

【教室】

1 ママ教室

妊娠中や出産後の育児に対する知識の提供と妊婦同士の交流を通して安心して妊娠生活や出産を迎えることができるように実施している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 2回1コース 火曜日（年4回） 午前9時30分～11時30分
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 妊婦
- (4) スタッフ 助産師、保健師
- (5) 周知 母子健康手帳の交付時にちらし配布、広報、健康ガイド等
- (6) 内容

	内 容
1回目	講 話：妊娠中の過ごし方 体 験：妊婦体操 グループワーク
2回目	講 話：産後の生活と育児、母乳育児 体 験：赤ちゃんの抱き方、オムツ交換 グループワーク

<実施結果>

- (1) 参加実人数 39人
- (2) 参加人数 (人)

実施月	4・5月	7・8月	10・11月	1・2月	計
1回目	6	7	5	8	26
2回目	4	9	7	9	29
計	10	16	12	17	55

2 パパママ教室

親になる心構えや夫婦で協力して出産・子育てをする意識を持てるように実施している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 6・9・12・3月 土曜日（年4回） 午前9時30分～11時30分
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 妊婦とその夫
- (4) スタッフ 助産師、保健師
- (5) 周知 母子健康手帳の交付時にちらし配布、広報、健康ガイド等
- (6) 内容 講話「夫婦で協力して育児」、陣痛緩和のテクニック、妊婦疑似体験、パープルライティング（DVD）視聴、せんぱいパパママとの交流会

<実施結果>

- 参加人数 人（組）

実施月	6月	9月	12月	3月	計
参加人数（組数）	18（9）	8（4）	20（10）	18（9）	64（32）

3 せんぱいパパママ教室

ママ教室及びパパママ教室に参加した夫婦の出産後の交流と保健師による育児相談をすることで育児不安を軽減し、夫婦で楽しく子育てすることができるように実施している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 6・9・12・3月 土曜日（年4回） 午前10時10分～11時30分
（パパママ教室と同時実施）
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 ママ教室及びパパママ教室に参加した夫婦とその子
- (4) スタッフ 保健師
- (5) 周知 個別通知
- (6) 内容 グループワークと子育てアドバイス、体重測定
パパママ教室参加者との交流会

<実施結果>

○ 参加人数 人（組）

実施月	6月	9月	12月	3月	計
参加人数（組数）	5（3）	9（5）	11（6）	4（2）	29（16）

4 赤ちゃんサロン

地域の中で母親同士の交流や仲間づくり、身近な人へ相談等を行うことにより、母親の育児不安の軽減を図ることを目的に実施している。

<実施状況>

- (1) 実施期間 平成28年4月～平成29年3月（年28回）（各児童館年4回）
- (2) 実施場所 市内7児童館
- (3) 対象者 乳児とその保護者
- (4) スタッフ 保健師、児童館職員、主任児童委員、こんにちは赤ちゃん訪問員、本の読み聞かせボランティア
- (5) 周知 こんにちは赤ちゃん訪問時に案内配布、広報、児童館だより
- (6) 内容
- ・母親同士の情報交換
 - ・親子遊び、絵本の読み聞かせ
 - ・保健師によるミニ講話（各児童館による）
 - ・計測（希望者）

<実施結果>

○ 各児童館参加者内訳 (組)

児童館名	参加延組数 (平均参加組数)	新規参加組数 (%)	地区内参加組数 (%)
おおつか児童館	21 (5.3)	16 (76.2)	11 (52.4)
みや児童館	64 (16.0)	54 (84.4)	32 (50.0)
ちゅうぶ児童館	71 (17.8)	46 (64.8)	62 (87.3)
がまごおり児童館	105 (26.3)	61 (58.1)	63 (60.0)
しおつ児童館	63 (15.8)	45 (71.4)	45 (71.4)
かたはら児童館	33 (8.3)	24 (72.7)	29 (87.9)
にしうら児童館	38 (9.5)	26 (68.4)	24 (63.2)
合計	395 (14.1)	272 (68.9)	266 (67.3)

5 離乳食教室（前期）「もぐもぐ教室」

乳汁栄養から順次固形栄養に切り替え、咀嚼能力や味覚の形成の基礎をつくる離乳食の正しい知識を得られるように実施している。

＜実施状況＞

- (1) 実施日時 毎月第3木曜日（年12回） 午前10時～11時30分
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 5～6か月児とその保護者
- (4) スタッフ 管理栄養士2人、保健師、食生活改善推進員2人
- (5) 周知 広報、4か月児健診で案内配布、健康ガイド
- (6) 内容 離乳食の進め方の話と作り方の実演、試食
保健師、管理栄養士による個別相談
- (7) 参加状況 延227組 1回平均18.9組

6 離乳食教室（後期）「カミカミ教室」

子どもの咀嚼能力に合わせて離乳食を進めることができるようにし、離乳食後期から幼児食へ移行できるように実施している。

＜実施状況＞

- (1) 実施日時 毎月第2水曜日（年12回） 午前10時～11時30分
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 9～10か月児とその保護者
- (4) スタッフ 管理栄養士2人、歯科衛生士、食生活改善推進員
- (5) 周知 広報、4か月児健診で案内配布、健康ガイド
- (6) 内容 離乳食の進め方の話、試食
歯みがきの話
管理栄養士、歯科衛生士による個別相談
- (7) 参加状況 延215組 1回平均17.9組

7 1歳児教室

子どもの発達に合わせた遊び方や関わりが上手くできず、母子関係の希薄さや発達がゆっくりな子どもが増えている。生活リズムや親子の関わりが大切になってくる1歳の時期に、正しい生活習慣を確立させるとともに親が発達や遊びを知ることで、親子の関わりを見直す機会とし、発達に応じた関わりができるように平成28年度より実施している。

＜実施状況＞

- (1) 実施日時 毎月第4月曜日（年12回） 午前10時～11時30分
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 1歳児とその保護者
- (4) スタッフ 保健師3人、看護師、子育てコンシェルジュ、事務職員
- (5) 周知 個別通知、広報、健康ガイド
- (6) 内容 集団の話（生活リズム、発達・関わり方について）
親子遊びの紹介
個別相談（希望者）
- (7) 参加状況 455人（73.9%）

8 2歳児教室

子どもの自我が発達し、親が対応に迷うことが多いと考えられる2歳の時期に、発達に応じた遊びや関わり方を知ること、保護者が自信をもって心豊かな子育てができるよう実施している。平成23年度から、地域で子育てを応援するグループの子育てネットワークに教室を委託し実施している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 毎月第2金曜日（年12回） 午前10時～11時30分
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 2歳児とその保護者
- (4) スタッフ 子育てネットワーク5人、保健師
- (5) 周知 広報、1歳8か月児健診で案内配布、健康ガイド
- (6) 内容 体を使った親子遊びの体験、大型絵本の読み聞かせ、グループワーク
個別相談(希望者)
- (7) 参加状況 113組（1回平均 約9.4組）

9 多胎児サークル「にこにこママ」

多胎児は低出生体重児で生まれることが多いため何らかの障害を抱えるリスクが高く、母親の育児負担も大きい。また、多胎児は虐待のリスクも高いため、虐待予防の視点からも育児支援が必要であるため実施する。

<実施状況>

- (1) 実施日時 6・10・3月（年3回） 午前10時30分～11時30分
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 多胎児とその保護者（就園前）・多胎児を妊娠している方
- (4) スタッフ 保健師、子育て支援センター保育士、ブックパートナー
- (5) 周知 個別通知
- (6) 内容 絵本の読み聞かせ、親子遊び、交流会

<実施結果>

○ 参加人数 (組)

実施日	6月9日（水）	10月13日（木）	3月9日（木）
参加組数	11(妊婦2人)	9(妊婦0人)	15(妊婦0人)

10 げんきっこクラブ

生活習慣病予防のためのよい生活習慣を実行できる親子を増やすため実施している。

<実施状況>

- (1) 実施期間 平成28年5月～平成29年2月 (全8回)
 (2) 実施場所 西浦保育園
 (3) 対象者 西浦保育園の年少以上の園児とその保護者
 ※2月のみ全園児とその保護者も参加
 (4) スタッフ 保健師2人、食生活改善推進員4人、健康づくりリーダー3人

<実施結果>

- (1) 参加実人数 園児78人 とその保護者75人

- (2) 内容及び参加状況 (人)

回	実施日時	内 容	参加人数
1	5月31日(火) 16時00分～16時30分	<親子参加> 園児：紙芝居「早ね・早起き・朝ごはん」 保護者：講話「生活リズムと睡眠」	84
2	6月14日(火) 10時30分～11時00分	「早ね・早起き・朝ごはん」の復習	72
3	7月12日(火) 16時00分～16時30分	<親子参加> 体験：楽しく体を動かそう	97
4	7月20日(水) 16時00分～16時30分	<親子参加> 体験：楽しく体を動かそう	105
5	8月22日(月) 10時30分～11時	体験：楽しく体を動かそう	68
6	10月17日(月) 16時00分～16時30分	<親子参加> 食育劇：3つのげんきっこ	110
7	11月7日(月) 10時30分～11時00分	講話：3色のバランスを考えよう	71
8	2月2日(木) 10時45分～11時15分	<親子参加> 1年間のまとめ	138
延人数			745

11 食の健康教育

他機関より依頼を受け管理栄養士が食の健康教育を行なっている。

(1) 学校からの依頼

(人)

学校名	実施日	対象者	内容	参加人数
蒲郡中学校	4月28日(木)	生活情報部生徒	体験講座「簡単ランチクッキング」	28
三谷小学校	6月11日(土)	3年生と保護者	給食を好きになろう 「元気モリモリ栄養バランス」	88
形原北小学校	10月12日(水)	全校生徒の 希望者と保護者	おやこでおやつを作ろう (調理実習)	46
西浦中学校	10月31日(土)	全校生徒の 希望者	体験講座「ヘルシーおやつクッキング」	15
西浦小学校	11月6日(日)	全校生徒の 希望者と保護者	親子で楽しむ野菜たっぷり簡単ランチ 料理(調理実習)	35
三谷中学校	12月9日(木)	3年生の生徒	健康講座「受験期における健康管理」	103
南部小学校	1月26日(木)	全校生徒と 希望者の保護者	高学年編「朝ごはん食べて元気モリモリ」 低学年編「朝ごはん食べて元気モリモリ」	179 185
大塚小学校	2月16日(木)	1年生と保護者	しっかり食べて、すっきりバナナうんち	78
計				757

(2) 保育園・児童館・子育て支援センターからの依頼

(人)

依頼機関	実施日	対象者	内容	参加人数
中央子育て 支援センター	8月30日(火)	保護者	食育講座「おいしく楽しく食べよう」	10
計				10

(3) 公民館からの依頼

(人)

依頼機関	実施日	対象者	内容	参加人数
西浦公民館	12月3日(土)	西浦小3~6年生 の希望者	クリスマス料理を作ろう (調理実習)	12
西部公民館	1月21日(土)	西部小3~6年生 の希望者	簡単ランチを作ろう (調理実習)	21
大塚公民館	3月25日(土)	大塚小3~6年生 の希望者	簡単ランチを作ろう (調理実習)	11
計				44

12 歯の健康教育

「健康がまごおり21」の推進により、平成16年度からフッ化物洗口が開始された。子どもの歯の健康について知識の普及と実践、及びフッ化物洗口を実施している学校・園の関係者、児童や保護者を対象に、適切なフッ化物洗口の手法などを伝えるために実施している。

＜実施状況＞

(1) フッ化物洗口説明

(人)

学校・園名	実施日	対象者	内容	参加人数
形原小学校	4月14日(木)	1年生	むし歯予防とフッ化物洗口の説明	59
竹島小学校	4月15日(金)	1年生、保護者		102
三谷東小学校	4月25日(月)	1年生		47
南部小学校	4月26日(火)			53
西浦小学校	4月27日(水)			47
大塚小学校	4月28日(金)			51
西部小学校	5月2日(火)			5
鹿島保育園	4月4日(月)	在園児の保護者	フッ化物洗口の説明	130
中部保育園	4月18日(月)	在園児の保護者		26
西浦保育園		年中、年長児の保護者		58
北部保育園		在園児の保護者		23
塩津保育園		在園児の保護者		31
塩津北保育園	1月13日(金)	年少児の保護者		35
形原保育園	1月18日(水)			31
大塚保育園	1月19日(木)			17
東部保育園	1月24日(火)			33
形原北保育園				19
府相保育園	1月25日(水)			25
三谷東保育園	1月26日(木)			在園児の保護者
大塚小学校	2月1日(月)	新1年生の保護者		53
三谷西保育園	2月2日(木)	年少児の保護者		17
西部保育園	2月8日(木)			6
みどり保育園	2月10日(金)	年少児、保護者、職員		53
北部保育園	2月14日(火)	年少児の保護者		29
大塚西保育園	2月25日(土)	在園児の保護者	32	
計				1,017

(2) 健康教育

「健康がまごおり 2 1 第 2 次計画」にある「乳幼児期からのう蝕予防のための正しい知識の普及啓発」を推進するため、平成 2 0 年度から市内の全保育園・幼稚園・子育て支援センターに出向いて歯の健康教育を実施している。また、小・中学校からの依頼に応じた健康教育も実施している。

(子育て支援センター・小学校)

(人)

学校名	実施日	対象者	参加人数
東部子育て支援センター	7月11日(月)	未就園児の保護者	7
三 谷 小 学 校	7月12日(火)	1年生	28
西 部 小 学 校	10月21日(金)	4年生	14
東 部 小 学 校	10月27日(木)	2年生、保護者、職員	86
三 谷 小 学 校	12月14日(水)	1~6年生	226
三 谷 小 学 校	1月26日(火)	1年生とその保護者	57
計			418

(3) はみがき教室

(人)

園名	実施日	対象			参加人数
		3歳	4歳	5歳	園児
大塚西保育園	5月24日(火)	○	○	○	31
三谷西保育園	5月25日(水)	○	○	○	48
東部保育園	5月27日(火)	○	○	○	62
みどり保育園	5月30日(月)	○	○	○	87
中部保育園	5月31日(火)	○	○	○	93
西部保育園		○	○	○	31
形原南保育園	6月1日(月)	○	○	○	58
あけぼの幼稚園	6月2日(木)	○	○	○	199
形原北保育園	6月6日(月)	○	○	○	82
塩津北保育園	6月7日(火)	○	○	○	40
西浦保育園	6月9日(木)	○	○	○	72
北部保育園	6月10日(金)	○	○	○	83
大塚保育園	6月14日(火)	○	○	○	57
鹿島保育園	6月15日(水)	○	○	○	93
形原保育園	6月17日(金)	○	○	○	47
三谷東保育園	6月24日(金)	○	○	○	79
府相保育園	6月27日(月)	○	○	○	67
南部保育園	6月29日(水)	○	○	○	99
塩津保育園	7月8日(金)	○	○	○	26
計				1,354	

13 依頼健康教育

他機関より依頼を受け、保健師が要望に応じた内容の健康教育を行っている。

(1) 学校からの依頼

(人)

学校名	実施日	対象者	内容	参加人数
蒲郡中学校	6月17日(金)	全校児童とその保護者	睡眠で健康パワーUP!	498
三谷小学校	7月13日(水)	全校児童	めざせ健康な心と体	233
	9月29日(木)	4年生とその保護者	10年間の成長～命の大切さ～	121
東部小学校	10月25日(火)	3年生	これでスッキリ目ざめ、バッチリズム!	21
		4年生	はなまるキングライオンになろう!	22
形原中学校	11月30日(水)	3年生とその保護者	自分と相手を大切にする望ましい男女のつきあい方を知ろう	172
三谷中学校	12月9日(金)	2年生	思春期の心と体	94
大塚中学校	2月3日(金)	3年生	自分らしく生きる～思春期のこころとからだ～	59
計				1,220

(2) 他機関から依頼

(人)

	実施日	会場	対象者	内容	参加人数
親子ふれあい広場	5月16日(月)	保健センター	親子ふれあい広場参加者	子育てについて (グループワーク)	30
	10月24日(月)				26
西部子育て支援センター	11月16日(日)	乳幼児と保護者	西部子育て支援センター	冬の健康管理	8
ファミリー・サポート・センター 講習会	11月27日(日)	がまごおり児童館	ファミリー・サポート・センター まかせて会員	子どもの健康について	4
	3月5日(日)	市民会館			5
計					73