2018
9月
No.1193

わぎまごおり
広報

昇り曲導付彩色千輪菊

広報紙をスマートフォンへ配信します

★広報がまごおり点字版と声の広報は、社会福祉協議会（☎69◆3911）へ。

ぼくとわたしの写真館

藤田つむぎちゃん
（竹谷町）
平成30年1月生まれ

家族から一言

おめめクリクリのかわいいつむちゃん。たくさんミルクを飲んですくすく育ってね。

橋本佑季（ゆき）ちゃん
（水竹町）
平成29年5月生まれ

家族から一言

笑顔が素敵な佑季ちゃん。元気にすくすく育ってね。

大嶽結以（ゆい）ちゃん
（竹谷町）
平成28年12月生まれ

家族から一言

いつも笑顔をありがとう。あなたの笑顔に癒されます。

募集

このコーナーに登場するお子さん（対象：おおむね２歳児以下）を募集します。掲載を希望する方は、秘書広報課（☎66-1145）または市ホームページ「広報がまごおり」からお申し込みください。

目次 Contents

	ぼくとわたしの写真館	2
特集	降雨災害の脅威	3－5
特集	平成31年4月保育園・こども園入園案内	6－7
特集	みんなでつくる地域包括ケアシステム	8－9
	シニアのしんか 生命の海から	10
	読む水族館 図書館めくるくん通信	11
	市民病院もっと耳寄り情報	12
	市民相談	13
	保健センターだより	14–15
	遊びにおいでよ児童館へ	16
	行ってみよう！やってみよう！	17
	お知らせ	18–29
	クイズまちがいさがし	30
	ふれあい宅配便	31

今月の表紙 蒲郡まつり納涼花火大会 正三尺玉花火

蒲郡まつり納涼花火大会は台風12号の影響で開催が危ぶまれながらも、みんなの願いが通じ無事とり行われました。あの強風下で見る花火はいつも以上に力強く、繊細かつ大胆で心打つものがありました。（ひ）

住宅再生 もう一度、我が家に恋をする。
残すべき面影は丁寧に残し、直すべきところは住みよく変える。
愛着ある我が家をもっと好きになれる、そんなリフォームを目指しています。

小林住建
KOBAYASHI JU-KEN
『木の家専門店』
〒443-0013 蒲郡市大塚町仲野46-1
TEL 0533-59-8085
FAX 0533-59-8084
ホームページは「蒲郡　小林住建」で検索。

※財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

降雨災害の脅威
～その危険はすぐそこに～

近年日本各地で、自然災害が多発しています。その地域と被害のなかには、住民や行政の想定を越えるものもありました。市では、6月に洪水・土砂災害を想定したハザードマップを作成しました。ハザードマップから危険を学び、災害に備えましょう。

降雨災害は他人事ではない

雨は人々に恵みをもたらしますが、それは時に脅威ともなります。

西日本を中心に発生した「平成30年7月豪雨」では、各地で大雨特別警報が発表され、死者220人・行方不明者10人と、大きな被害の傷跡を残していきました。

私たちにとって今回の水害は決して他人事ではありません。被害から災害の恐怖を学び、常に災害に備えることが大切です。

市からも救助活動・被害家屋の調査業務に職員を派遣し復興支援を行いました。

土地がえぐられ中に浮いた家屋（東広島市／派遣職員撮影）

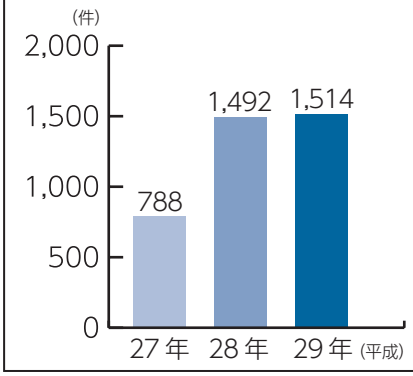
蒲郡の降雨災害の歴史

本市の降雨災害で忘れることのできないものは、昭和34年9月に上陸した伊勢湾台風です。死者5人、全壊家屋295戸の被害があり、蒲郡の観光のシンボルである竹島橋も崩落しました。その結果、被害総額約28億円と、まさに歴史に残る災害でした。

この被害を受け、災害対策基本法が制定され、本格的な対策が始まりました。

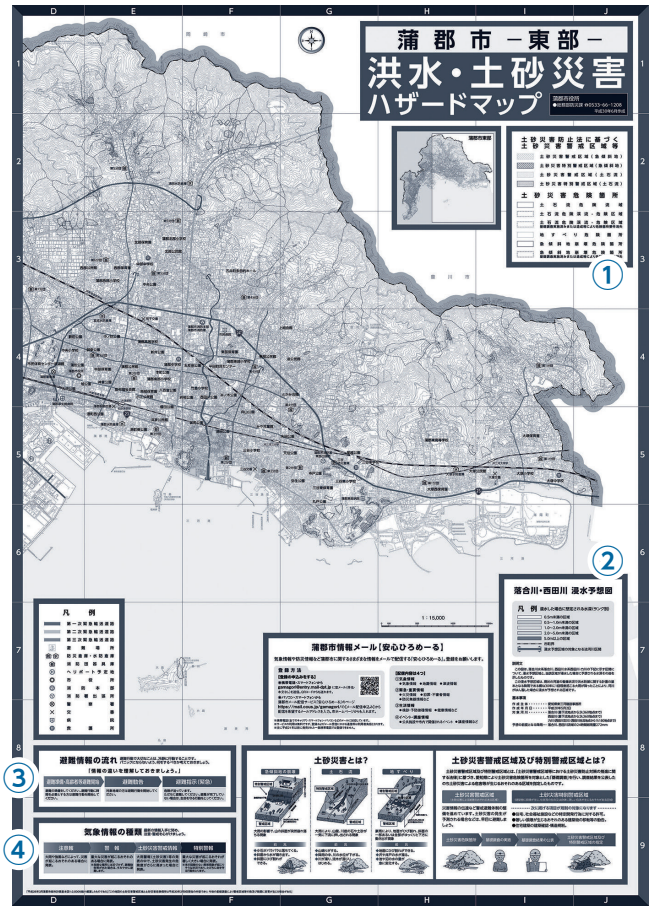
近年、日本では土砂災害が急増しており、市内でも平成20年8月末豪雨や、平成21年台風第18号などで床上浸水が発生しました。また、一部の林道が大雨で通行止めになることもあり、山間部と共に暮らす本市として、降雨災害は常に身近な災害であるといえます。

■ 全国における土砂災害発生件数



出典　平成30年版防災白書

ハザードマップ



土砂災害警戒区域を調べてみよう！

ハザードマップには、土砂災害防止法に基づく土砂災害警戒区域等・土砂災害危険箇所（左図①）を記載しています。

土砂災害警戒区域・特別警戒区域とは、土砂災害防止法に基づき実際に基礎調査を行った結果、土砂災害の恐れがあると認められた場所を指定したものです。それぞれ、急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）、土石流、地すべりといった土砂災害の種類ごとに区域の指定があります。

土砂災害の特別警戒区域に指定されると、その土地に新しく建物を建築する場合は、建築規制がかかってきます。

土砂災害危険箇所は、土砂災害の恐れがある場所を地形図から想定したものです。

洪水は落合川・西田川だけではない！

落合川・西田川の浸水予想図（左図②）は、二つの河川について、24時間の総雨量272ミリを想定しています。最大1～2メートルの浸水が予想されています。

落合川・西田川以外にも市内には多くの中小河川があります。ハザードマップには、落合川・西田川以外の中小河川について浸水予想は記載していませんが、ほかの中小河川は洪水の心配がないという訳ではありません。

浸水予想が掲載されていない理由は、まだ調査が終わっておらず、浸水予想が存在しないためです。全ての中小河川について、落合川・西田川と同様に洪水の心配があると思ってください。

避難場所を確認しよう！

ハザードマップには避難場所の位置が表示してあります。お住まいの地域ではどのような危険があるのかを把握し、避難経路を確認してください。

このマークが目印！

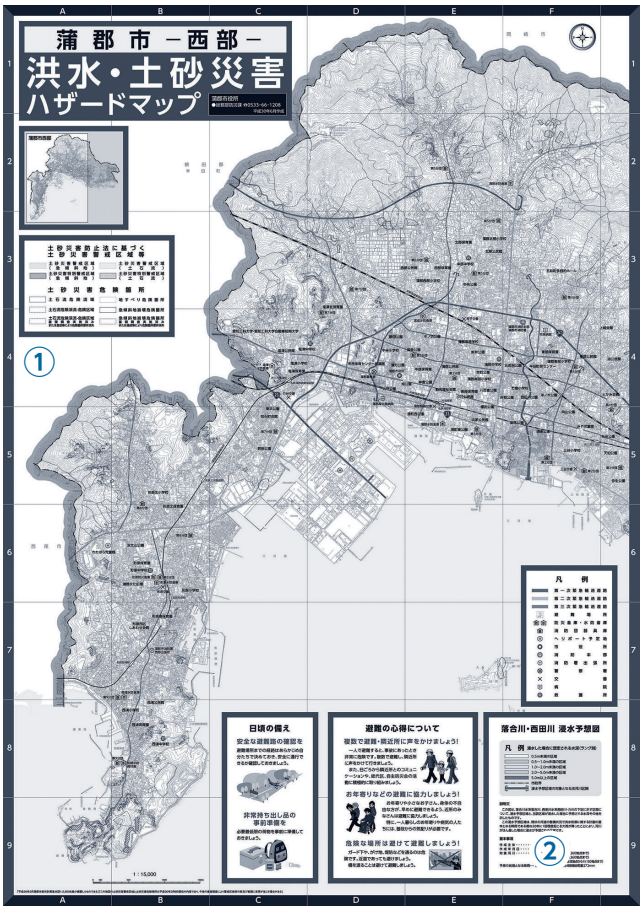
伊勢湾台風で三谷漁港岸壁に乗り上げた県警備船

今すぐ実践！ 避難経路と非常持ち出し品をチェックしよう！

避難経路は、移動距離の長さだけでなく、いかに安全に移動できるかがポイントです。浸水の恐れがある場所はなるべく避け、見通しのいい道を選びましょう。

非常持ち出し品については、少なくとも３日間分の食料や日用品を用意しておきましょう。また、使い慣れた枕やマッサージ器具など、自分に合ったストレス解消グッズを用意するといいかもしれません。

徹底分析！ 洪水・土砂災害



災害時は正しい情報を集めよう

実際に災害が発生した場合には、さまざまな情報が飛び交います。気象情報の種類を確認し、避難の基準となる目安を整理してみましょう。

ハザードマップには、避難情報の流れ（右図③）と気象情報の種類（右図④）を記載しています。災害時には気象庁から注意報や警報などが発表されますが、中でも特別警報は、数十年に一度の甚大な災害が発生する恐れがある場合に発表されます。また、土砂災害警戒情報は、避難情報を発表する一つの目安になりますので、皆さんも注意してください。これら気象庁の情報を元に、市は避難情報を発表します。

避難準備・高齢者等避難開始が発表されたら避難の準備をしましょう。身体に障がいがある方や介護が必要な方など、避難に時間のかかる方は早めに避難を開始してください。避難勧告が発表されたら、そのほかの方は避難行動を開始してください。避難指示（緊急）が発表された場合には、危険が迫っていますので、直ちに命を守る行動をとってください。

災害時情報受信ツールをチェックしておこう！

◆安心ひろめーる

市では、火災、防災情報（気象情報）、不審者、犯罪情報、無線放送情報など各種情報をメールで配信しています。

【登録方法】QRコードから空メールを送信してください。

◆防災行政ラジオ

1つ6千300円で販売しています。（ただし、平成24年5月1日以降に蒲郡市に転入されてきた方には千円で販売しています。）また、アンテナやACアダプタも販売しています。

◆ヤフー防災速報

アプリやメールで災害情報を入手できます。（ヤフー株式会社と災害協定を締結しています。）

【登録方法】スマートフォン、携帯電話で登録方法が異なります。

◆愛知県 みずから守る防災情報メールサービス

大雨や洪水に関するリアルタイムの情報をメール配信しています。

【登録方法】QRコードから空メールを送信してください。

防災課×博物館 企画展 過去の自然災害から学ぶ

伊勢湾台風で崩れた竹島橋

「天災は忘れた頃にやってくる」と言われるように、大災害であっても時間が経てばその記憶は薄らいでしまいます。博物館では過去の災害を風化させない企画展を開催します。身近で発生した自然災害を振り返り、備えることの大切さや命を守る防災活動について考えてみましょう。

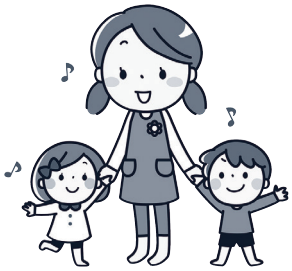
とき　①9月28日(金)～30日(日)　②10月26日(金)～28日(日)
午前10時～午後5時(入場は午後4時30分まで)※最終日は午後4時まで

ところ　博物館1階ギャラリー

★期間中は防災課による洪水・土砂災害ハザードマップ個別説明会を開催します。

問合先　博物館　☎68◆1881

平成31年4月入園
保育園・こども園入園案内



	公立保育園・みどり保育園	鹿島こども園
対　象	平成 25 年 4 月 2 日～平成 30 年 10 月 1 日生まれ	
入園の基準	保護者が ①常に仕事をしている ②出産前後 ③病気または心身に障がいがある ④病人や心身障がいのある同居の親族を長期にわたって常に介護している など ※ 0 ～ 2 歳児と 3 歳以上児では、入園できる基準が異なります。 ※集団保育が可能であることが条件です。	
入所申込書の配布 ※入園についての詳しい内容は申込書配布時に説明します。	と　き　9 月 3 日 (月) ～ ところ　子育て支援課、各保育園	と　き　9 月 3 日 (月) ～ ところ　鹿島こども園
受付場所・日時など	**受付場所・受付日** にしうら児童館　10 月 1 日（月） しおつ児童館　2 日（火） ちゅうぶ児童館　3 日（水） かたはら児童館　4 日（木） おおつか児童館　5 日（金） みや児童館　11 日（木） がまごおり児童館　12 日（金） 市役所北棟　10 日（水） **受付時間** 児童館：午前 9 時 30 分～正午 市役所：午後 5 時 30 分～ 7 時 30 分 ◎受付時に簡単な面接を行いますので(10日は除く)、必ずお子さんをお連れください。(市役所で受け付けたお子さんの面接は13日(土)午前中に中部保育園で実施)	**受付場所** 鹿島こども園 **受付日時** 10月6日(土)　午前9時30分～正午 ※都合がつかない場合は、10月9日(火)～12日(金)午前9時30分～正午にお越しください。 ◎受付後、戸外で保育士と一緒に遊びます。必ずお子さんをお連れください。 **問合先** 鹿島こども園　☎68◆5736

その他

・在園児には、在園している保育園・こども園から入園希望確認書をお渡しします。
・入園の可否は 12 月下旬までに通知します。(新規および転園申込者のみ)
・入園する保育園・こども園については、申し込み多数の場合、市で利用調整を行い、希望とは違う園に変わっていただくことがあります。
・申込書の内容と事実が異なる場合は、入園を取り消すことがあります。
・平成 31 年度途中に育児休業が明けることにより入園を希望する方は、11 月 13 日 (火) から仮申し込みを子育て支援課で受け付けます。育児休業辞令などのコピーをお持ちください。

保育園・こども園入園募集一覧表

運営	園名	所在地	電話番号	入園年齢			開所時間
				0・1歳児	2歳児	3～5歳児	
公立	大塚	大塚町後広畑84－1	59－8560	×	○	○	C
	大塚西	大塚町西屋敷68－1	59－7014	×	×	○	D
	三谷東	三谷町東四丁目146	68－5853	○	○	○	A
	三谷西	三谷町七舗142－28	68－3319	○	○	○	A（土は指定園で午後2時まで）
	東部	豊岡町池田16－3	68－5653	×	○	○	C
	府相	丸山町3－34	68－2331	○	○	○	A
	南部	神明町22－28	68－3384	○	○	○	A
	中部	旭町22－18	68－4989	○	○	○	A
	北部	清田町門前2－16	68－5482	○	○	○	A
	西部	神ノ郷町壱町田14－5	68－2343	○	○	○	A（土は指定園で午後2時まで）
	塩津北	竹谷町道泉9－1	67－2010	×	×	○	D
	塩津	竹谷町今御堂63－1	68－3840	×	○	○	C
	形原北	金平町三本木1	57－4301	×	×	○	C
	形原	形原町中村3－3	57－2600	○	○	○	B
	形原南	形原町西根崎17－4	57－2809	○	○	○	A
	西浦	西浦町丸落20－3	57－2709	○	○	○	B
私立	みどり	豊岡町向山42	68－3418	○	○	○	A（土は午後5時まで）
	鹿島	鹿島町長田34－1	68－5736	○	○	○	A
	木船	蒲郡町荒子81-17	69－4418	×	○	○	E

木船幼稚園がこども園へ移行します

平成31年度からの幼稚園型認定こども園への移行に伴い、新たに保育を必要とする子ども（2歳児～）の入園を開始します。また、幼稚園児の入園も引き続き行います。

入所申込書の配布
とき　9月3日（月）～

入園説明会
とき　9月10日（月）　午前10時15分～

入園願書受付
幼稚園　とき　10月1日（月）～定員に達するまで
保育園　とき　10月1日（月）～12日（金）
午前9時30分～正午
ところ　木船幼稚園

※保育を必要とする子どもの入園の基準、保育時間などは、公立保育園などと同じです。

問合先　木船幼稚園　☎69◆4418

保育について

保育必要量
入園申込後、保育必要量を認定します。保育必要量は、保育の必要な事由や内容などにより区分され、保育時間・延長保育・保育料の取り扱いが異なります。

保育時間
区分ごとに、下記の時間の中で必要とする保育を利用できます。
【保育標準時間】午前7時30分～午後6時30分
【保育短時間】　午前8時30分～午後4時30分

延長保育
保護者の就労状況などで、保育時間を越えて保育が必要なお子さんが対象。別途延長保育利用料が必要です。また、平日午後5時以降と土曜保育を利用する場合は、別途おやつ代が必要です。

蒲郡あけぼの幼稚園・蒲郡あさひこ幼稚園への入園

9月3日（月）から入園関係資料を各幼稚園、子育て支援課で配布します。

入園説明会の日程
蒲郡あけぼの幼稚園　☎66◆1511
とき　9月5日（水）　午前10時～正午
蒲郡あさひこ幼稚園　☎66◆5300
とき　9月8日（土）　午後2時～

入園願書受付
10月1日（月）～各幼稚園へ

問合先　各幼稚園

保育園・こども園について

開所時間・土曜保育
A　午前7時30分～午後7時　土午後2時まで
B　午前7時30分～午後6時　土午後2時まで
C　午前7時30分～午後6時　土指定園で午後2時まで
D　午前8時30分～午後4時30分　土指定園で午後2時まで
E　午前7時30分～午後6時30分　土は午後2時まで

産休明け保育（みどり保育園）
新年度開始時点で定員に余裕がある場合に限り実施します。

発達支援児保育
おおむね3歳以上児で発達支援の必要なお子さんを対象に実施します。

地域包括ケア推進室 ☎66◆1105

みんなでつくる地域包括ケアシステム

「年を重ねても住み慣れた場所で安心して暮らし続けたい。」

このような願いを持つ人は、少なくありません。この願いを叶えるための地域での支え合いの仕組みを地域包括ケアシステムといいます。本人・家族・地域の方が主体的に参加するとともに、医療・介護などの関係者が連携して住み慣れた場所での生活を支援します。今号ではこれからの未来を支えるための地域包括ケアシステムについて学びます。

減少する支え手

昭和20年に終戦を迎えたと同時に、日本は復興の道を走り出しました。高度経済成長に伴う労働者人口の増大やベビーブームなどさまざまな現象が起こると同時に、社会保障の整備も進み、働く人（20～64歳）が高齢者（65歳以上）を支える仕組みができました。

昭和40年代には労働者人口は5千650万人にまで増加し、9人で1人の高齢者を支える状況でした。しかし、少子高齢化が進行し、働く人は減少の一途をたどっています。そのため、支え手の負担は次第に増加し、現在では2～3人で1人の高齢者を支える状況であり、2050年を迎える頃には、1人で高齢者1人を支える時代になると予測されています。

市の高齢化率は28.9％（4月1日現在）で、働く人1.86人で高齢者1人を支えている状況のため、このままでは社会保障制度の崩壊を招きかねません。このような支え手の少ない状況を乗り越えるには、子どもから高齢者までみんなで支えあっていけるような仕組みづくりが必要であると言われています。

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター職員の声

（地域包括支援センター各センター長）

地域包括支援センターでは、皆さんがいつまでも元気で地域の支え手として活躍し続けていただけるよう、地域で介護予防活動のお手伝いをしています。地区公民館や集会所で運動や脳トレなどの教室を行ったり、サロン活動の立ち上げ支援などを行っています。

参加者の方からは、「自分でできる運動の仕方がわかった。家でもやってみよう」「近所に皆が集える場所ができてうれしい」などの声が多数聞かれています。これからも、皆さんと一緒に身近な所に介護予防の活動が広がっていくように、お手伝いしていきます。

いつまでも住み慣れた場所で暮らすために

皆さんは、心身機能が低下して介護が必要になった時、どこで暮らしたいでしょうか。「住み慣れた場所でいつまでも暮らし続けたい」と思っても実際には、家族への負担を考えて自分の望む場所ではないところでの生活を選択しなければならない人も多くいます。

皆さんが希望する場所で安心して暮らし続けるためには、まず、元気なうちから人生の最期をどこで迎えたいかを考えておくことが大切です。また、それを家族やかかりつけ医など周囲にも相談し、理解して協力が得られるように準備することも重要です。さらに、皆さん一人ひとりが支える側として活躍し続けられるよう介護予防に取り組むことや、近所同士のちょっとした困りごとを解決する支え合い活動をしていくことも、住み慣れた場所で生活を続けられる地域づくりにつながります。

市では、医療や介護の関係者が皆さんの選択を実現できるよう連携して支援する体制を整えていくとともに、介護予防や地域の支え合い活動にも取り組んでいきます。自分の選択を実現するために、できることから始めてみませんか。

地域包括ケア市民向け研修会

みんなで考える 地域包括ケア

住み慣れた場所で最期まで暮らすためにできることを学びましょう。

とき　9月29日（土）　午後2時～4時
ところ　市民会館東ホール
定員　300人　※申し込み不要、参加費無料
講師　厚生労働省　東海北陸厚生局　地域包括ケア推進課　佐々木 忠信
国立研究開発法人　国立長寿医療研究センター　在宅連携医療部　後藤 友子

シニアのしんか
～住み慣れたまちで～

長寿課 ☎66◆1105

地域をつなぐ
～生活支援コーディネーター～

「支え合いの地域づくり」が今年度から始まっています。この支え合いの地域づくりでは生活支援コーディネーターが皆さんのお手伝いをしています。

「生活支援コーディネーターって何する人？」という声が聞かれます。生活支援コーディネーターは、社会福祉協議会に配置されており、高齢の皆さんが住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう「つなぐ」ことがその役割です。具体的には五つの仕事が挙げられます。

1 情報をつなぐ

地域の特徴と暮らしやすい取り組みを把握した上で、その地域の困りごとを皆さんと一緒に考えます。

2 人と人をつなぐ

困りごとが少しでも解決するように色々な人とつながり、つなげます。

3 人と場をつなぐ

今より暮らしやすくするため、地域の皆さんが主体となる場作りに協力し、参加を呼びかけます。

4 人と活躍の場をつなぐ

その地域に足りない事があれば立ち上げに協力し、協力してくれる人が増えるよう取り組みます。

5 人と支援をつなぐ

住民自身の手で解決できる問題は何かを見つけ、解決できるようにお手伝いをします。

世代や立場を超えてつながる事で皆さんの地域が「自分らしく暮らし続けられる地域」になるよう、生活支援コーディネーターと一緒に取り組んでみませんか。

支え合いの地域づくり勉強会

と　き　9月26日（水）
午後1時30分～3時

対　象　東部・北部・西部・蒲郡公民館区域にお住まいの方

問合先　生活支援コーディネーター（社会福祉協議会☎69◆3911）、長寿課

知っていますか？ 水田を守る小さな守護者

稲穂垂れる9月。爽やかな風が金色の水田を揺らす秋がやってきました。米の収穫がすぐそこまで迫っていますね。

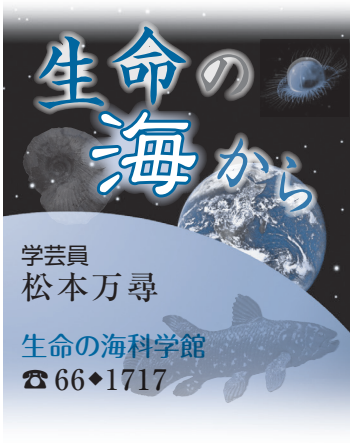
古来より日本人の食を支え続けてきた米。水田で大切に育てられている食卓の主役を、人知れず守っている小さな生きもの、というと、何が思い浮かぶでしょうか。鳥や昆虫などさまざまな生きものの姿が浮かんだかと思いますが…今回ご紹介するのは、小さなネズミの仲間です。

「えっ！ネズミなんて、米を食べる害獣では？」と思われた方がいるかもしれません。確かに、人家に現れるハツカネズミなどは、米を食い荒らすことがあります。しかし、最も米に近い、水田の周りをすみかとする「カヤネズミ」は、ほとんど米を食べないことが、最近の研究によって明らかになりました。

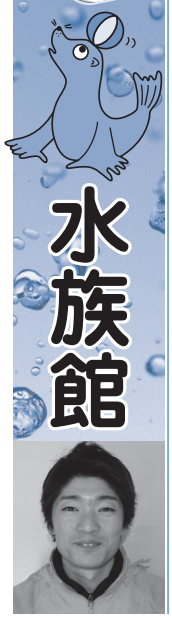
日本最小のネズミ、カヤネズミは、体重7～8グラム、毛色は明るいオレンジか茶色で、丸い目をもち、かわいらしい顔をしています。休耕田や河川敷などの草むらで、ススキやチガヤなどのイネ科の植物を利用して、球形の巣を作ることで知られています。彼らの主食は、稲を食い荒らすバッタやイナゴ、それからイヌビエなどの雑草です。時にはほんの少し稲を食べることもあるようですが、カヤネズミにとって米は大きすぎるのか、ほとんど口にしないようです。つまりカヤネズミは「稲の守護者」のひとつといえますが、生息数は全国的に少なく、絶滅が心配されています。

もしも稲の間を長いしっぽの小さなネズミが渡り歩いているのを見かけたら…「水田のパトロールかな？」と、そっと見守ってあげられるといいですね。

親指サイズのカヤネズミ。豊かな草地の指標生物とされています。



読む 水族館



館長　小林龍二

竹島水族館
☎68◆2059

船釣りでギマを採集

■ギマをスカウト

実は竹島水族館は「たけすい丸」という船を持っており、先日こいつを走らせて三河大島のあたりに釣り採集に行ってきました。狙いは「ギマ」で、蒲郡のスーパーには良く並ぶおなじみの魚です。先月はサバを釣ったことを紹介しましたが今回はギマです。

夏場がシーズンのギマは観賞用や水族館用の魚を扱う問屋などでは簡単に入手できないため、全国の水族館で展示しているのは少ない魚です。竹島水族館ではもっぱら釣りによりスカウトして水槽に入れるちょっと貴重な魚。なるべく自分で入手できるものは業者に頼らず自分で捕えて展示する自給自足スタイルです。

■ギマの特徴

ギマは大きなくくりではフグの一族で、背中とお腹に丈夫なトゲが生えているのが特徴の一つです。漢字で「銀馬」と書くらしく、ややとぼけた基本的に人を少しバカにしたような馬顔をしており、実際に向かい合って冷静に見つめ合うと少し腹が立ってくる。しかし煮て食べるとおいしいし、刺身でも食べられます。フグの仲間ですが毒はない。その代わり、捕まえると体からヌタヌタの粘液を大量に分泌し、手に付くと取れにくく、これもまたやや腹が立ちます。擬麻という名前の由来もあるようで、これはギマの体の皮の触り心地からきたようです。

■展示デビュー

三河大島のやや沖で竿を出すと、立派なサイズが断続的に釣れました。おちょぼ口で針をくわえて元気よく海から上がってきては「なにするんだ！」と反抗的に激しく暴れるギマを見ると、おなじみのおいしい魚だけあって、これは水槽に入れずに晩ご飯で食べるのがいいのではなかろうか、それがギマへの礼儀ではないだろうか、おいしく食べた方がお互いわかりあえるのではないだろうか、という気持ちになります。同じような感覚は展示用にハゼ、キスなどを釣った時にも感じます。食用魚ですからね。

しかし目的は展示。現在の竹島水族館にはギマは1匹しかいなかったので悔しいですが元気に生かして水族館へ持ち帰り展示水槽に入りました。お客さんや他のスタッフに「あのギマは私が釣って来ました。食べずに水槽へ入れました。良いサイズです。私が自ら釣ったギマです。」とギマン、ではなかった、ジマンしました。とぼけ顔で水槽の中をゆったりと泳ぐギマはこころなしか「やれやれ食われずに助かった」という安堵（あんど）の表情で泳いでいます。

図書館 めくるくん通信

めくるくん

図書館 ☎69◆3706

図書館のこぼれ話 ～分室の入替～

図書館は本館の他に7カ所の分室があります。分室は公民館や市民センターの中にあり、本館と同じように一般、児童向けの本が並んでいます。

分室の本は毎月入れ替えをしています。皆さんに色々な本を手に取っていただけるよう、今日も車に夢と本を載せて市内を走ります。

図書館に入った本

毎月たくさんの本やCDが入るよ！
一部を紹介するね♪

めくるくんオススメ

『愛知すてきな旅カフェ』

オフィス ヒライ／著
メイツ出版

青い空と爽やかな風がごちそうの、愛知のすてきな旅カフェを紹介します。

小説

『夜ごと死の匂いが』
西村 京太郎／著　カドカワ
『ゲーム・メーカー』
池上 司／著　カドカワ

生活

『50歳からの暮らしの整え方』
後藤 由紀子／著　大和書房
『60代シンプル・シックな暮らし方』
石黒 智子／著　SBクリエイティブ

パソコン

『いちばんやさしい60代からのウィンドウズ10』
増田 由紀／著　日経BP社
『今すぐ使える かんたんインターネット&メール』
リブロワークス／著　技術評論社

デイジー図書

『黄金の市 剣客大名柳生俊平 9』
麻倉 一矢／著

当館製作。デイジー図書は、本を読むのが困難な方のための録音図書です。

貸出中の場合もありますので、本が見当たらない時はお気軽に職員にお尋ねください。

市民病院 もっと耳寄り情報

市民病院
☎66◆2200

～おっぱいの不思議～

出産後のおっぱいは、日々劇的に変化をするのをご存知ですか？

産後０～２日目は、乳汁を作り出す準備状態で、個人差はありますが乳汁生成はわずかです。産後３～４日目になると、乳汁生成のために血液・リンパ液が充満して、おっぱい全体に張りや熱感が出てきます。この時期は、赤ちゃんが適切に乳汁を飲めていない、または赤ちゃんに与えることができない場合、カチカチの岩が胸の上に乗っているような状態になることもあります。このような時は、赤ちゃんにおっぱいを吸ってもらうことが大切です。たくさん吸ってもらうことで、８日目くらいには乳汁分泌量が増えて張りも治まってきます。その後は、日にちの経過とともにおっぱいの張りは落ち着き、赤ちゃんが乳汁を飲みとった量の乳汁が作られるというように変化します。

～病棟でのサポート～

入院期間中は、まさにこの神秘的なおっぱいの変化の時期になります。赤ちゃんがお母さんのおっぱいをたくさん吸えるように、市民病院産婦人科では、お産直後から分娩台の上で赤ちゃんを抱っこし、おっぱいを吸わせる事を行っています。また本格的に授乳が始まると、一人ひとりに合わせた吸わせ方や搾乳、セルフマッサージの方法などの指導や乳房マッサージも行っています。最近では、できるだけ痛みが少なく、赤ちゃんが吸っているようなマッサージ法も取り入れ、お母さんの心と体の両面に寄り添えるように支援しています。

市民病院祭

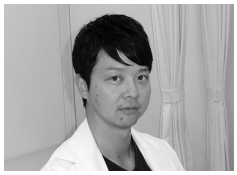
～予防・医療・在宅・介護を繋ぐ～

皆さんに楽しんでもらえる企画を用意しています。家族、友人をお誘い合わせの上お越しください。

と　き　10月６日（土）
　　午後１時～４時
ところ　市民病院１階
　　ホスピタルモール　ほか
内　容　ステージショー（演奏）
　　体験ブース（手洗いチェック、足指運動、手術体験、調剤体験、呼吸器訓練、はみがき体験、など）被災地応援物産展、縁日、飲食物の販売　など

医療機関の使い分け
かかりつけ医を持ちましょう

先生に聞いてみた！ インタビューバトン



第18回 消化器科 医師 管野琢也

Q 先生の出身は？　A 岐阜です。

Q 先生が消化器科の医師を志した理由は？
A 内視鏡の奥深さ、体内の大半の臓器が診られる所です。

Q 蒲郡市の印象は？　A 海が近い、景色が良い。

Q 胆石があるとどのような症状が起こりますか？
A 胆石発作といい、右側の一番下の肋骨下に痛みが出ます。痛みは食後に多いです。

Q 胆石はどのようにして見つかりますか？また、役立つ検査は？
A 検診での指摘が多いです。腹部エコーが最も良い検査です。

Q 痛みがなくても胆石の手術として胆のうを切除するほうがよいですか？
A 基本的には無症状の胆石は手術しないで経過観察となります。

Q 胆石の手術をした後に気をつけることは？
A 手術後の長期のフォローは必要ないですが、１～２カ月の間、軟便がみられることがあります。一般的に胆のうを切除しても、生活に大きな支障はありません。

Q 先生の健康管理法は？
A ジムに行くことと、夜10時以降に食べないこと。

Q 患者さんや地域の方々にひとこと！
A 苦痛の少ない内視鏡検査を目指します。よろしくお願いします。

次回は外科の先生です

市民相談 9月

お気軽にご相談ください。
相談は無料。秘密厳守です。
※各日とも正午～午後1時は除く

名　称		とき　相談員	ところ　問合先
よろず相談 ・人権 ・行政 ・困りごと ・いじめ　など		9月5日(水)　榎本保、内田桂子 9月12日(水)　山本佳樹、森厚子 9月19日(水)　榎本保、金澤佳子 9月26日(水)　新美和彦、市川千惠子 午前10時～午後4時	市民相談室 市民課 ☎66◆1110
法律相談〈予約制〉 (　　)内は予約開始日 予約受付は午前8時30分～		9月19日(水)(9月10日(月)) 9月26日(水)(9月18日(火)) 10月3日(水)(9月25日(火)) 10月10日(水)(10月1日(月)) 午後1時～4時 弁護士	
		9月28日(金)(9月18日(火)) 10月12日(金)(10月1日(月)) 午後1時～4時 弁護士	勤労福祉会館相談室 ☎69◆3911
家庭・児童の養育相談		月～金曜日　午前9時30分～午後5時 家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎66◆1213
年金相談		9月6・13・20・27日(木) 午前9時30分～午後3時 社会保険労務士 〈予約制〉TEL 0532-33-4111 自動音声1→2	商工会議所 保険年金課 ☎66◆1101
消費生活相談 ・悪質商法 ・消費者契約トラブル ・多重債務		月～金曜日 午前9時～午後4時30分(休憩なし) 消費生活相談員	東三河消費生活蒲郡センター ☎66◆1204 観光商工課 ☎66◆1119
労働相談〈予約制〉 職場でのハラスメントなど悩み事		9月12日(水)　午後1時～4時 予約は前日の午前まで 労働相談員	産業環境部会議室 観光商工課 ☎66◆1119
創業者相談〈予約制〉		9月13・27日(木)　午後2時～4時 予約は2日前まで 商工会議所中小企業相談所職員、金融機関職員	産業環境部会議室 観光商工課 ☎66◆1118
若者就労相談(15～39歳)		火～土曜日　午前11時～午後7時 ステーション職員	がまごおり若者サポートステーション ☎67◆3201
子ども・若者相談 (おおむね40歳まで)		月・水・木・金曜日　午前9時～午後4時 子ども若者相談員	青少年センター 生命の海科学館 ☎95◆3100
測量・土地境界相談〈予約制〉		9月14日(金)　午後1時～4時 予約は前日の午前まで 土地家屋調査士	市民相談室 財務課 ☎66◆1158
悩みごと相談	母子家庭など	月～金曜日　午前9時15分～午後5時 母子父子自立支援員	子育て支援課 ☎66◆1108
	母子家庭就業〈予約制〉	金曜日　午前10時～午後4時 キャリアカウンセラー	
	子育て相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 子育てコンシェルジュ 子育て支援センター職員	子育て支援センター 東部 ☎67◆0022　★中央 ☎69◆3511 ★西部 ☎57◆8066　★子育て支援課 ☎66◆1107 (★コンシェルジュ対応)

虐待の通報　虐待などに関する相談や通報は…

対　象	通　報　先	
18歳未満の子ども(障がい児を含む)	子育て支援課　☎66◆1108 家庭児童相談室　☎66◆1213	児童相談所全国共通ダイヤル　189(24時間対応)
18歳以上65歳未満の障がい者	福祉課　☎66◆1106　FAX66◆3130	障がい者虐待防止センター ☎68◆3612
	(夜間・休日)☎66◆1111　FAX66◆1207	
65歳以上の高齢者	長寿課　☎66◆1105　FAX66◆3130	地域包括支援センター　塩津　☎56◆7125 東部　☎59◆6790　中央　☎69◆6674 みらいあ　☎66◆0800　西部　☎58◆1136

※生命の危険など、緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

保健センターだより

保健センター☎67◆1151

健診からはじまる健康への第一歩

年齢とともに変化する自分のからだ、あなたはどう感じていますか？肌荒れや疲れ、体型など見た目でわかるものもありますが、血管や血液の状態、内臓機能の異常は、病状が悪化するまでなかなか気づけません。健診を受けて、まず自分のからだの状態を知り、健康への道を始めましょう。

健診で、からだの状態をチェック！

「気になる症状はないから」「めんどう」と健診を受けずにいる人はいませんか？健診を受けずにいると、栄養過多の方は、動脈硬化が進んでいたり、肝臓に脂肪がついて肝機能が低下していることがあります。また、栄養不足の方では血液の濃度も薄く、貧血などになっている場合もあります。健診では、このように血液検査から栄養状態や血管や内蔵機能の傾向などがわかります。

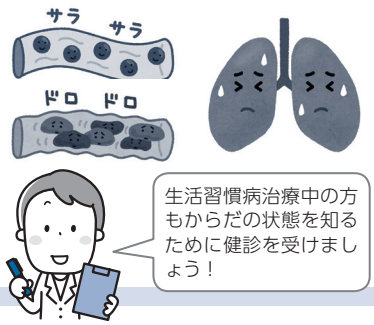
健診結果から生活習慣を見直し、病気の予防と改善を！

健診の最大の効果は、結果に基づく生活習慣の見直しにより病気を予防、また改善することにあります。家族で同じ食事をしていても、運動や活動量、生活リズム、年齢などによっても健診結果は違います。健康づくりの基本は、食事・運動・休養・睡眠です。また、喫煙者（電子たばこなどを含む）は禁煙が最優先すべき取り組みとされています。生活習慣を改善することで、血液の状態や内臓の機能回復が期待できます。

年に1回は健診を受けて、年齢とともに変化するからだの状態を知り、自分に合った健康づくりをしましょう。

健康診査でチェック

○血管・血液の栄養状態（血圧・脂質・血糖）
○肝臓・腎臓の機能 など



生活習慣改善のポイント

食事

○ 1日3食しっかり食べよう
○ 食事のバランスと量を整えよう
○ 間食、甘い飲み物など余分なカロリーを制限しよう

運動

○ 日常生活の活動量を増やそう
（例：階段を利用する）
○ 1回30分以上の運動を週2回以上しよう
（例：ウォーキング、体操、ストレッチ、筋トレ）

年代別の健康診査はこちら！

18～39歳の方	40～74歳の方	75歳以上の方
ヤングエイジ健診 **（費用500円）** 市内委託医療機関で受診できます。	**特定健康診査** **（無料）** 加入している健康保険（国保、社会保険、共済組合、協会けんぽ など）により実施されています。	**後期高齢者健康診査** **（無料）** 75歳の誕生日から市内委託医療機関で受診できます。
健康推進課（☎67◆1151）	◇市国保加入の方 保険年金課（☎66◆1103）	保険年金課（☎66◆1102）

FAX67◆9101　Eメール hoken@city.gamagori.lg.jp

9月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名　称	と　き	受付時間	対象、持ち物など（※母子手帳）
母子手帳の交付と妊婦相談	3・10日㊊	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
パパママ教室〈予約制〉	8 日㊏	午前9時20分～9時30分	妊婦さんとその夫、体操のできる服装（※）
子育て相談	6 日㊍	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます（※）
もぐもぐ教室（離乳食前期）	20日㊍	午前9時50分～10時	5～6カ月児（※）
カミカミ教室（離乳食後期）	12日㊌		9～10カ月児（※）
1歳児教室☆	10日㊊	午前9時45分～10時45分	1歳の誕生月児（※）
2歳児教室	14日㊎	午前9時45分～10時	2歳の誕生月児（※）
はじめての歯科健診 ☆	7 日㊎	午後0時50分～1時50分	1歳2～3カ月児　フッ素塗布（無料）、歯ブラシ（※）
2歳児歯科健診 ☆	21日㊎		2歳～2歳3カ月児

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。　☆ 個別通知します。

名　称	と　き		対象（持ち物）	ところ
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	8 日㊏	午前9時30分～11時30分	どなたでも（筆記用具・タオル）	市民会館東ホール
健康相談・栄養相談・歯科相談〈予約制〉	28日㊎	午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健センター

名　称	と　き	集合時間	集合場所（雨天時）
蒲南コースを歩こう会（室内体操）	3 日㊊	午前9時30分	生きがいセンター 3階ホール
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	10日㊊	午前9時	若宮公園時計塔前（中止）
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	29日㊏	午前9時30分	形原公民館（中止）

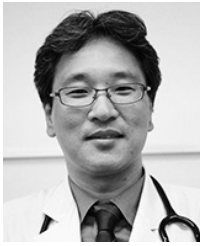
知っ得講座！健康情報

がんを知る セミナー

肺がん検診のメリットや肺がんの治療について学びましょう。

と　き　9月30日（日）　午後1時30分～3時
ところ　商工会議所コンベンションホール
内　容　講話「検診で肺がんとわかったら？～肺がん治療の最前線～」
　　講師　市民病院呼吸器科特別診療科部長　小栗 鉄也
定　員　120人
申し込み　9月20日（木）までに電話で健康推進課へ。

参加者には粗品プレゼント



統合失調症 家族教室

第1回　10月5日（金）　午後2時～3時30分
　講話「統合失調症－病気の理解と家族としての心がけ－」
第2回　10月16日（火）　午後1時30分～3時30分
　講話「コミュニケーションのコツ－SSTで身につけよう－」
第3回　10月23日（火）　午後2時～3時30分
　当事者の体験談、家族交流会
ところ　豊川市社会福祉会館ウィズ豊川
申し込み　電話、ファクスで豊川保健所健康支援課こころの健康推進グループ（☎86◆3626 FAX89◆6758）へ。

医療行為により定期予防接種の免疫を失ったお子さんに予防接種の再接種費用の助成を開始します

骨髄移植などの治療により、治療以前に受けた定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断され、再度予防接種を受ける場合の費用を助成します。

対　象　・市内に住所があり、接種日において20歳の誕生日前日までの方
　　・過去に定期接種をしていて、平成30年6月1日以降に再接種した方

※詳しくは、健康推進課にお問い合わせ下さい。

健診結果で血圧・血清脂質・血糖値が高い方へ　初回予約制

運動サポートセンターを使って健康になろう

初回オリエンテーション　月・火・水・金・土（祝日を除く）
①午前9時～②10時15分～③午後1時30分～④3時～

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医（テレホンガイド）☎67◆2828
休日急病診療所　☎67◆2555
休日歯科・障がい者歯科診療所☎69◆8020

保健センターホームページ　http://www.city.gamagori.lg.jp/site/hokencenter/

9がつ 遊びにおいでよ 児童館へ

りようじかん 午前9時～午後5時　おやすみ 2・9・16・30日㊐、17・23日㊗、24日㊡

行事 / 児童館名	絵本の読み聞かせ（幼 乳幼児向け / 小 小学生向け）	体操・リズム親子遊び	小中生の遊び	こどもと家庭相談日
みや児童館 ☎67◆0077	幼 毎週㊋ 10時30分～ ● 4日㊋10時30分～ 歌遊び 小 4・18日㊋ 16時～	● 毎週㊎ 10時30分～ ● 12・26日㊌ 10時30分～赤ちゃんサロン（12日計測） ● 21日㊎10時45分～ 移動水族館	● 1・15日㊏9時30分～ 将棋教室 ● 8・22日㊏14時～ みんなで遊ぼう ● 13日㊍15時45分～ デイサービスふれあいの会 ● 20日㊍15時30分～ 卓球教室	● 11日㊋ 14時30分～16時30分 ● 25日㊋10時～正午
ちゅうぶ児童館 ☎68◆0066	幼 7・28日㊎ 10時30分～ ● 14日㊎10時30分～ 絵本のじかん ● 21日㊎10時30分～ お話玉手箱	● 5・12・26日㊌ 10時30分～ ● 19日㊌10時30分～ 救命救急講座 ● 4・18日㊋10時30分～ 赤ちゃんサロン（4日計測）	● 13日㊍ 16時～ 科学あそび ● 25日㊋ 16時～ みんなで遊ぼう	● 6日㊍ 14時30分～16時30分 ● 21日㊎10時～正午
にしうら児童館 ☎56◆0450	幼 14日㊎10時30分～ ● 28日㊎11時～ 小 7日㊎ 15時45分～	● 毎週㊌ 10時30分～ ● 4・18日㊋ 10時30分～ ● 19日㊌10時30分～ 移動水族館 ● 6日㊍10時30分～ 赤ちゃんサロン	● 1日㊏ 13時30分～ 卓球教室 ● 13日㊍ 15時45分～ 避難訓練 ● 27日㊍ 15時45分～ みんなで遊ぼう	● 12日㊌ 10時～正午 ● 26日㊌ 14時30分～16時30分

りようじかん 午前9時～午後5時　おやすみ 3・10日㊊、18日㊋、17・23日㊗、24日㊡

児童館名	絵本の読み聞かせ	体操・リズム親子遊び	小中生の遊び	こどもと家庭相談日
おおつか児童館 ☎59◆6671	幼 7・14・28日㊎11時～ ● 21日㊎11時～ おはなし宅急便 小 19日㊌15時30分～	● 毎週㊋㊍ 10時30分～ ● 5日㊌ 10時15分～ 赤ちゃんサロン（計測）	● 1日㊏ 10時30分～ 将棋で遊ぼう ● 8日㊏ 14時～ 卓球で遊ぼう ● 20日㊍ 15時30分～ おたのしみ会	● 11日㊋ 14時30分～16時30分 ● 25日㊋10時～正午
しおつ児童館 ☎68◆8515	幼 毎週㊎10時30分～	● 毎週㊌ 10時30分～ 親子で遊ぼう ● 11日㊋ 赤ちゃんサロン（計測）	● 4日㊋ 15時30分～ みんなで遊ぼう ● 11日㊋ 15時30分～ お楽しみの会 ● 15日㊏ 13時15分～ 作ろう遊ぼう	● 5日㊌ 14時30分～16時30分
かたはら児童館 ☎57◆1422	幼 4日㊋11時～ エプロンおばさん ● 7日㊎11時～ ● 27日㊍11時～ おはなし宅急便 小 11日㊋16時～ 紙芝居おじさん ● 25日㊋16時～ とび出せお話	● 毎週㊌10時30分～ ● 12日㊌10時30分～ とうふねこ座 ● 26日㊌10時30分～ ミニコンサート ● 14日㊎10時15分～ 赤ちゃんサロン（計測）	● 6日㊍ 16時～ 科学教室 ● 27日㊍ 16時～ みんなで遊ぼう	● 13日㊍ 10時～正午 ● 27日㊍ 14時30分～16時30分

りようじかん 午前9時～午後5時　おやすみ 4・11・18・25日㊋、17・23日㊗

児童館名	絵本の読み聞かせ	体操・リズム親子遊び	小中生の遊び	こどもと家庭相談日
がまごおり児童館 ☎67◆8515	幼 5・12・26日㊌ 10時30分～ 小 26日㊌15時30分～	● 毎週㊍ 10時30分～ ● 9日㊐10時30分～ パパとあそぼう ● 19日㊌10時30分～ 赤ちゃんサロン ● 27日㊍10時30分～ 移動水族館	● 8日㊏ 14時～ 工作遊び ● 12日㊌ 15時30分～ 3B体操	● 6日㊍ 14時30分～16時30分 ● 20日㊍ 10時～正午

行ってみよう！ やってみよう！

ところ　ユトリーナ蒲郡

申し込み　ユトリーナ蒲郡へ。　※バーデゾーン利用料金(500円)別途必要。

問合先	講座名		定員	とき		参加費など
ユトリーナ蒲郡 ☎57◆0123	水中教室	アクアフィットネス	12	9月1・15日㊏	14時～15時	無料※
		ワンポイント(1人10分程度)	9	毎週㊌	14時～16時	無料※
		ほっとでボディーケア教室	12	10月4・11・18日㊍	10時30分～11時30分	1カ月2,000円 3カ月5,000円
		ホットDEダンシング教室(65歳未満)			19時～20時	
	ヨガ	美スタイルヨガ教室	18	10月16・23・30日㊋	19時30分～20時30分	
		身体のバランスヨガ教室		10月3・10・17日㊌	10時30分～11時30分	
		夜ヨガ教室		10月4・11・18日㊍	19時～20時	
		ちょっとおそヨガ教室		10月5・12・19日㊎	19時30分～20時30分	
	バランスボール運動教室		15	10月16・23・30日㊋	10時30分～11時30分	
	キッズダンス チーム・ジ・ハピ	リトル(4歳～)	20	10月5・12・19日㊎	16時30分～17時20分	
		ジュニア(小学2年生～)	20		17時30分～18時20分	
		ブラッシュアップ(経験者)	15		18時30分～19時20分	
	汗かきエアロビクス教室		15	10月6・13・20日㊏	19時～20時	
	子連れOKヨガ教室		10	10月11・25日㊍	10時30分～11時30分	1回700円
	ベビーとママのヨガ教室(3カ月～1歳程度)		10	10月5・19日㊎	10時30分～11時30分	1回700円
	自分で作るシルバージュエリー教室		8	9月4日㊋	15時15分～16時15分	2,000円(材料別)
	簡単な生け花		10	9月11日㊋	13時30分～14時30分	1,400円(材料込)
	インテリア書道(かな、漢字)		10	9月13日㊍	14時～16時	1,000円
	和布で季節の飾り物教室		8	9月15日㊏	13時15分～15時15分	1,000円(材料別)
	せっけんで作る香りのインテリア		6	9月4日㊋	13時15分～15時15分	1,000円(材料別)
	楽しんで脳トレ教室		9	9月13・27日㊍	13時15分～14時15分	1回500円
	フラワーアレンジメント教室		10	9月19日㊌	14時～16時	1,000円(材料別)

★ 水中教室・スポーツ教室には、スポーツ傷害保険料が含まれます。

ところ　市民体育センター

申し込み　参加費を持って市民体育センターへ。

問合先	講座名		とき		参加費など
市民体育センター ☎69◆3241	クラシックバレエ	年少～年長	10月1・15・22・29日㊊	17時～17時45分	4回4,000円 (1回参加の場合1,200円)
		小学生		18時～18時45分	
		初心者　中学生以上		19時～19時45分	
		経験者　中学生以上		20時～20時45分	
	ストレッチ&エアロビクス		10月1・15・22・29日㊊	13時45分～14時45分	4回2,000円
	親子でリトミック(わらべうたあそび)	1歳6カ月～入園前	10月2・16日㊋	9時45分～10時30分	2回1,000円
		3カ月～1歳5カ月		10時45分～11時30分	
		1歳6カ月～入園前	10月9・23日㊋	9時45分～10時30分	
	ヨガ	初級	10月1・15・22・29日㊊	9時30分～10時30分	4回2,000円
				11時50分～12時50分	
			10月3・10・17・24・31日㊌	11時55分～12時55分	5回2,500円
		中級	10月4・11・18・25日㊍	13時30分～14時30分	4回2,000円
		ママヨガ(子ども同伴可)	10月1・15・22・29日㊊	10時40分～11時40分	4回2,000円
			10月3・10・17・24・31日㊌	9時30分～10時30分	5回2,500円
		産後ヨガ（1～8カ月児の母）		10時45分～11時45分	5回3,000円
		夜ヨガ	10月2・9・16・23日㊋	19時30分～20時30分	4回2,400円 (1回参加の場合800円)
	ヒップホップダンス	初心者	10月10・17・24日㊌	18時30分～19時30分	1回600円 3回1,800円
		初級・中級		19時30分～20時30分	
	太極拳	入門	10月2・9・16・23・30日㊋	9時30分～10時30分	5回2,500円
		初級		10時40分～11時40分	
	ピラティス(からだの歪みの改善)	初級	10月2・9・16・23日㊋	15時～16時	4回2,000円
		中級		13時45分～14時45分	
	実用着付け教室		10月10・24日㊌	13時30分～15時30分	2回1,700円
	骨盤・体幹スタイルアップストレッチ		10月3・10・17・24日㊌	19時30分～20時30分	4回3,200円
	笑いヨガ～笑って健康増進!～		10月11日㊍	10時15分～11時45分	1回500円
			10月25日㊍	15時～16時30分	
	ルーシーダットン(自己整体の体操)	前半	10月5・12・19・26日㊎	9時30分～10時30分	4回2,000円
		後半		10時45分～11時45分	
	硬式テニス無料体験教室	小学1～3年生	10月7日㊐	9時～10時10分	無料
		小学4～6年生		10時20分～11時30分	
		初心者18～64歳		19時30分～21時	

お知らせ

東日本大震災義援金
平成30年7月豪雨災害義援金 ほか
市役所玄関案内で受け付けています。

講座・教室

ファミリー講座 親子で遊ぼう

子育て支援課 ☎66◆1107

とき　10月27日(土)　午前10時30分～11時30分
ところ　市民会館　東ホール
対　象　市内在住の未就園児とその保護者
定　員　40組
参加費　無料
申し込み　9月25日(火)～直接または電話で中央子育て支援センター（☎69◆3511）へ。

家庭介護者研修 ～家庭でできる脳生き生きトレーニング～

長寿課 ☎66◆1105

言語聴覚士の講師を迎えて、認知症予防のためのトレーニングを学び、実践します。
とき　9月19日(水)　午後2時～4時
ところ　勤労福祉会館　視聴覚室
対　象　どなたでも
定　員　40人
参加費　無料
申し込み　9月12日(水)までに電話で社会福祉協議会（☎69◆3911）へ。

幼児教室

生涯学習課 ☎66◆1167

英語講師のオジョ先生と、楽しく体を動かそう。
とき　10月11日(木)　午前10時～11時30分
ところ　保健センター　2階講座室
対　象　市内在住の2・3歳児とその保護者、子育てに関心のある方
定　員　30組
参加費　無料
申し込み　9月19日(水)～直接または電話で生涯学習課へ。

甲種・乙種防火管理講習会

消防本部予防課 ☎68◆0937

とき　10月17日(水)・18日(木)　午前9時30分～午後3時45分
※乙種は17日のみ
ところ　消防本部
定　員　40人
参加費　3千700円（テキスト代）
申し込み　9月19日(水)～10月3日(水)に講習受講申込書（予防課、市ホームページにあります）に写真（縦4×横3センチ、正面、上半身無背景、無帽で6カ月以内に撮影したもの）を貼付し直接、予防課へ。

市民パソコン教室 ウィンドウズ10を体験しよう

生涯学習課 ☎66◆1167

とき　10月10日～24日　毎週水曜日　全3回　午前9時30分～午後0時30分
受講料　4千円
ところ　生命の海科学館　情報研修室
対　象　市内在住・在勤の方
定　員　18人
申し込み　9月20日(木)までに電話、ファクス、はがき、インターネットで住所・氏名・年齢・電話番号・希望の講座名を生涯学習課「市民パソコン教室係」（〒443-0034港町17-17　FAX66◆1199）へ。

BOAT RACE 蒲郡

ボートレースの収益金は市の財政に貢献しています。

9月	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日
本場	名鉄バス杯 急電杯											蒲郡ボート大賞スポーツニッポン創刊70周年記念競走													GⅢオールレディース 第9回 夜の女王決定戦					
	GⅠ多摩川											GⅠ周年・びわこ													GⅠ周年・児島					
外向発売	名鉄バス杯 急電杯	住之江ナイター	下関ナイター				GⅠ周年 桐生・ナイター					蒲郡ボート大賞スポーツニッポン創刊70周年記念競走					桐生ナイター			下関ナイター	GⅢ企業杯 住之江ナイター		GⅢオールレディース 第9回 夜の女王決定戦						
	芦屋モーニング		唐津モーニング			芦屋モーニング				徳山・モーニング					平和島			児島		芦屋モーニング	鳴門・モーニング				唐津モーニング					
	GⅠ周年・多摩川				宮島			福岡		津		多摩川		GⅢマスターズリーグ 三国・モーニング						尼崎						多摩川	平和島			
	福岡		江戸川			浜名湖・薄暮						GⅠ周年・びわこ					戸田	GⅠヤングダービー 浜名湖						GⅠ周年・児島					
	戸田		GⅢ企業杯 びわこ			尼崎						GⅢオールレディース 常滑						GⅢオールレディース 江戸川					福岡			宮島			
	平和島 薄暮		常滑		ヴィーナスシリーズ 鳴門						平和島	江戸川		福岡					GⅢ企業杯 住之江・ナイター				常滑		津		浜名湖		
	GⅢオールレディース 若松・ナイター			丸亀ナイター		住之江ナイター		下関・ナイター				GⅢ企業杯 若松・ナイター			丸亀・ナイター						大村・ナイター						丸亀ナイター		

ミニ統計（H30.8.1現在）

		7月中の異動	
人口	80,449人（+62）	出生	48人
男	39,728人（+41）	死亡	69人
女	40,721人（+21）	転入	227人
世帯	32,259（+66）	転出	139人

（　）は前月との比較

初心者のための文協講座 木彫教室　干支を彫る

文化協会 ☎／FAX 68◆5509　生涯学習課

とき　10月5日～11月16日 各金曜日　うち4回　午後1時30分～3時30分
ところ　市民会館　東会議室
定　員　20人（定員を超えた場合は抽選）
参加費　4回千円
申し込み　9月28日㈮までに直接、電話、ファクスで氏名・電話番号を文化協会事務局（市民会館内）へ。

こどもアート教室 ひかりの宝箱

博物館 ☎68◆1881

色とりどりのビー玉を使って、宝箱を作ります。
とき　9月30日㈰　午後1時30分～2時間程度
ところ　博物館
対　象　小学生
定　員　20人
参加費　一人500円（材料代）
講　師　アトリエスタ　堤祐子・市原萌絵
申し込み　9月21日㈮までにメールで住所・氏名・学年・電話番号を博物館（✉museum@city.gamagori.lg.jp）へ。

西浦公民館生涯学習講座 和菓子「練りきり」教室

生涯学習課 ☎66◆1167

「彩の秋」をテーマに和菓子を作りましょう。
とき　10月13日㈯　午前10時～正午
ところ　西浦公民館
対　象　市内在住・在勤の方
定　員　16人
参加費　千円
持ち物　エプロン、おてふき2枚、持ち帰り容器
申し込み　9月28日㈮～10月9日㈫に直接または電話で西浦公民館（☎57◆2398）へ。

塩津公民館生涯学習講座 おもてなし料理教室

生涯学習課 ☎66◆1167

誰でも楽しめる鉢盛り料理を作りましょう。
とき　10月3日・17日 各水曜日　全2回　午前10時～正午
ところ　塩津公民館
対　象　市内在住・在勤の方
定　員　15人（定員を超えた場合は抽選）
内　容
①カツオのたたき、アジ香り揚げ　ほか
②鰻巻玉子、麻婆茄子　ほか
参加費　2回3千円
持ち物　エプロン、布巾3枚、筆記用具
申し込み　9月21日㈮までに塩津公民館（☎／FAX 68◆3819）へ。

介護支援ボランティア講習

シルバー人材センター ☎69◆0316　長寿課

とき　9月7日㈮　午後1時30分～3時30分
ところ　生きがいセンター
内　容　講義「言葉と音楽療法」、リラクゼーションコンサート、ボランティア登録説明
参加費　無料
対　象　市内在住の65歳以上の方
申し込み　直接または電話でシルバー人材センターへ。

催し

交通安全ポスター展

交通防犯課 ☎66◆1156

市内小学生が夏休み中に描いた交通安全ポスターの優秀作品を展示します。
◆図書館展示コーナー　9月8日㈯～20日㈭
◆市役所玄関ロビー　9月25日㈫～10月4日㈭

ご家族でどうぞ 糖尿病教室 9月

ところ●市民病院 2階講義室 月は2階会議室

とき	講義内容
10日月	糖尿病とは・合併症
11日火	歯周病関連　検査（歯ブラシ持参）
12日水	食事の話
13日木	薬・運動
14日金	日常生活運動

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。テキストは当日お渡しします。
糖尿病でない方でもかまいません。

9月の休館日

図書館	3日㈪・10日㈪・21日㈮～30日㈰	市民会館	4日㈫・11日㈫・18日㈫・25日㈫
博物館	3日㈪・10日㈪・18日㈫	竹島水族館	4日㈫・11日㈫・18日㈫・25日㈫
生命の海科学館	4日㈫～6日㈭・11日㈫・18日㈫・25日㈫	ユトリーナ蒲郡	3日㈪・10日㈪・18日㈫・25日㈫
		海辺の文学記念館	4日㈫・11日㈫・18日㈫・25日㈫

みかわ de オンパク

思わず「わお!」と声が出る三河での遊びと体験

予約開始!

と　き　10月1日（月）～12月24日（祝）

内　容

☆味わう・・・女将スイーツ、みかん大福、B級グルメ食べ歩き
☆穫る・・・女将と行くみかん収穫体験
☆作る・・・しめ縄リース、三河木綿で小物づくり
☆学ぶ・・・タイムマシンで生命の海へゴー！
　まちじゅう食べる水族館お魚講座
☆遊ぶ・・・クルージング体験、ハロウィーンコスチューム撮影会
☆広域・・・岡崎 くらがり渓谷 紅葉まつりと柚子狩り体験
　西尾 佐久島クルーズ
　豊橋 のんほいパーク セグウェイガイドツアー

いつもとちょっと違う…
そんな みかわが見つかりました。

申し込み　オンパクホームページ、オンパクプログラムチラシ（ナビテラス・観光商工課などにあります）で紹介の各主催者へ。

問合先　みかわ de オンパクプログラム事務局（市観光協会内☎68◆2526 FAX68◆3871 午前9時～午後6時）

観光商工課 ☎66◆1120

豊川源流域と河口を訪ねて

企画政策課 ☎66◆1162

水源地や河口などを歩いて森作りの意義と水の大切さを学びます。

と　き・ところ・定員

10月8日(祝)　前芝海岸・干潟（豊橋市）　40人
10月13日(土)　水源森林地（設楽町）　40人
10月20日(土)　水源森林地（新城市）　20人
11月4日(日)　水源地（東栄町）　20人

対　象　18歳以上の3キロ程度歩ける方

参加費　各500円

申し込み・問合先　9月1日(土)～各開催日2週間前までに郵送またはファクスで所定の申込書（企画政策課にあります）を豊川流域圏づくり協議会事務局（〒441-1414新城市作手清岳（きよおか）タイコヤシキ1-23☎／FAX0536◆37◆2261）へ。

ホームページ　豊川リバーウォーク　検索

歩いて探そう東三河の宝 ～秋編～

生涯学習課 ☎66◆1167

とき・テーマ・ところ

10月5日(金)　午前10時～正午　葦毛湿原で秋の植物を見よう（豊橋市）
10月19日(金)　午前9時30分～11時30分　桜淵公園の中央構造線（新城市）
11月9日(金)　午前10時～午後0時30分　戦国武将牧野氏のゆかりの地を訪れる（豊川市）
11月16日(金)　午前10時～11時30分　景勝地巡り（東栄町）

対　象　全回参加できる東三河在住・在勤の方

定　員　50人（春編を受講していない方を優先の上、抽選）

受講料　無料

※現地集合・現地解散

申し込み　9月20日(木)までに直接または電話で生涯学習課へ。

手当を振り込みます

受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

◆市遺児手当（4～9月分）

振込日　9月28日(金)

納　税

国民健康保険税（3期分）
後期高齢者医療保険料（3期分）

納期限　10月1日(月)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。

火災・救急件数

種別	7月件数	累計（前年同月比）
火災	1件	10件（－4）
救急	335件	2123件（＋86）

※累計期間は平成30年1月～7月

地域活性化プランコンテスト

協働まちづくり課 ☎66◆1179

全国から集まった大学生が、蒲郡を盛り上げるプランを考え発表します！

とき 9月17日(祝) 午後1時～5時
ところ 蒲郡信用金庫本店コミュニティホール
対象 どなたでも
定員 150人
※申し込み不要、参加費無料。

男女共同参画サテライトセミナー・異業種交流会

協働まちづくり課 ☎66◆1179

とき 10月11日(木) 午後2時～4時
ところ 蒲郡信用金庫本店コミュニティホール
対象 市内企業などで働く女性従業員
定員 50人
講演 私らしいハッピーキャリアの法則を見つけるために
講師 株式会社キャリアデザイン代表取締役 樋口貴子
申し込み 10月4日(木)までにファクスまたはメールで氏名・会社名・部署・役職・会社の住所・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを協働まちづくり課（FAX 66◆1184 ✉kyodo@city.gamagori.lg.jp）へ。

月例茶会

文化協会 ☎68◆5509 生涯学習課

とき 10月7日(日) 午前10時～午後3時
席主 板倉 宗真（表千家）
ところ 市民会館 三興庵
茶券 1席500円
※当日券のみ三興庵で販売

SL写真と鉄道ミニチュア機関車展

博物館 ☎68◆1881

蒲郡SLを守る会の協力で、博物館ギャラリーに機関車などの鉄道模型を走らせます。D51の写真パネルや鉄道グッズの展示も行います。

とき 9月15日(土)～17日(祝) 午前10時～午後5時（初日は午後1時～、最終日は午後4時まで）
ところ 博物館 ギャラリー
入場料 無料

上ノ郷城跡観月会

博物館 ☎68◆1881

古城で月を愛でましょう。

とき 9月24日(休) 午後6時～
ところ 上ノ郷城跡（神ノ郷町城山地内）
参加費 無料
持ち物 シート、飲食物、懐中電灯など
※申し込み不要、直接現地へ。

グラウンドゴルフ大会 アカザエビカップ

観光商工課 ☎66◆1120

とき 10月9日(火) 午前9時～ ※大雨延期
予備日 10月12日(金)
ところ 竹島ベイパーク
内容 男女混合の個人戦
定員 400人
参加費 500円
申し込み 9月25日(火)までに直接、郵送、ファクスで氏名・年齢・住所・電話番号を市観光協会（〒443-0043元町1-3 ☎68◆2526 FAX 68◆3871）へ。

自然観察会

環境清掃課 ☎57◆4100

植物や野鳥の観察、アサギマダラのマーキングなどを体験しませんか。

とき 10月20日(土) 午前9時～正午（小雨決行）
ところ さがらの森周辺（現地集合）※雨天クリーンセンター
講師 愛知県地域環境保全委員 渥美守久
対象 市内在住の小中学生とその保護者（小学生は保護者同伴必須）
定員 30人（定員を超えた場合は抽選）
参加費 無料
持ち物 飲み物、タオル、帽子、長袖シャツ、筆記用具
申し込み 10月5日(金)までにはがき、ファクス、メールで、住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号を環境清掃課（〒443-0105西浦町口田1 FAX 57◆3924 ✉kankyo@city.gamagori.lg.jp）へ。
※後日、個別通知します。

生命の海科学館 ☎66◆1717

9月 イベントカレンダー

★新シアター上映スタート！「アイスエイジ」★

1(土) なるほど ザ・サイエンス！No.6
2(日) 星砂をさがそう
8(土) ぶらぶら♪蒲郡海めぐりシーツアー2018 事前申し込み
9(日) バーチャル探検！マグマの島・竹島
朗読ファンタジー～音楽とともに～
展示解説「南極大陸のフシギ」
小学校高学年対象理科実験室「竹島海岸の生物を観察しよう」理科実験室会員限定
15(土) ペットボトルカー
モーターを使った二輪バイクを作ってみよう
16(日) 小学校中学年対象かがく教室「色が変化する水～魔女の料理～」
17(祝) 5角形の動物のふしぎ
22(土) 自分だけのオリジナルペンダントを作ろう
おはなしライブ
23(祝) おしゃべり☆かがくかん「ぐるぐるアンモナイト」
小学校低学年対象かがく工作室「ポンポン船をつくろう」
「はやぶさ2」を応援しよう！生命の海科学館まるっとはやぶさ2ファン・デー 一部事前申し込み
24(休) くぎ打ち「ブックスタンド」をつくろう
29(土) ジャクサコズミックカレッジ～エッグドロップ実験に挑戦！～ 事前申し込み
30(日) 木工工作 9月15日・16日・17日開催

★各イベントの時間・定員・参加方法などは科学館ホームページでご確認ください。
ショー ワークショップ おはなし シーツアー

発達障がいのある方の保護者おしゃべり会

福祉課 ☎66◆1106

子育てで生じる悩みなどを同じ立場の参加者と共有してみませんか。

とき 9月23日(祝) 午後1時～3時
ところ 勤労福祉会館
参加費 500円
定員 10人
申し込み 9月20日(木)までに電話で発達障がい者地域自立支援の会グローアップ福田(☎0532◆75◆1342)へ。

消防団放水競技大会

消防本部総務課 ☎68◆0936

消防団員が日ごろの訓練の成果を存分に披露します。

とき 9月23日(祝)
午前9時～ 開会式
午前9時30分～ 競技開始
※少雨決行
ところ 消防本部庁舎前広場
内容 建物火災を想定し、延焼防止、火勢鎮圧のため、放水技術の迅速性、安全性などを競います。
★キッズコーナー ゲームコーナー、お菓子プレゼント(先着100人)

ぶらぶら♪蒲郡

海めぐりシーツアー2018

高速船に乗り、海の旬を味わい、海を学びます。

とき 9月8日(土)午前10時～午後4時頃
定員 45人 **申し込み開始** 9月1日(土)

海めぐりジオツアー2018

地引き網や旬の味を楽しみ、海と大地を学びます。

とき 10月7日(日)午前10時～午後5時頃
定員 30人 **申し込み開始** 9月29日(土)

【共通事項】
対象 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
ところ 生命の海科学館(集合) ほか
参加費 500円(昼食代含む)
申し込み 各開始日の午前9時～直接、ファクス、科学館ホームページで生命の海科学館(FAX 66◆1817)へ。
問合先 海・みなと・蒲郡実行委員会(☎67◆6606)

生命の海科学館 ☎66◆1717

認知症家族の交流会

長寿課 ☎66◆1105

介護方法に関する情報交換の場です。

とき 9月14日(金) 午前10時～正午
ところ 市役所 北棟集会室
対象 認知症の方を介護している家族
※申し込み不要、参加費100円。

スポーツ

体育課 ☎66◆1222
市民体育センター ☎69◆3241

シニア健康づくり教室

とき 10月3日～11月14日 毎週水曜日 全7回 午後1時30分～3時
ところ 文化広場 体育館
対象 医師に運動を止められていない60歳以上の方
定員 30人
参加費 千500円
持ち物 体育館シューズ・タオル・飲み物・運動のできる服装
申し込み 9月4日(火)～14日(金)に参加費を持って直接、文化広場(午前9時～午後7時、月曜休館)へ。

女性バドミントン教室

とき 10月15日～11月12日 毎週月曜日 全5回 午前10時～正午
ところ 市民体育センター競技場
対象 市内在住の初心者・中級者の女性
定員 50人
参加費 千500円
申し込み 9月22日(土)～10月8日(祝)に参加費を持って直接、市民体育センターへ。

ヨットハーバー ヨガ

とき 9月9日(日) 午前10時30分～11時50分
ところ 海陽ヨットハーバー
対象 20歳以上の健康なヨガ初心・未経験の方
定員 12人
持ち物 動きやすい服装、ヨガマット(事前予約で無料貸出可)、タオル、飲み物
参加費 無料
申し込み 電話で海陽ヨットハーバー(☎59◆8851)へ。

警察署便り

蒲郡警察署 ☎68◆0110

警察の相談ダイヤル #9110
～緊急電話は110番 相談ごとは#9110～

●相談窓口を適切に利用するには?
110番は緊急通報のための専用電話です。各種相談など緊急の対応を必要としないものについては、#9110へ電話していただくか、最寄りの警察署「住民コーナー」、警察本部に設置の各種相談窓口に相談してください。

警察相談専用電話 #9110
(または☎052◆953◆9110)平日(祝日、年末年始を除く)午前9時～午後5時(ダイヤル回線および一部のIP電話からはつながりません。)
右記以外の急ぎの相談は、最寄りの警察署・交番へ。

市内の犯罪発生状況(平成30年1～6月末)

総数	275件(＋1)
侵入盗	25件(－6)
自動車盗	0件(－4)
特殊詐欺	4件(＋3)
自転車盗	34件(－10)

市内の交通事故発生状況(平成30年1～6月末)

死亡事故	0件(－3)
人身事故	175件(－52)

( )内は前年比

募集

水のふるさと設楽町へ！だみね城まつりバスツアー

企画政策課 ☎66◆1162

とき 9月30日(日) 午前8時～午後5時
ところ 田峯城、田峯小学校など(市役所発着)
内容 ウォークラリー、茶会、甲冑試着体験、登録有形文化財田峯小学校見学、陣太鼓・三味線演奏、五平餅の屋台など
対象 市内在住の方
定員 40人(定員を超えた場合は抽選)
参加費 無料(まつりでの費用は各自負担)
申し込み 9月13日(木)までに郵送、ファクス、インターネットで郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を企画政策課(FAX 66◆1190)へ。

市民活動見学 どすごいバスツアー

協働まちづくり課 ☎66◆1179

新城市の市民活動団体「黒瀬美土里会」の活動について楽しみながら学び、交流します。

とき 10月14日(日) 午前7時30分～午後3時30分
ところ 新城市作手黒瀬庄ノ沢(集合：豊橋駅ほか)
対象 市民活動をしている方、市民活動やボランティアに興味のある方
定員 30人
参加費 無料
申し込み 9月21日(金)までに電話で協働まちづくり課へ。

ソフィア看護専門学校 社会人入学希望者募集

看護専門学校 ☎67◆9103

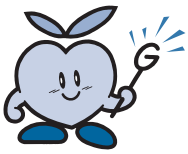
社会人を対象に平成31年度入学希望者を募集します。

募集人員 若干名
学校案内・募集要項の配布 学校窓口で配布。郵送希望の方は「募集要項希望(社会人入学試験)」と記入した封筒に、返信用封筒(角型2号に郵便番号・住所・氏名を記入し、205円切手を貼る)を同封の上、ソフィア看護専門学校(〒443-0003五井町高立田3)へ。
出願方法 10月16日(火)～29日(月)(必着)に申込書を郵送でソフィア看護専門学校へ。
試験日 11月10日(土)

ユトリーナ水中健康教室参加者募集

保険年金課 ☎66◆1103

とき 10月2日～12月4日 毎週火曜日
①午前10時30分～11時30分
②午後7時～8時
③10月10日～12月5日 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分
④10月5日～12月7日 毎週金曜日 午前10時30分～11時30分(ゆったりコース)
全8回
ところ ユトリーナ蒲郡
対象 国保に加入している世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納がない世帯の方、後期高齢者医療に加入している後期高齢者医療保険料および市税などの滞納がない方
※学生の方、オムツ使用の方はご遠慮ください。
※安全を確保できない方、ルールを守れない方など、参加をお断りすることがあります。
定員 各12人(定員を超えた場合は抽選)
参加費 千800円
持ち物 水着、スイムキャップ
申し込み 9月13日(木)までに保険証・印鑑を持って直接、保険年金課またはユトリーナ蒲郡へ。はがき、ファクス、メールで住所・氏名・電話番号・保険証番号・希望コース(第1希望・第2希望)・個人情報確認事務の同意文(「私および世帯員の市税等納付状況の確認事務を行うことに同意します。」)を保険年金課(〒443-8601 FAX 66◆1181 nenkin@city.gamagori.lg.jp)へ。電話での申し込みは不可。参加の可否は9月21日(金)までに通知します。



丸七住宅㈱は、お客様の『ありがとう』を頂くために、お客様のこれから始まる新生活をサポートさせて頂いております。
売買・賃貸 まずはお気軽にご相談下さい！
不動産のことなら丸七住宅へ
住まいの情報館
丸七住宅株式会社 丸七住宅 検索
幸田店 0120-07-1644
蒲郡店 0120-07-1645
mini mini ミニミニFC蒲郡店
0120-07-1642 蒲郡 賃貸 検索

生涯学習成果発表会参加者募集

生涯学習課 ☎66◆1167

日ごろの生涯学習活動の成果を発表する団体、個人を募集します。

とき 12月8日(土)・9日(日)

作品展示 午前10時～午後5時（9日は午後4時まで）

舞台発表 9日 午前10時～正午

ところ 市民会館

対象 市内在住・在勤の生涯学習活動をしている団体・個人

募集 舞踊、詩吟、コーラス、演奏など10団体程度

作品展示 工芸、書道、華道、洋裁など

申し込み 9月21日(金)までに直接または電話で生涯学習課へ。

親子ふれあいひろば後期会員募集

生涯学習課 ☎66◆1167

とき 10月1日～12月10日 各月曜日 うち10回 午前10時～11時30分

ところ 保健センター ほか

対象 市内在住の1～3歳児とその保護者

定員 28組（定員を超えた場合は抽選）

保険料 1人200円

申し込み 9月5日(水)～12日(水)に直接、郵送、電話、ホームページで申込書（児童館・市ホームページにあります）を生涯学習課（〒443-0034港町17-17）へ。

※当選者には個別通知します。

人間ドック検査費用助成希望者募集

保険年金課 ☎66◆1103

40歳以上の方は、特定健診の費用も併せて助成します。

受診日 10月～

受診場所 蒲郡市民病院

定員 100人（定員を超えた場合は抽選）

対象 今年度特定健康診査・人間ドックを受診していない蒲郡市国保に加入の方で、世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納がない世帯の方

受診コース 基本コース

※胃検査はバリウム検査または胃カメラ（経口・経鼻）

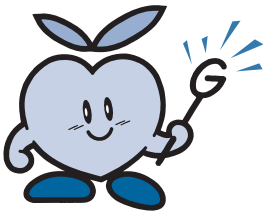
個人負担金

40歳以上の方 7千円

40歳未満の方 1万6千740円

申し込み 9月18日(火)までに申請書（保険年金課、市ホームページにあります）、印鑑・保険証・市民病院診察券（お持ちの方のみ）を持って直接、保険年金課へ。また、申請書および申請に必要な項目を記入したはがき、書面の郵送（〒443-8601）による申し込みもできます。電話、ファクス、メールでの申し込みは不可。

申請に必要な項目 申請年月日・世帯主氏名（押印）・住所・電話番号・受診希望者の氏名（フリガナ）・性別・生年月日・年齢・世帯主との続柄・保険証の番号、市民病院の診察券番号（お持ちの方のみ）、個人情報確認事務の同意文（「私および世帯員の市税等納付状況の確認事務を行うことに同意します。」）



ボランティア募集中
協働まちづくり課へ！

みなとオアシスがまごおり シーサイド ライブ 2018

沈む夕日と海に浮かぶヨットを眺めながら、ジャズなどの音楽を楽しみませんか？

とき 10月14日（日）午後3時～
開場：午後2時30分

ところ みなとオアシスがまごおり特設野外ステージ ※雨天中止

入場料 前売り3,000円 当日3,500円

出演 ユッコ・ミラー、ネオジャパネスク、トリックス、スパイラル

チケット購入先 協働まちづくり課、市民会館、楽器の幸林堂、レディオクラブ、ミッチィズバー、アバンティ
※ネット予約可

問合先 シーサイドライブ実行委員会
☎090◆2924◆0761

市ホームページ シーサイドライブ 検索

協働まちづくり課 ☎66◆1179

相続 遺言 贈与
～お気軽にご相談ください～
初回のご相談は、無料です。
◆預貯金・株式・不動産などの資産承継◆
太田哲也司法書士事務所
愛知県司法書士会所属・愛知県行政書士会所属
電話相談・出張相談
土日もお受けしています！
TEL.0533-67-8190
蒲郡市三谷町八舗120《三谷水産高校から東へ約300m》
ota-samurai.com

市民文化祭参加者募集

文化協会 ☎68◆5509
生涯学習課

市内在住・在勤の方ならどなたでも参加できます。

◆**展示部門**

絵画：1人3点以内。額装。※60号以上は1点、最大120号まで

水墨画：1人1点。軸装または額装。

書道：1人1点。軸装または額装。横半切り3分の1以内。別サイズは要承認。

写真：1人1点。額装またはパネル張。4つ切以上全紙まで。

皐月盆栽：1人2席以内

水石：1人3点以内。産地、銘を記入。

工芸：1人1点。作品の大きさは要相談。

菊花：花壇花12鉢、3鉢、盆栽花、だるま

華道：1人1点

申し込み 9月26日㈬までに直接またはファクスで所定の用紙（公民館にあります）を文化協会事務局へ。

◆**短歌・俳句部門**

短歌：近作1首。未発表作品。はがきに作品・住所・氏名・電話番号・歌会11月4日㈰の出欠を明記。

俳句

①募集句の部　当季雑詠2句未発表作品。はがきに作品・住所・氏名・電話番号を明記。

②当日句の部　当季雑詠2句未発表作品。（句会受付11月23日㈷正午～）

申し込み 10月5日㈮までにはがきで文化協会事務局（〒443-0035栄町3-30市民会館内）へ。

◆**文化財めぐり**

とき 11月14日㈬

ところ 京都　石清水八幡宮・松花堂庭園

参加費 8千500円（拝観料・ケーブル代・昼食代）

申し込み 10月11日㈭までに直接または往復はがきで文化協会事務局へ。

ふれあい蒲郡協力会員養成研修受講者募集

福祉課 ☎66◆1106

とき 10月5日・12日㈮ほか　全3回　午後1時30分～3時30分

ところ 市民会館　会議室2

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人

参加費 無料

※ボランティア活動保険未加入の方は250円必要

申し込み 9月3日㈪～28日㈮に直接、電話、ファクスで氏名・住所・電話番号・ボランティア活動保険の加入状況を社会福祉協議会（☎69◆3911 FAX69◆3993）へ。

あいち介護サポーターバンク登録研修

長寿課 ☎66◆1105

とき 10月2日・9日各火曜日　全2回　午前9時30分～午後4時30分

ところ 豊橋商工会議所（豊橋市花田町）

対象 両日とも参加できる県内在住の方（中学生以下を除く）

定員 70人

受講料 無料

申し込み・問合先 9月26日㈬（必着）までに申込書をあいち介護サポーターバンク運営事務局（☎008◆200◆4415）へ。

ホームページ
愛知介護サポーター募集 検索

公用車広告掲載募集

公用車への有料広告掲載事業者を募集します。

掲載場所 公用車（軽車両）左右両側面、後方面の3カ所

募集車両台数 5台

掲載料（月額） 1台　1,500円

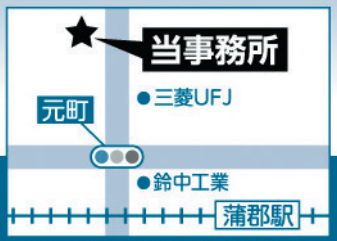
掲載期間 11月1日㈭～平成31年3月31日㈰
※期間終了後、最長4年まで更新可

掲載方法 特殊フィルムまたはマグネットで貼付（剥離時に車体塗装に影響のないもの）

広告サイズ 縦50センチ×横50センチ以内（車両の貼付可能面の縦横の長さがそれぞれ規格内に満たないときは、面積0.25平方メートル以内）

申し込み 9月11日㈫までに直接または郵送で申込書（財務課・市ホームページにあります）、必要書類を財務課（〒443-8601）へ。

財務課 ☎66◆1158

相続・贈与
争族にならないための生前対策にも応じます
初回相談無料
加藤智税理士事務所


〒443-0057 蒲郡市中央本町4-27
お気軽にご相談下さい TEL.0533-68-7160 加藤智税理士 検索

日本語スピーチコンテスト出場者募集

協働まちづくり課☎66◆1179

とき 11月4日(日) 午後1時30分～4時
ところ 蒲郡信用金庫本店コミュニティホール
テーマ 自由(外国人としての視点から)
時間 小・中学生の部：3分以内(約800字)
高校生以上一般の部：5分以内(約1200字)
参加資格 日本語が母語でない市内小学生以上の方
※書類審査合格者が当日スピーチを行います。
応募方法 10月19日(金)までに郵送、ファクス、メールで申込書・原稿を蒲郡国際交流協会多文化共生部会事務局(〒443-8601 協働まちづくり課内 FAX66◆1184 ✉kyodo@city.gamagori.lg.jp)へ。
★上位入賞者は平成31年1月27日(日)の東三河日本語スピーチコンテスト(新城市)に出場していただきます。

自衛官募集

防災課☎66◆1208

次の自衛官を募集します。

種　目	応募資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生（一般）	高卒（見込含む）～21歳未満の方	9月5日(水)～28日(金)	11月10日(土) 11日(日)
防衛医科大学校医学科学生			10月27日(土) 28日(日)
防衛医科大学校看護学科学生			10月20日(土)

問合先 自衛隊豊川地域事務所☎85◆2411

その他の情報

図書館特別図書整理休館のお知らせ

図書館☎69◆3706

とき 9月21日(金)～30日(日)
◆長期休館前の貸出冊数変更
本、紙芝居、視聴覚資料の貸出を各10点に変更します。
※ただし視聴覚資料のうちDVD、ビデオは一人2点まで。

寿楽荘浴場臨時休業のお知らせ

寿楽荘☎59◆7411
長寿課

とき 9月7日(金)～20日(木)
煙突工事に伴い、一時的に浴場の利用ができなくなります。
休業期間 10月1日(月)～11月30日(金)
※浴場以外の施設は通常通り利用できます。また、工事期間中も毎週水曜日の送迎バスは運行します。

高齢者世帯等調査票(シルバーカード)実態調査

長寿課☎66◆1105

高齢者世帯の安否確認などのために利用する高齢者世帯等調査票の実態調査を行っています。民生委員が調査で訪問します。ご協力をお願いします。なお、調査は任意です。
対象 世帯全員が75歳以上の世帯、世帯異動のあったシルバーカード登録世帯
※世帯全員が65～74歳の方もシルバーカード登録できます。希望する方は長寿課へご連絡ください。

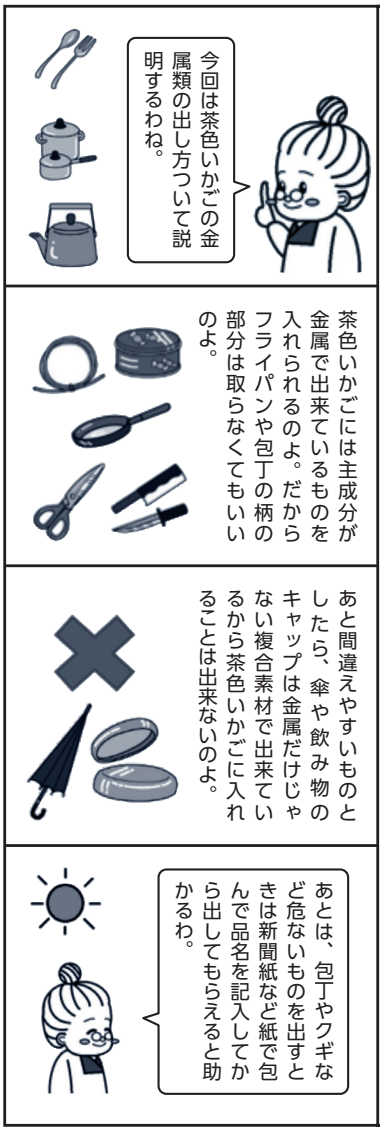
ギャラリー利用案内

博物館☎68◆1881

博物館ギャラリーで写真や美術工芸作品などを展示しませんか。
利用料 全室7千円、半室3千500円／日
申し込み 利用開始日の6カ月前から直接、博物館へ。

ごみ減量4コマ　その40　金属を正しく分別 茶色いかご

環境清掃課☎57◆4100



◎休日水道お客様センター　土・日・祝日(年始を除く)午前8時30分～午後5時　☎66◆1129
水道料金などの収納、開閉栓の受付および開閉栓作業ができます。

あなたにもできる自殺予防

福祉課 ☎66◆1106

9月10日は世界自殺予防デー。9月10日～16日は自殺予防週間。

自殺予防は、悩んでいる方の変化に気付くこと、早めに専門機関への相談を勧めることなどが大切です。他人ごとと思わずに、相手の立場や気持ちに寄り添いましょう。

あいちこころほっとライン
☎052◆951◆2881

よりそいホットライン
☎0120◆279◆338

◆「こころの体温」を測ってみませんか

いつでも、どこでも、ストレスや落ち込み度を簡単にチェックできます。「こころの体温」を測ってみましょう。

市ホームページ
こころの体温計 検索

名古屋グランパス Jリーグ試合観戦無料招待

企画政策課 ☎66◆1162

名古屋グランパス対FC東京の試合観戦に市内小中学生を招待します。

とき 10月7日(日) 午後4時～
ところ 豊田スタジアム(現地集合)
対象 市内在住の小中学生とその保護者
参加費 無料(交通費自己負担)
申し込み 9月10日(月)までに✉g-oyako@s360.jpへ空メールを送信。
問合先 株式会社名古屋グランパスエイト(☎056◆79◆8880)

★優待価格でチケットを購入できる「マイタウン登録」も受付中

ホームページ
名古屋グランパス 検索

私立高等学校等授業料補助制度

教育委員会庶務課 ☎66◆1166

私立高等学校・私立専修学校高等課程に就学している生徒を持つ世帯の負担を軽くするため、所得に応じて授業料を補助しています。

対象 10月1日現在、生徒の保護者の住所が市内にある方(所得基準あり)
申し込み 指定日までに在学する学校へ。または10月31日(水)までに庶務課へ。

※詳しくは学校を通じて配布する授業料補助についてのお知らせをご覧ください。

ペットの世話は最期まで

環境清掃課 ☎57◆4100

9月20日～26日は動物愛護週間。動物を飼うためには、その命を育み、最期まで愛情をもって飼い続けることが必要です。動物も年をとります。年をとれば介護やきめ細かい世話が必要になるかもしれません。飼い主はペットの老いに向き合い、最期まで見届けることが必要です。

◆動物慰霊祭

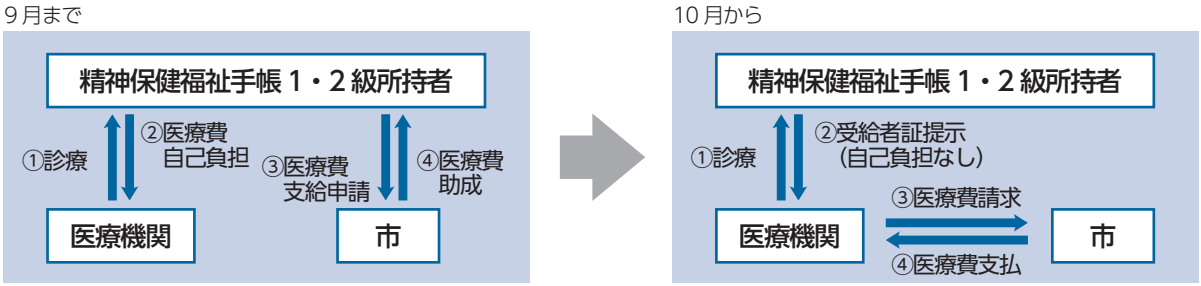
とき 10月26日(金) 午後1時30分～
ところ セレモニーホールとぼね
参加費 無料
その他 献花方式(花は市で用意)※供物などはご遠慮ください。

10月診療分～ 精神障害者医療費助成・後期高齢者福祉医療費助成の現物給付の範囲を拡大します

医療費助成が現物給付になります。10月以降に県内の医療機関を受診する際、健康保険証と受給者証を提示することで、窓口での保険診療分の医療費自己負担が不要となる制度です。

対象 ①精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方
②後期高齢者で自立支援医療受給者証（精神通院）をお持ちの方

対象の方には、9月末までに受給者証を郵送します。①の方は9月診療分までは保険年金課で払い戻しの申請をしてください。



保険年金課 ☎66◆1102

◎休日市役所窓口センター　土・日・祝日(年末年始を除く)午前8時30分～午後5時　☎66◆1111
戸籍関係の証明書の交付・届出や市税の証明書の交付・納付などができます。

街の景観を守りましょう

都市計画課 ☎66◆1142

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間。

はり紙、はり札、立看板、広告板、広告塔などの屋外広告物の設置には、街の景観を守るため、愛知県屋外広告物条例による一定の制限があります。

屋外広告物を設置するときは、事前に都市計画課に相談し、規制の内容について確認してください。

また、県内で屋外広告業を営むためには、事前に知事の登録を受ける必要があります。

屋外広告物条例を守り、美しいまちづくりを進めましょう。

行政書士による契約書・遺言書・農地転用などの書類作成無料相談会

とき 10月19日(金) 午前10時～午後3時(予約制・1人30分まで)

ところ 市役所102会議室

申し込み 10月16日(火)午後3時までに電話で愛知県行政書士会東三支部事務局(☎0532◆53◆1963)へ。

市民課 ☎66◆1110

法の日無料相談会

税務課 ☎66◆1114

司法書士による相続・登記の法律無料面接相談です。

とき 10月3日(水) 午前10時～午後1時

ところ 市役所102会議室

申し込み 10月2日(火)までに電話で愛知県司法書士会東三河総合相談センター(☎0532◆54◆5665)へ。

家屋・土地の調査にご協力を

税務課 家屋係 ☎66◆1114 土地係 ☎66◆1113

次の場合は税務課にご連絡ください。

家屋係

○家屋を新築・増築・取り壊したとき(居住前でも調査可)

○家屋の利用方法を変更したとき(店舗などを居住用建物へ変更、居住用建物を店舗などへ変更したとき)

※家屋の利用状況により、土地の税額が変わる場合があります。

土地係

○土地の利用方法(現況地目)を変更したとき(住宅用地を畑へ変更、畑を駐車場へ変更したときなど)

中退共で退職金準備を

観光商工課 ☎66◆1119

中退共制度は中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

・掛金の一部を国・市が助成

・掛金は全額非課税、手数料無料

・外部積立型で管理が簡単

・納付状況や退職金試算額を通知

※パート従業員も加入できます。

問合先 独立行政法人勤労者退職金共済機構中退共名古屋コーナー(☎052◆856◆8151)

事業計画変更案の縦覧

区画整理課 ☎66◆1175

蒲南土地区画整理事業の事業計画変更案を縦覧します。

当該事業計画(都市計画に定められた事項を除く)に関係のある土地などについて権利を有し、当計画に意見のある方は、10月10日(水)までに愛知県知事に意見書を提出することができます。

とき 9月13日(木)～26日(水)

ところ 区画整理課

住宅・土地統計調査にご協力ください

10月1日（月）を期日として、住宅・土地統計調査を実施します。住生活に関する5年に1度の大規模な調査で、全国で約370万世帯が対象となります。蒲郡市では181調査区・約3,000世帯が抽出されます。

調査の流れ

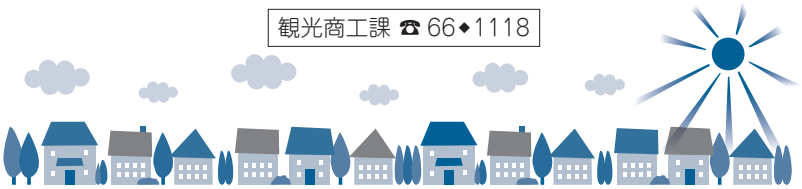
◆9月上旬から統計調査員が対象地区にある住宅の外観や周辺環境を調査します。

◆抽出された世帯の方には、9月中旬からインターネット回答用の調査書類を配布します。その後、インターネット回答が未回答の世帯の方へ9月下旬に紙の調査票での記入のお願いに訪問します。

◆調査票の回収は10日1日から行います。郵送提出もできます。

※統計調査員は、顔写真入りの調査員証を携帯しています。

観光商工課 ☎66◆1118



交通安全だより 秋号

9月21日(金)～30日(日) 秋の交通安全市民運動を実施します！

秋の日はつるべ落としと言われるように、日没時刻が日増しに早くなることから、運転者にとっては歩行者・自転車が見えにくくなります。さらに、夕暮れ時は交通量が増えることもあり、高齢者をはじめとした交通弱者が交通事故にあう危険性が高まります。交通安全意識を高め交通事故防止に努めましょう。

交通安全スリーS運動

Stop「ストップ」

○赤信号、一時停止場所では、必ず停止

○横断歩道や交差点では、歩行者優先

Slow「スロー」

○見通しの悪い交差点では徐行

○子どもや高齢者を見かけたら速度を控える

Smart「スマート」

○シートベルト全席着用の徹底

○思いやりを持ったスマートな運転

「ながらスマホ」は危険！

ながらスマホとは、スマートフォンを操作しながら何か別のことをすることです。歩行中や運転中のながらスマホは、他の歩行者や車両に気がつかなかったり、また、信号を見落としたりしてしまい、重大な交通事故につながるおそれがあり危険です。あなたはしていませんか？

交通防犯課 ☎66◆1156

危険物取扱者試験

消防本部予防課 ☎68◆0938

とき・ところ
第5回　10月7日(日)・愛知大学豊橋キャンパス
第6回　10月21日(日)・名古屋工学院専門学校

対象　一般(高校生含む)

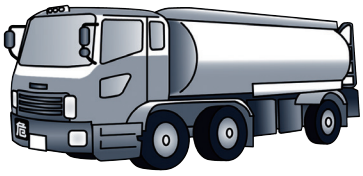
種類　全種類

願書受付　9月4日(火)～13日(木)

申し込み　受付期間内に所定の願書(消防本部、消防署東部・西部出張所にあります)を直接または郵送で、消防試験研究センター愛知県支部(〒460-0001名古屋市中区三の丸3-2-1愛知県東大手庁舎6階)へ。

※電子申請もできます。

ホームページ 消防試験 検索



子育てコンシェルジュ通信

子育て支援課 ☎66◆1107

9月『街角コンシェルジュ』保育園入所申込書の配布と記入説明をします。都合のつく場所にお越しください。

時　間　午前10時45分～30分程度

対　象　来年4月から保育園の新規入園申し込みする方

6日(木)	府相保育園、塩津北保育園
7日(金)	大塚西保育園、東部保育園、西浦保育園
10日(月)	みどり保育園、北部保育園、形原南保育園
11日(火)	南部保育園、中部保育園、形原保育園
13日(木)	三谷東保育園、三谷西保育園、塩津保育園
14日(金)	大塚保育園、西部保育園、形原北保育園

※説明終了後に、個別相談もできます。

電車で行こう！ 名鉄電車応援企画

名鉄西尾・蒲郡線利用促進鉄道イベント『鉄研』

とき　9月16日(日)　午前9時～午後3時

ところ　幡豆いきいきセンター(西尾市役所幡豆支所隣)ほか
※名鉄西幡豆駅から徒歩約5分

内　容
・ミニSL　・鉄道模型コーナー
・ビンゴ大会　・プラレール広場
・にしがま線がわかる鉄道講演
・子どもプログラミング体験

第43回はず夢ウォーク同時開催！

問合先　西尾市役所地域支援協働課(☎0563◆65◆2107)

この企画は、名鉄西尾蒲郡線利用促進のため、沿線のイベント情報を掲載しています。

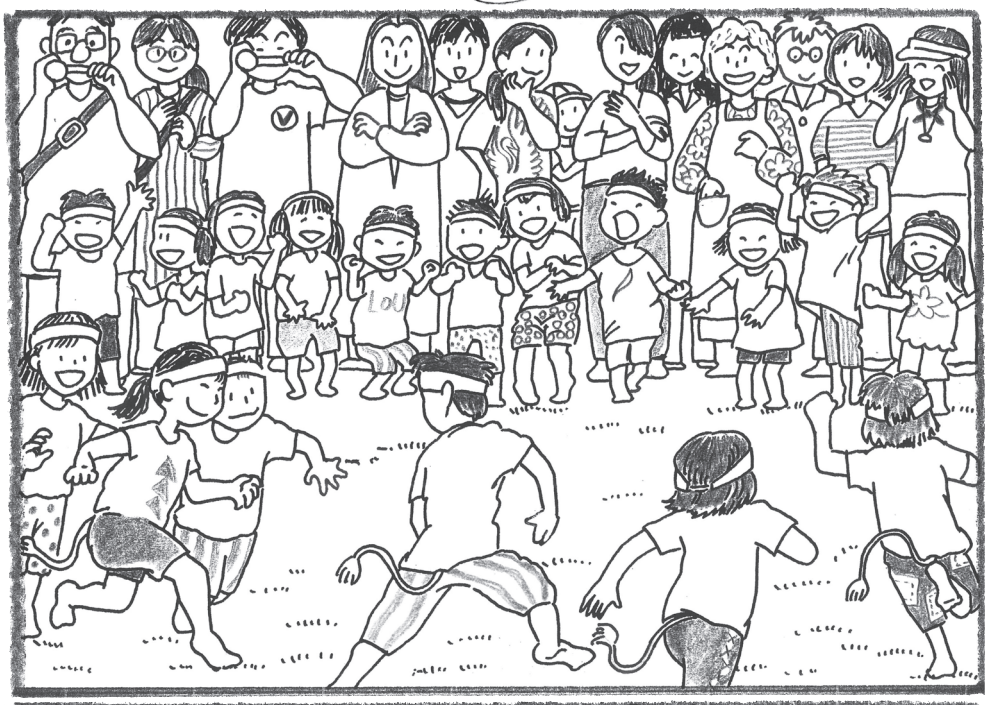
■編集・発行　秘書広報課 ☎66◆1145　FAX 66◆1192　蒲郡市役所 〒443-8601 蒲郡市旭町17番1号 ☎66◆1111

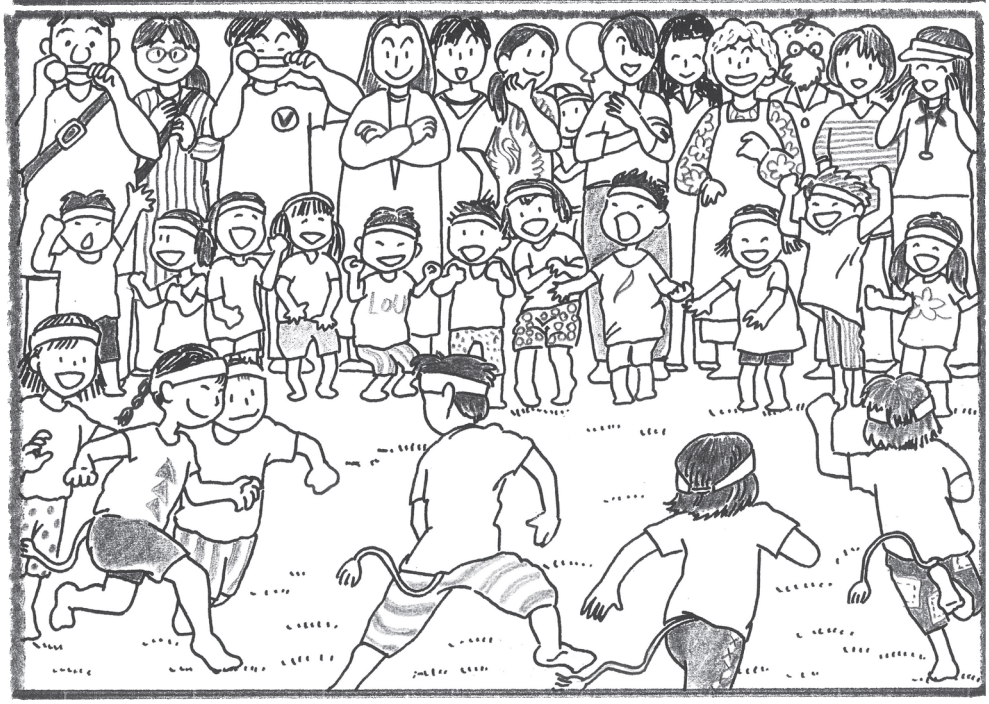
とうふねこ座：市川雅子 画

応募締切　9月14日（金）

クイズまちがいさがし

左の絵を見て、まちがいを15カ所見つけてね。正解された方のうち、抽選で5人の方に図書カードをプレゼントします。





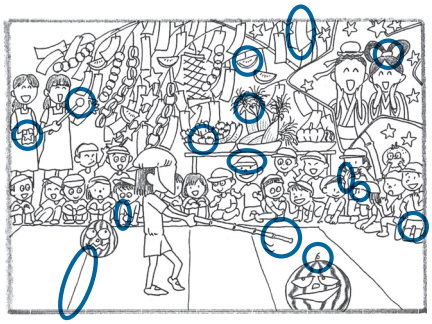
秘書広報課 ☎66◆1145

応募方法

はがきまたはファクスに①答え（左の絵に○をつける）②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想、ご意見などを書いて秘書広報課（〒443-8601 FAX 66◆1192）へ。当選者と答えは、広報がまごおり11月号に掲載します。

7月号の答え

スイカわり



運動会エイエイオー！

形原保育園の運動会は、縦割りの３つの組で競います。それぞれの組の年長さん・年中さん・年少さんが兄弟のように一致団結して、かけっこ・紅白玉入れ・体操・・・そして、いよいよシッポ取りです。年長さんの声に合わせてみんなで片手をあげて「○組　がんばるぞー　エイエイオー！」

最初は年少さん、シッポを取られないように～あ・転んじゃった！
年長さん「Ｂちゃん、見とってあげるから起きりんよ　やったね」

次は年中さん、グルグル一生懸命走って～シッポ取ったよ！
年長さん「先生、Ｐちゃんいっぱい走れるようなったよ」

最後は年長さん、相手の様子を見ながら素早く走ってシッポを狙うぞ！
年少さん・年中さん「がんばれー！みんなすっごーい！」
秋晴れの空の下、“こんだけできるようになったぞ!(^^)!”の子どもたちを、家族のみんなも先生たちも嬉しそうに応援していました。

7月号当選者　応募総数　51通　正解者38人（五十音順・敬称略）

市川 富美江(清田町)　池谷 佳子(松原町)　小田 夏薗(五井町)　小林 咲良(大塚町)　牧原 幹雄(三谷町)

▲ 西日本へ届け（7月30日）
蒲郡信用金庫から平成30年7月豪雨による被災地に対して義援金300万円が贈られました。義援金は市から日本赤十字社を通じて、被災地の皆さんへ全額送金されます。被災地の1日も早い復興を願います。

▲ 小中学生市長対話（8月6日）
市内小中学校の児童・生徒代表が稲葉市長を訪問し、蒲郡の過去・現在・未来を学び、蒲郡の将来について話し合いました。「あなたが市長になったら何をしたい？」という市長の問いに、それぞれの未来への思いをのせて答えていました。

まちの話題や出来事を写真で紹介 ふれあい宅配便

◀ 力を合わせて前へ！（7月26日）
市民会館前の海面で、第20回全国水産・海洋高等学校カッターレース大会が行われました。このレースは、別名「海の甲子園」。蒲郡からは三谷水産高校が出場し、熱いレースを展開しました。

インスタグラムで魅力発信 いいじゃんがまごおり

e.jan_gamagori ああ、夏休み
*
時間によって現れる道
まるでモーセの海割りみたいだね
**
海を見ていると聞こえるさざ波の音が
私の体感温度を下げてくれ(たような気がし)ました
***
#いいじゃんがまごおり#いいじゃん #蒲郡#愛知
#三河大島 #三河湾 #海
#海の季節#夏#夏休み
#涼
#モーセの海割り#神話
#gamagori#aichi#instagram#instagramjapan
#marine#summer #summervacation #weekend
#haveaniceweekend

あなたも＃**いいじゃんがまごおり**のハッシュタグをつけて投稿しよう！

ここからみてね

▲ シャインマスカット出荷最盛期（7月31日）
甘くておいしいシャインマスカットが、出荷最盛期を迎えました。ツヤツヤしていて皮ごと食べられるのが、シャインマスカットの特徴です。

2018
9月号

蒲郡市・幸田町の情報満載 !!　地上デジタル 12ch

ケーブルテレビ番組表

三河湾ネットワーク株式会社　お問い合わせ　フリーコール 0120-794934（受付時間　AM9:00 ～ PM6:00）

■は三河湾ネットワーク制作の番組です。●が付いている番組は土曜日が初回放送です。

	1日土～7日金	8日土～14日金	15日土～21日金	22日土～28日金	29日土・30日日
5 6	00 QVC（テレビショッピング）				
7	2日日7日金7:00～8:30 蒲郡市青少年国際交流音楽祭 00　ショップチャンネル	00　ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00　ショップチャンネル
8	00　恋舞妓の京都慕情131● 30　夜な夜なヨルグルメ● 45　見ドコロガイド● 55　ピカットくんの番組ガイド●	9日日10日月8：00～9：00 QVC 00　鉄ぶら● 30　ヘルシー料理大作戦● 45　見ドコロガイド 55　ピカットくんの番組ガイド●	00　恋舞妓の京都慕情132● 30　ぐるぐるぐるめらんど● 45　見ドコロガイド● 55　ピカットくんの番組ガイド●	00　鉄ぶら● 30　Cちゃんのグルメポケット● 45　見ドコロガイド 55　ピカットくんの番組ガイド●	00　のんびり岡崎歩き● 30　技の彩● 45　見ドコロガイド 55　ピカットくんの番組ガイド●
9	00　テレビ回覧板 WEEKLY ● 15　刻の遺産● 30　遊・YOU・東海道●	00　テレビ回覧板 WEEKLY ● 15　町の風景● 30　マイ HomeTown ●	00　テレビ回覧板 WEEKLY ● 15　店ばな工房● 30　検索・ステキ企業● 45　時代を超えたクルマたち●	00　テレビ回覧板 WEEKLY ● 15　ピュービル～蒲郡市立東部保育園～● 30　幸田発！ハツラツさん紀行● 45　スローテレビ●	00　テレビ回覧板 WEEKLY ● 15　熱血ラーメン伝● 30　車窓からの風景 ～豊橋のまちなかを走る路面電車～● 45　匠～職人の技と心●
10	3日月10:00～11:30 蒲郡市青少年国際交流音楽祭 00　東海の肖像 30　形原一区　七福劇団村芝居 45　スローテレビ●	8日土10:00～11:30 蒲郡市青少年国際交流音楽祭 00　けーぶるにっぽん Beauty Of Japan＃9● 30　食遊彩々	00　フロントライン● 30　マイ HomeTown	00　けーぶるにっぽん Beauty Of Japan＃10● 30　検索・ステキ企業 45　時代を超えたクルマたち	00　超速本格男メシ4～カレー3種 30　幸田発！ハツラツさん紀行 45　スローテレビ
11	00 QVC（テレビショッピング）				
12	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　幸田町　イチオシみっけ 30　刻の遺産 45　ピカットくんの番組ガイド 50　見ドコロガイド	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　何事じゃ！● 30　町の風景 45　ピカットくんの番組ガイド 50　見ドコロガイド	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　町の風景 30　店ばな工房 45　ピカットくんの番組ガイド 50　見ドコロガイド	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　店ばな工房 30　ピュービル～蒲郡市立東部保育園～ 45　ピカットくんの番組ガイド 50　見ドコロガイド	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　ピュービル～蒲郡市立東部保育園～ 30　熱血ラーメン伝 45　ピカットくんの番組ガイド 50　見ドコロガイド
13	00　文字放送　※土日13:00～14:00テレビ回覧板WEEKLY総集編				
14	4日火14:00～15:30 蒲郡市青少年国際交流音楽祭 00　ショップチャンネル	00　ショップチャンネル	00　ショップチャンネル	00　ショップチャンネル	00　ショップチャンネル
15	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　ピカットくんの番組ガイド 20　見ドコロガイド 30　形原一区　七福劇団村芝居 45　スローテレビ	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　ピカットくんの番組ガイド 20　見ドコロガイド 30　食遊彩々	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　ピカットくんの番組ガイド 20　見ドコロガイド 30　マイ HomeTown	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　ピカットくんの番組ガイド 20　見ドコロガイド 30　検索・ステキ企業 45　時代を超えたクルマたち	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　ピカットくんの番組ガイド 20　見ドコロガイド 30　幸田発！ハツラツさん紀行 45　スローテレビ
16	※土曜日のみ00フロントライン● 5日水16:00～17:30 蒲郡市青少年国際交流音楽祭 00　鉄路の旅● 30　トムとジェリー●	※土曜日のみ00フロントライン 00　いい伊豆みつけた 30　バックスバニー●	※土曜日のみ00フロントライン 00　ハレソラ● 15　THE MAKING● 30　ウッディー・ウッドペッカー●	※土曜日のみ00フロントライン 00　もっと！水の惑星紀行● 15　満天！ゆるりと下呂● 30　スーパーマン・ポパイ●	※土曜日のみ00フロントライン 00　SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION● 30　スーパーマン・ポパイ●
17	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　ピカットくんの番組ガイド 20　見ドコロガイド 30　東海の肖像●	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　ピカットくんの番組ガイド 20　見ドコロガイド 30　けーぶるにっぽん Beauty Of Japan#9	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　ピカットくんの番組ガイド 20　見ドコロガイド 30　フロントライン	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　ピカットくんの番組ガイド 20　見ドコロガイド 30　けーぶるにっぽん Beauty Of Japan#10	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　ピカットくんの番組ガイド 20　見ドコロガイド 00　超速本格男メシ4～カレー3種
18	00　幸田町　イチオシみっけ 15　夜な夜なヨルグルメ 30　恋舞妓の京都慕情 131	00　何事じゃ！ 15　ヘルシー料理大作戦 30　鉄ぶら	00　町の風景 15　ぐるぐるぐるめらんど 30　恋舞妓の京都慕情132	00　店ばな工房 15　Cちゃんのグルメポケット 30　鉄ぶら	00　ピュービル～蒲郡市立東部保育園～ 15　技の彩 30　のんびり岡崎歩き
19	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　刻の遺産 30　遊・YOU・東海道	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　町の風景 30　マイ HomeTown	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　店ばな工房 30　検索・ステキ企業 45　時代を超えたクルマたち	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　ピュービル～蒲郡市立東部保育園～ 30　幸田発！ハツラツさん紀行 45　スローテレビ	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　熱血ラーメン伝 30　車窓からの風景 ～豊橋のまちなかを走る路面電車～ 45　匠～職人の技と心
20	1日土6日木20:00～21:30 蒲郡市青少年国際交流音楽祭 00　形原一区　七福劇団村芝居 15　スローテレビ 30　鉄路の旅	00　食遊彩々● 30　いい伊豆みつけた●	00　マイ HomeTown 30　フロントライン	00　検索・ステキ企業 15　時代を超えたクルマたち 30　もっと！水の惑星紀行 45　満天！ゆるりと下呂	00　幸田発！ハツラツさん紀行 15　スローテレビ 30　のんびり岡崎歩き
21	00　ディズニーチャンネル● 30　ハイスクール　スポラッシュ＃23 45　文字放送	00　グランパス STADIUM! ● 30　ハイスクール　スポラッシュ＃24 45　文字放送	00　ディズニーチャンネル● 30　ハイスクール　スポラッシュ＃25 45　ハレソラ	00　グランパス STADIUM! ● 30　ハイスクール　スポラッシュ＃26 45　文字放送	00　SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION● 30　ハイスクール　スポラッシュ＃26 45　文字放送
22	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　幸田町　イチオシみっけ 30　遊・YOU・東海道	9日日22:00～23:30 蒲郡市青少年国際交流音楽祭 00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　何事じゃ！ 30　マイ HomeTown	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　町の風景 30　検索・ステキ企業 45　時代を超えたクルマたち	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　店ばな工房 30　幸田発！ハツラツさん紀行 45　スローテレビ	00　テレビ回覧板 WEEKLY 15　ピュービル～蒲郡市立東部保育園～ 30　車窓からの風景 ～豊橋のまちなかを走る路面電車～ 45　匠～職人の技と心
23	00 QVC（テレビショッピング）※土日23:00～ ファッションチャンネル				
24-29	00 QVC（テレビショッピング）				

今月のスマイルチャンネル

『蒲郡市青少年国際交流音楽祭』（90分）

放送日時：9月1日土～9月9日日

8月25日土に蒲郡市民会館で行われた演奏会の様子を収録放送します。

出演団体:蒲郡市ジュニア吹奏楽団、韓国大真女子高等学校管弦楽団、アメリカ:グアム・テリトリアル・バンド

放送日程
9月1日土午後 8：00～
9月2日日午前 7：00～
9月3日月午前10：00～
9月4日火午後 2：00～
9月5日水午後 4：00～
9月6日木午後 8：00～
9月7日金午前 7：00～
9月8日土午前10：00～
9月9日日午後10：00～

今月のスマイルチャンネル

『ピュービル～蒲郡市立東部保育園』（15分）

放送日時：9月22日土～ 10月5日金

蒲郡市内の保育園に通う、元気いっぱいなこどもたちをピカットくんが紹介します。夏が終わり秋の始まり。涼しくなればこどもたちの大好きな外遊びも復活です。季節に合わせた保育園の行事も取材します。

放送日程
第1週目
9：15～、12：30～、19：15
第2週目
12：15～、18：00～、22：15

取材依頼はこちらまで！オモシロネタなど大募集！ 0120-794934

ご加入希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい。身近な情報もお待ちしています。

蒲郡ボートレース中継　1R スタート展示時間はボートレース蒲郡の HP をご覧ください

9/1　名鉄バス杯争奪戦
9/12・13・14・15・16・17　蒲郡ボート大賞スポーツニッポン創刊 70 周年記念競争
9/25・26・27・28・29・30　G３オールレディース第９回夜の女王決定戦

三河湾ネットワーク株式会社
〒443-0041 蒲郡市宮成町3番10　TEL(0533)69-7767　HP　http://www.sky-1.co.jp

※番組内容は変更することがございます。詳しくはHPをご覧下さい。

全面広告
財源確保のため有料広告を掲載しています。
広告については市が推奨するものではありません。
内容については直接広告主へお問い合わせください。

編集・発行　蒲郡市　秘書広報課
☎0533◆66◆1145　FAX0533◆66◆1190
〒443-8601　愛知県蒲郡市旭町17番1号　☎0533◆66◆1111
http://www.city.gamagori.lg.jp