

II 母子保健

【母子保健の概要】

市では、「健康がまごおり21第2次計画（健康推進課策定）」と「蒲郡市子ども・子育て支援事業計画（子育て支援課策定）」に基づき、母子の健康づくり及び子育て支援向上を図っている。

1 婚姻・妊娠から就学までの母子保健事業の流れ

	婚姻	妊娠	出生	1か月	2か月	4か月	5か月	6か月	7か月	1歳	1歳8か月	2歳	3歳	就園	就学
教室・事後教室		ママ教室 パパママ教室			せんぱい パパママ教室		離乳食教室前期 (5～6か月)		離乳食教室後期 (9～10か月)	1歳児教室		2歳児教室			はみがき教室 げんきつこクラブ
				赤ちゃんサロン							1歳8か月児健診事後教室 「なかよし広場」				
				多胎児サークル「にこにこママ」											
相談	不妊治療費助成・相談	母子手帳交付・相談	未熟児養育医療・相談	子育て相談								心理個別相談			発達相談 「すこやか相談」
健康診査		妊婦健康診査14回 妊婦歯科健診	乳児健康診査1回目		4か月児健康診査		乳児健康診査2回目		はじめての歯科健診	1歳8か月児健康診査		2歳児歯科健診		3歳児健康診査	
家庭訪問		訪問 赤ちゃん こんにちは	養育支援訪問												
			母子家庭訪問												
電話 面接	————— 随時 —————>														
その他	こんにちは赤ちゃん訪問員フォローアップ研修														
関係者会議	母子保健連携推進会議 子育て世代包括支援センター整備検討会議 市民病院小児科連絡会														

2 母子保健事業一覧

	事業名	対象	実施回数	スタッフ	内容
教室・事後教室	ママ教室	妊婦	年4回 (2回1コース)	助産師、保健師	妊娠中及び産後の過ごし方等の話、赤ちゃん抱っこの体験、交流会
	パパママ教室	妊婦と夫	年4回	助産師、保健師	親になる心構え等の話と実習、先輩パパママと交流会
	せんばい パパママ教室	パパママ教室参加者とその子	年4回	保健師	子育てアドバイスとフリートーク、パパママ教室参加者との交流会
	赤ちゃんサロン	乳児とその保護者	年28回	保健師、児童館職員、主任児童委員、赤ちゃん訪問員、読み聞かせボランティア	読み聞かせ、親子遊び、母親同士の情報交換、ミニ講話、計測(希望者)
	離乳食教室(前期) 「もぐもぐ教室」	5~6か月児とその保護者	年12回	管理栄養士、保健師、ヘルスマイト	離乳食のすすめ方の話、試食
	離乳食教室(後期) 「カミカミ教室」	9~10か月児とその保護者	年12回	管理栄養士、歯科衛生士、ヘルスマイト	離乳食のすすめ方の話、試食 歯みがきの話
	1歳児教室	1歳児とその保護者	年12回	保健師、看護師、子育て コンシェルジュ、事務職員	親子遊びの紹介、子育ての話 計測、個別相談
	2歳児教室	2歳児とその保護者	年12回	子育てネットワーク、 保健師	親子遊びの紹介、子育ての話
	多胎児サークル 「にこにこママ」	多胎児とその保護者・妊婦	年6回	保健師、子育て支援センター 保育士、赤ちゃん訪問員	親子遊び、絵本の読み聞かせ、 交流会
	1歳8か月児 健康診査事後教室 「なかよし広場」	1歳8か月児 健康診査の要 事後指導児等	年23回	保健師、保育士、心理相談 員、子育てコンシェルジュ、託児 ボランティア	集団遊びを通しての育児指導、 保護者の勉強会
	げんきっこクラブ	保育園児と その保護者	年6回 (1園)	保健師、ヘルスマイト、 健康づくりリーダー	生活リズムの話、食育劇、運動の体 験等
はみがき教室	園児	19園	歯科衛生士、保健師	歯磨きの大切さの話、歯磨き指導、 6歳臼歯の話(年長児のみ)	
相談	不妊治療費助成事業 と不妊相談	不妊に悩む 夫婦	随時	保健師	不妊治療に要する費用の助成、相談
	母子手帳の交付と 妊婦相談	妊婦	年45回	保健師	母子手帳の活用方法の説明、母子保 健事業の紹介等及び個別相談
	未熟児養育医療助成 事業と相談	入院養育の必 要な未熟児	随時	事務職員、保健師	養育医療の給付、相談
	子育て相談	乳幼児と その保護者	年12回	保健師、管理栄養士、 看護師、歯科衛生士	身体計測、個別相談
	心理個別相談	幼児と その保護者	年27回	心理相談員、保健師	心理相談員による個別相談
	発達相談 「すこやか相談」	幼児と その保護者	年22回	心理相談員、保健師	保育園で心理相談員による個別相 談
健康診査	妊婦・乳児健康診査	妊婦 乳児	妊婦14回 乳児2回	県内医療機関委託	妊婦：一般妊婦健診、貧血検査、超 音波検査等 乳児：一般乳児健診
	妊婦歯科健診と 歯科相談	妊婦	妊婦1回	蒲都市歯科医師会委託	口腔内診査
	4か月児健康診査	4か月児	年24回	医師、保健師、管理栄養 士、看護師、事務職員、 図書館職員、読み聞かせ ボランティア	絵本の読み聞かせ、問診、身体計測、 診察、個別相談(保健指導、栄養指 導)
	はじめての歯科健診	1歳2~3か月児	年12回	歯科医師、管理栄養士、 歯科衛生士、事務職員	歯科健診、集団指導、フッ素塗布、 歯科保健指導
	1歳8か月児 健康診査	1歳8~9か月児	年24回	医師、歯科医師、保健師、 管理栄養士、歯科衛生士、 看護師、心理相談員、子育 て支援センター保育士、事 務職員	親子遊びの紹介、身体計測、診察、 歯科健診、個別相談(栄養指導、保 健指導、心理相談)、フッ素塗布(希 望者)、歯科保健指導
	2歳児歯科健診	2歳2~3か月児	年12回	歯科医師、歯科衛生士、 保健師、管理栄養士、事務 職員	歯科健診、集団指導、フッ素塗布、 歯科保健指導
	3歳児健康診査	3歳2~3か月児	年23回	医師、歯科医師、保健師、 管理栄養士、看護師、歯科 衛生士、心理相談員、事務 職員	集団指導、問診、身体計測、診察、 歯科健診、個別相談(栄養指導、保 健指導、歯科保健指導、心理相談)
家庭訪問	こんにちは赤ちゃん 訪問	生後4か月迄の 乳児とその保護者	随時	保健師、助産師、こんにち は赤ちゃん訪問員	育児の情報提供、保健指導及び相談
	養育支援家庭訪問	養育支援家庭	随時	保健師、養育支援訪問員	養育支援のための訪問指導
	母子家庭訪問	妊産婦・未熟 児・乳幼児・ 保護者	随時	保健師、助産師	妊娠・出産・育児に関する相談支援、 子どもの発育・発達の相談、育児支援
面接	面接・電話相談	妊産婦・乳幼 児・保護者	随時	保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士	妊娠・出産・育児に関する相談支援、 子どもの発育・発達の相談、育児支援
その他	こんにちは赤ちゃん 訪問員フォローアップ研修	赤ちゃん訪問員	年3回	保健師、講師	赤ちゃん訪問員のための知識の向上 のための講座