日(水) 15時30分～ 卓球教室 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10日(水) 10時～12時 ● 24日(水) 14時30分～16時30分 ● 4日(水) 10時30分～ 赤ちゃんサロン

りよう ぜん じかん 午前9時～午後5時

おやすみ 1・8・15・22・29日(月)、3・23日(祝)

おおつか 児童館 ☎ 59・6671	<ul style="list-style-type: none"> 幼 毎週金 11時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎週水 10時30分～ お母さんと遊ぼ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 6日(土) 14時～ 卓球教室 ● 6.20日(土) 15時～ 将棋教室 ● 13日(土) 14時～ おもしろチャレンジ ● 20日(土) 14時～ 工作あそび ● 27日(土) 15時30分～ この指とまれ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 2.16日(火) 10時～12時
がまごおり 児童館 ☎ 67・9485	<ul style="list-style-type: none"> 幼 毎週火 11時～ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎週火 10時30分～ リズム ● 毎週水 10時30分～ 親子で遊ぼう ● 7日(日) 10時～ パパと遊ぼう 	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎週火 15時30分～ ぬいものクラブ ● 毎週水 15時30分～ マイチャレンジ ● 13日(土) 14時～ 工作教室 	<ul style="list-style-type: none"> ● 11日(水) 10時～12時 ● 25日(水) 14時30分～16時30分 ● 16日(火) 10時30分～ ひよこサロン
しおつ 児童館 ☎ 68・8515	<ul style="list-style-type: none"> 幼 5.19日(金) 10時30分～ 小 16日(火) 15時15分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎週水 10時30分～ 親子で遊ぼう ● 12.26日(金) 10時30分～ リズム遊び 	<ul style="list-style-type: none"> ● 4日(水) 15時15分～ チャレンジ ● 6日(土) 14時30分～ ● コダーイシステムわらべ歌遊び(菅原恵利先生) ● 11日(水) 15時30分～ 消火訓練 ● 13日(土) 14時～ 作るう・遊ぼう ● 27日(土) 14時～ 卓球で遊ぼう 	<ul style="list-style-type: none"> ● 9日(火) 10時～12時 ● 16日(火) 10時30分～ 赤ちゃんサロン
かたはら 児童館 ☎ 57・1422	<ul style="list-style-type: none"> 幼 毎週火 10時30分～ 小 13日(土) 10時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎週金 11時30分～ 歌と手遊び ● 10.17.24日(水) 10時30分～ お母さんと一緒 	<ul style="list-style-type: none"> ● 4日(水) 15時30分～ つんで遊ぼう ● 18日(水) 15時30分～ みんなで遊ぼう ● 20.27日(土) 10時～ 囲碁教室 	<ul style="list-style-type: none"> ● 2.16日(火) 10時～12時 ● 12日(金) 10時30分～ とんとんくらぶ

年間の日程は、「平成22年度保健センター健康ガイド」およびホームページで確認してください。

http://www.city.gamagori.aichi.jp/hoken_center/index.html

☀️ 赤ちゃんができたら 会場：保健センター	日	とき	対象、持ち物など
母子手帳の交付と妊婦相談 	5日(金)	受付 初妊婦 午前9時10分～9時25分 経妊婦 午前9時～11時	妊娠届出書を交付された方
母子手帳の交付と妊婦相談・歯科健診 ※歯科健診は希望者のみ	19日(金)	受付 ① 午後1時10分～1時25分 ② 午後1時45分～2時	
母乳相談(予約制)	25日(木)	午後1時30分～3時30分	妊娠中のお手入れの話、個別相談
妊婦歯科健診と歯科相談	19日(金)	午後2時～2時15分	母子手帳

☀️ 子育て応援 会場：保健センター	日	とき	対象、持ち物など (母子手帳は必ずお持ちください)
母乳相談(予約制)	25日(木)	午後1時30分～3時30分	母乳の与え方などの相談
子育て相談	22日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養・歯科相談もできます
もぐもぐ教室(離乳食前期)	18日(木)	午前10時～11時30分	5～6カ月児
カミカミ教室(離乳食後期)	11日(木)	受付：午前9時50分～10時	9～10カ月児
幼児食教室(ぱくぱく教室)〈予約制〉	26日(金)	午前10時～正午 受付：午前9時50分～10時	3歳児の親子
2歳児教室(のびのび教室)	12日(金)	午前10時～11時30分 受付：午前9時45分～10時	2歳の誕生月前後
はじめての歯科健診とフッ素塗布	5日(金)	受付：午後1時～2時	フッ素塗布 700円、歯ブラシ
2歳児歯科健診とフッ素塗布	19日(金)	受付：午後1時～1時45分	

※4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

☀️ 予防接種	受付：午後1時20分～2時20分	母子手帳を必ずご持参ください。
BCG	保健センター	8日(月)

☀️ 健康づくり 会場：中部市民センター	日	とき	対象・内容
スッキリスリム教室(申込期限:11月10日水)	16日(火)	午前10時～午後1時	対象：お腹周りの脂肪が気になる方 内容：メタボ予防のための食生活の話と調理実習

☀️ 健康づくりいっしょにやるまい会	日	とき	集合場所
蒲南コースを歩こう会	1日(月)	午前9時30分	がまごおり児童館前(リフレッシュみらいあコース)
みんなで楽しく無理なく歩こう	8日(月)	午前9時(雨天中止)	三谷町若宮公園時計塔前(ノルディックウォーキング体験)
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	14日(日)	午前9時(雨天中止)	西浦公民館

元気 ing

ひとねる祭

健康イベントを開催します!

11月21日(日) 午前10時～午後3時 <保健センター>

入園グッズ作り、大型絵本の読み聞かせ、紙とんぼ作り、はんぺんコロックバーガーなどの移動販売ほか、楽しいコーナーが盛りだくさん!



【特別企画】

◆駒久家南朝さんの健康落語 (午前10時30分～)

◆大道芸人「快斗」君のパフォーマンス (午後1時～)

【事前予約の必要なコーナー】

コーナー名	開始時間	定員
初めてのアロマ(バスソルト作り)	①午前10時～ ②午前11時～	各10人
初めてのアロマ(ハンドマッサージ)	午後1時～	10人
マンガ家 鶴飼う子さんの 誰でもかけちゃうお絵かき教室	①午前10時30分～ ②午後1時30分～	各20人
親子で3Dペーパークラフト作りとロボット操縦	①午前11時～ ②午後1時30分～	各10組
50歳からのお手軽体力チェック	①午前10時30分～ ②午後1時～	各20人

申し込み：11月10日(水)までに電話またはファクスで、希望のコーナー名、氏名、生年月日、電話番号を保健センター (FAX67♦9101)へ。 ※申込多数の場合は抽選

詳しくは、ホームページ、ポスター、ちらしなどでご確認ください。

★がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。受診票をご希望の方はご連絡ください。

市民相談 11月



お気軽にご相談ください。
相談は無料。秘密厳守です。

名称	とき	ところ	相談員	問合せ	
人権擁護委員による よろず相談	11月10日(木) 午前10時～午後4時	市民相談室	壁谷隆道 佐伯ひな子	市民課 ☎66♦1110	
	11月17日(木) 午前10時～午後4時		榎本保子 市川千恵子		
	11月24日(木) 午前10時～午後4時		村瀬法晃子 白川節子		
	12月1日(木) 午前10時～午後4時		松井慶彦 金澤佳子		
	12月8日(木) 午前10時～午後4時		新美和彦 市川千恵子		
法律相談〈予約制〉	11月24日(木)、12月1日(木)・ 8日(木)・15日(木) 午後1時～4時 予約受付: 24日は11月15日(木)、12 月1日は11月22日(木)・8日は11月29 日(木)・15日は12月6日(木)午前8時30 分からです。	市民相談室	弁護士		
家庭・子育て相談	毎週月～金曜日 午前9時30分～午後5時	家庭児童相談室	家庭児童 相談員	家庭児童相談室 ☎66♦1213	
年金相談(ねんきん定期便)	11月19日(金)、12月3日(金) 午前10時～午後4時	保険年金課	社会保険労務士	保険年金課 ☎66♦1101	
消費生活・多重債務相談 (悪質商法・消費者トラブル)	毎週木曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時30分	消費生活 相談室	消費生活 相談員	産業振興課 ☎66♦1119	
労働相談 (職場での悩みごと・困りごと)	11月10日(木)・24日(木) 午後1時～4時		労働相談員	★相談開催日 消費生活相談室 ☎66♦1204	
若者就労相談 (15～39歳)	毎週火～土曜日(祝日は除く) 午前11時～午後7時	がまごおり若者 サポートステーション	ステーション職員	がまごおり若者 サポートステーション ☎67♦3201	
測量・土地境界相談 〈予約制〉	11月12日(金) 午後1時～4時 予約受付: 随時	市民相談室	土地家屋 調査士	財務課 ☎66♦1158	
悩みごと相談	女性一般	11月9日(木) 午前10時～午後3時	家庭児童相談室	愛知県女性相談員	家庭児童相談室 ☎66♦1213
	母子家庭等	毎週月～金曜日 午前9時15分～午後5時	児 童 課	母子自立支援員	児童課 ☎66♦1108
	母子家庭就業	11月22日(木) 午前10時～午後4時		母子就業相談員 キャリアカウンセラー	
	育児不安	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	東部子育て支援セン ター(みどり保育園内) 西部子育て支援セン ター(形原北保育園内) 中央子育て支援セン ター(八百富町)	子 育 て 支 援 セ ン ター 職 員	東部子育て支援センター ☎67♦0022 西部子育て支援センター ☎57♦8066 中央子育て支援センター ☎69♦3511
法律相談〈予約制〉	11月12日(金)・26日(金)、12月10日(金) 午後1時～4時 予約受付: 12日は11月1日(木)、26日は 11月15日(木)、12月10日は11月29日(木) 午前8時30分からです。	勤労福祉会館 相 談 室	弁護士	社会福祉協議会 ☎69♦3911	

お知らせ



講座・教室

市民パソコン教室

情報ネットワークセンター
☎66・1717

パソコンの知識と楽しみを広げる講座を開催します。使用OSはウィンドウズ7。受講レベルは1から3まであります。各講座の受講レベルを確認してお申し込みください。

◆はじめてのパソコン

電源の入れ方から、マウス、キーボードの使い方など基本操作を中心に学びます。

受講レベル1 パソコンにはじめてさわる方、基礎から勉強したい方
とき 12月6日～20日
毎週月曜日 全3回
午前9時30分～午後0時30分

受講料 4千円

◆さわってみようワード&エクセル

ワード・エクセル2007をひとつの講座で行います。両方のソフトを短時間で習ってみたいという方にお勧めです。

受講レベル2 マウス、キーボードなどのパソコンの基本操作を習得されている方

とき 12月3日～24日
毎週金曜日 全4回
午前9時30分～午後0時30分

受講料 7千円

【各教室共通】

ところ 情報ネットワークセンター 情報研修室

対象 市内在住または在勤の方で、講座日程のすべてに参加できる方

定員 18人(定員を超えた場合は抽選)

その他 受講料にはテキスト代を含みます。

申し込み 11月20日(土)(必着)までにハガキ、ファクス、あいち簡易電子受付サービ

ス(インターネット)で郵便番号・住所・氏名・年齢区分(例:50代など)・電話番号・希望の講座名を明記の上、情報ネットワークセンター「市民パソコン教室係」(〒443-0034 港町17-17 FAX 66・1817 ホームページ <http://www.nic.gamagori.aichi.jp/school/pschool/index2.html>)へ。
※QRコードを利用して、携帯電話からの申し込みもできます。(通信料は必要)



割引 過去に同じ講座を受講したことがあり、初回受付時に講座使用テキストと同一のテキストを持参(提示)された方は受講料を割引します。なお、割引を受けた場合はテキストを配布

しません。12月の割引対象講座は、「さわってみようワード&エクセル」です。
※後日、受講案内のハガキを送付します。
※募集締め切り後も定員に満たない講座は申し込みを受け付けていますので、電話でご確認ください。ただし、案内ハガキは送付しません。

第35回市民病院健康講座

市民病院事務局 ☎66・2201

とき 11月26日(金)

午後3時～4時

ところ 市民病院 講義室

演題 「よくわかる緑内障」
くもつと緑内障のことを知るために」

講師 市民病院眼科医師 鈴木克洋

参加費 無料
※申し込みは不要です。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド)

☎67・2828

休日急病診療所

☎67・2555

休日歯科・障がい者歯科診療所

☎69・8020

納税

国民健康保険税(5期分)

後期高齢者医療保険料(5期分)

個人事業税(2期)

納期限 11月30日(火)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。

三二統計 (H22.10.1 現在)

人口	男	39,965人 (-30)
	女	41,191人 (-2)
	計	81,156人 (-32)
世帯数		29,115世帯 (+17)

()は前月との比較

勤労青少年講座

勤労青少年ホーム ☎69・3815
文化スポーツ課

◆デジカメ・写真教室(2期)
とき 11月18日～12月16日

毎週木曜日 全5回
午後7時～9時
参加費 4千円

申込期限 11月11日(木)
◆アレンジフラワー&生け花
教室(2期)

とき 12月2日～平成23年
3月24日

毎月第2・3・4木曜日
全12回 午後7時～9時
参加費 9千600円

申込期限 11月25日(木)
◆初心者 抹茶教室(2期)

とき 12月3日～平成23年
3月25日

毎月第1・3・4金曜日
全12回 午後7時～9時
参加費 4千円

申込期限 11月26日(金)
◆茶の湯・煎茶教室(3期)

とき 11月15日～12月20日

毎週月曜日 全6回
午後7時～9時
参加費 3千円

申込期限 11月8日(月)
【各教室共通】

ところ 勤労青少年ホーム

対象 市内在住・在勤の35

歳未満の勤労青少年(35歳

以上の方でも、勤労青少年

の活動にご理解、ご協力い

ただける方なら参加できま

す。参加される方は利用者

登録が必要です。

申し込み 各申し込み期限ま

でに参加費を添えて、勤労

青少年ホームへ。電話での

予約申し込みも受け付けま

す。(受付時間：日曜日は

午前9時～午後9時、日曜

日以外は午後1時～9時、

火曜・祝日は休館日)

※定員を超えた場合は抽選

※詳しくは、勤労青少年ホー

ムへお問い合わせください。

母子家庭就業支援講習会

児童課 ☎66・1108

◆初級パソコン講座(名古屋)

とき 平成23年1月12日～

3月10日の水・木曜日

ところ 名古屋情報メディア

専門学校(名古屋市中区栄

4-15-14)
教材費など 2千630円

◆中級パソコン講座(名古屋)

とき 平成23年1月11日～

3月14日の月・火曜日

ところ 名古屋情報メディア

専門学校(名古屋市中区栄

4-15-14)
教材費など 2千700円

◆医療事務講座(名古屋)

とき 平成23年1月13日～

3月16日の水・木曜日

ところ 国際医療管理専門学

校(名古屋市中村区名駅南

2-2-26)
教材費など 8千690円

◆中級経理講座(名古屋)

とき 平成23年1月7日～

3月11日の水・金曜日

ところ 名古屋経営会計専門

学校(名古屋市中千種区池下

1-1-1-4)
教材費など 5千540円

【各講座共通】

受講回数 18回

受講時間 午前10時30分～午

後3時10分
対象 市内在住の母子家庭

の母で、就業目的をもって

全日程参加できる方。

定員 20人(定員を超えた

場合は抽選)

※12月中旬に連絡します。

受講料 無料(教材費、交通

費、昼食代は自己負担)

申し込み 11月1日(月)～22

日(月)に、所定の申込書(見

童課にあります)を児童課

へ。

「家庭の日」親子教室 「えびせんべいづくり」

青少年センター ☎66・1168

毎月第3日曜日は「家庭の

日」。家族のふれあいを見直

す機会にしましょう。

とき 12月5日(日)

午前9時30分～正午

ところ 三谷水産高校食品棟

内容 熱い鉄板で挟み焼き

し、本格的なえびせんべい

作りを体験します。

対象 市内在住の小中学生

とその保護者(子どものみ

の参加はできません)

定員 16組(定員を超えた

場合は抽選)

参加費 1人500円(材料費含

む)
申し込み 11月19日(金)(必着)

までに、往復ハガキに参加

者氏名(保護者・子ども、

フリガナ、学校名、学年)・

住所・電話番号・三谷水産

高校までの経路案内必要の

有無を記入の上、青少年セ

ンター(〒443-8601教

育委員会学校教育課内)へ。

11月の休館日

図書館	1日(日)・8日(日)・15日(日)・ 22日(日)・29日(日)・30日(火)	海辺の文学 記念館	2日(火)・9日(火)・16日(火)・ 24日(火)・30日(火)
博物館	8日(日)・15日(日)・16日(火)・ 22日(日)・29日(日)	竹島水族館	2日(火)・9日(火)・16日(火)・ 24日(火)・30日(火)
市民会館	2日(火)・9日(火)・16日(火)・ 24日(火)・30日(火)	ユトリーナ蒲郡 ネットワークセンター	1日(日)・15日(日)～22日(日) 9日(火)

ご家族でどうぞ 糖尿病教室 11月

場所●市民病院2階講義室
(月曜日の開催は市民病院2階会議室)

とき	講義内容
17日(木)	糖尿病とは・歯周病との関連
18日(金)	合併症、検査
19日(土)	食事の話
22日(月)	日常生活の話
24日(水)	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。事前に院内売
店でテキスト「糖尿病ってなあに」(200円)をご購入
ください。糖尿病でない方でもかまいません。

大塚公民館生涯学習講座
「親子料理教室」&
「子ども料理教室」

文化スポーツ課 ☎66・1222

◆親子料理教室

とき 12月12日・19日

各日曜日 全2回

午前10時～午後0時30分

内容 簡単朝食はんをつくろ(おにぎり、オープン

オムレツ、トン汁など)

対象 保護者が市内在住の

小学1年～3年生の親子

定員 各9組

◆子ども料理教室

とき 平成23年1月23日・

30日 各日曜日 全2回

午前10時～正午

内容 おやつの適量を知ろ(いちご大福、オムトー

スト、ミニピザなど)

対象 保護者が市内在住の

小学4年～6年生

定員 各12人

【各教室共通】

ところ 大塚公民館

講師 蒲都市健康づくり食

生活改善推進委員

参加費 1回300円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、

ふきん3枚、水筒

申し込み 11月30日(水)までに

文化スポーツ課または大塚公民館(☎59・8820)へ。

中部中学校施設開放講座
「季節の花で時を感じて！」

文化スポーツ課 ☎66・1222

◆第三弾 しめ縄のお正月飾り

とき 12月18日(出)

午後1時30分～3時30分

ところ 中部中学校 美術室

講師 石川たず子

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

※当選の方のみ通知します。

参加費 2千円(材料費)

持ち物 持ち帰り用袋、スリ

ッパ、筆記用具

申し込み 12月8日(水)までに

文化スポーツ課へ。



形原小学校施設開放講座
「親子で参加しよう。」
「クレイアートの世界へ」

文化スポーツ課 ☎66・1222

粘土(クレイ)を使って、

花や小物などいろいろなものを作ります。

申し込み 11月10日(水)までに

文化スポーツ課へ。

健康食生活実践塾

健康推進課 ☎67・1151

健康的な食生活の実践方法

について学びます。

とき 11月27日(出)

午前10時～午後1時

ところ 保健センター

内容 バランスのよい食事

に関する話と調理実習

対象 市内在住の中学生以

上の方

定員 20人(定員を超えた

場合は抽選)

参加費 300円

持ち物 エプロン、ふきん、

筆記用具、味噌汁(100cc)

申し込み 11月17日(水)までに

電話またはファクスで氏

名・生年月日・連絡先を保

健センター(☎67・910

1)へ。

講師 形原小学校 図工室 服部みか

とき	講座名・材料費	こんなものを作るよ
11月21日(日)	①マカロンのキーホルダー 1組500円	
11月28日(日)	②くまさんのフォトフレーム 1組800円	
12月12日(日)	③バラのクリスマスリース 1組1,200円	

※各回とも午前10時～正午

広報がまごおりへの
広告掲載を
募集しています

掲載料金 1枠5万円
 掲載スペース たて55mm×よこ84mm
 問合先 企画広報課 ☎66・1145

蒲郡競艇

競艇の収益金は市の財政に貢献しています。

- 11/18(木)～22(月) 第6回蒲郡ナイトキング決定戦
- 11/18(木)・19(金) GIIモーターボート大賞(江戸川・場外)
- 11/23(祝)～28(日) SG第13回競艇王チャレンジカップ(唐津・場外)
- 11/26(金)～29(月) 第39回回家康賞競走





スポーツ

市民スキー教室 (1泊2日コース)

文化スポーツ課 ☎66・1222

と き 平成23年1月22日
(土)午前5時30分出発、1月23日(日)午後8時帰着予定

ところ 白馬爺ヶ岳スキー場

対象 小学1年生以上の市民(小学1年～3年生は保護者同伴。その他の未成年は親の承諾印が必要)

定員 38人(保護者含む)

申し込み順)

参加費 千円(交通費、宿泊費、講習会費などは別途必要)

申し込み 11月1日(月)から所定の申込書に必要事項を記入の上、参加費などを添えて、市民体育センター(☎69・3241)へ。

問合せ スキー協会 坂野 ☎68・7723

※市民スキー大会は、1月23日(日)に開催します。

ユニホック大会

文化スポーツ課 ☎66・1222

と き 11月28日(日)

集合 午前8時30分
スタート 午前9時

ところ 市民体育センター競技場

対象 市内在住・在勤の方

部門

- ジュニアの部：小学生
- 一般の部：中学生以上
- 一般混成の部：中学生以上

※1チームは6～8人程度

参加費 1人50円

持ち物 体育館シューズ、タオル、飲料水など

申し込み 11月18日(木)までに市民体育センター(☎69・3241)へ。

チャリティボウリング

文化スポーツ課 ☎66・1222

と き 12月5日(日)

集合 午前9時30分
スタート 午前10時

ところ 幸田セントラルボウル

対象 市内在住・在勤および近隣市町のアマチュア

競技方法 1人3ゲーム、アメリカン方式

第27回三河湾健康マラソン大会 参加者&ボランティア募集

と き 平成23年2月13日(日) 開会式：午前9時10分

参加者募集

コース

- ◆3kmコース(ジョギング) 市民会館→竹島橋入口→市民会館
スタート 午前9時40分
参加費 高校生以上：600円、中学生以下：300円 定員 2,500人
- ◆10kmコース 市民会館→竹島橋入口→市民会館→亀岩臨海公園→市民会館
スタート 午前10時13分 参加費 高校生以上：2000円、小中学生：1500円
定員 1,500人

※各コースとも定員になり次第締め切ります。

◎10kmコースの各部門

- ・男子の部：第1部(30歳未満)、第2部(30歳代)、第3部(40歳代)、第4部(50歳代)、第5部(60歳以上)
- ・女子の部：第1部(40歳未満)、第2部(40歳以上)
- ・車椅子の部

申し込み 11月15日(月)～12月17日(金)までに参加費を添えて、市民体育センター(☎69・3241)へ。または最寄りの郵便局、インターネット、携帯電話からも申し込みできます。

ボランティア募集

コース上の各ポイントで選手監視、誘導などをする走路審判員やドリンク係など、お手伝いいただけるボランティアを募集します。

と き 2月13日(日)午前8時～正午 ところ 市民会館周辺

申し込み 12月24日(金)までに直接または電話、ファクスで住所・氏名・年齢・電話番号(ファクス番号)を文化スポーツ課(FAX67・5255)へ。

文化スポーツ課 ☎66・1222

警察署便り

蒲郡警察署 ☎68・0110

笑顔ふたたび つなげる支援 「犯罪被害相談窓口」

警察は各種の犯罪被害相談窓口を設け、犯罪被害に遭われた方やそのご家族などからのさまざまな相談に応じています。

犯罪の被害に遭うと毎日の生活の中で、これまでに体験したことのないいろいろな症状が起こる可能性があります。どうか無理をしないように相談してください。

身近に話せる人がいない、どこに相談したらよいかわからない、という時には電話してください。警察だけで対応できないことについては、専門の機関を紹介しています。

▼犯罪被害者のためのこころの悩み相談

「ハートフルライン」
☎052・954・8897
月・金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後5時

▼性犯罪被害相談

「レイティス・ホットライン」
☎0120・67・7830
月・金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後5時

▼列車内の痴漢被害相談

「ふれあいコール」
☎052・561・0184(24時間対応)

▼被害少年相談

☎0120・786770
月・金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時30分～午後4時

▼ストーカー110

☎052・961・0888(24時間対応)



催し

みんなで歩こう 健康づくり大会

文化スポーツ課 ☎66・1222

◆西浦地区

とき 11月14日(日)

午前9時～正午

集合 西浦小学校運動場

コース 運動場→くし港→明

柄グラウンド→倉舞港→知

柄港→竜田海岸→公民館

※お楽しみ抽選会、豚汁接待

持ち物 タオル、飲料水、帽

子など

申込・問合先 西浦公民館

☎57・23098

◆塩津地区

とき 11月21日(日)

午前9時～11時50分

集合 塩津公民館東駐車場

コース 公民館→亀岩公園→

浜町緑地公園→公民館

※緑地公園でゲームや宝くじ

持ち物 タオル、飲料水、帽

子など

申込・問合先 塩津公民館

☎68・30819

ひきこもり家族講演会

健康推進課 ☎67・1151

とき 12月6日(月)

午後1時30分～3時30分

ところ ウィズ豊川(豊川市)

内容

○講話「親や家族が取り組む

キーワード」

講師 NPO法人なでしこ

の会 理事長 伊藤 進

対象 ひきこもり者および

不登校児の家族など

参加費 無料

申し込み 11月30日(火)までに

豊川保健所健康支援課(☎

86・3626)へ。

成年後見制度講演・講演会

長寿課 ☎66・1105

認知症や知的障害、精神障

害などにより判断能力が低下

した人たちの権利や利益が守

られるような地域社会をつく

りましょう。

とき 11月13日(土)

午後2時～4時

ところ 豊川商工会議所2階

ホール

内容

○講演 神田織音

○講演 「これからの成年後

見制度について」

講師 弁護士 齋藤 尚

参加費 無料

問合先 東三河後見センター

☎80・2707

こころの健康フェスティバル 「ハート・イン・東三河」

福祉課 ☎66・1106

こころの健康について関心

を高め、精神障害者に対する

認識を深め、自立と社会参加

の促進を図るため開催しま

す。

とき 11月14日(日)

午前10時～午後3時

ところ 田原文化会館

内容

○式典

○交流コーナー

○相談コーナー

○バザー

○トークショー(つぼイノリ

おほか)午後1時30分～

※「福祉のつどい」を同時開

催します。

問合先 田原市福祉課福祉グ

ループ(☎0531・234

654)

マイホーム造りと税金教室

税務収納課 ☎66・1114

11月11日～17日の「税を考

える週間」に関連して開催し

ます。

とき 11月12日(金)

午後1時30分～4時

ところ 市民体育センター

大会議室

内容 住宅を新・増築し

たときにかかる税金や、税

の軽減などについての説明

(税務署・県税事務所など)

年末調整・ 法定調書説明会

税務収納課 ☎66・1116

とき 11月19日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 市民会館 中ホール

対象 個人青色申告を除く

源泉徴収義務者

持ち物 説明会開催前に税務

署から郵送される年末調整

などの関係書類

問合先 豊橋税務署管理運営

第一部門 ☎0532・52

6201

※自動音声案内「2」

青色決算等説明会

税務収納課 ☎66・1116

とき 12月6日(月)

午後1時30分～3時30分

ところ 豊川市文化会館

中ホール(豊川市代田町1

120-4)

内容 個人の営業所得、農

業所得、不動産所得などの

決算書の説明

※青色申告決算書、収支内訳

書などの用紙は国税庁ホー

ムページからダウンロード

できます。

※申告書の提出はイータック

スが便利です。

問合先 豊橋税務署個人課税

第一部門 ☎0532・52

6201

※自動音声案内「2」

くらふとフェア2010

全国各地からガラス、木工などのクラフト

作家が集結し、実演・販売を行います。

とき 11月6日(土)
午前10時～午後4時
7日(日) 午前9時～午後4時

ところ 海陽多目的広場

内容

- ◇実演・販売・ワークショップ
- ◇アトラクション
- ◇東三河のグルメコーナー

産業振興課 ☎66・1119

子ども読書感想画展

図書館 ☎ 69・3706

国民読書年を記念して募集した読書感想画の中から、優れた作品を展示します。

とき 11月2日(火)～26日(金)
ところ 図書館展示コーナー

おはなしおばさんの かわいい仲間たち展

図書館 ☎ 69・3706

おはなしおばさんの12カ月の帽子や手作りの人形などを展示します。

とき 11月28日(日)～12月12日(日)

ところ 図書館展示コーナー
その他 12月4日(土)と5日(日)
午後1時～3時におはなしおばさんと一緒に写真を撮ってプレゼントします。

月例茶会

文化協会 ☎ 68・5509
文化スポーツ課

とき 12月5日(日)
午前10時～午後3時

ところ 市民会館内三興庵
席主 表千家 遠山翠雲
茶券 1席500円

※当日券のみ三興庵にて販売

うつ病家族教室

健康推進課 ☎ 67・1151

病気への理解を深め、支援方法について学びます。

	とき	内容	講師
①	12月9日(木) 午後1時30分～3時30分	講話 「うつ病への理解」	豊川市民病院 精神科医師 蛭川直隆
②	12月14日(火) 午後1時30分～3時	講話 「うつ病の人の治療を支える制度について」	豊川市健康福祉部 福祉課職員

ところ 豊川市総合体育館
対象 うつ病で治療中の方の家族

定員 50人
申し込み 電話またはファクスで豊川保健所健康支援課

☎ 86・3626 FAX 89・6758
58へ。

COP10蒲郡

企画広報課 ☎ 66・1162

とき 11月27日(土)
午後1時30分～

ところ 市民会館 大ホール

内容

◆第一部

基調講演

講師 元愛知県環境審議会
専門調査委員 浜島繁隆

テーマ 「今、何故生物多様性か？」

◆アトラクション

女声アンサンブル
「ウィーン物語」

「ささゆりに寄せて」他

◆第二部

パネルディスカッション
「パネリスト」

○愛知県環境審議会専門調査委員 中西 正

○「蒲郡の蝶」著者、

ドクターT 竹内元一

○からのすの弁護士 渥美守久

○蒲郡猟友会会長 加藤寿則

参加費 無料

問合先 蒲郡マリンライオン

ズクラブ

☎ 68・1100

募集

「子ども向け催し」募集

企画広報課 ☎ 66・1162

「男女いきいきフォーラム」で、子ども向けの催しをしていただける個人・団体を募集します。

とき 平成23年2月11日(祝)
午後1時～3時30分の間で30分程度

ところ 市民会館 託児室

内容 2歳から低学年の子どもを対象とした紙芝居や劇、絵本の読み聞かせなどのボランティア

※代表者はフォーラム実行委員会にも参加していただきます。

申し込み 11月17日(水)までに蒲郡市女性団体連絡協議会事務局(企画広報課内)へ。電話での申し込みも受け付けます。

「キッズみや」参加者募集

企画広報課 ☎ 66・1162

ゲームなどを楽しみながら自分の住んでいるまちについて考え、まちづくり体験を通して友達と協力することなどを感じます。

	とき	内容
①	11月13日(土) 午前10時～午後3時	・ゲームの中で自分たちの住むまちを楽しく知ります。 ・本番に向けて「自分たちの住みやすいまちって…」を考えながら、準備をしていきます。
②	11月28日(日) 午前10時～午後3時	・段ボールなどを使い、お店や病院など、まちに必要なものを手作りし、自分たちだけの楽しいまちをつくります。

ところ 東部市民センター
大集会室

対象 市内の小学生

定員 各25人

申込・問合先 NPO法人

楽笑 ☎ 69・1169

愛知障害者職業能力 開発校訓練生募集

福祉課 ☎66・1106

技能を身に付け職業的自立を望んでいる障がい者の方を対象に、訓練生を募集します。募集科目(訓練期間1年) 情報システム科、OAビジネス科、CAD設計科、デザイン科、総合実務科(知的障がい者対象)

授業料 無料。ただし、教科書代、食費などは実費。応募資格 障がい者で、症状が安定していて、訓練および集団生活に支障がないと認められる方。

募集期間 11月1日(月)～12月17日(金)(総合実務科は11月26日(金)まで)

入校選考日 1月15日(土)または16日(日)(総合実務科は12月12日(日))

選考方法 一般教養試験と面接
申し込み 公共職業安定所で職業相談された後、入校願書と健康診断書を公共職業安定所へ。

問合せ先 愛知障害者職業能力開発校(豊川市一宮町上新切33-14 ☎93・2102)

平成22年度市民団体等活動 費助成事業(後期)募集

福祉課 ☎66・1106

市内で活動するボランティアグループや市民活動団体などへ助成を行います。助成額 1団体1事業につき事業費の75%以内 ※限度額10万円 対象事業

○4月1日～翌年3月31日に実施する事業。ただし、交付決定時に主要な事業が終了しているものは除く。

○国、県および市から助成を受けない事業。なお、本会から助成を受けている団体は新規に取り組む事業のみ。

○団体設立後1年以上活動実績があり、法人格を持たない任意の団体および特定非営利活動法人。

○事業の実績および収支計画が明確であること。
募集要件 規約・会則などがあり、活動拠点が市内にあること。

申込・問合せ先 11月30日(火)までに社会福祉協議会(勤労福祉会館内 ☎69・3911)へ。

小中学校に勤務する常勤・ 非常勤講師登録者募集

学校教育課 ☎66・1165

応募資格 子どもが好きで、教員免許を取得(採用時に取得見込の方も可)しており、学校教育に熱心に取り組むことができる方。

募集期間 随時
採用方法 登録者の中から勤務形態や条件に合う方に、面接などを行い採用します。

申込・問合せ先 履歴書と教員免許状を持参の上、学校教育課へ。

自衛官募集

市民課 ☎66・1110

職種 高等工科学校生徒

応募資格 15歳以上17歳未満

受付期間 11月1日(月)～平成23年1月7日(金)

試験日 1次・1月22日(土)

詳しくは、防衛省ホームページをご覧ください。
問合せ先 自衛隊豊川総合事務所 ☎85・2411

三遠南信地域社会雇用創造事業 社会的企業の起業計画およびインターンシップ募集

三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SENA)では、社会的企業の創業および人材創出を支援し、雇用の創出を図る事業を実施しています。

現在、事業計画や研修生を募集しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆社会的起業インキュベーション事業

社会的企業を起業する優秀な事業計画を選定し、起業を支援する。

募集締切 11月30日(火)

問合せ先 インキュベーション事務局 (株)サイエンス・クリエイト ☎0532-44-1127

<http://www.sena-incubation.jp/>

◆社会的企業人材創出・インターンシップ事業

インターンシップ研修により人材を育成し、社会的企業への就業を支援する。

募集期間 11月4日(木)～12月3日(金)

問合せ先 インターンシップ事務局 (株)東三河地域研究センター ☎0532-21-6647

<http://www.sena-internship.jp/>

みなさまからご意見を募集します

「第2次蒲都市男女共同参画プラン」の策定

市では、平成13年3月に策定した「蒲都市男女共同参画プラン～男女いきいきプラン～」を時代に沿ったものとするため、蒲都市男女共同参画プラン改定委員会を組織し、改定作業を行ってきました。

このたび「第2次蒲都市男女共同参画プラン」の素案を作成しましたので、市民の皆さまから意見を募集します。いただいた意見については、市の考え方を付して、1月下旬に公表します。

募集期間 11月15日(月)～12月14日(火)

閲覧場所 企画広報課(新館5階)、情報公開コーナー(新館4階)、ホームページ(http://www.city.gamagori.aichi.jp/kikaku/kikaku/danjokyodosankaku/danjo_public.html)

提出方法 直接または郵送、ファクス、Eメールで、郵便番号・住所・氏名(法人・団体の場合は所在地・名称・代表者氏名)・連絡先(電話番号・Eメールアドレス)を明記の上、企画広報課(〒443-8601 FAX66・1190 Eメールkikaku@city.gamagori.lg.jp)へ。書式は自由です。

企画広報課 ☎66・1162

企画広報課 ☎66・1162



その他の情報

秋の火災予防運動 11月9日～15日

消防本部予防課 ☎68・0937

「消したかな」

あなたを守る合言葉

(22年度全国統一防火標語)

秋は空気が乾燥し、風も強く火災の多い季節です。火災はちょっとした気のゆるみ、不注意から発生します。火の取り扱いには十分注意しましょう。

◆予防対策の3つの習慣

- ・寝タバコは絶対やめる
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す

◆住宅用火災警報器の設置

すべての住宅への火災警報器設置が義務化されています。まだ取り付けていない方は、早めに設置してください。なお、悪質な訪問販売にご注意ください。

詳しくは、消防本部予防課へお問い合わせください。

11月は

「児童虐待防止推進月間」

児童課 ☎66・1108

児童虐待の相談件数は全国的に増加しており、子どもの生命が奪われる事件も発生しています。人々の見守りと支援が児童虐待防止の力となります。

●虐待の内容

- ・身体的虐待
- ・ネグレクト
- ・(衣食住の世話をしな)
- ・心理的虐待
- ・性的虐待

●虐待から守る5か条

- ①「おかしい」と感じたら迷わず連絡
家庭児童相談室
☎66・1213
- ②「しつけのつもり…」は言い訳
- ③ひとりで抱え込まない
- ④親の立場より子どもの立場
- ⑤虐待はあなたの周りでも起こりうる



インフルエンザワクチン接種のお知らせ

季節性に新型が加わった混合ワクチンの接種が始まりました。

接種期間 平成23年3月31日まで ※感染予防の観点から早めに接種してください。

接種場所 市内医療機関

対象 接種を希望される方

接種回数 13歳以上…1回 13歳未満…2回 (接種時に母子健康手帳をお持ちください)

接種費用 医療機関にお尋ねください。

※65歳以上の方は1,000円の自己負担金で接種できます。3月末までに65歳になられる方には、10月上旬に問診票を郵送しました。ただし、接種日に65歳未満の場合は、接種費用全額の支払いが必要です。

申し込み 事前に、医療機関に予約をしてください。

ワクチン接種費用の助成制度

生活保護世帯、市民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)の方には、接種費用を全額助成します。

◆申請

①事前に申請する場合

非課税であることの「確認書」の交付を受けて医療機関に提出することで、無料で接種が受けられます。

<持ち物> 印鑑(朱肉を使うもの)

②接種後に申請する場合

非課税世帯であることを確認後、指定の口座へ振り込みます。

<持ち物> ①預金通帳(ゆうちょ銀行以外)、②印鑑(朱肉を使うもの)、③医療機関で発行された接種済証、④領収証

◆申請窓口(平日:午前9時～午後4時)

○生活保護世帯の方…福祉課(☎66・1104)

○市民税非課税世帯の方…保健センター

※市民課および東・形原・西浦出張所では、申請書類の提出のみ受け付けします。

保健センター(健康推進課) ☎67・1151

ご存じですか？裁判員制度 ～裁判員候補者を選 ばれたらご協力を～

行政課 ☎66・1155

裁判員制度は、国民のみなさんに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

市町村では、選挙人名簿から無作為のくじにより候補者予定者を選出し、選ばれた方を地方裁判所に報告します。

12月ごろには、地方裁判所から裁判員候補者名簿に記載されたことの通知と調査票が送付されます。(この段階ではすぐに裁判所へ行く必要はありません。)

その後、裁判員制度が適用される事件ごとに、裁判員候補者名簿の中からくじで裁判員候補者を選ばれ、選ばれた方に質問票と裁判所に向く日時などが通知されます。

裁判員候補者に選ばれたときには、ぜひ、ご協力をお願いします。

問合先 名古屋地方裁判所

事務局総務課広報係

☎052・203・9092

ご存じですか？検察審査会 ～検察審査員に選ば れたらご協力を～

行政課 ☎66・1155

検察審査会は、検察官が被疑者を裁判にかけなかったことの善しあしを審査することで、選挙権を有する方の中から選ばれた11人の検察審査員によって構成されます。

市では、検察審査員の選定のため、前もって選挙人名簿をもとにして公平なくじで検察審査員候補者を選びます。

検察審査員候補者や審査員に選ばれたときには、ぜひ、ご協力をお願いします。

問合先 豊橋検察審査会事務局(豊橋市大田町11番地 名古屋地方裁判所豊橋支部内 ☎0532・52・3283)

手当を振り込みます

福祉課 ☎66・1106

特別障害者・障害児福祉・経過的福祉手当の8月～10月分を11月10日(水)以降に、受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

放置自転車を撤去します

都市計画課 ☎66・1141

11月は「放置自転車クリーンキャンペーン」月です。

この期間中、駅周辺および公共駐輪場に放置してある自転車の撤去を行います。

自転車を長期間放置されている方は、速やかにお持ち帰りください。

とき 11月中
ところ 市内16カ所の公共駐輪場

整理方法 公共駐輪場に置かれている自転車で調査札を取り付けます。その後2週間経過しても札が付いている自転車を保管場所へ移動します。

移動後の処置 撤去・保管した自転車について、車体の記名や防犯登録などから所有者が判明した場合は引き取り通知を送付します。その後6カ月間保管し、引き取りのない場合処分します。

※盗難自転車が発見されることがありますので、「自転車防犯登録」をしてください。

可燃ごみ・粗大ごみ 持ち込み自粛のお願い

清掃課 ☎57・4100

ごみ焼却炉と粗大ごみ破砕設備の定期修理のため、可燃ごみと粗大ごみの持ち込みを自粛してください。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

とき 11月15日(月)～26日(金)

漁協女性部による 魚料理教室

産業振興課 ☎66・1126

地元で獲れた旬の魚を使って、魚料理を作ります。

とき 12月14日(水)

午前10時～午後1時

ところ Aコープかたはら

内容 あじの香味揚げ、お魚かりんとうなど

対象 市内在住・在勤の方

定員 12人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 500円

持ち物 エプロン ほか

申し込み 11月30日(火)までに

直接または電話で産業振興課へ。

エルタックスの一時停止 と利用時間の延長

税務収納課 ☎66・1116

機器人替えのため、次の期間エルタックスサービスが利用できません。

期間 11月18日(木)～25日(水)

※なお、11月26日(金)からは利用時間が1時間延長され、午前8時30分から午後9時までとなります。

詳しくは、エルタックスのホームページ(www.etax.jp)をご覧ください。

豊橋税務署からのお知らせ

税務収納課 ☎66・1116

相続、贈与などにより取得した生命(損害)保険契約などに基つく年金の所得税の取扱いを改めることとなりました。

この取扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。ただ、豊橋税務署にお問い合わせください。

問合先 豊橋税務署

☎0532・52・6201

※自動音声案内「2」です。

「武将のふるさと愛知」 スタンプラリー2010

観光課 ☎66・1120

県では、「武将のふるさと愛知100選」を中心に62施設を厳選し、テーマ別に12コースの武将関連施設を周遊することにより、「タイムトラベル」を体験することができるスタンプラリーを実施しています。ぜひ、ご参加ください。

実施期間 12月5日(日)まで

参加方法 県内の武将史跡などにあるスタンプラリー用紙に各施設のスタンプを集め郵送で事務局(〒460-0008名古屋市中区栄3-3-21大広ONRS)へ。用紙はホームページ(<http://www.sengoku-aichi.jp>)からもダウンロードできます。

賞品 ペア宿泊券はじめ武将ゆかりのグッズ

その他 市内では、博物館がスタンプ会場に選定されています。

問合せ先 武将のふるさと愛知キャンペーン事務局

☎0120・583・839

小坂井バイパス 大型車料金割引社会実験

道路建設課 ☎66・1173

普通貨物自動車などの大型車対象の特別回数券を販売しています。

料金 千円(10枚つづり)

販売場所 小坂井バイパス料金事務所

使用期間 平成23年3月31日まで

※払い戻しは行いません。

ユトリーナ情報

清掃課 ☎57・4100

☆教室「毛糸で作る、お掃除人形サツサちゃん」

とき 11月24日(水)

午前10時30分～正午

ところ 1階フロアー

参加費 400円(材料費)

持ち物 カギ針(0号～8号)、はさみ

申し込み ユトリーナ蒲郡

☎57・0123

★臨時休館

クリーンセンター焼却炉点検に伴い休館します。

とき 11月15日(月)～22日(月)

平成23年成人式を迎える方へ

文化スポーツ課 ☎66・1222

とき 平成23年1月9日(日)

午後1時30分～

ところ 市民会館 大ホール

対象 平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの方

※平成22年12月1日現在、蒲郡市に住居登録がある新成人の方へは12月中旬に案内状を送付する予定です。

その他

・転出などで蒲郡市に住居登録がない新成人の方は文化スポーツ課へご連絡ください。

・成人式の詳細については、案内状をご覧ください。

「愛知県多重債務者相談強化月間」無料弁護士相談会

産業振興課 ☎66・1119

とき 11月11日(木)・25日(木)

午後1時30分～4時30分

※1人30分程度

ところ 市役所新館2階消費生活相談室

申し込み 11月10日(水)までに産業振興課へ。

守りましょう！ごみ出しマナー

プラスチック製容器包装の分別収集地区が市内全域になります

平成19年度から少しずつ実施地区を拡大してきた「プラスチック製容器包装の分別収集」が、いよいよ市内全域で実施されます。

すでに実施している地区も、まだ始まったばかりの地区もありますが、分別収集について、もう一度確認してみましょう。

どういうものが対象になるの？

「プラスチック製容器包装類」(基本的に  がついているものが対象)です。具体的には、卵や豆腐のパック、お菓子の袋、プリンのカップ、洗剤やシャンプーの容器など、中身を食べたり、取り出したりすると要らなくなってしまう「プラスチックでできた入れ物や包み」です。同じプラスチックでできていても商品そのものは対象になりません。

どこに出すの？

お住まいの地区の資源ステーションです。(黄色の網袋の中に入れてください)

いつ出すの？

資源ごみの日と同じ曜日の午前6時から8時の間に出してください。(毎週回収)

※11月開始地区は、11月の1回目の資源ごみの日が収集開始日です。

どうやって出せばいいの？

簡単に汚れを落として、ビニール袋などにまとめて入れて出してください。汚れが取れないものは燃やすごみへ出してください。



環境課 ☎66・1121

知っていますか？労働保険

産業振興課 ☎66・1118

労働保険とは、労働者が業務上または通勤途上で事故などの災害にあった場合の補償（労災保険）および失業した場合の給付（雇用保険）が受けられる制度です。

会社は、労働者（パート・アルバイトを含む）を一人でも雇用すれば、必ず加入しなければなりません（農林水産業の一部を除く）。

まだ加入手続きをとりれていない事業主の方は、今すぐ加入手続きを、働く皆さんは、加入しているかの確認をお願いします。

問合せ 豊川公共職業安定所
蒲郡出張所業務係 ☎67・8609

まわりへの気くばりを忘れていませんか？

近年、各地で近隣騒音に対するの苦情が増えています。

苦情の内容は、深夜の楽器、花火、ステレオ、カラオケなどの騒音です。

もしかしたら、気が付かないうちに近隣の方たちに迷惑をかけているかもしれません。近隣の方たちに対する小さな気くばりが、トラブルを未然に防ぎます。

モラルを守り、良い近隣関係をつくっていきましょう。

環境課 ☎66・1122

「コンキチ金券」発売中!!

産業振興課 ☎66・1119

使用期限 平成23年3月27日(日)まで

★福寿稲荷ごりやく市開催日
(10月31日、11月28日、平成23年3月27日)

・蒲郡商店街振興組合企画参加店およびごりやく市出店者テントで金券として使用可能。

・プレミアム付商品購入可能
★通常日

・企画参加店で金券として使用可能。

※企画参加店かどうかは、各個店にお尋ねください。

販売額 1綴3千円(3千300円分)

販売場所 蒲郡商店街振興組合各売場、福寿稲荷ごり

やく市開催日本部、商工会議所、産業振興課
その他 抽選券付

問合せ 蒲郡商店街振興組合
☎68・35067

竹島ベイパークの完成

土木課 ☎66・1135

竹島水族館西側に竹島ベイパーク(多目的広場・駐車場等)が完成しました。専用のに利用したい方は、事前に申し込みをしてください。

利用時間 午前8時～午後5時

対象 市内在住または在勤の方

利用可能種目 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ノルディックウォークなどの

軽スポーツ
利用禁止種目 ゴルフ、野球、ソフトボール、バスケット

ボール、サッカーなど
利用料 無料

利用申請 利用承認届を市観光協会へ。利用日の3カ月前から予約可能。

※全5面のうち1面(自由広場)は一般利用施設として開放しています。

問合せ 土木課または蒲郡市観光協会 ☎68・25226

メヒカリを使ったレシピを紹介します! ②

産業振興課 ☎66・1126

「メヒカリの西京漬け」

<材 料>

メヒカリ・・・適量 西京みそ・・・500g
みりん・・・大さじ5

<作り方>

- ①メヒカリは、頭・内臓を取り、少量の塩をふっておく。
- ②西京みそをみりんでのばす。(酒、砂糖を加えても良い)
- ③メヒカリの水分を拭いてみそに漬けておく。
ア. 平らな容器に半量のみそを入れてガーゼを敷き、その上に魚を置き、ガーゼ、みその順に入れる。
イ. みそに直接魚を漬けて密閉容器などに入れておく。
- ④1日から3日ぐらい冷蔵庫の温度の低いところでなじませる。(密閉容器なら、ちょうど良く漬かったら冷凍保存も可能。)
- ⑤直接みそに漬けた場合は、みそを良く拭き取っておく。
- ⑥アルミ箔をシワシワにして軽く伸ばしたものを天板に敷いてから魚をのせる。(尾びれが焦げやすいのでアルミ箔をかぶせておく)
- ⑦250℃のオーブンで2～3分間焼く。



応募者のコメント

魚体が小さく骨を取るのに手間がかかるため、あまり向いているとは言えませんが、魚の好きな人、小骨を気にしない人には好評だと思います。脂ののりも良く、西京漬けにするととてもおいしい魚です。

11月1日から、住民票の様式が2種類になります



2人以上の住民票を1通として発行する場合

- 複数人いる世帯の世帯全員の住民票
- ※追加する新様式(1枚に4人まで記載されます)

見本

1人の住民票を発行する場合

- 1人世帯の世帯全員の住民票
- 複数人いる世帯の中の1人の住民票
- 死亡や転出された方の住民票(除票)
- ※従来の住民票(様式は従来のままです)



見本

※証明書自動交付機から発行する住民票も様式を変更します。

市民課 ☎66♦1109

11月ケーブルテレビ番組案内

スマイルチャンネル(デジタル12ch、アナログ6ch)

- ①『テレビ回覧板WEEKLY』(15分)
蒲郡市、幸田町の地域ニュースをお届けします。
・毎週土曜日更新(毎日9:00・12:00・15:00・17:00・19:00・22:00放送)
 - ②『マイ Home Town』(30分)
「私の町」がテーマのエリア内情報番組。
・11月13日(土)～26日(金)(期間中9:30、11:30ほか放送)
 - ③『この人に密着』(15分)
エリア内で活躍する「人」に密着します!
・11月27日(土)～12月10日(金)(期間中9:30、11:30ほか放送)
 - ④『いい店あるじゃんII』(15分)
エリア内の美味しいお店を紹介します。
・11月6日(土)～19日(金)
 - ⑤『検索・ステキ企業』(15分)
エリア内の頑張る企業を紹介します。
・11月13日(土)～26日(金)
 - ⑥『ピューピル～中学生編～』(15分)
西浦中学校文化祭を紹介します。
・11月27日(土)～12月10日(金)
- ④～⑥は期間中1週目 9:15、12:30、19:15、22:30
2週目 12:45、17:30、22:15 放送
- 問合せ 三河湾ネットワーク株式会社 ☎0120♦794934

ラグーナ情報

★「日本最大級のマリナーイルミと光のミュージアム」LAGUNART

新進気鋭のアーティストたちによる斬新なデザインのイルミネーションが登場!洗練された演出と最先端の技術により表現される、まったく新しいかたちのイルミネーションイベントです。

と き 11月13日(土)～平成23年2月28日(月)
※マリナーイルミネーションは11月27日(土)～1月7日(金)

「ラグナシア」

エントランスのゼフィロス広場を、韓国出身・女性アイドルグループ「KARA」が制作するイルミネーションオブジェで装飾!
※11月13日(土)の点灯式には「KARA」が出演し、終了後にミニライブを開催予定。

「ラグナマリーナ」

日本最大級のマリナーイルミ。約100艇のヨット・ボートが光り輝く様は、幻想的な風景を演出します。

「フェスティバルマーケット」

ポートウォークを中心にイルミネーションを配置。大きな波を走り抜けるヨットのオブジェ「プリリアントウェーブ」は必見!

☆「ノルディックウォーキング」ボールのレンタルがあります!

経験者を対象にボールのレンタル(500円)を行っています。ボールを購入するのはもう少し先かな…という方は、ぜひご利用ください。反復練習をしながら健康づくりを継続しませんか。

※予約・問い合わせ:インフォメーションセンター
問合せ インフォメーションセンター ☎58♦2700
www.laguna-gamagori.co.jp

法務大臣表彰

市民課 ☎ 66・11110

人権擁護委員の牧原正枝さん（西浦町）と白川節子さん（竹谷町）が法務大臣表彰を受賞されました。

牧原さんは、13年余、白川さんは12年の長きにわたり、人権擁護委員として国民の基本的人権の擁護と人権尊重思想の普及高揚に努め、この間多くの人権侵犯事件、人権相談事件を適切に処理するとともに、意欲的に各種啓発活動に従事されました。

牧原正枝さん



白川節子さん



「聴覚障害者マーク」って？

聴覚障害者マークは「聴覚障害者が運転している車」を示すための、道路交通法に基づく身体障害者標識です。



この表示を付けた車に対して幅寄せや割り込みをした場合は処罰されます。

このマークの表示は義務付けられています。

運転免許試験場内の売店または蒲郡警察署内の交通安全協会で購入しています。

福祉課 ☎ 66・1106

電車で行こう！



西尾

西尾市資料館特別展を開催します

特別展「西尾の遺跡－最新発掘調査成果展」を開催します。過去5年間に西尾市内で行われた発掘調査の中から、際立った発見があった調査について資料を展示します。ぜひ、お越しください。

とき 12月12日(日) までの午前9時～午後5時
※休館日：月曜日(祝日は開館)、11月4日(木)・24日(水)

ところ 西尾市資料館 ※名鉄「西尾駅」下車徒歩約20分
主な展示遺跡 西尾城跡、国森遺跡、岡島遺跡など
展示図録頒布 一部500円

◆展示解説

とき 11月6日(土) 午後2時
※10人以上の団体は、随時展示解説を行います。事前申し込みが必要です。

問合せ 西尾市文化振興課(西尾市岩瀬文庫内)
☎0563・56・6660

幡豆

秋の行楽は「愛知こどもの国」へ！

「愛知こどもの国」は、100万㎡の広大な敷地に、こども自動車やゴーカート、フィールドアスレチックコースなど、お楽しみが盛りだくさんです！名鉄電車、ランドトレイン、こども自動車と3つの列車を満喫しよう！

※名鉄「こどもの国駅」下車徒歩約15分
問合せ 愛知こどもの国 ☎0563・62・4151



吉良

吉良の三人衆と吉良北部の歴史をめぐるウォーキング

横須賀地区コミュニティ推進協議会が吉良の三人衆(吉良上野介義央公、吉良仁吉、尾崎士郎)の足跡と自然をめぐるウォーキングを企画しました。町外からの参加も大歓迎です！

とき 12月5日(日) ※雨天中止 受付：午前8時30分～ 開会式：午前9時

集合場所 吉良町立横須賀小学校 ※名鉄「上横須賀駅」下車徒歩約5分

コース 横須賀小学校⇒尾崎士郎生誕地⇒福泉寺⇒源徳寺⇒矢作古川渡し跡⇒飛行艇墜落跡⇒養泉寺⇒吉良中学校(昼食)⇒雑田川跡⇒耕地整理完成碑⇒横須賀小学校(距離約7km)

対象 小学生以上(3年生以下は保護者同伴)

参加費 無料(申込不要)

その他 弁当、飲物は各自持参してください。途中で豚汁やつきたてのお餅の接待があります。

小学生対象のクイズラリーもあります。

問合せ 吉良町教育委員会生涯学習課 ☎0563・32・2151

この企画は、名鉄西尾蒲郡線利用促進のため、二市二町のイベント情報を掲載しています。

まちがいさがし クイズ

問題

上下の絵を見くらべて、
まちがいを8カ所見つけてください。

応募方法

ハガキまたはファクスに、①答え(右の絵に○をつける)と②住所・③氏名(ふりがな)・④年齢・⑤電話番号・⑥広報紙の感想、ご意見などを書いて応募してください。
なお、当選者のお名前を広報がまごおり1月号に掲載しますので、ご了承ください。

送り先

〒443-8601 旭町17番1号
企画広報課「クイズ」係
FAX66♦1190

応募締切

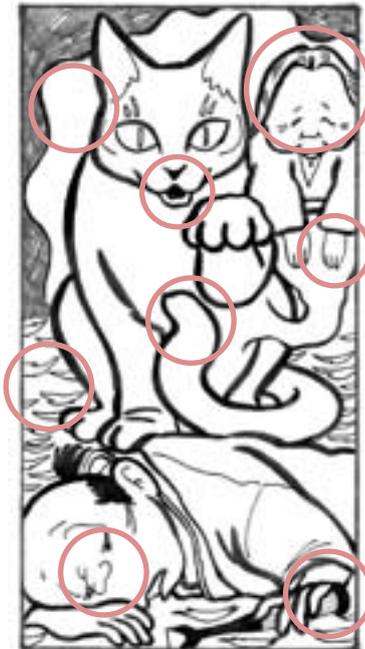
11月17日(水)当日消印有効

プレゼント

全問正解された方のうち、抽選で10人の方にクオカードもしくはユトリーナバーデゾーン無料利用券をプレゼントします。なお、賞品は1月初旬に郵送します。



◆9月号の答え



※水が豊かになったというこの話が、清田の地名のおこりだと伝えられています。

次の朝、お坊様は「おはあさんのおかげで助かった。このあたりに観音様のお姿をした石がある。それを探してみると、きつといることがある」と言って別れを告げた。おはあさんは言われたとおり石を探し始めた。なかなか見つからず、くたびれて狭い自分の畑の真ん中に座りこもると、土で汚れている観音様にそっくりな石を見つけ、手ぬぐいできれいに拭いた。すると、どうしたことが石が転がっていたところからきれいな真水が湧き出してくるではないか。枯れた野菜からからは、たちまち新しい枝や葉ののび、蒔いてあった種も芽を出した。真水はごんごん広がり、新屋中を濡し、田や畑が生き返った。村人はお堂をつくり石観音を大切に奉った。そして毎日供え物をしたり、お参りをしたと伝えられた。

「石観音」(清田町)
むかし、清田の新屋の辺りは水不足に苦しんでいた。子どもたちはいつも泣き、我慢できない子はしおれた草までかんでいた。ある日の夕暮れ、ひげがのび笠や衣も破れ、どう見てもこじきしか見えないお坊様が、家の戸をたたき「旅の坊主じゃが一晚泊めてください」と頼んだ。すると、おはあさんが戸を少し開け、みすほらしいお坊様の姿を見ると「うちはあんたに食べさせるものはないでね」と戸をひしゃりと閉めた。困ったお坊様は次から次へと戸をたたいて回ったが、どの家からも返ってくる返事は同じだった。

諦めかけていた時、お坊様は屋根が傾き戸も破れた小さな家を見つけた。戸をトントンとたたくと、戸が開き一人のおはあさんが出てきた。お坊様の疲れた様子を見て、気の毒に思いつらには食べていただく物もありませんが、それでも良かったらお泊りください」と、おはあさんはわずかばかりの漬物を差し出し、「この辺りは水不足で悩んでいることなどを涙ながらに話した。

9月号クイズまちがいさがし(木彫りのねこ)の当選者

応募総数95通 正解者90人

当選者(敬称略・50音順)

竹谷町	池田茂子	宮成町	垣内咲紀	宝町	加藤未来	形原町	近藤和代
三谷町	遠山敏子	形原町	鳥居恵子	形原町	牧野昭市	水竹町	松下利雄
金平町	山田智恵乃	御幸町	渡邊恵理子				

おめでとうございます。賞品は11月初旬に発送します。



夜風に揺られるススキと琴の演奏



市では、市内で行われた催しや出来事をホームページでも紹介しています。ホームページでは、写真に加え、動画でも紹介していますので、ぜひご覧ください。
(詳しくは広報ホームページへ)

9月 22日

中世の城主に思いを馳せ観月会

中秋の名月にあたるこの日、上ノ郷城跡で市民観月会が行われました。これは、上ノ郷城跡を愛する会の皆さんが初めて企画したもので、当日は約50人の方が参加しました。

会場は、市の中心部が一望できる絶好のロケーション。周辺には、ススキやろうそくなども用意され、夜風や鈴虫の音とともに秋の風情を演出していました。

参加者らは、演奏される琴や琵琶に聞き入りながら、中世の城主・鶴殿氏も見たであろう月を眺め、秋の一夜を満喫していました。



はだしで芝生の上を跳びはねる園児

10月 2日

芝生の園庭で、駆けた、跳んだ!

今年6月に園庭を全面芝生化した塩津北保育園で、芝生化後初めてとなる運動会が行われました。

運動会では、緑一色に様変わりした新しい園庭で園児や保護者らがはだしで競技を楽しみました。

園庭の芝生は、6月に苗を植えて以降、週に1回、地域住民や保育園の父母の会の皆さんの協力により、芝刈りや肥料の散布などの手入れが行われています。



10月 6日

子どもたちの塩づくり

塩津小学校に塩焼き小屋が完成し、昨年設置された塩田とともに、塩づくりの設備が整いました。

塩津地区は、昭和初期まで塩づくりがたいへん盛んな地域でした。この塩づくりの歴史を子どもたちに学ばせようと、「特色ある学校づくり事業」を活用して、校内に塩づくりの施設を造りました。

子どもたちは、さっそくこれらの施設を利用して、本格的な塩づくり、そして郷土の歴史を体験していました。



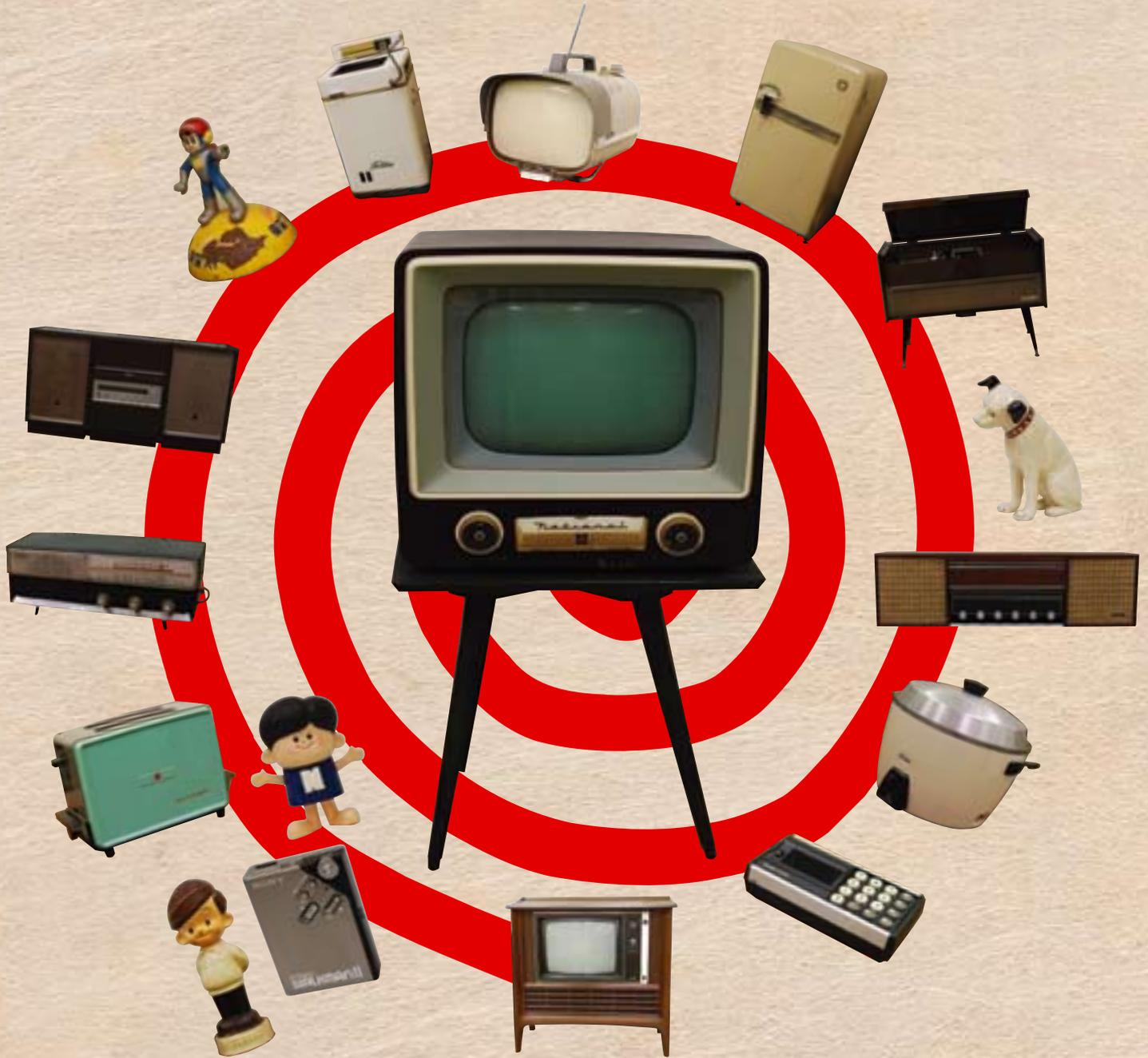
完成した塩焼き釜で塩づくりを体験する児童

博物館
企画展

広告でたどる庶民の暮らし展 Part2

憧れの電化製品

昭和30～40年代、電化製品は単なる道具ではなく、家族の一員であり、宝物でした。
憧れの品から実用品へのあゆみをたどりながら、電化製品が私たちがひきつけてきた魅力に迫ります。



とき **10月30日(土)～11月28日(日)**

ところ **博物館 1階 特別展示室**

入場無料

開館時間 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
休館日 月曜日・第3火曜日
※11月1日(月)は開館

問合先 **博物館** ☎68♦1881