

## 【地域づくり】

### 1 ヘルスメイト育成教室（食生活改善推進員教育事業）

食生活を中心とした健康づくりを地域に普及するボランティア「ヘルスマイト」を養成するために、健康づくり全般についての知識や技術を習得する講座を平成12年度から、隔年で実施している。

＜実施状況＞

- (1) 実施日時 平成29年10月3日～平成30年2月6日（全9回）  
午前9時30分～正午（調理実習日は午後1時まで）
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 市内在住で健康づくりに関心があり、地区活動に意欲のある方
- (4) スタッフ 講師、豊川保健所管理栄養士、保健師2～3名、管理栄養士2名、  
歯科衛生士、ヘルスマイト2～8名
- (5) 周知 広報、健康ガイド、ホームページ、教室でのちらし配布、ヘルスマイト  
による勧誘
- (6) 内容及び参加状況 実人数14人 (人)

実施日	内 容	参加人数
10月3日（火）	開講式 講話「食生活改善推進員とは」 「蒲郡市健康づくり食生活改善協議会の活動」 「食生活からみた生活習慣病の動向」	12
10月24日（火）	講話「生活習慣病ってどんな病気？ ～自分の健康、家族の健康から生活習慣病を考えよう～」	11
11月7日（火）	講話「生活習慣病とその予防について」 「生活習慣病予防のための食事」 <調理実習>	14
11月28日（火）	講話「バランスのよい食事について」 「食品衛生について」 <調理実習>	12
12月19日（火）	講話「子どもの健康について」 「子ども向けの食事」 <調理実習>	14
1月9日（火）	講話「骨粗しょう症の予防について」「歯の大切さ」 現ヘルスマイトの活動紹介・交流会	9
1月23日（火）	講話「高齢者の健康」 「高齢者向けの食事」 <調理実習>	10
1月31日（水）	あいち健康プラザで運動・休養の体験	5
2月6日（火）	閉講式（修了証書授与） 特別講演会「手ばかり栄養法」種子田 雅子 氏	12
延人数		99

## 2 食生活改善推進員（ヘルスマイト）活動

ヘルスマイト育成教室修了者が食生活改善推進員となり、地域に根付いた食生活の改善及び市民から市民への健康づくり普及活動を目的に活動している。

平成6年3月に蒲郡市健康づくり食生活改善協議会が発足し、市からの委託事業や独自の推進活動等を地域で展開している。

### 2-1 食育キャラバン隊

朝食抜き、孤食、偏食など、近年子どもの食習慣の乱れが問題視され、乳幼児期からの食育の大切さが強く言われている。また、保育園は子どもが1日の大半を過ごす場所であり、園における食育活動は子どもの食育推進にとって大切である。このような中、子どもが食事をおいしく食べることを実感し正しい食習慣を身につけるとともに、園においての食育活動が充実したものに発展することを目的に、平成22年度からヘルスマイトが保育園に出向いて楽しい食育教室を実施している。

＜実施状況＞

- (1) 実施時期 平成29年6月～平成30年1月（各園2回）
- (2) 実施場所 市内保育園5園
- (3) 対象者 各園の園児（年少～年長）・保育士
- (4) スタッフ ヘルスマイト、管理栄養士、保健師
- (5) 内 容 1回目「元気なマーちゃん」（エプロンシアター）  
2回目「3つのげんきっこをそろえよう」（食育劇）

- (6) 園別実施日程・人数 (人)

実施園	実施日	内容	対象	人数
大塚保育園	7月24日 (月)	1回目	年少・年中・年長・先生	54
	10月16日 (月)	2回目	年少・年中・年長・先生	58
三谷西保育園	10月12日 (木)	1回目	年少・年中・年長・先生	75
	1月19日 (金)	2回目	年少・年中・年長・先生	47
中部保育園	6月19日 (月)	1回目	年少・年中・年長・先生	87
	10月13日 (金)	2回目	年少・年中・年長・先生	93
塩津保育園	6月12日 (月)	1回目	年少・年中・年長・先生	31
	1月15日 (月)	2回目	年少・年中・年長・先生	29
西浦保育園	1月10日 (水)	1回目	年少・年中・年長・先生	69
	1月24日 (水)	2回目	年少・年中・年長・先生	62
計				605

## 2-2 親子クッキング

子どもと保護者が楽しく、食生活の大切さや食に関する興味を育み、家庭での実践につながる機会になるよう実施した。

### <実施状況>

- (1) 実施日時 平成29年7月2日・8月6日（日）2回1コース  
午前10時～午後1時
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 小学1～4年生とその保護者
- (4) 周知 広報、ヘルスメイトによる勧誘、小学校3～4年生へのちらし配布
- (5) スタッフ ヘルスメイト、管理栄養士
- (6) 内容 健康講座、調理実習「簡単ランチ」、試食
- (7) 参加状況 実人数：36人（16組） 延参加者：58人

## 2-3 男性の健康料理教室

男性が調理を通じて食事のバランスの大切さを知り、自分で調理するきっかけになることを目的に実施した。

### <実施状況>

- (1) 実施日時 平成29年6月10日・7月15日（土）2回1コース  
午前10時～午後1時
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 市内在住・在勤の男性
- (4) 周知 広報、ヘルスメイトによる勧誘、ちらし配布、健康ガイド
- (5) スタッフ ヘルスメイト、管理栄養士
- (6) 内容 1回目 バランスのとれた食事とは  
調理の基本（計量方法・だしのとり方等）  
調理実習、試食  
2回目 調理の基本（包丁の使い方等）  
調理実習、試食
- (7) 参加状況 実人数：22人（人）

回	参加人数
1回目	20
2回目	20
延人数	40

年代内訳 (人)

30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代
0	0	0	10	11	1

## 2-4 ヘルスサポート事業

健康づくりを自主的に実践できる市民を増やすことを目的に、講話や調理実習を取り入れた教室を実施している。中学生編と高血圧予防編で実施している。

### (1) 中学生編

<実施状況>

- ① 実施日時 平成29年10月24日（火）、10月25日（水）  
午前9時30分～午後1時
- ② 実施場所 大塚中学校
- ③ 対象者 大塚中学校2年生2クラス
- ④ スタッフ ヘルスメイト、管理栄養士、保健師
- ⑤ 内容 講話「中学生の健康」「朝食の大切さ」及び調理実習
- ⑥ 参加状況 54人

### (2) 高血圧予防編「健康食生活実践塾」

<実施状況>

- ① 実施日時 平成30年1月20日（土）午前10時～午後1時
- ② 実施場所 保健センター
- ③ 対象者 市内在住・在勤の方
- ④ 周知 広報、健康ガイド、ちらし配布、ヘルスマイトによる勧誘
- ⑤ スタッフ 講師：管理栄養士 羽田野由美子  
ヘルスマイト、管理栄養士、保健師
- ⑥ 内容 講話「減塩対策で高血圧を予防しよう」  
調理実習「バランスメニューを作ってみよう」・試食  
希望者には味噌汁の塩分測定
- ⑦ 参加状況 20人

## 2-5 その他の食生活改善推進員(ヘルスマイト)活動

### (1) 市の保健事業への協力

(人)

事業名	内容	実施場所	実施回数	食生活改善推進員(延人数)
健康がまごおり21実践隊	味覚チェック	各公民館等	年11回	1~4 (22)
骨粗しょう症検診	カルシウムの多い食材	保健センター	年8回	2 (15)
げんきっこクラブ	キャラバン隊	形原保育園	年2回	3~4 (7)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	試食準備	保健センター	月1回	2 (23)
カミカミ教室(離乳食後期)	試食準備	保健センター	月1回	1 (12)
健康大学	調理実習準備	保健センター	年1回	6 (6)

## (2) 食生活改善推進員(ヘルスマイト)自主活動

活 動 内 容	実 施 回 数	内 容
役員会	年 7 回	食生活改善推進員活動についての話し合い
学習会 (3 グループ) ※食生活改善推進員活動をする ために必要な勉強会 テーマ 「地域で食育をすすめよう」 (講話・グループワーク・調理 実習)	年 27 回	5 月「男性の料理教室」 6 月「親子クッキング教室」 7 月「中学生の健康について (ヘルスサポーター)」 9 月「蒲郡の健康状況① (糖尿病)」 10 月「蒲郡の健康状況② (高血圧)」 11 月「蒲郡の健康状況② (骨)」 12 月「おもてなし料理」 1 月「雪印講習会」 2 月「高齢者の食生活について」
合同学習会等	年 2 回	4 月「総会及び講演会」 3 月「活動報告会」
食育勉強会	年 8 回	イベントの準備、食育キャラバン隊の媒体作成等
地区活動	各地区 数回	蒲郡市を 9 地区に分け、各地区で高齢者のいきいきサロ ン等の活動を展開している
蒲郡市農林水産まつり & 食育フェスタ	年 1 回	大鍋のふるまいの手伝い 食育コーナー
福祉まつり	年 1 回	食生活コーナー「3 つの元気っこ」
そ の 他	数回	健康づくりのつどい・ひとねる祭への参加・ボランテ ィア連協関連・県協議会関連・その他関係事業への参 加
高齢者自立支援事業	年 13 回	8 地区
食育講座	年 7 回	5 地区 自主活動として 5 児童館で行った

### 3 健康づくりいっしょにやろまい会 ～健康がまごおり21推進活動～

市民から市民へと「健康がまごおり21第2次計画」を広く周知し、健康づくりに取り組む市民を増やし、地域で健康づくりを広げるための活動を行っている。

<実施状況>

- (1) 対象者 ①～③健康づくりいっしょにやろまい会員 49名  
 ②～③市内在住で健康づくりに関心があり、地区活動に意欲のある方
- (2) 周知方法 広報、健康ガイド、ホームページ、ちらし、メンバーによる勧誘
- (3) 内容及び参加状況

#### ①総会・活動報告会・役員会 (人)

	実施日	内 容	会員参加人数
総 会	4月19日 (水)	・今年度の活動について ・特別講演会 ～ウォーキングで蒲郡の歴史を伝えよう～ 「蒲郡 いまむかし」 ・ミニ講話 知って得する蒲郡防犯	26
犬山市 健康づくり 推進員 との交流会	7月14日 (金)	悪天候のため、中止	25
活動報告会	3月7日 (水)	・地区活動、全体活動の報告 ・ストレッチ体操 ・ワークショップ	25
役員会	毎月 第3水曜日 (全12回)	・総会及び活動報告会の企画・準備 ・全体活動内容の企画・準備 ・いきいきウォーキングの下見(5月、1月)	延 99

#### ②全体活動 (人)

	実施日	実施内容	会員活動人数
			市民参加人数
蒲郡市民いき いきウォーキ ング	(平成29年) 3月31日 (水)	【春のお花見コース】 名鉄西浦駅-光忠寺-西浦中の桜並木 -パームビーチ-橋田鼻遊歩道 -西浦園地-西浦魚市場-名鉄西浦駅	18
			69
	12月2日 (土)	【秋の紅葉コース】 名鉄形原駅-専称寺-春日浦海岸-寝釈迦 -形原城跡・古城稻荷-利生院-真如寺-双太山公園 -うぐいすの里-岩上神社-名鉄三河鹿島駅	14
			76

あいち健康 プラザへ GO!	5月31日 (水)	・簡易体力測定 ・リラクゼーション体験 ・館内見学	6
			10
ひとねる祭 やろまい会コ ーナー	11月20日 (日)	・大腸がんクイズラリー (大人用) ・めざせ! バナナうんち (子ども用) ・ノルディックウォーキングの紹介、体験 ・いきいきウォーキング、3地区ウォーキングの紹介	10
			167
ノルディック ウォーキング 講習会&体験 会	2月26日 (月)	講習会 講師 ノルディックインストラクター 中川明治氏	15
	3月6日 (月)	体験会① 小江・府相・蒲郡・東西北地区 ※雨天中止	
	3月13日 (月)	体験会② 三谷地区	7
			14

### ③地区活動

地区 (会員数)	内 容	活動回数 (地区会 議)
		会員活動人 数
		市民参加人 数
大塚地区 (4)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大塚小学校・大塚中学校に協力依頼「朝ごはんカレンダー」を 実施 (カレンダー作製、集計、結果配布) ○実施期間: 7月3日~9日 (7日間) ○質問内容: 朝ごはんを食べましたか 朝ごはんには野菜を食べましたか 排便はありましたか ○回答数: 小学生 289人・中学生 128人</li> <li>・おおつか健康がまごおり 21 実践隊の実施</li> </ul>	2回 (3回)
		3人
		452人
三谷地区 (12)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウォーキングを月1回実施 (8月はお休み、1月は雨天中止)</li> <li>・三谷公民館だよりにウォーキング日程と内容を掲載</li> <li>・ウォーキングマップの配布</li> </ul>	9回
		50人
		139人
東西北・小江 ・府相・蒲郡 地区 (9)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月1回 (第1月曜日) 活動 本町公園を拠点として、定例ウォーキングを実施 (計6回) 夏期、雨天時は生きがいセンターで室内体操を実施 (計2回) 3月はノルディックウォーキング体験会を実施予定だったが、 雨天のため中止</li> <li>・6地区の公民館だよりに掲載依頼</li> </ul>	8回 (8回)
		22人
		61人
塩津地区 (7)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・塩津地区公民館まつりで健康がまごおり 21 のPR 簡易体力チェックを行い、プラスチックなどを周知</li> </ul>	1回
		2人
		61人

形原・西浦 地区 (17)	・形原・西浦の名所をめぐるウォーキング会を実施（計 12 回） ※うち、公民館事業と合同開催が 1 回 ・ウォーキングマップの配布	12 回 (3 回)
		80 人
		211 人

#### 4 健康がまごおり 21 実践隊

市民の健康づくり計画「健康がまごおり 21 第 2 次計画」を広く市民に周知し、健康づくりへの意識を高めるとともに、健康づくりの実践者を増やすため実施している。

<実施状況>

- (1) 対象者 市内在住・在勤の方、各イベント参加者
- (2) 周知 広報、公民館だより、地区回覧等
- (3) スタッフ 保健師、ヘルスメイト、健康づくりいっしょにやろまい会  
(随時：管理栄養士 ※各会場の実施内容により調整)
- (4) 内容および参加状況

##### ①市内全域イベント

(人)

イベント名	実施日	内 容	参加人数
歯の健康 フェスティバル	6 月 4 日 (日)	血圧測定・握力チェック・肺年齢測定・ 呼気中一酸化炭素濃度測定・タバコクイ ズ・味覚チェック	97
蒲郡まつり	7 月 30 日 (日)	血圧測定・握力チェック・SAT システム・ 血管年齢測定	295
福祉まつり	3 月 6 日 (日)	血圧測定・握力チェック	34
合 計	3 回	延人数	426

##### ②地区イベント

(人)

イベント名	実施日	内 容	参加人数
大塚公民館文化祭	3 月 11 日	1. 健康チェック	35
三谷公民館まつり	2 月 17 日	・血圧測定	41
蒲郡公民館まつり	2 月 11 日	・握力測定	35
小江公民館まつり	2 月 4 日	・脚力測定	40
府相公民館まつり	11 月 12 日	・味覚チェック	45
東部地区運動会	10 月 15 日	2. 健診・健康づくり等 PR ・がん検診 PR	雨天中
北部公民館産業文化祭	11 月 4 日	・ヤングエイジ健診 PR	50
塩津公民館まつり	2 月 18 日	・プラステンの紹介	61
形原公民館活動発表会	6 月 18 日	・筋力アップの紹介	60
西浦公民館運動会	10 月 22 日 (日)	・健康マイレージの紹介 ※健康チェック、教室や講座の PR 等	雨天中止
合 計	10 回	延人数	367



## 5 蒲郡市がん検診受診率向上プロジェクト

蒲郡市と蒲郡信用金庫、アフラック（蒲郡市がん検診受診率向上プロジェクト推進企業グループ）は平成22年11月、「蒲郡市がん検診受診率向上プロジェクト」として協定し締結した。

市民のがん検診受診率向上に向けた取り組みを、相互の協力が可能な分野において協働で推進することにより、がんの早期発見、早期治療の推進に資することを目的としている。

### <実施状況>

(1) 蒲郡信用金庫の各店舗に保健センターコーナーを設置し、がん検診等の周知

(2) がんを知るセミナーの開催

①実施日時 平成29年9月24日（日） 午後2時～3時30分

②実施場所 蒲郡商工会議所1階コンベンションホール

③テーマ 「大腸がんをもっと知ろう！」

④講師 蒲郡市民病院 外科第二部長 佐藤幹則氏

⑤内容 講演、保健センターより蒲郡市のがん検診受診PR、会場内にアフラックによるパネル展示等

⑥参加人数 128人

## 6 障がい者支援センター健康相談

知的・精神的に障がいを持つ方の通所施設利用者に対し、健康維持や疾患管理など個々の状態に合わせた生活管理の必要性等について相談をしている。

### <実施状況>

(1) 実施日時 4月17日・8月21日・10月31日・2月5日（年4回）  
各金曜日 年4回 午前10時～正午

(2) 実施場所 障がい者支援センター

(3) 対象者 ステップしおさい、あじさい利用者

(4) スタッフ 保健師2～3人、歯科衛生士1人

(5) 内容 集団健康教育、個別相談

#### ①健康教育実施内容

実施日	内容
4月17日（金）	生活習慣チェック表 生活習慣を振り返ろう
8月21日（金）	毎日歯磨きをしよう、入れ歯の手入れについて
10月31日（金）	体重測定で健康管理をしよう 握力チェック
2月5日（金）	体重測定から生活を振り返ろう 間食、飲み物の取り方

<実施結果>

(1) 年代別参加状況

(人)

実施日	40歳未満	40～64歳	65歳以上	合計
4月17日 (金)	3	14	2	19
8月21日 (金)	0	18	0	18
10月31日 (金)	2	17	2	21
2月5日 (金)	3	20	2	25
実人数	3	20	2	25
延人数	8	69	6	83

## 7 オレンジホーム健康相談

オレンジホーム・オレンジプラス利用者が、各自の健康状態、生活スタイルに合わせた相談ができるよう、施設スタッフと連携し、健康づくりに取り組めるよう実施している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 6月30日・10月20日・3月9日 (年3回)  
各金曜日 午前10時～正午
- (2) 実施場所 生きがいセンター
- (3) 対象者 オレンジホーム・オレンジプラス利用者
- (4) スタッフ 保健師2～3人、管理栄養士1人
- (5) 内容 集団健康教育、個別相談

①健康教育実施内容

実施日	内容
6月30日 (金)	生活習慣チェック 運動体験
10月20日 (金)	生活習慣チェック 果物・おやつについて、運動体験
3月9日 (金)	生活習慣チェック 生活習慣について

<実施結果>

年代別参加状況

(人)

	40歳未満	40～64歳	65歳以上	合計
6月30日 (金)	7	14	3	24
10月20日 (金)	7	14	3	24
3月9日 (金)	7	16	3	26
実人数	8	18	3	29
延人数	21	44	9	74

## 8 地区組織からの依頼健康教室

### (1)いきいきサロン

高齢者の閉じこもり予防を目的に、社会福祉協議会事業として各地区のボランティアグループ等の主催で実施されている。保健センターは、地区担当の保健師・管理栄養士により、健康に関する講話の依頼で参加すると共に運営の相談にも応じている。平成25年度から長寿課に保健師が配属されたことにより、連携して対応している。

＜実施状況＞ (人)

地区	実施日	会場	内容	スタッフ	参加人数
形原	5月13日(金)	文化広場	バランスの良い食事について	保健師	28
大塚	7月10日(月)	西大塚区民会館	夏の健康づくり	保健師	12
小江	10月20日(金)	勤労福祉会館	風邪予防	保健師	20
塩津	1月17日(金)	塩津公民館	今年の健康づくりのテーマは?	保健師	16
計 4 回					76

### (2)自主グループ（健診事後教室、健康運動体験教室等の自主グループ）

教室修了後も自主的に集まり、体操を中心に活動している。グループの依頼に応じて講話や健康相談を行っている。

＜実施状況＞ (人)

グループ名	実施日	内容	スタッフ	参加人数
木曜会	10月26日(木)	高血圧について	保健師	14
計 1 回				14

### (3) 地域介護予防活動支援事業

長寿課から委託を受けたヘルスマイトとともに、地区の特色に合わせた方法で実施している。

＜実施状況＞ (人)

地区(事業名)	実施日	対象者	内容	スタッフ	参加人数
蒲郡 (かしわば会)	6月16日(金)	蒲郡地区 高齢者	講話「夏を乗り切る 生活の工夫」、会食	保健師・管理栄養 士・ヘルスマイト	45
大塚	11月10日(金)	大塚地区 高齢者	講話「免疫力を高 めよう」、会食	管理栄養士 ヘルスマイト	11
三谷 (三谷お楽しみ会)	11月29日(火)	三谷地区 高齢者	バランスよく食べ よう	保健師・管理栄養 士・ヘルスマイト	11
計 3 回					67

(4) その他の依頼

地域の関係機関や健康づくりの自主グループ等からの依頼に応じて、対象者にあわせた内容で健康講話を実施している。

(人)

<実施状況>

事業名 (主催機関)	実施日	対象者	内容	スタッフ	参加人数
ソフィア看護専門学校	4月27日(木)	ソフィア看護専門学校3年生	市民の健康づくりと保健センターの役割	事務職 保健師	36
蒲郡公民館 女性学級	5月10日(水)	蒲郡公民館女性学級参加者	健康寿命を延ばそう ～今日からできる元気のこつ～	保健師	53
	10月25日(水)		調理実習	管理栄養士	36
	10月26日(木)				
食品衛生会 愛知支部	6月14日(水)	食品衛生会愛知支部参加者	個人で、家族で、地域で取り組む健康づくり ～健診から健康づくりをはじめよう～	保健師	430
	6月19日(月)				270
家庭児童相談員研修会	6月27日(木)	家庭児童相談員	母子保健について	保健師	4
ボランティア 連合協議会定例会	8月9日(水)	ボランティア連合協議会各団体代表者	保健事業の紹介	保健師	21
男性の料理 教室(蒲郡公民館)	9月30日(土)	一般男性市民	健康寿命を延ばそう 調理の基本と調理実習 (3回1コース)	管理栄養士	46
	12月16日(土)				
	3月10日(土)				
男性の料理 教室(小江公民館)	10月4日(水)	一般男性市民	健康寿命を延ばそう 調理の基本と調理実習 (3回1コース)	管理栄養士	45
	11月1日(水)				
	12月6日(水)				
中級職員研修	11月13日(月)	初級・中級の市職員	若い時期から始める健康づくりについて	保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士	31
社会福祉法人くすの木 福祉事業会講演会	12月2日(土)	くすの木の利用者の家族	健康寿命を延ばすコツ ～今日からはじめる健康づくり～	保健師 管理栄養士	65
西浦公民館	2月16日(金)	ゆとり(高齢者)教室	若さを保つ食生活の秘訣	管理栄養士	33
合同就職説明会	3月17日(土)	豊橋創造大学保健師過程選択者	蒲郡市の保健活動・保健師紹介	保健師	11
にこにこ会	3月27日(火)	にこにこ会参加者	ロコモ予防について	保健師	13
健康宣言事業所出前健康講座	9月30日(土)	図書館職員	働き盛りの健康づくり	保健師	13
	11月8日(水)	共伸紙工職員			39

(人)

事業名 (主催機関)	実施日	対 象 者	内 容	スタッフ	参加 人数
出前講座	11月28日(月)	蒲郡市漁協女性 部連絡協議会	今日から始める！働き 盛りの健康づくり	保健師	15
	5月25日(木)	鹿島保育園	3つの元気っこをそろ えよう～食育劇～	管理栄養士 ヘルスマイト	19
	6月15日(木)	栄町認知症予 防教室参加者		保健師・管理栄養 士・ヘルスマイト	19
	6月23日(金)	2005年の会参 加者		管理栄養士 ヘルスマイト	20
	9月27日(水)	いきいき鶴ヶ 浜 参加者		保健師・管理栄養 士・ヘルスマイト	23
	10月27日(金)	寿楽荘 得だね講座		管理栄養士 ヘルスマイト	15
	2月28日(水)	いきいき鶴ヶ 浜 参加者		管理栄養士 ヘルスマイト	23
	9月21日(木)	栄町認知症予 防教室参加者		みんなで あいち巡りん体操	保健師 健康づくりリーダ ー
	10月19日(木)	拾石町ぼちぼ ちカフェ参加 者	15		
	11月17日(金)	キッズサポー トセンター千 兵衛「さんか く屋根のふれ あいサロン」 参加者	17		
	3月17日(土)	シルバーカレ ッジ第18期 生	19		
	計 32 回				

## 9 地区組織からの依頼健康相談

地域の関係機関や健康づくりの自主グループ等からの依頼に応じて、健康教育等の保健事業と同時に実施している。

<実施状況>

	実施回数(回)	相談人数(延人数)
形原いきいきサロン	1	54
シニア健康づくり教室	1	19
ホームレス巡回健康相談	1	1
合 計	3	74