

## 9月の健康カレンダー

ところ：保健センター

| 名称            | とき     | 受付時間           | 対象、持ち物など(※母子手帳)      |
|---------------|--------|----------------|----------------------|
| 母子手帳の交付と妊婦相談  | 3・10日㊤ | 午後1時30分～3時     | 妊娠届出書を交付された方         |
| パパママ教室(予約制)   | 8日㊤    | 午前9時20分～9時30分  | 妊婦さんとその夫、体操のできる服装(※) |
| 子育て相談         | 6日㊤    | 午前9時30分～11時30分 | 栄養、歯科相談もできます(※)      |
| もぐもぐ教室(離乳食前期) | 20日㊤   | 午前9時50分～10時    | 5～6カ月児(※)            |
| カミカミ教室(離乳食後期) | 12日㊤   |                | 9～10カ月児(※)           |
| 1歳児教室☆        | 10日㊤   | 午前9時45分～10時45分 | 1歳の誕生日児(※)           |
| 2歳児教室         | 14日㊤   | 午前9時45分～10時    | 2歳の誕生日児(※)           |
| はじめての歯科健診☆    | 7日㊤    | 午後0時50分～1時50分  | 1歳2～3カ月児             |
| 2歳児歯科健診☆      | 21日㊤   |                | 2歳～2歳3カ月児            |

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。 ☆個別通知します。

| 名称                  | とき   | 対象(持ち物)        | ところ                        |
|---------------------|------|----------------|----------------------------|
| 脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室 | 8日㊤  | 午前9時30分～11時30分 | どなたでも(筆記用具・タオル)            |
| 健康相談・栄養相談・歯科相談(予約制) | 28日㊤ | 午前9時～正午        | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方 |

| 名称                 | とき   | 集合時間    | 集合場所(雨天時)     |
|--------------------|------|---------|---------------|
| 蒲南コースを歩こう会(室内体操)   | 3日㊤  | 午前9時30分 | 生きがいセンター3階ホール |
| みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会  | 10日㊤ | 午前9時    | 若宮公園時計塔前(中止)  |
| 形原西浦の名所をめぐるウォーキング会 | 29日㊤ | 午前9時30分 | 形原公民館(中止)     |

## 知っ得講座！健康情報

### がんを知るセミナー

肺がん検診のメリットや肺がんの治療について学びましょう。

とき 9月30日(日) 午後1時30分～3時

ところ 商工会議所コンベンションホール

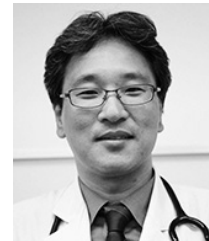
内容 講話「検診で肺がんとわかったら？～肺がん治療の最前線～」

講師 市民病院呼吸器科特別診療科部長 小栗 鉄也

定員 120人

申し込み 9月20日(木)までに電話で健康推進課へ。

参加者には  
粗品プレゼント



### 統合失調症 家族教室

第1回 10月5日(金) 午後2時～3時30分

講話「統合失調症－病気の理解と家族としての心がけ～」

第2回 10月16日(火) 午後1時30分～3時30分

講話「コミュニケーションのコツ－SSTで身につけよう～」

第3回 10月23日(火) 午後2時～3時30分

当事者の体験談、家族交流会

ところ 豊川市社会福祉会館ウィズ豊川

申し込み 電話、ファクスで豊川保健所健康支援課こちらの健康推進グループ(☎86・3626 FAX89・6758)へ。

### 医療行為により定期予防接種の免疫を失ったお子さんに予防接種の再接種費用の助成を開始します

骨髄移植などの治療により、治療以前に受けた定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断され、再度予防接種を受ける場合の費用を助成します。

対象 ・市内に住所があり、接種日において20歳の誕生日前日までの方  
・過去に定期接種をしていて、平成30年6月1日以降に再接種した方

※詳しくは、健康推進課にお問い合わせ下さい。

健診結果で血圧・血清脂質・血糖値が高い方へ **初回予約制**  
運動サポートセンターを使って健康になろう

初回オリエンテーション 月・火・水・金・土(祝日を除く)

①午前9時～②10時15分～③午後1時30分～④3時～

### 在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎67・2828

休日急病診療所 ☎67・2555

休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎69・8020