

II 母子保健

【母子保健の概要】

市では、「健康がまごおり21（健康推進課策定）」と「ほほえみプラン21（子育て支援課策定）」に基づき母子の健康づくり及び子育て支援向上を図っている。

1 婚姻・妊娠から就学までの母子保健事業の流れ

	婚姻	妊娠	出生	1か月	2か月	4か月	5か月	6か月	7か月	1歳	1歳8か月	2歳	3歳	就園	就学
教室・事後教室		ママ教室 パパママ教室			せんぱい パパママ教室		離乳食教室前期 (5〜6か月)		離乳食教室後期 (9〜10か月)	1歳児教室		2歳児教室			はみがき教室 げんきつこクラブ
					赤ちゃんサロン						1歳8か月児健診事後教室 「なかよし広場」				
					多胎児サークル「にこにこママ」										
相談	不妊治療費助成・相談	母子手帳交付・相談	未熟児養育医療・相談	子育て相談								心理個別相談			発達相談 「すこやか相談」
健康診査		妊婦健康診査14回 妊婦歯科健診	乳児健康診査1回目	4か月児健康診査	乳児健康診査2回目	はじめての歯科健診 とフッ素塗布	1歳8か月児健康診査 (フッ素塗布含む)	2歳児歯科健診と フッ素塗布	3歳児健康診査						
家庭訪問		赤ちゃん訪問 こんにちは	養育支援訪問												
			母子家庭訪問												
電話 面接	————— 随時 —————>														
関係者会議	母子保健連携推進会議														
	市民病院小児科連絡会														

2 母子保健事業一覧

	事業名	対象	実施回数	スタッフ	内容
教室・事後教室	ママ教室	妊婦	年4回 (2回1コース)	助産師、保健師	妊娠中及び産後の過ごし方等の話、赤ちゃん抱っこの体験、交流会
	パパママ教室	妊婦と夫	年4回	助産師、保健師	親になる心構え等の話と実習、先輩パパママと交流会
	せんばい パパママ教室	パパママ教室参加者とその子	年4回	保健師	子育てアドバイスとフリートーク、パパママ教室参加者との交流会
	赤ちゃんサロン	乳児とその保護者	年28回	保健師、児童館職員、主任児童委員、赤ちゃん訪問員、読み聞かせボランティア	読み聞かせ、親子遊び、母親同士の情報交換、ミニ講話、計測（希望者）
	離乳食教室（前期） 「もぐもぐ教室」	5～6か月児とその保護者	年12回	管理栄養士、保健師、食生活改善推進員	離乳食のすすめ方の話、試食
	離乳食教室（後期） 「カミカミ教室」	9～10か月児とその保護者	年12回	管理栄養士、歯科衛生士、食生活改善推進員	離乳食のすすめ方の話、試食 歯みがきの話
	1歳児教室	1歳児とその保護者	年12回	保健師、看護師、子育てコンシェルジュ、事務職員	親子遊びの紹介、子育ての話 計測、個別相談
	2歳児教室	2歳児とその保護者	年12回	子育てネットワーク、保健師	親子遊びの紹介、子育ての話
	多胎児サークル 「にこにこママ」	多胎児とその保護者・妊婦	年3回	保健師、読み聞かせボランティア、子育て支援センター保育士	親子遊び、絵本の読み聞かせ、交流会
	1歳8か月児健康診査事後教室 「なかよし広場」	1歳8か月児健康診査の要事後指導児等	年23回	保健師、保育士、心理相談員、家庭児童相談員、子育てコンシェルジュ	集団遊びを通しての育児指導、保護者の勉強会
	げんきっこクラブ	保育園児とその保護者	年8回 (1園)	保健師、食生活改善推進員、健康づくりリーダー	生活リズムの話、食育劇、運動の体験等
	はみがき教室	園児	19園	歯科衛生士、保健師	歯磨きの大切さの話、歯磨き指導、6歳臼歯の話（年長児のみ）
相談	不妊治療費助成事業と不妊相談	不妊に悩む夫婦	随時	保健師	不妊治療に要する費用の助成、相談
	母子手帳の交付と妊婦相談	妊婦	年46回	保健師	母子手帳の活用方法の説明、母子保健事業の紹介等及び個別相談
	未熟児養育医療助成事業と相談	入院養育の必要な未熟児	随時	事務職員、保健師	養育医療の給付、相談
	子育て相談	乳幼児とその保護者	年12回	保健師、管理栄養士、看護師、歯科衛生士	身体計測、個別相談
	心理個別相談	幼児とその保護者	年42回	心理相談員、保健師	心理相談員による個別相談
	発達相談 「すこやか相談」	幼児とその保護者	年10回	心理相談員、保健師	保育園で心理相談員による個別相談
	妊婦・乳児健康診査	妊婦 乳児	妊婦14回 乳児2回	県内医療機関委託	妊婦：一般妊婦健診、貧血検査、超音波検査等 乳児：一般乳児健診
健康診査	妊婦歯科健診と歯科相談	妊婦	妊婦1回	蒲郡市歯科医師会委託	口腔内診査
	4か月児健康診査	4か月児	年24回	医師、保健師、管理栄養士、看護師、図書館職員、読み聞かせボランティア、事務職員	絵本の読み聞かせ、問診、身体計測、診察、個別相談（保健指導、栄養指導）
	はじめての歯科健診とフッ素塗布	1歳2～3か月児	年12回	歯科医師、管理栄養士、歯科衛生士、事務職員	歯科健診、集団指導、フッ素塗布、歯科保健指導
	1歳8か月児健康診査	1歳8か月児	年23回	医師、歯科医師、保健師、管理栄養士、歯科衛生士、看護師、心理相談員、子育て支援センター保育士、事務職員	親子遊びの紹介、身体計測、診察、歯科健診、個別相談（栄養指導、保健指導、心理相談）、フッ素塗布（希望者）、歯科保健指導
	2歳児歯科健診とフッ素塗布	2歳3か月児	年12回	歯科医師、歯科衛生士、事務職員	歯科健診、集団指導、フッ素塗布、歯科保健指導
	3歳児健康診査	3歳2～3か月児	年24回	医師、歯科医師、保健師、管理栄養士、看護師、歯科衛生士、心理相談員、事務職員	集団指導、問診、身体計測、診察、歯科健診、個別相談（栄養指導、保健指導、歯科保健指導、心理相談）
家庭訪問	こんにちは赤ちゃん訪問	生後4か月迄の乳児とその保護者	随時	保健師、助産師、こんにちは赤ちゃん訪問員	育児の情報提供、保健指導及び相談
	養育支援家庭訪問	養育支援家庭	随時	保健師、養育支援訪問員	養育支援のための訪問指導
	母子家庭訪問	妊産婦・未熟児・乳幼児・保護者	随時	保健師、助産師	妊娠・出産・育児に関する相談支援、子どもの発育・発達の相談、育児支援
面話	面接・電話相談	妊産婦・乳幼児・保護者	随時	保健師・管理栄養士・歯科衛生士	妊娠・出産・育児に関する相談支援、子どもの発育・発達の相談、育児支援

