

10月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	1・15・22・29日(月)	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
ママ教室(1回目)〈予約制〉	2日(火)	午前9時20分～9時30分	妊婦さん、体操のできる服装(※)
子育て相談	4日(水)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできません(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	18日(水)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	10日(火)		9～10カ月児(※)
1歳児教室☆	22日(月)	午前9時45分～10時45分	1歳の誕生月児(※)
2歳児教室	12日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生月児(※)
はじめての歯科健診 ☆	5日(金)	午後0時50分～1時50分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診 ☆	19日(金)	午後0時50分～1時50分	2歳～2歳3カ月児 フッ素塗布(無料)、 歯ブラシ(※)

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。 ☆個別通知します。

名称	とき	対象・持ち物など	ところ
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	6日(土) 午前9時30分～11時30分	どなたでも(筆記用具・タオル)	市民会館東ホール
健康相談・栄養相談・歯科相談〈予約制〉	26日(金) 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健センター

名称	とき	集合時間	集合場所(雨天時)
蒲南コースを歩こう会	1日(月)	午前9時30分	本町公園(生きがいセンターで室内体操)
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	8日(水)	午前9時	若宮公園時計塔前(中止)
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	27日(土)	午前9時30分	形原公民館(中止)

知っ得講座！健康情報

神経難病患者・家族教室

患者・家族同士の交流と音楽療法です。

とき 11月7日(火) 午後2時～4時

ところ 保健センター2階講座室

対象 神経難病患者とその家族 参加費 無料

申し込み 電話で豊川保健所健康支援課難病担当(☎86♦3189)へ。



市災害時医療救護所 看護師等登録募集中

災害発生時に市内医療救護所で救護活動に協力できる方を募集しています。

対象 市内在住・在勤の看護師、保健師、助産師、医療事務など

内容 応急手当・バイタルサインチェックなどの救護活動

手当 救護所での医療救護活動を実施した場合、所定の手当を支給。

申し込み 電話で保健センターへ。

インフルエンザ予防接種費を助成します

対象

・昭和28年10月1日以前に生まれた方(予診票を送付します。10月14日までに届いていない方は保健センターへご連絡ください。)

・60～64歳の方で、医療機関で接種が必要と診断された方(保健センターへ受診票を請求してください。)

接種期間 10月15日(月)～12月28日(金)

自己負担金 1,000円(市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料)

65歳未満の市民税非課税世帯、生活保護世帯の方へ

接種費用のうち1,000円を助成します。印鑑・領収書(レシートは不可)・本人名義の預金通帳を持って、平成31年3月29日(金)までに保健センターへ申請してください。

市外の病院・施設に入院またはかかりつけ医がいる方へ

広域予防接種協力医療機関に限り、市外でも予防接種が受けられます。希望の方は電話で保健センターへ。

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎67♦2828
休日急病診療所 ☎67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎69♦8020