

IV 成人保健

平成25年度に策定した「健康がまごおり21第2次計画」に基づき、地域への健康づくりの波及効果を目的とした事業展開を行うとともに、健康診査事後の保健指導及び教室・相談・訪問事業を拡充し、取り組んでいる。また、行政・市民・関係機関による計画推進や医療機関連携による重症化予防事業など、地域連携を強化し実施している。

1 成人保健事業一覧

事業名		実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容	
がん 検診 ・ 各 種 健 診	胃がん	市内受託 医療機関	51歳以上奇数年齢の市民 ※上記に該当しない40歳以上の方は希望により受診可能	年度内 1回	市内受託医 療機関	上部消化管 X 線直接撮影又は 胃内視鏡検査	
	胃がんリスク		40歳以上5歳刻み年齢の市民	1生涯につ き1回		血液検査(ピロリ菌抗体検査・ペ プシノゲン検査)	
	肺がん		40歳以上の方	年度内 1回		胸部 X 線直接撮影(必要に応じ 喀痰細胞診)	
	大腸がん		51才以上の奇数年の男性	隔年で 1回		ヒトヘモグロビン検出による便潜 血反応検査(2日法)	
	前立腺がん					PSA 検査	
	乳がん					乳房 X 線直接撮影、視診、触診	
	子宮がん		20歳以上で平成27年度 子宮がん検診を実施していない女性	隔年で 1回		視診、内診、細胞診(医師の判 断により子宮体がん検診)	
	集団 検診	子宮がん	保健センター	20歳以上で平成27年度 子宮がん検診を実施していない女性	年5回	保健師、医師 会職員	視診、内診、細胞診、エコー
	肝炎ウイルス	市内受託 医療機関	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診未実施 の方	年度内 1回	市内受託医 療機関	HBS 抗原検査、HCV 抗体定性 検査(必要に応じてHCV 抗原定 量検査、HCV-RNA 検査)	
	骨粗しょう症	保健センター	20～70歳の女性	年6回	保健師、医師 会職員、ヘル スマイト	橈骨二重 X 線撮影(DEXA 法) 結果説明、食生活アドバイス	
生活保護受給者の ための健康診査	市内受託 医療機関	40歳以上の生活保護受給者	年度内 1回	蒲郡市医師 会委託	診察、身体計測、血圧測定、尿 検査、血液検査、医師の判断に より貧血、心電図、眼底検査		
ヤングエイジ健診		18～39歳の方			診察、身体計測、血圧測定、尿 検査、血液検査、医師の判断に より貧血検査		
歯周病検診	市内受託 歯科医院	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75 歳 の方	年度内 1回	蒲郡市歯科 医師会委託	口腔内検査		
8020 検診	満80歳の方						
健康 相 談 ・ 保 健 指 導	健康相談・栄養 相談・歯科相談	保健センター	市内在住の方	年10回	保健師、管理 栄養士、歯科 衛生士	健康相談、栄養相談、歯科相談	
	健康がまごおり 21実践隊に おける健康相談	イベント会 場・地区公 民館等	市内在住の方	年8回	保健師、管理 栄養士	健康相談、栄養相談	
	特定保健指導	保健センター	国民健康保険特定健診及び蒲郡市総合保健 センターの人間ドックを受診し特定保健指導 に該当した方	初回集団 指導7回個 別面接及 び訪問は 随時	保健師、管理 栄養士	積極的支援、動機付け支援 (健診結果からの生活習慣の振り 返り・目標設定)	
	宿泊型保健指導 「スマート・ライフ・ ステイ in 蒲郡」	西浦温泉 4旅館	特定健診等の結果で、保健指導の必要な基 準に該当された方	4コース 1回ずつ	保健師、管理 栄養士、健康 運動指導士	1泊2日の宿泊型保健指導 (講話と実技)と6か月間の継続 保健指導(メール、電話、個別、 集団)	
	健康手帳の交付	保健センター 等	市内在住の方	随時	保健師等	保健センター等の窓口や保健 事業参加者に健康手帳を交付	
	成人家庭訪問	市内全域	健康に不安のある方 健康診査要指導者等	随時	保健師	健康に関する不安に対する相談 保健指導等	

		事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容	
		市民健康公開講座	保健センター	市内在住の方	全4回	講師、保健師 管理栄養士	講話・体験等	
		禁煙サポート	保健センター	禁煙の意思のある方、喫煙者の家族	2回1コース (年2回)	保健師	講話、参加者トーク、体験等	
健康教育・健診事後教室	蒲郡市健康大学	糖尿病予防学部	通学コース	保健センター	市内在住・在勤で糖尿病の治療をしていない方	全9回	講師、保健師 管理栄養士	大学授業、個別面接、特定健診受診、健康チェック等
			通信コース	自宅、会社等	市内在住・在勤で糖尿病の治療をしていない方	随時	講師、管理栄養士	映像授業の視聴と効果測定、生活習慣チェック
			専門コース	保健センター	市内在住・在勤で糖尿病予防の生活の改善が必要と思われる方	全4回	講師、保健師 管理栄養士	講話、個別支援
			親子コース	保健センター	特別講座:市内在住・在勤の方	1回	講師、保健師 管理栄養士	医師の話「子どもの生活習慣病予防に大切なこと～子どものメタボ増えている?～」
	教室:小学3～6年生で肥満度20%以上又は健康づくりに興味のある親子	3回(内1回個別面接)			講話、調理実習、運動の体験、健康チェック等			
	健康がまごおり21第2次計画推進のための会議・活動	イベントや各地区等で活動、市役所、保健センター等で会議	市内在住・在勤の方	随時	保健師、管理栄養士	健康化政策全庁的推進プロジェクト(行政ワーキング)と市民関係機関ワーキングの連携による健康がまごおり21第2次計画を推進		
	がまごおり健康づくりのつどい	市民会館中ホール	どなたでも	年1回	健康づくりのつどい実行委員会、健康化政策全庁的推進プロジェクトメンバー、健康推進課	健康づくりの体験コーナー 健康アワード優秀賞(3団体)発表、講演会等		
	脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	市民会館東ホール等	市内在住・在勤の方	毎月1回	蒲郡市民病院医師等 健康推進課	生活習慣病・認知症予防のための脳トレ・筋トレの実践、講話等		
	がまごおり健康マイレージ	各自	18歳以上の市内在住・在勤・在学の方	随時	保健師、管理栄養士	各自健康づくりに取り組み、100ポイントためて申請した方に協力店でサービスを受ける優待カードを発行		
	体重測定100日チャレンジ!	各自	市内在住・在勤の方	年1回	健康化政策全庁的推進プロジェクトメンバー等	各自で100日間、体重測定し記録する取り組み		
生活習慣チェック	各自	どなたでも	随時	保健師	生活習慣チェックのサイトにアクセス(メタボ・活動量チェック等)			
		ヘルシーライフセミナー	市民会館東ホール	55歳以上の新規国保加入者	年1回	保健師、管理栄養士、保険	講話・体験・グループトーク(健康管理・食事・運動等)	
		結果活用セミナー	保健センター	特定健診受診者	全5回	保健師、管理栄養士	結果の見方、運動の効果と体験講話等	
重症化予防保健指導	ハイリスク者個別保健指導	保健センター 市役所 自宅	国民健康保険特定健診の結果 ①HbA1c6.5%～6.9%の方 ②HbA1c7.0%以上の方	個別に健診結果に合わせて随時	保健師、管理栄養士	①健診結果に高血糖に関するちらしを同封 ②保健指導の希望調査案内後希望者には面接、訪問にて保健指導		
	血糖コントロール塾7.0会	保健センター	特定健診の結果、HbA1c7.0%前後の方	月1回	保健師、管理栄養士	グループトーク・講話・体験・血糖等の測定。受診状況確認		
	糖尿病性腎症重症化予防プログラム	保健センター 自宅	平成27年度または平成28年度の国民健康保険特定健診の結果 40歳～64歳 HbA1c6.5%以上または空腹時血糖126/dl以上かつ尿蛋白(+)以上 64歳～74歳 HbA1c7.0%以上または空腹時血糖130/dl以上かつ尿蛋白(+)以上	個別に健診結果に合わせて随時	保健師、管理栄養士	受診勧奨及び保健指導 医療機関との連携による支援		
	からだ&血管若返りセミナー(高血圧重症化予防)	保健センター	特定健診の結果、血圧130mmHg/85mmHg以上の方	年2回	保健師、管理栄養士、運動指導士	講話・体験(血圧の話・食生活の実践法・運動の実践法)		

	事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容	
その他の健康づくり	ひとねる祭	保健センター	市内在住・在勤の方	年1回	コーナー構成団体・個人、健康推進課職員	健康イベント (園児による歌や踊りのステージ、各コーナーの催事、健康フード最優秀表彰式等)	
	歯の健康フェスティバル	保健センター	市内在住・在勤の方	年1回	蒲郡市歯科医師会、蒲郡市歯科技工士会、愛知県歯科衛生士会、健康推進課職員	健康イベント (歯科相談、フッ素塗布(小学生まで)、ファミリーブラッシング指導、矯正相談、講演会等)	
	広報・健康情報普及活動	各戸配布等	市内在住の方	月1回	保健師、管理栄養士	広報がまごおり、その他の地域情報誌等に健康情報を掲載	
	蒲郡市健康づくり推進協議会	保健センター	学識経験者、保健医療関係団体の代表者、地区組織の代表者、地域団体及び事業所の代表者等	年1回	保健師、管理栄養士、健康推進課職員	蒲郡市の健康課題の報告、保健事業の報告と評価等	
地域づくり	ヘルスマイトフォローアップ研修	保健センター	ヘルスマイト	全4回	講師、管理栄養士、保健師	ヘルスマイトの知識・技術向上のための講座	
	ヘルスマイト活動	食育キャラバン隊	市内保育園5園	各園園児(年少～年長)	12回	保健師、管理栄養士、ヘルスマイト	エプロンシアター「元気なマーちゃん」、食育劇「3つのげんきっこをそろえよう」
		子どもクッキング	蒲郡公民館	小学3～6年生	2回 1コース	管理栄養士、ヘルスマイト	講話と調理実習「簡単ランチ」
		男性の健康料理教室	保健センター	市内在住・在勤の男性	2回 1コース	管理栄養士、ヘルスマイト	講話「調理の基本」と調理実習
		ヘルスサポート事業(中学生編)	中部中学校	中部中学校2年生の4クラス	各クラス1回	保健師、管理栄養士、ヘルスマイト	講話「中学生の健康」「朝食の大切さ」と調理実習
		ヘルスサポート事業(高血圧予防編)	保健センター	市内在住の方	年1回	保健師、管理栄養士、ヘルスマイト	講話「減塩対策で高血圧を予防しよう」と調理実習
	その他のヘルスマイト活動	保健センター各地区等	市内在住の方等	随時	保健師、管理栄養士、ヘルスマイト	健康がまごおり21実践隊や骨粗しょう症検診等の保健事業への協力等	
	健康づくりいっしょにやろまい会～健康がまごおり21推進活動～	各地区等	各地区等	随時	保健師、健康づくりいっしょにやろまい会	市民いきいきウォーキング、ノルディックウォーキング講習会&体験会等	
	健康づくり地域活動セミナー	保健センター	市内在住で健康づくりの地区活動に興味のある方	5回 1コース	講師、保健師管理栄養士	健康づくり全般についての知識や技術を学ぶ講座	
	健康がまごおり21実践隊	各地区等	市内在住・在勤の方 各イベント参加者	随時	保健師、管理栄養士、健康づくりいっしょにやろまい会、ヘルスマイト等	歯の健康フェスティバルや蒲郡まつり等のイベントや公民館まつり等の各地区でのイベントで実施(血圧測定、握力測定、味覚チェック、脚力チェック等)	
蒲郡市がん検診受診率向上プロジェクト	蒲郡商工会議所	市内在住の方	年1回	講師、保健師、管理栄養士、蒲郡信用金庫職員、アフラック職員	がんを知るセミナー「知ってほしい!乳がんの予防・検診・治療」と「がんを知る展」を開催		
地区組織からの依頼健康教室	各地区等	市内在住の方	随時	保健師、管理栄養士	出前講座、いきいきサロンや自主グループからの依頼による講話等		
地区組織からの依頼健康相談	各地区、障がい者支援センター等	市内在住の方 ステップしおさい・あじさい参加者等	随時	保健師	地域の関係機関や自主グループからの依頼による健康相談		