

## 【その他の健康づくり】

### 1 ひとねる祭

市民が健康を意識し、ふれあいを深め元気を感じてもらうことを目的に、地域で活動する団体や個人が自主的にコーナーを設けた健康イベントとして平成21年度から開催している。

平成27年度からは、がまごおり健康づくりのつどいで実施した蒲郡市健康アワードの最優秀賞の表彰式を合わせて行っている。

#### <実施状況>

- (1) 実施日時 平成28年11月20日(日) 午前9時15分～午後0時30分
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 どなたでも
- (4) 周知 広報、ポスター、ちらし配布
- (5) 実施内容
  - ・各コーナーの催事
  - ・蒲郡市健康アワード最優秀賞表彰式
  - ・園児による歌や踊りのステージ：塩津北保育園
- (6) コーナー構成団体（個人）17団体



蒲郡市健康づくり食生活改善協議会	チーム柳原
健康づくりいっしょにやろまい会	子育てネットワーカー
コープあいち 三ヶ根センター	浅井インタープリター
(公社)日本3B体操協会愛知東西グループ	NPO法人 楽笑
めだかの学校	岡本清
社会福祉法人はばたきオレンジホーム	アトリエジャスト
蒲郡厚生館病院	子育て支援課
アロマセラピーサロン machino	蒲郡市 7児童館
読み聞かせボランティア あじさい	

- (7) 参加状況 580人

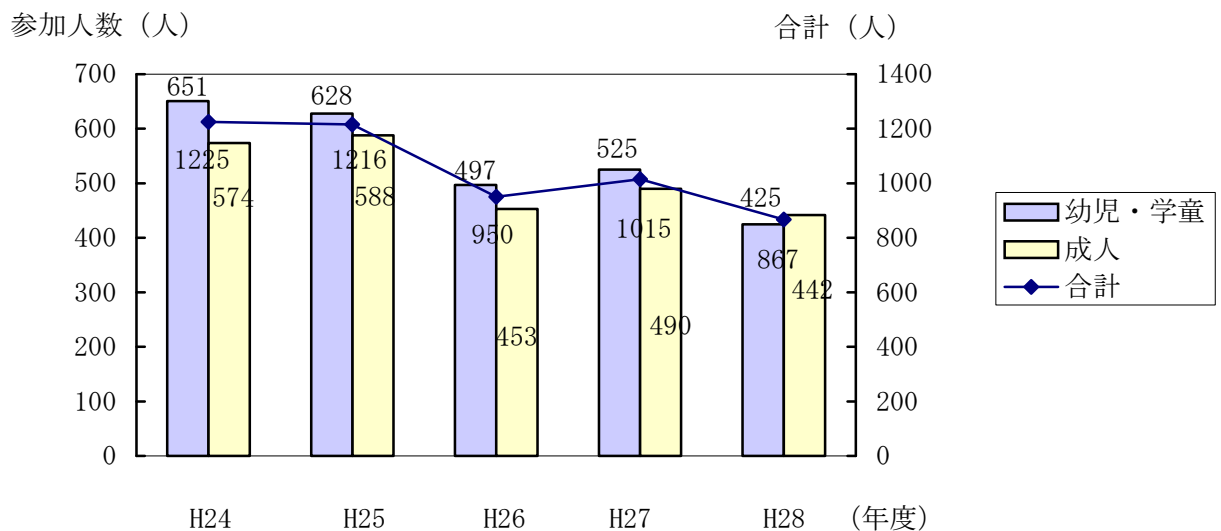
## 2 歯の健康フェスティバル

昭和52年度から歯の健康についての知識を普及し、歯の健康づくりへの意識を高めるために、蒲郡市歯科医師会が主催し実施している。平成13年度からは、歯科医師会による「講演会」を実施している。

### <実施状況>

- (1) 実施日時 平成28年6月5日(日) 午前9時～午後0時30分
- (2) 会場 保健センター
- (3) 対象者 市内在住・在勤の方
- (4) 実施主体 主催：蒲郡市歯科医師会  
共催：蒲郡市、蒲郡市歯科技工士会、愛知県歯科衛生士会
- (5) 周知 広報、ポスター、ちらし配布
- (6) 内容 歯科相談、フッ素塗布（小学生まで）、むし菌菌を見てみよう、ファミリーブラッシング指導、矯正相談、立体人形色付け、石こうで手形をとろう（1歳以上小学生以下）、健康がまごおり21実践隊コーナー、平成27年度「歯の健康ポスター」入選作品の展示等  
講演会：「児童期のフッ化物洗口について」（蒲郡市歯科医師会）

### (7) 参加人数の年度別変化



### 3 広報・健康情報普及活動

健康に関する情報や保健事業の記事を掲載することにより、市民の健康意識の向上を図っている。

#### 3-1 広報がまごおり

##### ①特集記事

- |      |   |
|------|---|
| 4月号  | 胃がんリスク検査が始まります  |
| 5月号  | 蒲郡市健康アワードを募集/歯の健康フェスティバルを開催                                     |
| 6月号  | フッ化物でむし歯予防  |
| 7月号  | スマート・ライフ・ステイ in 蒲郡  |
| 8月号  | 蒲郡市健康大学糖尿病予防学部通学コース生徒募集！  |
| 9月号  | 健康寿命の延伸のために   |
| 10月号 | 10月はがん受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です                                  |
| 11月号 | 蒲郡市民いきいきウォーキング開催/市民健康公開講座                                       |
| 12月号 | 寒い季節も元気に過ごそう～感染症を予防しよう～   |
| 1月号  | 年末年始を健康的に乗り切ろう～体重管理は健康づくりの第1歩～<br>インフルエンザ予防接種・がん検診の自己負担金が免除されます |
| 2月号  | 家族イキイキ眠りの魔法/市民お勧め「蒲郡けんこう処」募集！                                   |
| 3月号  | 脱メタボのための筋トレ体操実践教室/ひきこもり家族教室                                     |

##### ②健康インフォメーション

- |      |   |
|------|---|
| 4月号  | 4月からフッ素塗布事業が無料になります/一般不妊治療の助成期間が無期限になります              |
| 5月号  | メンズ・キッチン教室/「禁煙サポート」募集のお知らせ                            |
| 6月号  | 「健康相談・栄養相談・歯科相談」のお知らせ                                 |
| 7月号  | 蒲郡市健康大学糖尿病予防学部通信コース第4期生募集！                            |
| 8月号  | 「がまごおり健康づくりのつどい」を開催します!/B型肝炎ワクチンが定期予防接種となります/献血を実施します |
| 9月号  | うつ病家族セミナーのお知らせ  |
| 10月号 | インフルエンザ予防接種が始まります/統合失調症家族教室のお知らせ                      |
| 11月号 | 「がんを知るセミナー」/災害時医療救護所看護師などの登録者募集                       |
| 12月号 | 歯周病予防に「定期健診」を受けましょう                                   |
| 1月号  | 「健康食生活実践塾（高血圧予防編）」のお知らせ/献血を実施します                      |
| 2月号  | 一般不妊治療の助成申請は3月31日まで                                   |
| 3月号  | 成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日（金）まで！                           |

##### ③ふれあい宅急便

- |     |                 |
|-----|-----------------|
| 7月号 | フッ素塗布でむし歯ゼロへ    |
| 1月号 | 健康の意識づくり（ひとねる祭） |

### 3-2 JA月刊誌「キラメキ」

- 4月号 「定期健診」を受けて歯周病を予防しよう！
- 5月号 歯の健康フェステバルを開催します！
- 6月号 受動喫煙防止&禁煙について考えよう！
- 7月号 ワンコインがん検診・ヤングエイジ健診を受けましょう！
- 8月号 「がまごおり健康づくりのつどい」を開催します！
- 9月号 「スマート・ライフ・ステイ in 蒲郡」参加者募集中
- 10月号 蒲郡みんなで体重を量って健康になろう！
- 11月号 第5回 市民いきいきウォーキングを開催します
- 12月号 +10（プラステン）のすすめ
- 1月号 自分でできる「生活習慣チェック」
- 2月号 一口目は野菜から食べよう～野菜ファースト～
- 3月号 第6回 市民いきいきウォーキングのお知らせ

### 3-3 スポーツがまごおり（新聞）※11月以降休刊

- 4月号 快便のすすめ
- 5月号 健康は規則正しい生活リズムから
- 6月号 6月は食育月間
- 7月号 夏休みを元気に過ごそう
- 8月号 8月31日は、野菜の日 ～野菜ファースト推進します！～
- 9月号 9月は健康増進普及月間です
- 10月号 体重測定100日チャレンジ!平成28年度のテーマは「WA（輪）」  
体重測定で健康づくりの輪を広げよう！

### 3-4 蒲郡地域みっちゃく生活情報誌「ぶらりん」

- 4月号 あなたの健康状態をチェック！年に1度、健康診断
- 5月号 歯の健康フェステバルを開催します
- 6月号 がん検診・特定健診を受けましょう！
- 7月号 健康によい野菜の食べ方をご紹介「野菜ファースト」
- 8月号 若いうちから気をつけたい骨の健康
- 9月号 がまごおり健康づくりのつどい
- 10月号 「がまごおり健康づくりのつどい」を開催します！
- 11月号 「市民健康公開講座」を開催します！  
～生活習慣病を予防して健康寿命を延ばしましょう！～
- 12月号 体重測定100日チャレンジ!平成28年度のテーマは「WA（輪）」  
体重測定で健康づくりの輪を広げよう！
- 1月号 健康手帳を使って健康管理をしよう！
- 2月号 脱メタボのための「筋トレ体操実践教室」のお知らせ
- 3月号 メンズ・キッチン教室（男性の料理教室）参加者募集！

#### 4 蒲郡市健康づくり推進協議会

市の諮問に応じ健康づくりに関する重要事項について審議企画するために、本会議を開催している。

##### <実施状況>

- (1) 実施日時 平成28年7月28日(木) 午後1時45分～2時45分
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 学識経験のある者、保健医療関係団体の代表者、地区組織の代表者  
地域団体及び事業所の代表者、関係行政機関の職員
- (4) 内容 「健康がまごおり21第2次計画」の推進施策と取組み状況の報告  
意見交換
- (5) 参加状況 14人