

年間の日程は、「平成22年度保健センター健康ガイド」およびホームページで確認してください。

[http://www.city.gamagori.aichi.jp/hoken\\_center/index.html](http://www.city.gamagori.aichi.jp/hoken_center/index.html)

☀️ 赤ちゃんができたら 会場：保健センター	日	とき	対象、持ち物など
母子手帳の交付と妊婦相談 	5日(金)	受付 初妊婦 午前9時10分～9時25分 経妊婦 午前9時～11時	妊娠届出書を交付された方
母子手帳の交付と妊婦相談・歯科健診 ※歯科健診は希望者のみ	19日(金)	受付 ① 午後1時10分～1時25分 ② 午後1時45分～2時	
母乳相談(予約制)	25日(木)	午後1時30分～3時30分	妊娠中のお手入れの話、個別相談
妊婦歯科健診と歯科相談	19日(金)	午後2時～2時15分	母子手帳

☀️ 子育て応援 会場：保健センター	日	とき	対象、持ち物など (母子手帳は必ずお持ちください)
母乳相談(予約制)	25日(木)	午後1時30分～3時30分	母乳の与え方などの相談
子育て相談	22日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養・歯科相談もできます
もぐもぐ教室(離乳食前期)	18日(木)	午前10時～11時30分	5～6カ月児
カミカミ教室(離乳食後期)	11日(木)	受付：午前9時50分～10時	9～10カ月児
幼児食教室(ぱくぱく教室)(予約制)	26日(金)	午前10時～正午 受付：午前9時50分～10時	3歳児の親子
2歳児教室(のびのび教室)	12日(金)	午前10時～11時30分 受付：午前9時45分～10時	2歳の誕生月前後
はじめての歯科健診とフッ素塗布	5日(金)	受付：午後1時～2時	フッ素塗布 700円、歯ブラシ
2歳児歯科健診とフッ素塗布	19日(金)	受付：午後1時～1時45分	

※4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

☀️ 予防接種	受付：午後1時20分～2時20分	母子手帳を必ずご持参ください。
BCG	保健センター	8日(月)

☀️ 健康づくり 会場：中部市民センター	日	とき	対象・内容
スッキリスリム教室(申込期限:11月10日水)	16日(火)	午前10時～午後1時	対象：お腹周りの脂肪が気になる方 内容：メタボ予防のための食生活の話と調理実習

☀️ 健康づくりいっしょにやろまい会	日	とき	集合場所
蒲南コースを歩こう会	1日(月)	午前9時30分	がまごおり児童館前(リフレッシュみらいあコース)
みんなで楽しく無理なく歩こう	8日(月)	午前9時(雨天中止)	三谷町若宮公園時計塔前(ノルディックウォーキング体験)
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	14日(日)	午前9時(雨天中止)	西浦公民館

元気  
ing

## ひとねる祭

健康イベントを開催します!

11月21日(日) 午前10時～午後3時 <保健センター>

入園グッズ作り、大型絵本の読み聞かせ、紙とんぼ作り、はんぺんコロックバーガーなどの移動販売ほか、楽しいコーナーが盛りだくさん!



### 【特別企画】

◆駒久家南朝さんの健康落語 (午前10時30分～)

◆大道芸人「快斗」君のパフォーマンス (午後1時～)

### 【事前予約の必要なコーナー】

コーナー名	開始時間	定員
初めてのアロマ(バスソルト作り)	①午前10時～ ②午前11時～	各10人
初めてのアロマ(ハンドマッサージ)	午後1時～	10人
マンガ家 鶴飼う子さんの 誰でもかけちゃうお絵かき教室	①午前10時30分～ ②午後1時30分～	各20人
親子で3Dペーパークラフト作りとロボット操縦	①午前11時～ ②午後1時30分～	各10組
50歳からのお手軽体力チェック	①午前10時30分～ ②午後1時～	各20人

申し込み：11月10日(水)までに電話またはファクスで、希望のコーナー名、氏名、生年月日、電話番号を保健センター (FAX67♦9101)へ。 ※申込多数の場合は抽選

詳しくは、ホームページ、ポスター、ちらしなどでご確認ください。

★がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。受診票をご希望の方はご連絡ください。