

## 【その他の健康づくり】

### 1 ひとねる祭

市民が健康を意識し、ふれあいを深め元気を感じてもらうことを目的に、地域で活動する団体や個人がコーナーを設けた健康イベントとして平成21年度から開催している。

平成27年度からは、がまごおり健康づくりのつどいで実施した蒲郡市健康アワードの最優秀賞の表彰式を合わせて行っている。

#### ＜実施状況＞

- (1) 実施日時 平成29年11月19日(日) 午前9時～12時
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 どなたでも
- (4) 周知 広報、ポスター、ちらし配布
- (5) 実施内容

- ・各コーナーの催事
- ・蒲郡市健康アワード最優秀賞表彰式
- ・園児による歌や踊りのステージ：塩津北保育園

- (6) コーナー構成団体（個人）18団体

|                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| 愛知県健康づくりリーダー連絡協議会蒲郡支部     | 蒲郡市薬剤師会              |
| アレルギーっ子の会                 | 健康づくりいっしょにやろまい会      |
| アロマセラピーサロン・教室 machino     | コープあいち 三ヶ根センター       |
| NPO法人 楽笑                  | (公社)日本3B体操協会愛知東西グループ |
| <u>おいでん西浦</u>             | 子育てネットワーク            |
| 岡本清                       | 子育て支援課               |
| <u>カウンセリングルーム La Lune</u> | 社会福祉法人 はばたき オレンジホーム  |
| 蒲郡市健康づくり食生活改善協議会          | <u>保育士グループ にこりーず</u> |
| <u>蒲郡尺八教室</u>             | 読み聞かせボランティア あじさい     |

- (7) 参加状況 530人



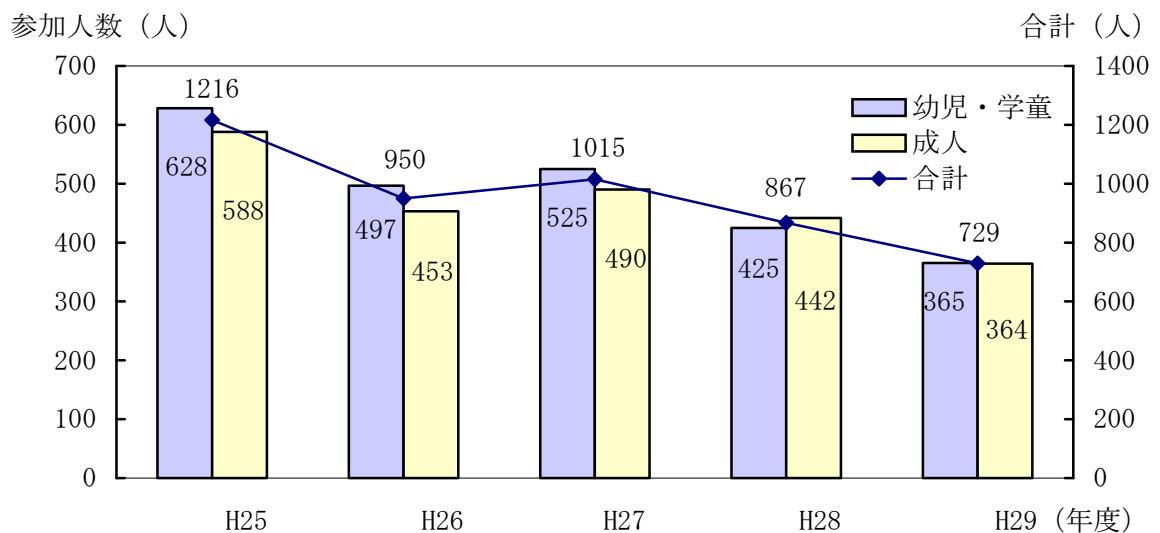
## 2 歯の健康フェスティバル

昭和52年度から歯の健康についての知識を普及し、歯の健康づくりへの意識を高めるために、蒲郡市歯科医師会が主催し実施している。平成13年度からは、歯科医師会による「講演会」を実施している。

### <実施状況>

- (1) 実施日時 平成29年6月4日(日) 午前9時～午後0時30分
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 市内在住・在勤の方
- (4) 実施主体 主催：蒲郡市歯科医師会  
共催：蒲郡市、蒲郡市歯科技工士会、愛知県歯科衛生士会
- (5) 周 知 広報、ポスター、ちらし配布
- (6) 内 容 歯科相談、フッ素塗布（小学生まで）、むし歯菌を見てみよう、ファミリーブラッシング指導、矯正相談、立体人形色付け、石こうで手形をとろう（1歳以上小学生以下）、健康がまごおり21実践隊コーナー、平成28年度「歯の健康ポスター」入選作品の展示等  
講演会「健口な生活をおくるために」（蒲郡市歯科医師会）

### (7) 参加人数の年度別変化



### 3 広報・健康情報普及活動

健康に関する情報や保健事業の記事を掲載することにより、市民の健康意識の向上を図っている。

#### 3-1 広報がまごおり

##### ①特集記事

- |      |                                                         |
|------|---------------------------------------------------------|
| 4月号  | 若い時期の予防が効果的（中学生のピロリ菌検査を始めます・あなたの骨は大丈夫？骨粗しょう症健診を受けましょう！） |
| 5月号  | 蒲郡市健康アワードを募集します！/歯の健康フェスティバルを開催します                      |
| 6月号  | 禁煙・受動喫煙防止で健康づくりを！/市民おすすめ！「蒲郡けんこう処」に行ってみよう！              |
| 7月号  | スマート・ライフ・ステイ IN 蒲郡/市健康大学生生活習慣病予防学部特別公開講座参加者募集           |
| 8月号  | 夏の健康術 夏バテ予防と対策/がまごおり健康づくりのつどい                           |
| 9月号  | がん検診を受けましょう！/「がんを知る」セミナー                                |
| 10月号 | 食欲の秋・運動の秋です！/“ブクブクうがい”を知っていますか？                         |
| 11月号 | 運動サポートセンターオープン                                          |
| 12月号 | 楽しい子育て応援します                                             |
| 1月号  | 年末年始をどう過ごす？                                             |
| 2月号  | 質のよい睡眠をとろう/ノルディックウォーキング講習会                              |
| 3月号  | 筋トレを取り入れよう！                                             |

##### ②健康インフォメーション

- |      |                                                   |
|------|---------------------------------------------------|
| 4月号  | 健康手帳を活用しましょう！                                     |
| 5月号  | メンズ・キッチン教室参加者募集！                                  |
| 6月号  | 「健康相談・栄養相談・歯科相談」のお知らせ                             |
| 7月号  | 学童期の健康スクール参加者募集！                                  |
| 8月号  | ヘルスメイト（食生活改善推進員）育成教室/献血を実施します                     |
| 9月号  | 統合失調症家族教室を開催します                                   |
| 10月号 | インフルエンザ予防接種が始まります                                 |
| 11月号 | ひとねる祭/第4回蒲郡市健康アワード最優秀賞受賞団体！/災害時医療救護所看護師などの登録者募集   |
| 12月号 | 健康食生活実践塾（高血圧予防編）/献血を実施します                         |
| 1月号  | インフルエンザ予防接種・がん検診の自己負担金が免除されます/うつ病家族教室/献血を実施します    |
| 2月号  | 成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日（土）まで/一般不妊治療の助成申請は3月30日（金）まで |
| 3月号  | 適正体重を保ちましょう                                       |

##### ③ふれあい宅急便

- |      |         |
|------|---------|
| 11月号 | 元気に歩こう！ |
|------|---------|

### 3-2 JA月刊誌「キラメキ」

- |      |                                        |
|------|----------------------------------------|
| 4月号  | 「定期検診」を受けて歯周病を予防しよう！                   |
| 5月号  | 歯の健康フェスティバルを開催します！                     |
| 6月号  | そろそろ禁煙はじめてみませんか？                       |
| 7月号  | ヘルスメイト（食生活改善推進員）育成教室募集                 |
| 8月号  | ワンコインがん検診・ヤングエイジ健診を受けましょう！             |
| 9月号  | 「ひと工夫でからだすっきり！～+10（プラステン）のすすめ～」        |
| 10月号 | 「体重測定 100 日チャレンジ」実施します！                |
| 11月号 | 第7回 市民いきいきウォーキングを開催します                 |
| 12月号 | 簡単！手軽！携帯、スマホ、パソコンでできる！～生活習慣チェックしませんか？～ |
| 1月号  | 一口目は野菜から「野菜ファースト」                      |
| 2月号  | 脱メタボのための「筋トレ体操実践教室」のお知らせ               |
| 3月号  | 第8回 市民いきいきウォーキングを開催します                 |

### 3-3 蒲郡地域みっちゃく生活情報誌「ぶらりん」

- |      |                                                         |
|------|---------------------------------------------------------|
| 4月号  | あなたの健康状態をチェック！年に1度、健康診断                                 |
| 5月号  | 歯の健康フェスティバルを開催します                                       |
| 6月号  | ～ワンコインで健康管理～18歳～39歳の蒲郡市民のみなさん！ヤングエイジ健診を受けましょう           |
| 7月号  | 骨粗しょう症を予防しましょう                                          |
| 8月号  | 第4回「がまごおり健康づくりのつどい」を開催します                               |
| 9月号  | 20代から、1年に1回は歯周病健診を！                                     |
| 10月号 | 人を育てる・地域の輪を育てる「ひとねる祭」を開催します！                            |
| 11月号 | 第7回市民いきいきウォーキングを開催します！                                  |
| 12月号 | 健康食生活実践塾（高血圧予防編）に参加しよう                                  |
| 1月号  | 「健康診査・がん検診」を受診しよう                                       |
| 2月号  | 第8回蒲郡いきいき市民健康づくり講演会を開催します！（同時開催：体重測定 100 日チャレンジゴールイベント） |
| 3月号  | 脱メタボのための「筋トレ体操実践教室」を開催します！                              |

## 4 蒲郡市健康づくり推進協議会

市の諮問に応じ健康づくりに関する重要事項について審議企画するために、本会議を開催している。

#### ＜実施状況＞

- |          |                                                           |
|----------|-----------------------------------------------------------|
| (1) 実施日時 | 平成29年7月27日（木）午後1時30分～2時30分                                |
| (2) 実施場所 | 保健センター                                                    |
| (3) 対象者  | 学識経験のある者、保健医療関係団体の代表者、地区組織の代表者<br>地域団体及び事業所の代表者、関係行政機関の職員 |
| (4) 内容   | 「健康がまごおり21第2次計画」の推進施策と取組み状況の報告<br>平成30年度中間評価に向けて意見交換      |
| (5) 参加状況 | 12人                                                       |