

# 平成28年度 目次

## I 蒲郡市の概要

- 1 概要
- 2 保健統計

## II 母子保健

### 【母子保健の概要】

- 1 婚姻・妊娠から就学までの母子保健事業の流れ
- 2 母子保健事業一覧

### 【教室】

- 1 ママ教室
- 2 パパママ教室
- 3 せんぱいパパママ教室
- 4 赤ちゃんサロン
- 5 離乳食教室(前期)「もぐもぐ教室」
- 6 離乳食教室(後期)「カミカミ教室」
- 7 1歳児教室
- 8 2歳児教室
- 9 多胎児サークル「にこにこママ」
- 10 げんきっこクラブ
- 11 食の健康教育
- 12 歯の健康教育
- 13 依頼健康教育

### 【相談】

- 1 不妊治療費助成事業と不妊相談
- 2 母子手帳の交付と妊婦相談
- 3 未熟児養育医療助成事業と相談
- 4 子育て相談

### 【健康診査】

- 1 妊婦・乳児健康診査(医療機関委託分)
- 2 妊婦歯科健診と歯科相談
- 3 4か月児健康診査
- 4 はじめての歯科健診とフッ素塗布
- 5 1歳8か月児健康診査
- 6 2歳児歯科健診とフッ素塗布
- 7 3歳児健康診査

### 【家庭訪問】

- 1 こんにちは赤ちゃん訪問
- 2 こんにちは赤ちゃん訪問員フォローアップ研修

## III 予防接種事業

## IV 成人保健

### 【成人保健の概要】

- 1 成人保健事業一覧

### 【がん検診・各種健診】

- 1 がん検診
  - 1-1 胃がん検診
  - 1-2 胃がんリスク検査
  - 1-3 肺がん検診
  - 1-4 大腸がん検診
  - 1-5 前立腺がん検診
  - 1-6 乳がん検診
  - 1-7 子宮がん検診
- 2 肝炎ウイルス検診
- 3 骨粗しょう症検診

- 4 生活保護受給者のための健康診査
- 5 ヤングエイジ健診
- 6 歯周病検診・8020 歯科検診

#### 【健康相談・保健指導】

- 1 健康相談
  - 1-1 健康相談・栄養相談・歯科相談
  - 1-2 健康がまごおり21実践隊における健康相談
- 2 特定保健指導
- 3 宿泊型保健指導「スマート・ライフ・ステイ in 蒲郡」
- 4 健康手帳の交付
- 5 成人家庭訪問・個別面接・電話相談

#### 【健康教室・健診事後教室】

- 1 市民健康公開講座(生活習慣改善事業)
- 2 禁煙サポート
- 3 蒲郡いきいき市民健康づくり事業
  - 3-1 蒲郡市健康大学 糖尿病予防学部
    - (1)通学コース (2)通信コース (3)専門コース
    - (4)親子コース(学童期の健康スクール)
  - 3-2 健康がまごおり21第2次計画推進のための会議・活動
    - (1)健康化政策全庁的推進プロジェクト(行政ワーキング)
    - (2)市民・関係機関ワーキング
  - 3-3 がまごおり健康づくりのつどい
  - 3-4 脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室
  - 3-5 がまごおり健康マイレージ
  - 3-6 体重測定100日チャレンジ!
  - 3-7 生活習慣チェック
- 4 ヘルシーライフセミナー
- 5 結果活用セミナー
- 6 重症化予防保健指導
  - 6-1 ハイリスク者個別保健指導
  - 6-2 血糖コントロール塾 7.0 会
  - 6-3 糖尿病性腎症重症化予防プログラム
  - 6-4 からだ&血管若返りセミナー(高血圧)

#### 【その他の健康づくり】

- 1 ひとねる祭
- 2 歯の健康フェスティバル
- 3 広報・健康情報普及活動
  - 3-1 広報がまごおり
  - 3-2 JA 月刊誌「キラメキ」
  - 3-3 スポーツがまごおり(新聞)
  - 3-4 蒲郡地域みっちゃく生活情報誌「ぶらりん」
- 4 蒲郡市健康づくり推進協議会

#### 【地域づくり】

- 1 ヘルスマイトフォローアップ研修(食生活改善推進員教育事業)
- 2 食生活改善推進員(ヘルスマイト)活動
  - 2-1 食育キャラバン隊
  - 2-2 子どもクッキング
  - 2-3 男性の健康料理教室
  - 2-4 ヘルスマイトサポート事業
  - 2-5 その他の食生活改善推進員(ヘルスマイト)活動
- 3 健康づくりいっしょにやろまい会～健康がまごおり 21 推進活動～
- 4 健康づくり地域活動セミナー
- 5 健康がまごおり 21 実践隊
- 6 蒲郡市がん検診受診率向上プロジェクト
- 7 地区組織からの依頼健康教室
- 8 地区組織からの依頼健康相談

## V 保健医療センターの概要

- 1 蒲郡市保健医療センターの概要
  - 1-1 センター設置の経過及び施設の内容
  - 1-2 健康推進課の運営体制・組織
  - 1-3 健康推進課所管事務
  - 1-4 診療所の利用状況
- 2 保健事業等の経過