

平成30年度版

蒲郡市なんでも出前講座

この講座は、市が行っている仕事について、市の職員が講師となって皆さんのところへ出向き、開催させていただくものです。なお、公共機関や民間企業さんからもご協力をいただいております。ぜひ、ご活用下さい。

■申し込みできる方は、原則として、市内に在住・在勤・在学している10人以上の方で構成された団体です。

■政治、宗教、営利活動などの場所および催しには、職員を派遣できません。講座の申し込みが集中したり、担当部署の業務や職員の日程調整などで、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

■生涯学習課へ電話またはFAXでお申し込みください。

ただし、★マークの講座は、それぞれ消防本部（68-5119）、市民病院（66-2200）に直接、お申し込みください。

■講師料は無料です。ただし、各会場の予約やそれにかかる費用は各自ご負担ください。また講座によっては材料費等の実費が必要となる場合があります。

蒲郡市教育委員会生涯学習課（蒲郡市生命の海科学館内）

〒443-0034 蒲郡市港町17-17

TEL 66-1167 FAX 66-1199

分類	No.	講座名	講座内容	時間	企業名	備考
生活・環境	1	振り込め詐欺にご用心	振り込め詐欺の実例を紹介し、犯罪に巻き込まれない対策を説明	1	蒲郡信用金庫	平日 9:00~ 17:00
	2	三河湾の環境「赤潮と苦潮について」	三河湾の環境の現状と赤潮・苦潮の発生の仕組みなどを説明	1	愛知県水産試験場	平日 9:00~ 17:00
	3	繊維のはなし	繊維産業や繊維の基礎技術について（中学生以上）	1	三河繊維技術センター	平日 9:00~ 17:00
	4	郵便が届くまで	小学生対象に郵便局内見学（2・4・5・6・8・9月の期間）	1	日本郵便(株)蒲郡郵便局	平日 10:00~ 11:00
分類	No.	講座名	講座内容	時間	担当課	
市民生活	5	市長出前講話「蒲郡市のまちづくりについて」	蒲郡市長・副市長が市民の皆さんのところへ出向き、市の取り組みや今後のまちづくりについて皆さんにご説明します	1	秘書広報課	
	6	蒲郡の青写真	総合計画に基づいて、蒲郡の近未来計画を説明	1	企画政策課	
	7	男女共同参画社会ってなあに？	国の男女共同参画社会基本法や市の男女いきいきプランについて説明	1	協働まちづくり課	
	8	多文化共生ってなあに？	多文化が共生する社会をめざした取り組みを紹介	1		
	9	協働ってなあに？	市の「協働」への取り組み状況などについて説明	1		
	10	選挙のしくみ	選挙制度の説明と模擬投票を実施します	1	行政課	
	11	「情報公開」ってなあに？	情報公開制度について	0.5		
	12	行政改革と行政評価について	蒲郡市の行政改革をどのように進めているか紹介	1		
	13	財政について	財政のしくみ（市の財政状況について）	1	財務課	
	14	公共施設マネジメントについて	社会状況に対応する公共施設へ	1		
	15	私とあなたの「市民税・県民税」	市・県民税の課税のしくみ	1	税務課	
	16	土地・建物の税金教室	「土地」「家屋」の評価方法と税について	1		

分類	No.	講座名	講座内容	時間	担当課
市民生活	17	交通防犯教室	交通安全、防犯について、講話、映画等を中心に園児から高齢者まで各世代に応じた内容です（平日9：00～15：00）	1	交通防犯課
	18	路線バス「乗り方教室」	路線バスの安全な乗り方、お得な利用方法や事故防止の注意点など。実際のバスを用意してわかりやすくご案内します（バスの駐車場所及び映写電源の確保）	0.5～1	
	19	名鉄西尾・蒲郡線について	名鉄西尾・蒲郡線の現状と市民まるごと赤い電車応援団などの取り組みを説明	1	
	20	災害に負けないためのみんなの「防災教室」	災害時にひとりでも多くの「いのち」を救うために「いまできること」など、減災対策をご紹介します。	1	防災課
	21	鳥獣害対策について	イノシシ等の被害対策について	45分	農林水産課
	22	あなたの家は大丈夫？わが家の耐震診断	地震が来る前に、わが家の耐震性をチェックしましょう。家や家族を守るための、耐震関連補助金についても紹介します。	1	建築住宅課
	23	普通救命講習	AEDと心肺蘇生等（成人コース30名程度） 9：00～17：00 ※講習修了カード発行	3	★直接 消防本部へ Tel68-5119
	24	普通救命講習2（WEB講習）	事前学習（1時間程度）必要 AEDと心肺蘇生等（成人コース30名程度） 9：00～17：00 ※講習修了カード発行	2	
	25	応急手当入門	AED、心肺蘇生、外傷処置（固定・止血等）、気道異物等。小学生用DVD講習あります。 9：00～17：00	1～2	
	26	防火教室	住宅防火ほか、幼年期から事業所まで幅広く防火に関するお話をします	0.5～1	
27	危険物事故を防ぐ	石油類の保管と使い方	1		
28	競艇事業あれこれ	競艇に関すること	1	ボートレース事業部	
子育て	29	親子であそぼ！	乳幼児をもつ親子でスキンシップを楽しむ（手遊び・ふれあい遊び）	0.5	子育て支援課
	30	知っておきたい！「ファミリー・サポート・センター」	『地域で子育てを助け合う』援助活動の仕組みについてお話しします。	0.5～1	ファミリー・サポート・センター
福祉・保健・医療	31	市民病院出前健康講座	医療スタッフによる病気・健康についての講演 ★直接市民病院へ Tel66-2200	0.5～1	★直接市民病院へ
	32	障がいを負ってしまったら	障がい者になった時に受けられるサービス・手当・利用施設他	1	福祉課
	33	障がいと子育て	障がいがあってもできる子育て(工夫)	1	
	34	障がいのある人の雇用方法	障がいのある人を一般の事業所、会社で雇用する上で知っておいた方がよいことをわかりやすくお伝えします	1.5	蒲郡市障がい者支援センター (土日祝・年末年始を除く8：30～17：30)
	35	障がいのことあれこれ	障がいについてわかりやすく説明し、その人たちの人権について考えます	1.5	
	36	元気の秘訣教えます	簡単介護予防、地域包括支援センターの役割など	1～1.5	蒲郡市地域包括支援センター連絡協議会
	37	認知症サポーター養成講座	認知症について正しい知識を学び地域で支えよう	1～1.5	
	38	知ってて安心「成年後見制度」	認知症や知的障がい、精神障がいなどがある方の財産管理と契約行為を支える「成年後見制度」と「蒲郡市成年後見センター」の役割を分かりやすく説明します。	1～2	蒲郡市社会福祉協議会
	52	年金講座	国民年金制度について	0.5	保険年金課
	53	後期高齢者医療のはなし	制度、財政状況、保険料のしくみ、医療費の負担、保健事業、後期高齢者健診など	0.5	
54	国民健康保険のはなし	制度、財政状況、保険料のしくみ、医療費の負担、保健事業、特定健診など	0.5		

分類	No.	講座名	講座内容	時間	担当課
福祉・保健・医療	39	わかりやすい「介護保険制度」	元気なうちから「介護保険制度」を知っていざというときのために備えましょう。	0.5～1	長寿課
	40	高齢者の生きがいと就業	シルバー人材センターのあらましを紹介	0.5	
	41	ココチェック！！ あなたは大丈夫ですか？ (ココティブ シフト ロム 予防)	ココティブ シフト ロムをチェックし、元気に過ごすための運動や生活習慣等についてお伝えします。 ※ココティブ シフト ロムとは運動器の障害や、衰えによって、歩行困難など要介護になるリスクが高まる状態のこと	1～1.5	
	42	在宅医療・在宅介護って何？～どんなものか知って利用しよう～	在宅医療や在宅介護とはどのようなものか、利用することでどのような支援が受けられるかについてお話します。	0.5～1	
	43	認知症を理解しよう～認知症の症状と症状に合わせた支援方法（認知症ケアパス）について～	認知症の症状等の基礎知識と、症状に合わせた日常生活の支援方法についてお話します。	1～1.5	
	44	かかりつけ医を持ちましょう	かかりつけ医を持つことの大切さについてお話します。	0.5～1	
	45	脳細胞を活性化しよう ～認知症を予防するために～	脳の細胞を活性化し、認知症を予防するために日常生活でどのようなことに気をつければよいかをお話します。	1～1.5	
	46	地域で支え合う仕組みづくりを一緒に考える「生活支援コーディネーター」	超高齢社会を迎え、地域みんなで支え合う仕組みづくりを考えていけるよう、通いの場（サロン）立ち上げの話などを交えてお話します。	0.5～1	
	47	禁煙サポート講座	禁煙に興味のある方のチャレンジを応援します。職場や仲間とチャレンジしてみませんか。（平日10時～17時）	0.5～1	
	48	食育劇 ～3つの元気っこをそろえよう～	食品には赤・黄・緑の3つの働きがあることをヘルスマイト（食生活改善推進員）の楽しい劇で紹介します。（平日10時～15時/幼児・親子対象）	0.5	
健康推進課	49	みんなであいち巡りん体操！	誰でも気軽に楽しくできる体操です。蒲郡健康づくりリーダーと一緒に体操しましょう（平日10時～17時/幼児・親子対象）	0.5～1	
	50	こどもの元気を育てるコツ	生活リズムはなぜ大切か、整え方と睡眠の役割や質を高める工夫についての話です（平日10時～17時/保護者向け）	0.5～1	
	51	健康寿命を延ばそう！ 1 食事バランス編 2 健康運動編 3 心の健康・睡眠編 4 がん予防編	4つのテーマからご希望のものを選択できます。（平日10時～17時）	0.5～1	
生活・環境	55	温暖化対策講座 「みんなでやろう！簡単省エネ法」	地球温暖化を防止するための家庭でできるお財布にもやさしい節電法などを紹介します	0.5	環境清掃課
	56	とりもどそう！きれいな三河湾	三河湾浄化のために、浄化槽の役割や各家庭がどう取り組むかを学びます	0.5～1	
	57	実践！ごみ出しマナー教室	分別について実践を交えて説明します	0.5～1	
	58	遊んで学ぼう！リサイクル	紙芝居や年齢に合わせたゲームで、楽しみながらごみ減量やリサイクルについて学びます	0.5～1	
都市基盤	59	地籍調査のススメ	地籍調査の進め方や事業の利点について（対象地区はJR・名鉄線より沿岸側地区）	1	土木港湾課
	60	道路整備計画について	蒲郡市の道路の現状及び今後の道路整備計画を主要路線別に紹介	1	道路建設課
	61	区画整理とは？	区画整理の概要	0.5～1	区画整理課

分類	No.	講座名	講座内容	時間	担当課
都市基盤・産業振興	62	都市計画ってなーに	蒲郡のまちづくり	1	都市計画課
	63	花苗育成講座 ～あなたの育てた花でおもてなし～	公園や駅前広場で咲いている花ができるまでのおはなし。家庭でも使える！日々の花のお手入れ等ワンポイント講座（体験型）	1	
	64	蒲郡の農業	蒲郡市の農業の概要	1	農林水産課
	65	観光交流立市のまち育て	観光交流立市宣言・蒲郡市の観光ビジョンの取組みについて	1	観光商工課
	66	消費生活相談員による寺子屋講座 ～悪質商法から身を守ろう～	悪質商法の事例とその対処法、クーリング・オフなどご希望のテーマでお話します（原則平日10時～15時）	～1.5	
	67	落語・漫談で学ぶ悪質商法対策	落語家、漫談家が悪質商法に遭わないための注意点を楽しく講話します。（着替え室、高座用の余裕スペースが必要。20名以上、開催日の1ヶ月前までに申込み/原則平日10時～15時）	1～1.5	
	68	蒲郡の水道水(小学4年生向け)	①蒲郡市の水道のれきし ②おいしい水ができるまで	1	水道課
	69	下水道のはなし	下水道の役割・普及状況	1	下水道課
教育・文化	70	古文書寺子屋	蒲郡に関する簡単な古文書を読む	1	博物館
	71	蒲郡 いまむかし	蒲郡の歴史や文化財について（地域別でも可）	0.5～1	
	72	蒲郡の戦国時代 松平氏と鶴殿氏	蒲郡の戦国時代についての説明	0.5～1	
	73	蒲郡の歴史・民俗とあかりの道具	展示解説（企画展等により内容変更あり・施設見学 月曜・第3火曜日は休館日）	0.5～1	
	74	はじめよう！ニュースポーツ	スポーツ推進委員によるニュースポーツ（スナッグゴルフ、キンボール、ノルディックウォーク等）の入門指導	1.5	体育課
	75	本となかよくするために ーおぼえてほしいことー	園児を対象とした本の取り扱い方の説明	0.5	図書館
	76	おはなし玉手箱	ボランティアグループによる絵本、紙芝居の読み聞かせ	1	
	77	やってみよう！図書ボラ	学校図書館ボランティアをやってみようという方に、そのノウハウをご紹介します	2	
	78	学校図書館のつかい方	小中学生向けに、学校図書館を利用する上でのマナーやルール、本を見つける上手な方法等	0.5～1	
	79	調べ学習の達人になろう	小学生向けに、図書館の資料を使って、疑問を解決する方法	1	
施設見学	80	図書館探検ツアー	図書館の施設案内 本の倉庫ものぞいちゃおう！	1	図書館
	81	体感！地球46億年の歴史	科学館展示解説（ご希望により内容変更可）	0.5～1	生命の海科学館
	82	来て、見て、触れて消防署の見学	消防庁舎の見学及び消防活動体験 ★直接消防本部へ TEL68-5119	2	★直接 消防本部へ
	83	市民病院案内	病院施設概要と施設見学	1	市民病院
	84	ごみ処理施設を見てみよう	クリーンセンター・リサイクルプラザ等の施設見学	2	環境清掃課
	85	ようこそ下水道浄化センターへ	よみがえる水～下水道浄化のしくみ～ 下水道浄化センターの施設見学	1	下水道浄化 センター
	86	学校給食センター施設案内	学校給食センターの施設案内	1	学校給食課
	87	ようこそ市議会へ	市議会の役割やしくみを解説し、本会議場や委員会室等を見学（議会開催、準備中は不可）	1	議会事務局