

2018

11月

No.1195

わづまざり

広報

大切な人と地域を守る



広報紙をスマートフォンへ配信します

ぼくとわたしの 写真館



尾崎 陽人^{ひると}くん
(西浦町)
平成29年7月生まれ

家族から一言 🐣

ニコニコ笑顔がかわいい
ひるとくん。これからも
すくすく大きくなーれ!



森 稚晶^{ちあき}ちゃん
(本町)
平成28年9月生まれ

家族から一言 🐣

イチゴ持りで大好きな
イチゴの前で満面の笑
顔。たくさんおいしいイ
チゴを食べられました。



藤田 千夏^{ちなつ}ちゃん
(三谷町)
平成29年7月生まれ

家族から一言 🐣

お兄ちゃんと一緒にた
くさん食べて元気に大
きくなってね。

募 集

このコーナーに登場するお子さん(対象：おおむね2歳児以下)を募集します。掲載を希望する方は、秘書広報課(☎66-1145)または市ホームページ「広報がまごおり」からお申し込みください。

目次 Contents

ぼくとわたしの写真館	2
ガマトピック	3
特集 そのごみ出し、ちょっとまった!	4-5
シニアのしんか 生命の海から	6
読む水族館 図書館めくるくん通信	7
市民病院もっと耳寄り情報	8
市民相談	9
保健センターだより	10-11
児童館であそぼう	12
行ってみよう! やってみよう!	13
お知らせ	14-27
クイズまちがいさがし	28
ふれあい宅配便	29

今月の表紙 消防団放水競技大会



消防団員たちの心にあるのは、地元愛。愛する地域と人々のために、日々鍛錬を行っています。日頃の成果を発揮する消防団放水競技大会では、彼らの姿がまぶしくありました。(ま)

一消防団員 随時募集中! 一

消防団として活動する仲間を募集しています。地域のために共に力を合わせましょう。



住宅再生 もう一度、我が家に恋をする。

残すべき面影は丁寧に残し、直すべきところは住みよく変える。
愛着ある我が家をもっと好きになれる、そんなリフォームを目指しています。

小林住建
KOBAYASHI JU-KEN

『木の家専門店』

〒443-0013 蒲郡市大塚町仲野46-1

TEL 0533-59-8085

FAX 0533-59-8084

ホームページは

「蒲郡 小林住建」で検索。

探しています 三河女子高等専修学校に 関する資料

博物館 ☎ 68♦1881

11月1日～7日は文化財保護強調週間。文化財は、先人たちが残した貴重な財産です。市に所在する文化財の保護にご協力ください。

市内の指定文化財 計 135 件（11月1日現在）

・国指定文化財 27 件 ・国指定登録文化財 1 件
・県指定文化財 7 件 ・市指定文化財 100 件

働きながら学ぶ

かつて西田川公園南に、三河家政高等学院という学校がありました。戦後の蒲郡は織物産業が盛んで、中学校を卒業した多くの女性が全国から集まりました。同校は、働きながら学びたいという人々の希望を叶えるため、三河織物工業協同組合が設立したものでした（昭和51年に三河女子高等専修学校と改称）。その後、御津・形原・大塚・塩津に分室が立ち、最盛期には1400人以上の生徒が在籍しました。しかし、1万3000人以上の卒業生を世に送り出してきた学校も織物産業の衰退と共に入学者が減少し平成6年に閉校、最後の卒業生は5人でした。

資料を探しています

多くの生徒が巣立った三河女子高等専修学校の校舎は、今はもう存在しません。閉校から25年、人々の学校に関する記憶も次第に薄らいできました。

博物館では、三河女子高等専修学校に関する資料を探しています。学級通信・卒業アルバム・制服・友達と写した写真など、どんなものでも構いません。ご存知の情報やお譲りいただけるものがありましたら、博物館へご連絡ください。写真・文書などは複製を作成した後、現物はお返しすることもできます。



いきいき子育て 応援中！

子育て支援課 ☎ 66♦1107

子育て支援は、時代・保護者のニーズなどに合わせて変化しています。今年度は、3つの変更がありました。

保育園

- 大塚・東部・塩津保育園で2歳児保育の実施
- 西部保育園の閉所時間を午後6時→午後7時に延長

児童クラブ

- 大塚・南部・中央の各小学校に、2つ目の児童クラブを増設

子育て支援って、どうやって考えているの？

市が行う保育園や児童クラブなどの子育て支援事業は市子ども・子育て支援事業計画に基づき行われ、保護者や学識経験者などで構成された子ども・子育て会議でその進捗状況を確認し審議しています。審議内容は、市ホームページで確認できます。



子育て中のママの声



竹谷町 小田さん

子どもが2歳になり、仕事復帰を考えている中、近くの保育園が2歳児保育を始めると知りました。そのおかげで、子どもを育てながら再び働くことができました。出勤前に子どもを保育園へ送り届けていますが、子どもの笑顔と「いってきます」の声から元気をもらっています。

ママ友からは、2歳児保育を行う保育園が家から遠く預けられないという声も聞きますので、これから仕事と子育てがもっと両立しやすくなっ
ていけばいいな、と思います。



その ゴみ出し

ごみ減量 4 コマ拡大編

ちょっとまった!!

環境清掃課 ☎ 57♦4100

燃やすごみが
多すぎて、
手で持ちきれ
ないよ～～!

旦那は
手伝ってくれないし
よしよし

困っちゃう



ある晴れた日、
エコ美は悩んでいた。

どうすればいいのー!!

え!
ごみを減らすことが
できるの?!

誰だろう?

ごみマスター
神田

どーも。
私こういう者です。

ごみは分別を徹底することで、
ごみの量をかなり
減らすことができますよ!

そのごみ、
本当にごみですか?

ちょっとまった!!

では、分別の秘訣を
伝授しましょう。

僕には分かる!
まだ可能性が
秘められているって
ことを!!!

このごみも!
このごみも!
このごみも!



袋の中を見てみよう

可燃ごみの内訳

紙	39%
プラスチック	24%
草木	19%
生ごみ	12%
繊維・布	6%

ここに注目!

大きな燃えるごみの袋ですね! …でも、袋の中には燃えるごみだと思っても、資源になるものがたくさんあります。特に紙類とプラスチック類をしっかりと分別すればごみ袋のかさが半分以下に減ることもありますよ。

プラスチック製 容器包装

弁当の容器、お菓子の袋、洗剤のボトルなどのプラスチック容器や包装も、きれいに洗えば資源になります。

えっ! メモ帳とか細かい紙も資源になるの?!

家のごみ袋の中身がほとんどこれじゃない! 分別でごみの量がかなり減りそうだわ!

雑がみ(紙類)

①個人情報を書いていない
②特殊な加工がされていない
③シュレッダーにかけていない

この3つが該当する紙類は、ほとんどが資源になります。

こうして、エコ美の苦悩は取り除かれ、平穏な日々を取り戻したのです。

完

うんうん、その調子

ごみが減って、体も楽だわ♥ 今日から実践ね!

さらに! 雑がみは紙袋、プラスチック製容器包装はビニール袋に入ればそのまま資源ごみに出せるので、ごみ箱の隣に常に置いておくだけで分別する手間もなく便利です!

ビニール袋 + 紙袋 = いつものごみ袋

シニアのしんか
住み慣れたまちで



専門相談員 佐藤裕司
在宅医療・介護連携サポートセンター
☎66◆60590

長寿課 ☎66◆1105

在宅医療って？

最近、在宅医療という言葉が、新聞やテレビ、インターネットなど色々な場面で耳にすることがあると思います。

病気やけがで自宅療養する場合、病院での入院療養とは違い、支える家族は、多くの不安を感じることと思います。在宅医療は、自宅で療養している方が安心して過ごせるように、在宅医や訪問看護師が気持ちに寄り添って相談のり支援するものです。

在宅療養者が真夜中に容態が急変した時、パニックになってしまいう人もいると思います。その場合、訪問看護を利用していけば24時間電話で対応し、緊急時には訪問看護師が主治医（在宅医）に連絡して、緊急往診などを受けることができます。

いつでも利用できる安心感

台風などの災害で電気や水道が

急に使えなくなると、一気に生活が不自由となり不安になります。

常に電気や水道などのライフラインが使えなくなるこそ、安心・安全な生活を送ることができます。在宅医療も、在宅で療養する上でライフライン同様、大切なものです。何かあった時に相談できるかかりつけ医や、24時間365日対応してくれる在宅医、訪問看護師を見つけておくことが自宅での安心した療養生活に繋がります。

また、自宅での療養生活には、医療のほかに介護や福祉といった、日常生活を支える支援も必要です。ヘルパーなどの介護サービスを上手に活用することで、自宅での療養生活の不安や家族の負担を軽減することができます。

在宅医療・在宅介護の結び役

在宅医療・介護連携サポートセンター（がまほっと）では在宅医療をより身近なものと感じてもらえるように「在宅医療・在宅介護って何？」というテーマで出前講座を行っているので、ぜひご利用ください。

申し込み・問合せ 直接または電話で在宅医療・介護連携サポートセンターへ。

ブレブレのベストショット

私が子どもだった頃、ヒトのご先祖様は毛むくじやらのネアンデルタール人だったし、ティラノサウルスはゴジラみたい尻尾を引きずって歩いていたし、そもそも恐竜ははるか昔に絶滅してしまっていました。それがどうでしょう！今ではネアンデルタール人は私たちとほとんど変わらぬ姿に復元され、ティラノサウルスはさっそうと前傾姿勢で走り回り、そしてなんと、恐竜は絶滅を免れ今も繁栄していたのです。鳥類型恐竜、すなわち鳥として！

科学は日々進歩しています。新たな発見が古い知識を塗りかえ、教科書は常に書き換えられ、私たちの世界観は更新され続けているのです。

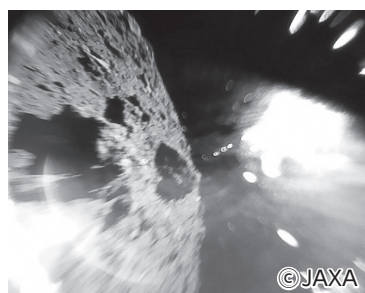
地味！でも未来につながる一枚

以前このコーナーでお伝えしたとおり今年6月に小惑星リュウグウに到着した探査機「はやぶさ2」は、その後も順調に観測を続けています。9月21日には、2台の小さな探査ローバーがはやぶさ2から投下され、無事リュウグウに着地しました。いずれもリュウグウ表面を移動しながら順調に探査を進めており、写真やデータを地球に送ってくれています。

そこに写っている、黒々とした

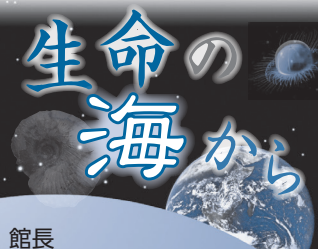
大きささまざまな岩がひしめく写真の、なんとも地味なこと！それでも、人類が新たな地（知）へと踏み出した確かな一歩を示す一枚であり、未来の子どもたちが学ぶ教科書の礎となる一枚でもあります。こういった写真が日を置かずにインターネットで公開されることにも、感動ひとしおです。

生命の海科学館には、リュウグウと関連の深い隕石の展示があります。いずれ解説パネルも書き換えることになるのだからなあ、ななど思いを巡らせつつ、続報を楽しみにしています。



ミネルバーⅡ1のローバー1Aが移動中に撮影したリュウグウ。小惑星表面をホップステップして進むためブレブレの写真ですが、臨場感あふれるショットですね。

生命の海から



館長 山中敦子
生命の海科学館
☎66◆1717



図書館 めくるくん通信

図書館 ☎ 69♦3706

図書館お役立ちツール

～中日新聞記事データベース～

もう一度読みたい記事がある、子どもが生まれた日の出来事を知りたい、見出しも掲載日も分からないけど調べたいことがある！はい、「キーワード」で簡単に検索できて便利です♪愛知・岐阜・三重県下のほぼ全ての地方版も収録されています。



図書館に入った本

毎月たくさんの本やCDが入るよ！
一部を紹介するね♪



『星をつなぐ手 桜風堂ものがたり』

村山 早紀／著 PHP 研究所



桜風堂書店を託された一整だが、小さな書店では人気作の配本もなく出版の営業も相手にしてくれない。そんな折、昔在籍していた書店のオーナーから呼び出され…。



『蝶のゆくえ』

葉室 麟／著 集英社

『ブロードキャスト』

湊 かなえ／著 カドカワ



『夫婦ではじめる快適老後の生活設計』

須藤 暁子／著 集英社



『陽からあたたまる』

たなか けいこ／著 朝日新聞出版

たなか けいこ／著 朝日新聞出版



『アラカン・サバイバルブック』

横村 さとる・地曳 いく子／著 集英社



『豊川海軍工廠挽歌』

小野田 徳枝／著

当館製作。デジター図書は、本を読むのが困難な方のための録音図書です。

貸出中の場合もありますので、本が見当たらない時はお気軽に職員にお尋ねください。

新しい生物を迎え入れる

■情報収集

ものすごく秘密に、というわけではないのですが、ちょっとだけコソコソと水面下で新しい生き物を迎え入れる準備をしています。同じような仲間の生き物は現在

飼育してうまくいっているのですが、種類が違い生息地も性格も性格も違うのでしっかり調べて準備することが必要であると考えています。そのためスタッフらには飼育している全国の他の水族館に研修に行ってもらったり、情



水族館



館長 小林龍二

竹島水族館
☎ 68♦2059

■情報を教える特殊な職業

どんな生き物の場合でも、他の施設に習いに行く時はあらかじめ先方の施設の飼育担当者にアポを取ってから行くので歓迎してくれて詳しく教えてくれます。命を扱う事なので何でも教えてくれます。

これは他の職種の会社ではなかなか無いことだと思えます。ラーメン屋で言えば秘伝の味を他店に教えるようなものですかね。

以前からの顔見知りの飼育担当者なのでこちらも何でも聞いてできるだけ多くの情報を得ます。今回は導入直後にしっかりとエサを食べてくれるのか、与えるエサの種類、その生き物がかむのか、かまれた時の対処法を教えるもらいました。かむ生物というのはかまれたことのある人にとってはなかなか英雄的な、場合によっては笑話になるのですが、かまれたことのない人にとっては不安以外の何物もありません。「かまれたらねえ、なかなか痛いですよ」と先方は笑って言う。やめてほしい。こっちはかまれない方法を知りたいのだ。

■不安材料を無くすために

目的の生物は当初春ごろに来る予定でしたが、現地の気候や捕獲状況がうまくいかず延期になっており、現在は条件がそろって2度目のチャンスシーズンとなっております。異常気象などでやや生き物たちに影響が出ているよう心配です。

カピバラの時もそうでしたが、いざ水族館にやってくる時が決まると一気に歯車が動き始めて慌ただしくなります。いつ来るかな、来月かな、その次かなと待っているのは楽しみな反面、少し不安でもあります。その不安を自信に変えるためにはあらかじめ情報収集や段取りの確認をしなければいけません。



市民病院 ☎ 66-2200

感染症を予防しよう

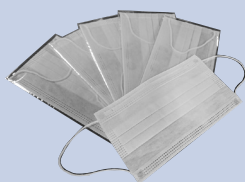
マスク編

秋も深まり、寒い冬がまもなくやってきます。クリスマスや年末が近づくとこれからの季節、特に気をつけたいのがインフルエンザやノロウイルス

スなどの感染症です。街ではマスクをつけて予防している人をよく見かけますが、実はそのマスク、正しく使えていないかも？ マスクは正しくつけないければ、その効力を十分に発揮することはできません。秋から冬にかけて屋内外

でのイベントが多いため、人との接触の機会が多くなりがちです。この冬を健康で乗り切るために、まずはマスクの正しい使用方法を学ぶことで感染症を予防しましょう。

どのマスクを使う？



マスクは一般的に、家庭用、医療用、産業用に分類されます。私たちが使用する家庭用マスクには、不織布製とガーゼ製の2種類がありますが、インフルエンザ流行時には、空気中の飛沫ウイルスを通しにくい不織布製マスクの使用が推奨されます。

正しいマスクの取り扱い方

1 マスクの向きを
しっかり確認



プリーツ型不織布マスクは、上下表裏を確認しましょう。

2 鼻にフィット
させる



なるべく隙間を空けないようにしましょう。

3 使用中はマスクの
表面を触らない



フィルタに病原体がついている可能性があるため、外す時はゴムの部分を持ちましょう。

4 外した後は
手を清潔に

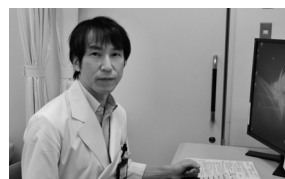


最後は、流水で手を洗いアルコール消毒剤をつけて予防効果を高めましょう。



先生に聞いてみた!

インタビューバトン 第19回 外科 第3部長 杉浦弘典



Q 先生が外科医を志した理由は？

A 研究を重ね技術を磨くことで、人の命を救い社会に貢献できることに魅力を感じました。

Q 市民病院の印象は？

A 病院から眺める市街の景色は素晴らしいです。

Q 先生の専門分野は？

A 大腸がんなどの消化器外科です。

Q 大腸がん患者は増えていませんか？ 予防するにはどうすればいいですか？

A 大腸がんは年々増加しており、肥満、過度の飲酒、喫煙、赤肉や加工肉の過剰摂取などが要因だとされています。予防するには、野菜・果実の摂取、適度な運動を行いましょう。

Q 大腸がんの初期にはどんな症状がありますか？

A 初期には自覚症状はほとんどなく、進行すると便秘・下痢・下血・血便・腹痛・貧血などの症状が出現します。

Q どうすれば大腸がんを早期発見できますか？

A 大腸がん健診をおすすめします。検便（便潜血検査）で陽性となったら、大腸内視鏡で精密検査を行います。

Q 患者さんや地域の方々にひとこと！

A 安心して手術を受けていただけるよう全力を尽くします。気になることがありましたら、ご相談ください。

次回は内科の先生です



市民相談11月

お気軽にご相談ください。
相談は無料。秘密厳守です。
※各日とも正午～午後1時は除く

名 称		と き 相 談 員	と ころ 問 合 先
よろず相談 ・人権 ・行政 ・困りごと ・いじめ など	11月7日(木)	新美和彦、佐伯ひな子	市民相談室 市民課 ☎66♦1110
	11月14日(木)	村瀬法晃、佐伯ひな子	
	11月21日(木)	山本佳樹、内田桂子	
	11月28日(木)	石川靖、森厚子	
	午前10時～午後4時		
法律相談〈予約制〉 ()内は予約開始日 予約受付は午前8時30分～	11月21日(木) (11月12日(月))	午後1時～4時 弁護士	勤労福祉会館相談室 ☎69♦3911
	11月28日(木) (11月19日(月))		
	12月5日(木) (11月26日(月))		
	12月12日(木) (12月3日(月))		
12月14日(金) (12月3日(月))	午後1時～4時 弁護士		
家庭・児童の養育相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時 家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎66♦1213	
年金相談〈予約制〉	11月1・8・15・22日(木) 午前9時30分～午後3時 社会保険労務士 TEL 0532-33-4111 自動音声1→2	商工会議所 保険年金課 ☎66♦1101	
消費生活相談 ・悪質商法 ・消費者契約トラブル ・多重債務	月～金曜日 午前9時～午後4時30分(休憩なし) 消費生活相談員	東三河消費生活蒲郡センター ☎66♦1204 観光商工課 ☎66♦1119	
労働相談〈予約制〉 職場でのハラスメントなど悩み事	11月14日(木) 午後1時～4時 予約は前日の午前まで 労働相談員	産業環境部会議室 観光商工課 ☎66♦1119	
創業者相談〈予約制〉	11月8・22日(木) 午後2時～4時 予約は2日前まで 商工会議所中小企業相談所職員、金融機関職員	産業環境部会議室または商工会議所 観光商工課 ☎66♦1118	
若者就労相談(15～39歳)	火～土曜日 午前11時～午後7時 ステーション職員	がまごおり若者サポートステーション ☎67♦3201	
子ども・若者相談 (おおむね40歳まで)	月・水・木・金曜日 午前9時～午後4時 子ども若者相談員	青少年センター(生命の海科学館内) 青少年センター ☎95♦3100	
測量・土地境界相談〈予約制〉	11月9日(金) 午後1時～4時 予約は前日の午前まで 土地家屋調査士	市民相談室 財務課 ☎66♦1158	
悩みごと相談	母子家庭など	月～金曜日 午前9時15分～午後5時 母子父子自立支援員	子育て支援課 ☎66♦1108
	母子家庭就業〈予約制〉	金曜日 午前10時～午後4時 キャリアカウンセラー	
	子育て相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 子育てコンシェルジュ 子育て支援センター職員	

虐待の通報 虐待などに関する相談や通報は…

対 象	通 報 先
18歳未満の子ども(障がい児を含む)	子育て支援課 ☎66♦1108 家庭児童相談室 ☎66♦1213 児童相談所全国共通ダイヤル 189(24時間対応)
18歳以上65歳未満の障がい者	福祉課 ☎66♦1106 FAX66♦3130 障がい者虐待防止センター ☎68♦3612 (夜間・休日) ☎66♦1111 FAX66♦1207
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66♦1105 FAX66♦3130 地域包括支援センター 塩津 ☎56♦7125 東部 ☎59♦6790 中央 ☎69♦6674 みらいあ ☎66♦0800 西部 ☎58♦1136

※生命の危険など、緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

保健センターだより

保健センター ☎ 67♦1151

健康づくりの秋に最適な

秋が来ました

秋は気候もよく、1年で最も活動しやすい季節です。季節を楽しみながら、健康づくりを始めてみませんか？

健康づくりの秋はいかが？

秋になると○○の秋といつて何かに打ち込む人が多いですね。運動の秋・食欲の秋などそれぞれに特化した秋にするのもいいですが、健康を考える上では、運動・食生活をバランスよく楽しむ健康づくりの秋をオススメします。健康的なからだを作るには、バランスのとれた食事と適度な運動が重要です。秋を楽しみながら生活習慣改善を実践してみましょ。

運動 ▶ 動くことを意識しよう

運動の基本は、体を動かすことです。生活の中で小まめに体を動かすことでエネルギーの消費に繋がります。現代人は、1日の歩数が平均千歩（ウォーキング約10分相当）減少していると言われます。1日10分今より多く歩くことを心がけましょ。



食事 ▶ 旬の食材を食べよう

旬の食材には、その時期の体の調子を整える働きがあります。きのこや芋などの秋の食材にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれ、これから迎える厳しい冬に向けたからだづく

りを助けます。秋には芳醇な香りのするおいしいものが多いので、季節の食べ物を楽しみながら健康づくりができます。

1人分約25キロカロリーでヘルシー！

レンジできのこ蒸し(2人分)

簡単クッキング

- 食材
- ・きのこ(えのき・まいたけなど)100グラム
 - A ・めんつゆ…大さじ2 ・酒…大さじ1
 - A ・トウガラシ(お好みで)

作り方

- 1 石づきを取ったきのこをほぐし、食べやすい大きさに分ける
- 2 耐熱ボウルに入れた1に、Aを入れ、ラップをかけてレンジで約3分加熱する
- 3 加熱できたらラップをはずし、軽く混ぜる



体重測定100日チャレンジに挑戦しよう

今年も体重測定100日チャレンジを11月1日から実施します。体重測定を頑張った方には健康と素敵な賞品をプレゼント！



からだ&血管若返りセミナー 参加者募集

とき 12月3日(月) ①午後1時30分～3時20分、②午後2時30分～4時20分
12月21日(金) ③午後1時30分～3時20分、④午後2時30分～4時20分

※①～④は同じ内容です

ところ 保健センター 対象 血圧が130/85mmHg以上の方

定員 各20人(定員を超えた場合は抽選) 参加費 無料

内容 血圧を上げない食事と運動体験 持ち物 事前に届く書類

申し込み 各1週間前までに電話、ファクス、メールで氏名・生年月日・電話番号・「からだ&血管若返りセミナー」と明記し、保健センターへ。

11月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談 	5・12・19・26日㊦	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
ママ教室(2回目)〈予約制〉 	6日㊦	午前9時20分～30分	妊婦さん、体操のできる服装(※)
子育て相談	1日㊦	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	15日㊦	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	14日㊦		9～10カ月児(※)
2歳児教室	9日㊦	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児(※)

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査、1歳児教室、はじめての歯科・2歳児歯科検診は、対象の方に個別通知します。

名称	とき	対象(持ち物)	ところ
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	24日㊦	午前9時30分～11時30分 どなたでも(筆記用具・タオル)	市民会館東ホール
健康相談・栄養相談・歯科相談〈予約制〉	22日㊦	午前9時～正午 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健センター

名称	とき	集合時間	集合場所(雨天時)
蒲南コースを歩こう会	5日㊦	午前9時30分	本町公園 (生きがいセンターで室内体操)
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	12日㊦	午前9時	若宮公園時計塔前(中止)
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	24日㊦	午前9時30分	西浦公民館(中止)

知っ得講座！健康情報

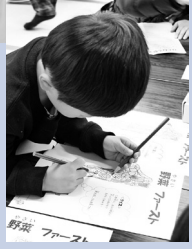


ひとねる祭

ひとねる祭は、今年で開催10周年！ストレス対処法を学ぶ講演会のほか、楽しく体験できるコーナーが盛りだくさんです。

とき 11月18日(日) 午前9時～正午
ところ 保健センター
内容 オープニングイベント
 ・市健康アワード最優秀賞表彰式
 ・塩津北保育園児による歌と踊りのステージ
 体験コーナー
 ・薬剤師のお仕事体験
 ・ヘルシーおやつを試食
 ・運動サポートセンタープチ体験、体力チェック ほか

講演会
時間 午後0時15分～1時15分
講演 自分でできるストレスケア
 ～こころとからだの仕組みを知って、簡単な動きで自律神経を整えましょう～
講師 臨床心理士 浅井裕子 **対象** どなたでも **定員** 50人
申し込み 11月16日(金)までに直接または電話で保健センターへ。※動きやすい服装でお越しください。

健診結果で血圧・血清脂質・血糖値が高い方へ **初回予約制**
運動サポートセンターを使って健康になろう
 初回オリエンテーション 月・火・水・金・土(祝日を除く)
 ①午前9時～②10時15分～③午後1時30分～④3時～

在宅医などへのお問い合わせ
 在宅当番医(テレホンガイド) ☎67♦2828
 休日急病診療所 ☎67♦2555
 休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎69♦8020



11 がつ

児童館であそぼう



りようじかん

午前9時～午後5時

おやすみ

4・11・18・25日① 3・23日②

絵本の読み聞かせ

- 幼 乳幼児向け
- 小 小学生向け

体操・リズム親子遊び

小中学生の遊び

こどもと家庭相談日

みや児童館

☎67・0077

- 幼 毎週⑩10時30分～
- 小 6・20日⑩16時～

- 毎週⑩10時30分～
- 14・28日⑩10時30分～
- 赤ちゃんサロン

- 10・24日① 9時30分～ 将棋教室
- 10・24日① 14時～ みんなで遊ぼう
- 15日① 15時30分～ 手芸教室
- 22日① 15時30分～ 卓球教室

- 13日② 14時30分～16時30分
- 27日② 10時～正午

ちゅうぶ児童館

☎68・0066

- 幼 2・30日⑩10時30分～
- 9日⑩10時30分～ 絵本のじかん
- 16日⑩10時30分～ お話玉手箱

- 毎週⑩10時30分～
- 17日①10時30分～ ファミリーで遊ぼう
- 6・20日⑩10時30分～ 赤ちゃんサロン(6日計測)

- 8日① 16時～ 科学あそび
- 27日① 16時～ みんなで遊ぼう

- 1日① 14時30分～16時30分
- 16日① 10時～正午

にしうら児童館

☎56・0450

- 幼 9日⑩10時30分～
- 小 2日⑩15時45分～
- 21日⑩16時～紙芝居

- 毎週⑩10時30分～
- 6・20日⑩10時30分～
- 24日①10時30分～ パパと遊ぼう会

- 22日① 16時～ 科学あそび
- 29日① 16時～ 法話を聞く



- 14日① 10時～正午
- 28日① 14時30分～16時30分



りようじかん

午前9時～午後5時

おやすみ

5・12・19・26日①、3・23日②

おおつか児童館

☎59・6671

- 幼 2・9・30日⑩11時～
- 16日⑩11時～ おはなし宅急便
- 小 20日⑩15時30分～

- 毎週⑩①10時30分～
- 7日①10時15分～ 赤ちゃんサロン(計測)

- 10日① 14時～ 卓球で遊ぼう
- 15日① 15時30分～ 人形劇
- 22日① 15時30分～ 消火訓練
- 29日① 15時30分～ 避難訓練

- 13日② 14時30分～16時30分
- 27日② 10時～正午

しおつ児童館

☎68・8515

- 幼 2・9・16・30日⑩10時30分～

- 毎週⑩10時30分～
- 20日⑩10時30分～ 赤ちゃんサロン

- 1日① 15時30分～ 避難訓練
- 16日① 15時30分～ ワークショップ
- 17日① 13時15分～ 作ろう、遊ぼう
- 20日① 15時30分～ お楽しみ会の会

- 7日① 14時30分～16時30分
- 21日①10時～正午

かたはら児童館

☎57・1422

- 幼 2・16日⑩11時～
- 22日⑩11時～ おはなし宅急便
- 小 13日⑩16時～ 紙芝居おじさん
- 20日⑩16時～ とび出せお話

- 7・14・21日⑩10時30分～
- 28日⑩10時30分～ おはなしおばさん
- 9日⑩10時30分～ 赤ちゃんサロン

- 8日① 16時～ 消火訓練
- 15日① 16時～ 科学教室
- 22日① 16時～ みんなで遊ぼう

- 8日①10時～正午
- 22日① 14時30分～16時30分



りようじかん

午前9時～午後5時

おやすみ

6・13・20・27日①、3・23日②

がまごおり児童館

☎67・8515

- 幼 7・14・28日⑩10時30分～
- 小 28日⑩15時30分～

- 毎週⑩10時30分～
- 1日①10時30分～ 移動水族館
- 11日①10時30分～ パパとあそぼう
- 21日①10時30分～ 赤ちゃんサロン

- 2・30日① 15時30分 科学あそび
- 10日① 14時～ 工作あそび



- 1日① 14時30分～16時30分
- 15日①10時～正午

行ってみよう! やってみよう!

ところ **ユトリーナ蒲郡** 申し込み ユトリーナ蒲郡へ。 ※バーデゾーン利用料金(500円)別途必要。

問合先	講座名		定員	とき		参加費など	
ユトリーナ蒲郡 ☎570123	水中教室	アクアフィットネス	12	11月3・17日㊦	14時～15時	無料※	
		ほっとでボディーケア教室	12	12月6・13・20日㊦	10時30分～11時30分	11月1・8・15日㊦	19時～20時
		ホットDEダンス教室(65歳未満)					
	ヨガ	美スタイルヨガ教室	18	12月4・11・18日㊦	19時30分～20時30分	12月5・12・19日㊦	10時30分～11時30分
		身体のバランスヨガ教室					
		夜ヨガ教室					
		ちょっとおそヨガ教室					
	バランスボール運動教室		15	12月4・11・18日㊦	10時30分～11時30分	1カ月2,000円 3カ月5,000円	
	キッズダンス チーム・ジ・ハピ	リトル(4歳～)	20	12月7・14・21日㊦	16時30分～17時20分		
		ジュニア(小学2年生～)	20		17時30分～18時20分		
		ブラッシュアップ(経験者)	15		18時30分～19時20分		
	汗かきエアロビクス教室		15	12月1・8・15日㊦	19時～20時		
	子連れOKヨガ教室		10	12月13・27日㊦	10時30分～11時30分		1回700円
	ベビーとママのヨガ教室(3カ月～1歳程度)		10	12月7・21日㊦	10時30分～11時30分		1回700円
	自分で作るシルバージュエリー教室		8	11月13日㊦	15時15分～16時15分		2,000円(材料別)
	簡単な生け花		10	11月13日㊦	13時30分～14時30分		1,400円(材料込)
	インテリア書道(かな、漢字)		10	11月15日㊦	14時～16時		1,000円
	和布で季節の飾り物教室		8	11月24日㊦	13時15分～15時15分		1,000円(材料別)
せっけんで作る香りのインテリア		6	11月13日㊦	13時15分～15時15分	1,000円(材料別)		
楽しんで脳トレ教室		9	11月15・29日㊦	13時15分～14時15分	1回500円		
フラワーアレンジメント教室		10	11月21日㊦	14時～16時	1,000円(材料別)		

★ 水中教室・スポーツ教室には、スポーツ傷害保険料が含まれます。

ところ **市民体育センター** 申し込み 参加費を持って市民体育センターへ。

問合先	講座名		定員	とき		参加費など
市民体育センター ☎693241	クラシックバレエ	年少～年長	12月3・10・17日㊦	17時～17時45分	3回3,000円 (1回参加の場合1,200円)	
		小学生		18時～18時45分		
		初心者 中学生以上		19時～19時45分		
		経験者 中学生以上		20時～20時45分		
	ストレッチ&エアロビクス		12月3・10・17日㊦	13時45分～14時45分	3回1,500円	
	親子で!リトミック (わらべうたあそび)	1歳6カ月～入園前	12月4・18日㊦	9時45分～10時30分	2回1,000円	
		3カ月～1歳5カ月		10時45分～11時30分		
		1歳6カ月～入園前	12月11・25日㊦	9時45分～10時30分		
	ヨガ	初級	12月3・10・17日㊦	9時30分～10時30分	3回1,500円	
				11時50分～12時50分		
		中級		12月5・12・19・26日㊦	11時55分～12時55分	4回2,000円
				12月6・13・20・27日㊦	13時30分～14時30分	
		ママヨガ (子ども同伴可)		12月3・10・17日㊦	10時40分～11時40分	3回1,500円
		産後ヨガ(1～8カ月児の母)		12月5・12・19・26日㊦	9時30分～10時30分	4回2,000円
	夜ヨガ	12月4・11・18・25日㊦	10時45分～11時45分	4回2,400円 (1回参加の場合800円)		
	12月4・11・18・25日㊦	19時30分～20時30分				
	ヒップホップダンス	初心者(小学生)	12月5・12・19日㊦	18時30分～19時30分	1回600円 3回1,800円	
	太極拳	入門	12月4・11・18・25日㊦	9時30分～10時30分	4回2,000円	
		初級		10時40分～11時40分		
	ピラティス	初級	12月4・11・18・25日㊦	15時～16時	4回2,000円	
中級		13時45分～14時45分				
実用着付け教室		12月5・19日㊦	13時30分～15時30分	2回1,700円		
骨盤・体幹スタイルアップストレッチ		12月5・12・19・26日㊦	19時30分～20時30分	4回3,200円		
笑いヨガ		12月13日㊦	10時15分～11時45分	1回500円		
		12月27日㊦	15時～16時30分			
ルーシーダットン (自己整体の体操)		12月7・14・21日㊦	9時30分～10時30分 10時45分～11時45分	3回1,500円		
硬式テニス体験教室	小学1～3年生	12月9日㊦	9時～10時10分	無料		
	小学4～6年生		10時20分～11時30分			
	初心者18～64歳		19時30分～21時			

お知らせ



東日本大震災義援金
北海道胆振東部地震災害義援金ほか
市役所玄関案内で受け付けています。



講座・教室

たこ作り教室

博物館 ☎68・1881

寒い季節の遊びといえば、たこあげ。よくと「ぶ」和たこを作りませう。

とき 11月25日(日) 午後1時30分〜3時

ところ 博物館

対象 小学生以上の方

定員 20人

参加費 400円(材料代)

申し込み 11月23日(祝)までに直接、電話、メールで住所・氏名・電話番号・人数を博物館(☒museum@city.gamagori.g.jp)へ。



手織り体験教室

観光商工課 ☎66・1119

手織り織機を使いオリジナルミニマフラーを作ります。

とき 12月22日(出) 午後1時30分〜4時

ところ 生命の海科学館 サイエンスシヨールーム

定員 10人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 千円

申し込み 12月14日(金)までにはがき、電話、ファクスで氏名・電話番号を観光商工課(〒443-8601 FAX ☎1188)へ。

親子スイーツ教室

生涯学習課 ☎66・1167

とき・講師・内容

①11月18日・とらや・鬼まんじゅう、上生菓子

②11月25日・リンドバーグ・クリスマスロールケーキ(飾り付け)

大人の理科授業 ユーリカ

生命の海科学館 ☎66・1717

身近な自然や生活の中にある不思議について、実験や観察を楽しみながらひもときます。

とき 11月15日〜平成31年3月21日 毎月第3木曜日 午後6時30分〜8時



各日曜日 全2回 午後1時30分〜3時30分
 ところ 塩津中学校 調理室
 対象 2回参加できる市内在住在勤の親子
 定員 12組(定員を超える場合は抽選)
 参加費 1回千円
 持ち物 エプロン・布巾・スリッパ
 申し込み 11月8日(木)までに直接または電話で生涯学習課へ。

市民パソコン教室 さわってみようワード&エクセル

生涯学習課 ☎66・1167

とき 12月5日〜26日 毎週水曜日 全4回 午前9時30分〜午後0時30分

受講料 6千円

対象 パソコンの基本操作を習得している市内在住・在勤の方

定員 18人

申し込み 11月20日(火)までに電話、ファクス、はがき、インターネットで住所・氏名・年齢・電話番号・希望の講座名を生生涯学習課「市民パソコン教室係」(〒443-0003 4港町17-17 FAX ☎66・1199)へ。

BOAT RACE 請郡

ボートレースの収益金は市の財政に貢献しています。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
本場																																	
11月 外向 発売	休																																

ミニ統計 (H30.10.1現在)

9月中の異動

人口	80,483人(+29)	出生	50人
男	39,744人(+13)	死亡	62人
女	40,739人(+16)	転入	223人
世帯	32,333(+49)	転出	180人

()は前月との比較

公民館生涯学習講座

生涯学習課 ☎66♦1167

西浦公民館 正月飾りガーデニング教室

と き 12月8日(土)
午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
対 象 市内在住・在勤の方
定 員 各20人
参加費 3,000円(材料費)
持ち物 エプロン、筆記用具
申し込み 11月9日(金)～
24日(土)に電話で
西浦公民館(☎57♦
2398)へ。



大塚公民館 親子料理教室

と き 12月15日(土) 午前10時～午後0時30分
内 容 キャベツとシラス干しのペペロンチーノ
対 象 市内在住の小学1～3年生の親子
定 員 9組 参加費 1人300円
持ち物 エプロン、三角巾、布巾3枚、飲み物
申し込み 12月1日(土)までに直接または電話で大塚公民館(☎59♦8820)へ。

三谷公民館

男性料理教室

と き 12月11日(火) 午前10時～午後1時30分
内 容 カジキのソテーのフレッシュトマトソースかけ
ほか4種
対 象 市内在住の男性
定 員 15人(定員を超えた場合は抽選)
参加費 500円
持ち物 エプロン、布巾3枚、筆記用具、飲み物
申し込み 11月25日(日)までに直接、三谷公民館(☎67♦1763)へ。

蒲郡公民館 冬のテラリウム講座

と き 12月15日(土) 午前10時～正午
対 象 市内在住・在勤の方
参加費 1,500円(材料費)
定 員 20人(定員を超えた場合は抽選)
持ち物 エプロン・木工用ボンド・はさみ
申し込み 11月30日(金)までに電話で蒲郡公民館(☎69♦1288)へ。

塩津公民館 お正月寄せ植え教室

と き 12月16日(日) 午前10時～正午
対 象 市内在住・在勤の方
定 員 15人(定員を超えた場合は抽選)
参加費 3,000円(材料費)
持ち物 エプロン、花ばさみ
申し込み 11月30日(金)までに電話で塩津公民館(☎68♦3819)へ。



お正月寄せ植え教室

と き 12月25日(火) 午前10時30分～正午
対 象 市内在住の方
定 員 20人(定員を超えた場合は抽選)
参加費 2,000円
持ち物 エプロン
申し込み 11月15日(木)までに直接、三谷公民館(☎67♦1763)へ。

lg.jp)へ。

定員 25人
申し込み 11月14日(水)までに電話、ファックス、メール、インターネットで氏名・電話番号を協働まちづくり課(FAX 66♦1184) ☎Kyodo@city-samagori.lg.jp)へ。

講師 特定非営利法人まちの縁側育くみ隊 代表理事 名畑恵
受講料 無料
対 象 まちづくりやボランティアに興味のある方
ところ 市役所 北棟集会室
と き 11月24日(土)～12月15日(土) 各土曜日 うち3回 午後1時30分～4時

協働まちづくり課 ☎66♦1179

がまごおり まちづくりセミナー

と き 11月16日(金) 午後1時30分～4時
ところ 市民体育センター 大会議室
住宅を新・増築したときにかかる税金や、税の軽減などについての説明です。

税務課 ☎66♦1114

マイホーム造りと税金教室

ご家族でどうぞ 糖尿病教室 11月

ところ ●市民病院 2階講義室 ㊦・㊦は2階会議室

と き	講義内容
12日㊦	糖尿病とは・合併症
13日㊦	歯周病関連 検査(歯ブラシ持参)
14日㊦	食事の話
15日㊦	薬・運動
16日㊦	日常生活運動

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。テキストは当日お渡しします。糖尿病でない方でもかまいません。

11月の休館日

図書館	5日㊦・12日㊦・19日㊦・26日㊦・30日㊦	市民会館	6日㊦・13日㊦・20日㊦・27日㊦
博物館	5日㊦・12日㊦・19日㊦・20日㊦・26日㊦	竹島水族館	6日㊦・13日㊦・20日㊦・27日㊦
生命の海科学館	6日㊦・13日㊦・20日㊦・27日㊦	ユトリーナ蒲郡	5日㊦～12日㊦・19日㊦・26日㊦
		海辺の文学記念館	6日㊦・13日㊦・20日㊦・27日㊦

東三河 人にやさしい 街づくり地域セミナー

建築住宅課 ☎66・1133

とき 11月17日(出) 午前10時～午後4時

ところ 田原福祉センター

大会議室(田原市赤石2丁目)

内容

午前 トイレセミナー

午後 避難所運営疑似体験

定員 50人

参加費 無料(昼食は各自)

申し込み 11月14日(水)までに

電話、ファクス、メールで

住所・氏名・性別・年齢・

電話番号・手話通訳の必要

の有無を建築住宅課(FAX 66

◆1198 ☒kenchiku@

city.samagori.s.jp)へ。



催し

落語で考える人権と命

市民課 ☎66・1110

女流落語家、立川こはるさんによる講演と落語です。笑いながら人権と命の尊さについて考えましょう。

とき 12月1日(出) 午後1時30分～3時

ところ 市民会館 中ホール

テーマ 「女流落語家が見た、

落語の世界」

※入場無料。手話通訳サービス

希望の方は11月16日(金)までに

福祉課(☎66◆1106)へ。

テックスビジョンミカワ

観光工商課 ☎66・1119

とき 11月16日(金)・17日(出) 午前10時～午後5時※17日は4時まで

ところ 商工会議所

内容

①テキスタイルフェア

見て、触れて、考える。「三

河自慢のテキスタイル」を

体感できる展示。

②産地ファクトリーツアー

三河産地を体感する工場見

学ツアー。

※16日のみ、参加費無料、要

予約。

③クラフトワークショップ

手織りやしほり染め、ハン

カチ縫製などの体験型ワー

クショップ。

※17日のみ、参加費無料。

④産地バザール

布団カバー・寝具などの特

価即売。

問合せ テックスビジョンミ

カワ開催委員会事務局(商工

会議所内 ☎68◆7171)

ホームページ

テックスビジョン

検索

写真集団「雲」作品展

図書館 ☎69・3706

とき 11月7日(水)～18日(日)

午前9時～午後7時

※最終日は午後5時まで

ところ 図書館 展示室

テーマ 紅葉

おはなしおばさんの かわいい仲間たち展

図書館 ☎69・3706

とき 11月23日(祝)～12月9

日(日) 午前9時～午後7時

ところ 図書館展示室

写真プレゼントの日

おはなしおばさんと一緒に

写真を撮ろう。

とき 12月1日(出)・2日(日)

午後2時30分～3時30分

※申し込み不要



グラウンドゴルフ大会 蒲郡オレンジパークカップ

観光工商課 ☎66・1120

とき 12月12日(水) 午前9時～

※大雨延期

予備日 12月14日(金)

ところ 竹島ベイパーク

内容 男女混合の個人戦

定員 400人

参加費 500円

申し込み 11月28日(水)までに

直接、郵送、ファクスで氏

名・年齢・住所・電話番号

を市観光協会(〒443-000

43元町1-3 FAX 68◆38

71)へ。

地域交流くすの木福祉まつり

福祉課 ☎66・1106

とき 11月10日(出) 午前10

時～午後2時 ※雨天決行

ところ つつじ寮・わくわく

ワーク大塚

内容 各種模擬店・アトラ

クション・ちびっこ広場・

餅投げ(雨天時は餅の配

布)・フリーマーケット

問合せ つつじ寮 ☎59◆7

221

手当を振り込みます

受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

- ◆特別障害者手当
- ◆障害児福祉手当
- ◆経過的福祉手当(8月～10月分)

振込日 11月9日(金)

納税

国民健康保険税(5期分)
後期高齢者医療保険料(5期分)
個人事業税(2期分)【県税】

納期限 11月30日(金)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。

火災・救急件数

種別	9月件数	累計 (前年同月比)
火災	1件	12件(-3)
救急	270件	2761件(+82)

※累計期間は平成30年1月～9月



乗って残そう！赤い電車



赤い電車に乗って歩こう！ ぶらりんウォーク

気持ちいい秋の風を感じながら、名鉄西尾・蒲郡線沿線の魅力を発見できるコースです。完歩賞としてゴールの形原駅でオリジナルエコバッグをプレゼント！

とき 11月25日(日) ※荒天中止
スタート(東幡豆駅) 午前9時～11時
ゴール(形原駅) 午後3時まで

コース 東幡豆駅→ハズ観音→竜田海岸→無量寺→形原神社→うぐいすの里→形原温泉→形原駅
約11.5キロ

※申し込み不要、参加費無料。



交通防犯課 ☎ 66♦1156

赤い電車応援駅前コンサート

今年は駅ごとに演奏団体が変わります。赤い電車と沿線の幼稚園児、小学生の演奏を応援しましょう。

とき・ところ 11月11日(日) ※雨天中止
午前10時～ 蒲郡南駅前広場：木船幼稚園
午前11時～ 蒲郡競艇場前駅：塩津小学校
正午～ 形原駅(西部防災センター駐車場)：形原小学校



あいちサイエンスフェスティバル 2018 in 蒲郡

生命の海科学館 ☎ 66♦1717



えほんミーツ博物館 「せいめいのれきし(改訂版)」 in 生命の海科学館

絵本「せいめいのれきし」を片手に科学館を探検しよう！

とき 11月4日(日)
①午前11時～正午(要予約)
②午後2時～3時(午後1時15分～整理券配布)

ところ 生命の海科学館
対象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 各20組

参加費 展示室観覧料

申し込み ①科学館ホームページまたは直接、生命の海科学館へ。

体験！タンパク質のかたちと働きのみつ

最先端の研究を勉強して、研究者とペーパークラフトに挑戦！

とき 11月10日(土)
①午前10時30分～正午(要予約)
②午後2時～3時30分(午後1時15分～整理券配布)

ところ 生命の海科学館
講師 自然科学研究機構生命創成探究センター助教 谷中冴子、特任助教 白瀧千夏子

対象 ①小学5年生以上の方
②どなたでも(小学4年生以下は保護者同伴)

定員 各20人

参加費 無料

申し込み ①科学館ホームページまたは直接、生命の海科学館へ。

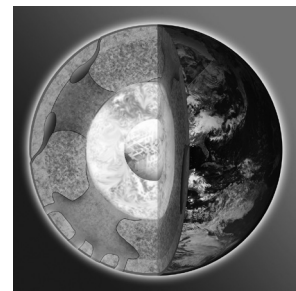
サイエンストーク マントル掘削～月より遠い道～

とき 11月23日(祝)
午前10時30分～正午

ところ 生命の海科学館
講師 名古屋大学大学院環境学研究科教授 道林克禎

対象 中学生以上の方

※申し込み不要、参加費無料。



11月イベントカレンダー

生命の海科学館 ☎ 66♦1717

★第9回惑星地球フォトコンテスト入賞作品展
11月17日(土)から開催！

3(祝) なるほど ザ・サイエンス！ No.8

4(日) えほんミーツ博物館
「せいめいのれきし(改訂版)」in 生命の海科学館 一部事前申し込み

10(土) 体験！タンパク質のかたちと働きのみみつ 一部事前申し込み
朗読ファンタジー～音楽とともに～

11(日) 展示解説
「世界のお宝 インカクジラ！」
小学校高学年対象理科実験室
「19世紀の科学 ストームクラス(気象管をつくるう)」

15(木) 一般科学講座第2部
「大人の理科授業、ユーリカ」① 一般科学講座会員限定

17(土) テックスビジョン 2018 ミカワ ワークショップ

18(日) 小学校中学年対象かがく教室
「にぼしの解剖(かいぼう)をしよう」

23(祝) サイエンストーク
マントル掘削～月より遠い道～
フェルトのクリスマスオーナメント

24(土) おはなしライブ
クリスマスリース作り

25(日) 平出さん・中村さんのマシクシヨ
展示解説
「おっ！はやぶさ」

小学校低学年対象かがく工作室
「和紙でランブシエードをつくるう」

木工作业 11月3日・4日開催

各イベントの時間・定員・参加方法などは科学館ホームページでご確認ください。

サイエンスワークショップ おはなし

**蒲郡フィルハーモニー管弦楽団
ファミリーコンサート
2018ウィーン紀行**

生涯学習課 ☎66・1167

とき 12月2日(日) 午後2時
 時 開場：1時20分
 ところ 市民会館 大ホール
 指揮 塚田隆雄
 ソプラノ独唱 奥村育子
 曲目 ベートーヴェン作曲：交響曲第5番運命、モーツァルト作曲：歌劇フィガロの結婚 ほか
 入場料 前売り 千円
 当日 千200円
 チケット販売 市民会館、楽器の幸林堂 ほか
 問合先 蒲郡フィルハーモニー管弦楽団演奏会事務局
 ticket@gamaphil.com

子ども会 青空まつり

生涯学習課 ☎66・1167

とき 11月25日(日) 午前10時30分～正午
 ところ 市民会館 東ホール
 内容 射的・ホールすくい・ビンゴ ほか
 対象 子ども会会員とその家族
 参加費 無料

月例茶会

文化協会 ☎68・5509
 生涯学習課

とき 12月9日(日) 午前10時～午後3時
 席主 鈴木宗艶(裏千家)
 ところ 市民会館 三興庵
 茶券 1席500円
 ※当日券のみ三興庵で販売

**老人クラブ
年忘れカラオケ大会**

長寿課 ☎59・7411

どなたでも観覧できます。
 とき 12月13日(木) 午前10時～午後4時
 ところ 市民会館 中ホール

認知症家族の交流会

長寿課 ☎66・1105

とき 11月9日(金) 午前10時～正午
 ところ 市役所 北棟集会所
 対象 認知症の方を介護している家族
 ※申し込み不要、参加費100円。

企画展 アカヒコムラ —みかんの下の弥生時代—

蒲郡を代表する弥生時代の集落「アカヒコムラ」をご存知ですか？
 遺跡から出土した土器や石器を多数展示。
 県内各地の弥生遺跡との比較からアカヒコムラの実態に迫ります。

博物館 ☎68・1881

特別座談会 アカヒコムラの人びと
 —弥生時代は戦の時代か—

周辺遺跡の調査成果との比較から、アカヒコムラの人びとの暮らしについて考えていきます。ぜひお越しください。

とき 11月23日(祝) 午後1時30分～3時
 ところ 博物館1階ギャラリー
 ※申し込み不要、参加費無料。



赤日子遺跡出土土器



赤日子遺跡全景

11月10日(土)～12月9日(日)

午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)
 休館日：毎週月曜日、第3火曜日 入館無料

発掘調査報告書を刊行します
 赤日子遺跡発掘調査報告書 1,000円

警察署 便り

蒲郡警察署 ☎68・01110

広げよう支援の輪
 11月25日～12月1日は

犯罪被害者週間

犯罪被害状況

市内では自転車の盗難、車上ねらいや自動車に対する器物損壊など車両を対象とした犯罪が多発しています。

犯罪被害者への支援

犯罪被害者は直接的な被害だけではなく、精神的ショック、怪我から起因する経済的困窮など、さまざまな問題に苦しめられています。警察では被害者に対して、経済的支援や刑事手続き・公判への付き添いなどの支援を行っています。この機会に被害に遭われた方や家族の気持ち、接し方などについて考えてみましょう。

被害者サポートセンターあいち

☎052・232・7830
 平日 午前10時～午後4時

市内の犯罪発生状況(1～8月)

総数	366件(+2)
侵入盗	30件(-9)
自動車盗	2件(-2)
特殊詐欺	5件(+3)
自転車盗	48件(-15)

市内の交通事故発生状況(1～8月)

死亡事故	1件(-2)
人身事故	238件(-47)

()内は前年比

ギョギョウランド

農林水産課 ☎66♦1126

三谷魚市場まつりと同時開催です。

とき 11月23日(祝) 午前10時～午後2時30分

ところ 三谷漁港

内容 ステージ発表、魚市場まつり目玉商品、ワークショップ、ミニ四駆レース、ど

んぐり鉄道、漁船クルーズ、飲食・物販、ピング大会、ま

ちゅーダンス ほか

問合先 一般社団法人スター

トFROMミヤ代表理事

小田泰久 ☎66♦3153

市民総ぐるみ防災訓練

災害はいつ・どこで起こるか分かりません。他人事と思わず、ぜひ訓練にご参加ください。

とき 11月4日(日) 午前9時～

ところ 蒲郡東部小学校

内容

- ・シェイクアウト訓練
- ・災害想定訓練…自主防災会、消防団、自衛隊などの防災機関の特徴を生かした訓練
- ・展示・体験・相談コーナー

発電機車の展示・ドローン飛行・カレーライス



の炊き出し・防災食の配布など

防災課 ☎66♦1208 総務課 ☎68♦0936

チャリティボウリング

体育課 ☎66♦1222

とき 12月2日(日) 午前10時～

集合…9時30分

ところ 幸田セントラルボウル

対象 どなたでも

競技方法 1人3ゲームトータル、アメリカン方式

参加費 1人千800円(当日徴収)

服装 スポーツのできる服装

申し込み 11月26日(月)までに

直接、市民体育センターまたはボウリング協会小林

(☎69♦4792)へ。

三河湾健康マラソン大会参加者募集

体育課 ☎66♦1222

とき 平成31年2月10日(日)午前9時～ ※雨天決行

コース 3キロの部(ジョギング)

スタート 午前9時40分

参加料 高校生以上600円 中学生300円

定員 1,500人

10キロの部、車いすの部

スタート 車いすの部 午前10時13分、10キロの部 10時15分

参加料 高校生以上2,000円、中学生以下1,500円

定員 10キロの部2,100人、車いすの部 30人

※先着2,000人で締め切り後、市内在住・在勤・在学の方に限り、市民体育センター窓口で先着100人まで受付

申し込み 11月5日(月)～12月7日(金)に参加費を持って直接、市民体育センターへ。郵便局、インターネットからも申し込みできます。

ホームページ

ボランティア募集

コース上の各ポイントでの走路員やドリンク係などを募集します。

時間 午前8時～正午

ところ 市民会館周辺

申し込み 11月30日(金)までに直接、電話、ファクス、メールで住所・氏名・電話番号を体育課(FAX66♦1199) ☒ sports@city.gamagori.lg.jp)へ。

丸七住宅㈱は、お客様の『ありがとう』を頂くために、お客様のこれから始まる新生活をサポートさせて頂いております。

売買・賃貸 まずはお気軽にご相談下さい!

不動産のことなら丸七住宅へ

住まいの
情報館

丸七住宅株式会社

幸田店 ☎0120-07-1644

蒲郡店 ☎0120-07-1645

mini mini ミニミニFC蒲郡店

☎0120-07-1642



募 集

若手アーティスト支援企画 発表者募集

博物館 ☎68・1881

あなたのアート作品を博物館ギャラリーで発表しませんか。無料で展示できます。

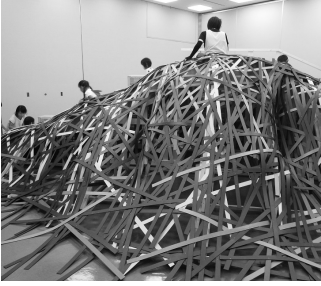
対象 40歳未満の方(平成31年4月1日時点)

募集作品 絵画・写真・工芸など展示可能な芸術作品

定員 1人(定員を超えた場合は書類審査により決定)

申し込み 12月23日(木)までにメールで博物館(☒museum@city.gamagori.jp)へ。

展示期間 平成31年8月17日(土)～25日(日)



山本辰典「お山のすべり台」(2018)

俊成の里 短歌大会作品募集

生涯学習課 ☎66・1167

投稿規程

・投稿は1人1首のみ
・詠題自由。自作・未発表の作品に限る。

選者 鈴木竹志、島田修三、栗木京子、小塩卓哉

ほか

投稿料 千円

賞 大賞2首、特選6首、特別賞2首、選者賞6首、入選 ほか

投稿方法 2月1日(金)までに規定の用紙(市民会館、市ホームページ)にありま

す。または原稿用紙で投稿作品1首・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・性別・短歌大会への出欠を明記し、投稿料を

持って直接、生涯学習課へ。※郵送の場合は、郵便振替、郵便小為替、現金書留で生涯学習課(〒443-0034 港町17-17)へ。

◆短歌大会

とき 平成31年4月29日(祝) 午後1時～

ところ 市民会館 中ホール

シルバー人材センター職員募集

シルバー人材センター ☎69・0316
長寿課

平成31年1月採用予定の職員を募集します。

募集人員 事務職員 1人

応募資格 普通自動車運転免許許証を有している昭和53年

4月2日以降に生まれた方

選考方法 書類選考、面接

応募方法 11月19日(月)(必着)までに直接または郵送で所

定の用紙(シルバー人材センター)にありま

す。履歴書を
シルバー人材センターへ。
ホームページ 蒲郡市シルバ
ー人材センター 検索

人間ドック検査費用 助成希望者募集

保険年金課 ☎66・1103

40歳以上の方は、特定健康診の費用も併せて助成します。

受診日 12月、

受診場所 蒲郡市民病院

定員 50人(定員を超えた場合は抽選)

対象 今年度、特定健康診

査・人間ドックを受診して
いない国保加入の方で、世

帯主および国保被保険者全
員に市税などの滞納がない
世帯の方

※胃検査はバリウム検査また
は胃カメラ(経口・経鼻)

個人負担金

40歳以上の方 7千円

40歳未満の方 1万6千740
円

申し込み 11月16日(金)までに

申請書(保険年金課、市ホ
ームページにあります)、印

鑑、保険証、市民病院の診

察券(お持ちの方のみ)を持
って保険年金課へ。また、

申請書および申請に必要な
項目を記入したはがき、書

面の郵送(〒443-8601)
による申し込みもできま

す。電話、ファクス、メール
での申し込み不可。

申請に必要な項目 申請年月
日・世帯主氏名(押印)・住

所・電話番号・受診希望者
の氏名(ふりがな)・性別・

生年月日・年齢・世帯主と
の続柄・保険証の番号、市

民病院の診察券番号(お持
ちの方のみ)、個人情報確認

事務の同意文(私および世
帯員の市税等納付状況の確

認事務を行うことに同意し
ます。)

相 続 遺 言 贈 与

～お気軽にご相談ください～
初回のご相談は、無料です。

◆預貯金・株式・不動産などの資産承継◆



太田哲也司法書士事務所

愛知県司法書士会所属・愛知県行政書士会所属

電話相談・出張相談
土日もお受けしています!

TEL.0533-67-8190

蒲郡市三谷町八舗120 《三谷水産高校から東へ約300m》

ota-samurai.com

小中学校常勤・非常勤講師登録者募集

学校教育課 ☎ 66・1165

応募資格 教員免許を取得
(採用時に取得見込の方も可)としており、学校教育に熱心に取り組むことができる方

募集期間 随時

採用方法 登録者の中から勤務形態・条件に合う方に、面接などを行います。
申し込み・問合せ 履歴書と教員免許状の写しを持って直接、学校教育課へ。

自衛官募集

防災課 ☎ 66・1208

陸上自衛隊高等工学校校生徒を募集します。

応募資格 平成31年4月1日現在、15〜16歳の男子で中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者
受付期間 11月1日(木)〜平成31年1月7日(月)

試験日 平成31年1月19日

(出)

問合せ 自衛隊愛知地方協力本部豊川地域事務所 ☎

85・2411

市営住宅・特定優良賃貸住宅入居者募集

建築住宅課 ☎ 66・1132

申し込み 11月15日(木)〜21日(水)に直接、建築住宅課へ。※郵送・電話は不可。

公開抽選 11月22日(木)午前9時30分〜 市役所304会議室 ※②③のみ。その他は先着順。

入居指定日 12月14日(金)

申込資格 申込日において以下の全ての要件に該当している方

- ・同居する親族または婚約者がいる(①は単身入居可) ・世帯収入が収入基準に適合している
- ・持ち家がない ・住民税を滞納していない ・入居世帯員が暴力団員でない

住宅一覧(①〜⑤は市営住宅、⑥は特定優良賃貸住宅)

	名称	所在地	戸数	間取	建設年度	家賃	駐車場
①	大塚住宅(4階建)	大塚町大門10	2	3K	昭和48・49年	12,300〜24,500円	無
②	丸山住宅(10階建)	大塚町丸山60	各1	3DK	平成9年	27,500〜54,000円	1台
③	丸山住宅(4階建)					21,100〜41,500円	
④	白山住宅(4階建)	豊岡町白山31-6、48-14	2	3DK	平成4・6年	22,500〜50,800円	1台
⑤	北浜住宅(4階建)	形原町北浜9	1	3DK	昭和57年	19,700〜38,700円	1台
⑥	ソレアードおだ(4階建)	府相町2丁目64	3	3LDK	平成10年	60,000円	1台 5,000円

※家賃は、入居家族の合計所得額によって異なります。

⑥は平成31年3月1日以降、民間管理の賃貸住宅となりますが、引き続き入居できます。



相続・贈与

争族にならないための生前対策にも応じます

初回相談無料

加藤智税理士事務所



お気軽にご相談下さい TEL.0533-68-7160

加藤智税理士 検索

名誉市民

市議会9月定例会において、鈴木克昌さん、金原久雄さんが名誉市民とられました。

秘書広報課 ☎66・1161

鈴木克昌さん(74歳)



〈御幸町〉

鈴木克昌さんは、昭和57年〜平成5年の11年にわたり愛知県議会議員を務められ、平成6年2月に第5代蒲郡市長に就任され、以来一貫して「もっと豊かに、もっと美しく、もっと優しいまちづくり」を目指し、2期5年8カ月にわたり市長の重責を担われ、地方自治の進展、住民福祉の増進、産業・教育の振興などに多大な貢献をされました。その功績により、平成16年4月に市功績者として表彰を受けられました。

また、平成15年に行われた衆議院議員総選挙において初当選され、衆議院議員

として平成29年までの13年11カ月にわたり国政の発展に携わってこられました。衆議院議員時代には平成22年に総務副大臣に就任され、副大臣在任中に発生した東日本大震災の時には人命の救助、東北地方の復旧復興に全力を注がれました。

金原久雄さん(72歳)



〈中央本町〉

金原久雄さんは、平成11年11月に第6代蒲郡市長に就任され、「安心のまち蒲郡」「自然と共生するまち蒲郡」「明るく元気なまち蒲郡」の3つの基本施策を柱として、3期12年にわたり市長の重責を担われ、地方自治の進展、住民福祉の増進、

産業・教育の振興などに多大な貢献をされました。

現在も、市社会福祉協議会会長および市文化協会会長の要職を務められており、社会福祉の向上、市民文化の振興、発展に努めていただいております。

これらの功績により、平成26年4月に市功績者として表彰、平成29年春の叙勲では、旭日小綬章の荣誉に浴され、同年11月には、市功労者として表彰を受けられました。

お二人の荣誉をお祝いするため、名誉市民顕彰式を開催します。多数のご参加をお願いします。

顕彰式

とき 平成31年1月21日(月) 午前11時

午後1時

ところ 市民会館

顕彰式 中ホール

祝賀会 東ホール

会費 2千500円(当日徴収)

申し込み 1月11日(金)までに直接または

電話で秘書広報課へ。※手話通訳が必要な方は申し込み時にお伝えください。

愛知県最低賃金の改正

観光商工課 ☎66・1119

愛知県最低賃金は10月1日から時間額898円に改正されました。

日給制、月給制労働者の場合は、時間当たりの金額に換算して最低賃金の時間額898円と比較します。

※特定(産業別)最低賃金(7業種)は調査審議中で

問合先 豊橋労働基準監督署 ☎0532・54・1192

シルバー人材センター出張入会説明会

シルバー人材センター ☎69・0316 長寿課

とき 11月15日(木) 午前9時30分〜正午(途中入場不可)

ところ 形原公民館

対象 健康で働く意欲のある市内在住の60歳以上の方
持ち物 筆記用具、本人確認できるもの(免許証・保険証など)、顔写真(カラー、縦4×横3センチ)

可燃ごみ・粗大ごみ・草木の持ち込み自粛のお願い

環境清掃課 ☎57・4100

ごみ焼却炉と粗大ごみ破砕設備の定期修理のため、クリーンセンターへの可燃ごみと粗大ごみの持ち込み、一色処分場への草木の持ち込みの自粛をお願いします。

とき 11月5日(月)～18日(日)

Jアラート全国一斉情報伝達訓練

防災課 ☎66・1208

防災行政無線・防災ラジオによるJアラート伝達訓練を行います。

とき 11月21日(水) 午前11時

豊川用水 50周年記念誌を無料配布します

上水道・農業・工業用水を支える豊川用水の歴史や現在の施設概要をまとめた記念誌を無料配布します。

申し込み・問合せ先 電話で公益財団法人愛知・豊川用水振興協会 (☎052・961・8985)へ。

ホームページ [豊川用水振興協会](#) [検索](#)

農林水産課 ☎66・1125

都市計画変更(案)の縦覧

都市計画課 ☎66・1142

次の都市計画について変更(案)の縦覧を行います。

【県決定】都市計画区域の整備、開発および保全の方針、区域区分、臨港地区

【市決定】用途地域

変更(案)について意見がある方は、縦覧期間中に県決定は県知事宛、市決定は市長宛に意見書を提出することができます。

縦覧期間 11月13日(火)～27日(木)

縦覧場所

県決定 県都市計画課、都市計画課(蒲郡市に関するもの)
市決定 都市計画課

放置自転車などを整理・移動します

都市計画課 ☎66・1141

公共駐輪場に放置されている自転車、原動機付自転車の整理、移動を行います。自転車などを放置している方は、速やかに回収してください。

とき 11月中旬～12月
ところ 公共駐輪場(市内16カ所)

力所)

整理方法 公共駐輪場に置かれていた自転車などに調査

札を取り付けます。2週間経過後に札が付いている場合、保管場所へ移動します。

移動後の処置 所有者が判明した場合は引き取り通知を送付。その後6カ月間保管し、引き取りのない場合処分。

※盗難自転車が発見されることがあります。自転車防犯登録は必ず行いましょう。

裁判員制度・検察審査会にご協力を

行政課 ☎66・1155

○裁判員制度

裁判員制度は、国民の皆さんに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

市では、選挙人名簿から無作為の「くじ」により候補者予定者を選出し、選ばれた方を地方裁判所に報告します。11月頃に地方裁判所から裁判員候補者名簿に記載されたことの通知があります。裁判員候補者に選ばれたときには、ぜひ、ご協力ください。

ひ、ご協力ください。
問合せ先 名古屋地方裁判所事務局長務課広報係 ☎052・203・9092

○検察審査会

検察審査会は、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこととの良し悪しを審査するところで、選挙権を有する方の中から選ばれた11人の検察審査員によって構成されます。

市では、検察審査員の選定のため、前もって選挙人名簿をもとにして公平な「くじ」で検察審査員候補者を選みます。

検察審査員候補者や審査員に選ばれたときには、ぜひ、ご協力ください。

問合せ先 豊橋検察審査会事務局(名古屋地方裁判所豊橋支部内) ☎0532・52・3283)

診断は無料!

改修補助
最大 **120万円!**

耐震診断・改修 まだ間に合います!

全国各地で地震が発生しており、災害は決して他人事ではありません。木造住宅の無料耐震診断を実施しています。耐震改修補助もまだ申請できます! お住まいの木造住宅が昭和56年以前のものであれば条件に当てはまる可能性大! お早めに申込みください!



建築住宅課 ☎66・1132

障がいがある人もない人も暮らしやすい社会へ

障がいのある人もない人もお互いに人格と個性を尊重しあいながら共に生きる社会を目指しています。障害者差別解消法の内容を確認し、何が出来るか振り返ってみましょう。

障害者差別解消法で求められていること

不当な差別的取扱いの禁止

障がいがあるという理由だけで入会、入店を拒否することは障がいのない人と違う扱いをしており、不当な差別的取扱いにあたとされ、禁止されています。正当な理由がある場合は、その理由を説明し、理解を得ることが必要です。

合理的配慮の提供

障がいがある方から何らかの配慮を求める意思表示があった場合、負担になり過ぎない範囲で必要な配慮を行うことが求められます。

障がい者差別解消に関する講演会

- と き 11月23日(祝) 午後3時～4時45分 開場：2時30分
- と ころ 市民会館会議室1
- テ ー マ 障がいのある人もない人もともに暮らせるまちづくりを目指して
- 講 師 内閣府障害者差別解消法アドバイザー 又村あおい
- 参加費 無料
- 定 員 80人



申し込み 11月16日(金)までに電話、ファクス、メールで所属、職名、氏名、連絡先、参加にあたり配慮が必要な場合は必要な配慮を福祉課(FAX66♦3130)shogai@city.gamagori.lg.jp)へ。※手話通訳あり

福祉課 ☎ 66♦1106

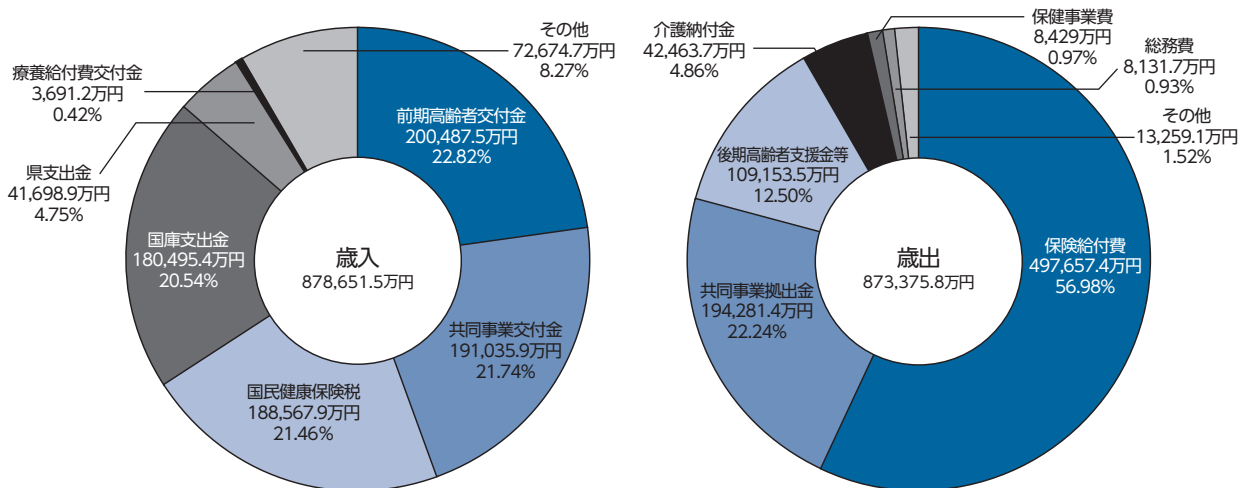
国民健康保険財政状況 平成29年度決算

保険年金課 ☎ 66♦1103

平成29年度の市国民健康保険特別会計の歳入は87億8,651万円、歳出は87億3,375万円であり、収支は5,276万円の黒字でした。しかし、この額から前年度からの繰越金を除く実質の収支は、約2,943万円の赤字となっています。

平成30年度から、県も国民健康保険の共同保険者になり、市は県に国民健康保険事業費納付金を納付し、県は市に保険給付に必要な費用の全額を支払っています。国民健康保険税収納額が予定より少ない場合は市が補填して県に納付金を納めることとなります。市では、県国民健康保険運営方針の中で標準的な課税方式として、所得割・均等割・平等割の3方式が示されたことを踏まえ、資産割を今年度・来年度で段階的に廃止し、あわせて所得割・均等割の税率を改定します。

財政運営の責任主体である県とともに、今後も国民健康保険の健全な財政運営に努めていきます。



特定健康診査・保健指導を受け、いつまでも元気でいられるようにしましょう。

平成31年成人式

生涯学習課 ☎66・1167

とき 平成31年1月13日
(日) 午後1時30分

ところ 市民会館 大ホール
対象 平成10年4月2日
～11年4月1日生まれの方

※11月1日現在、蒲郡市に住
民票がある新成人の方に、
12月上旬に案内はがきを
送付します。転出などで蒲
郡市に住民票がない新成
人の方は、生涯学習課に
連絡ください。

はぐみんカード・ 赤ちゃんの駅

子育て支援課 ☎66・1108

地域全体で子育て家庭を支
えましょう。

◆はぐみんカード はぐみ
ん優待シヨップなどで「は
ぐみんカード」を提示す
ると、店舗独自のサービ
スを受けられます。対象
となる方でカードがない
方は、子育て支援課で発
行します。

対象 18歳未満のお子さ
んがいる方、妊娠中の方

持ち物 母子手帳(妊娠中
の方)、身分証明書(その他
の方)

★協賛店舗募集

◆赤ちゃんの駅 外出中に、
授乳やおむつ替えなどの
ために立ち寄ることがで
きる施設「赤ちゃんの駅」。
市内38施設で利用できま
す。※利用できる施設は、
市ホームページで確認で
きます。

母子家庭等 就業支援講習会

子育て支援課 ☎66・1108

◆パソコンお仕事応用(名古屋
屋土曜コース)

とき 1月12日～2月9
日 全5回
教材費 千836円
◆調剤薬局事務講習
(豊橋土曜コース)

とき 1月26日～3月9
日 全7回
教材費 5千500円
(名古屋土曜コース)

とき 1月19日～3月2
日 全7回
教材費 5千500円

◆福祉用具専門相談員研修
(名古屋火曜コース)
とき 1月15日～2月26

日 全7回
教材費 3千780円
【各講座共通】

対象 ひとり親家庭の母
などで全日程参加できる方
定員 20人(定員を超えた
場合は抽選)
申し込み 10月26日(金)～11
月16日(金)に電話で子育て
支援課へ。

子どもを預かる有償ボ ランティア会員講習会

子育て支援課 ☎66・1107

ファミリー・サポート・セ
ンター会員登録のための講習
会です。

とき 11月18日(日) 午後1
時～5時
ところ がまごおり児童館
児童クラブ室
対象 児童クラブ室
まかせて会員(平日の標準)600
円/時間 市内在住で、子
どもを預かれる方、園など
の送迎ができる方

おねがい会員 市内在住・在
勤・在学の方
どっちも会員 まかせて・お
ねがいを兼ねる方
申し込み 11月14日(水)までに
電話でファミリー・サポー
ト・センター(がまごおり児

童館内 ☎65・9399)へ。
※託児利用できます。

年末調整等説明会

税務課 ☎66・1116

年末調整などの具体的な事
務手続きの説明です。
とき 11月14日(水) 午後1
時～2時50分
ところ 市民会館 東ホール

対象 源泉徴収義務者
持ち物 説明会開催前に税務
署から郵送される関係書類
問合せ 豊橋税務署法人課税
第7部門 ☎0532・52
6201 自動音声案内

青色決算等説明会

税務課 ☎66・1116

個人の営業所得、農業所得、
不動産所得など決算書の記載
方法などの説明です。
とき 12月3日(月) 午後1
時30分～3時30分

ところ 豊川市文化会館 大
会議室(豊川市代田町)
※青色申告決算書、收支内訳
書などは国税庁ホームページ
からダウンロードできま
す。申告書の提出はe・T
axをご利用ください。

問合せ 豊橋税務署個人課税

第1部門 ☎0532・52
6201 自動音声案内

消費税軽減税率制度 等説明会

税務課 ☎66・1116

とき 11月14日(水) 午後3
時5分～3時45分
ところ 市民会館 東ホール

対象 個人・法人事業者
問合せ 豊橋税務署個人課税
第1部門・法人課税第一部
門 ☎0532・52・620
1 自動音声案内

子育て中の再就職を目指す 女性のための無料出張相談

観光商工課 ☎66・1119

とき 11月20日(火) 午前10
時～午後3時
ところ 西部子育て支援セン
ター

対象 出産などにより離職
し、再就職を考えている女
性
相談時間 50分以内
申し込み・問合せ ママ・シ
ヨブ・あいち ☎052・485
96 ※託児あり。

◎休日市役所窓口センター 土・日・祝日(年末年始を除く)午前8時30分～午後5時 ☎66・1111
戸籍関係の証明書の交付・届出や市税の証明書の交付・納付などができます。

休日水道お客様センター 業務停止のお知らせ

水道課 ☎66・1206

市役所庁舎停電のため、次の日は業務を停止します。
とき 11月17日(土)

住居表示地区に建物 を新築された方へ

市民課 ☎66・1110

次の地区に建物を新築した場合は、引越しの前に住居表示の申請が必要です。

住居表示地区 新井町・八百富町・神明町・本町・上本町・中央本町・元町・宝町・御幸町・宮成町・緑町・旭町・丸山町・竹島町・松原町・港町・栄町

申請方法 建築確認申請に使用した書類(1階平面図と建物配置図)を持って市民課へ。

※申請日から、5開庁日前後で住所が確定します。上棟後から申請できます。お早めにお願います。

マイナンバー(個人番号)カード、 電子証明書のお知らせ

市民課 ☎66・1109

マイナンバーカードには電子証明書が標準搭載されており、e-Taxなどの手続きができます。電子証明書を使うためには、ICカードリーダーやマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンが必要です。

マイナンバーカードは公的な身分証明書としても利用できます。

※申請からカードの交付までには、1カ月程度かかります。確定申告でe-Taxの利用を検討している方は余裕をもって申請してください。

※住基カード内に有効な電子証明書が残っている場合は、有効期限内は引き続き利用できます。

問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・950178



女性の人権ホットライン

市民課 ☎66・1110

暴力、セクシュアル・ハラメント、ストーカ行爲といった女性をめぐるさまざまな人権問題に関する相談に応じます。相談内容は固く守られます。一人で悩まず、お気軽に相談してください。

とき 11月12日(月)～18日(日)
平日 午前8時30分～午後7時
土・日曜日 午前10時～午後5時

相談専用電話 ☎0570・070810

相談担当者 法務局職員、人権擁護委員

問合せ 名古屋法務局人権擁護部 ☎052・952・8111
(内線1831)



平成30年 全国一斉 秋の火災予防運動 11月9日(金)～15日(木)

平成30年度全国統一防火標語

忘れてない? サイフにスマホに 火の確認

火災予防運動期間中

- ☆ひとり暮らし高齢者防火診断
- ☆消防訓練(温泉地区)
- ☆東三河消防本部による合同啓発活動



消防本部予防課 ☎68・0937

点検していますか?

住宅用火災警報器



住宅用火災警報器を設置し維持することは消防法で義務付けられています。経年劣化や電池切れにより作動しないこともありますので必ず点検しましょう。

1. 定期的にお手入れをしましょう
2. 定期的に作動確認し、音を聞きましょう
3. 電池の交換時期を確認しましょう
(電池寿命はおおむね10年です)

※設置から10年以上経過している場合は本体内部の電子部品の劣化が考えられるため本体交換をおすすめします。



中部土地区画整理事業地区内保留地を公売しています

区画整理課 ☎ 66♦1175

中部土地区画整理事業地区内保留地を先着順で売却しています。
 申込期限 平成31年3月29日(金)
 申込資格 自己の所有する建物・構築物を建築し、または建設しようとする個人または法人の方
 ※未成年者、成年被後見人、被保佐人、破産者で復権していない方、営利を目的として売買しようとする方、市税の滞納のある方は申し込みできません。
 申し込み 平日午前9時～午後4時に申込用紙(区画整理課または市ホームページにあります)、添付書類を直接、区画整理課へ。

所在地	面積	用途地域	m単価	売却価格
中部土地区画整理 34 街区仮 13 番 (水竹町下青山)	307.33 m ² (92.96 坪)	準工業地域	77,000 円	23,664,410 円※

※位置図などについては広報がまごおり8月号P3をご覧ください。



子育てコンシェルジュ通信

子育て支援課 ☎ 66♦1107

子育て相談 Q&A

- Q: 児童館と子育て支援センターってどう違うの?
 A: **児童館**は、18歳までが対象で学校が休みの日は小中学生もいてにぎやかです。ゆったり過ごしたい方には平日がオススメ!
子育て支援センターは、就園前の親子が対象で家庭的な雰囲気です。他のママと話がしたい方や静かなところが良い方には、子育て支援センターがおすすめです! 子育ての相談にもなりますよ。

11月街角コンシェルジュ～出張相談会～

※予約不要。気軽にお越しください。

と き・ところ

7日(水)午前10時30分～正午 図書館
 18日(日)午前9時～正午 保健センター

救急車を呼ぶ前に

救急出動は全国的に増加傾向であり、市でも右肩上がりに増加しています。消防庁が緊急度判定の支援する全国版救急受診アプリ「Q助」を作成しました。急な病気やケガをした時に症状を選択していくと、緊急度に応じた適切な対応が表示されます。「今すぐ救急車を呼びましょう」「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」など



アプリを活用して、救急車の適正利用を心がけましょう。

ホームページ [消防庁 Q助](#) [検索](#)

消防署 ☎ 68♦5110

電車で行こう! 名鉄電車応援企画

あいちマールタウン2018

疑似通貨マールを使って社会体験ができる子どもたちの王国です。いろいろな仕事を体験したり、自分のお店を出したりすることができ、国王選挙も行います。高校生や大学生、社会人がボランティアとして参加し、まちのルールや仕事の内容を教えるなど、子どもたちの挑戦を後押しします。

と き 11月24日(土)・25日(日)
 午前10時～午後3時

ところ 愛知こどもの国あさひが丘
 (名鉄こどもの国駅から無料シャトルバスあり)

対 象 小学生 参加費 無料
 問合先 愛知こどもの国 電話0563♦62♦4151

ボランティアも募集しています!



この企画は、名鉄西尾浦郡線利用促進のため、沿線のイベント情報を掲載しています。



クイズまちがいにさがし

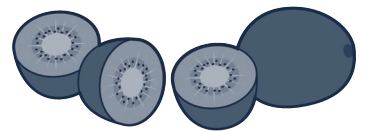
左の絵を見て、まちがいを15カ所見つけてね。正解された方のうち、抽選で5人の方に図書カードをプレゼントします。



秘書広報課 ☎ 66・1145

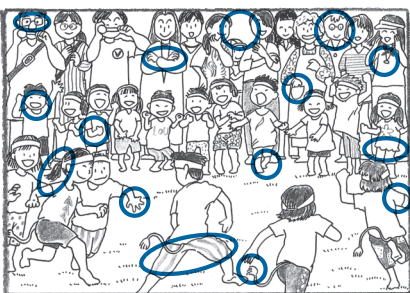
応募方法

はがきまたはファクスに①答え(左の絵に○をつける)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想、ご意見などを書いて秘書広報課(〒443・8601 FAX 66・1192)へ。当選者と答えは、広報がまごおり1月号に掲載します。



9月号の答え

運動会エイエイオー!



キウイ狩り

5月の中頃、西部保育園の子どもたちが中庭の高い所にいるおじさんとおばさんを見つけました。「何しとるのー?」子どもたちが聞くと、「キウイが大きくなるよう手入れをしとるだよー」とおじさん。

6月になると、おじさんとおばさんがキウイになにやら付けています。「何しとるのー?」子どもたちが聞くと、「キウイが甘くておいしくなるように蜜をつけとるんだよー」と、おばさん。

夏が過ぎた頃には、子どもたちもキウイの大きくなっていく様子にワクワク♡ 11月いよいよキウイ狩りの日、先生の見守りの中で年長さんが上手に脚立に上って大きなキウイをはさみで切ります。年中さんはその様子を見習って、先生に後ろで支えてもらいながら脚立に上ってはさみで切ります。

年少さんは下のほうに垂れ下がっているキウイを手でもぎります。今年もまるっと太ったおいしそうなキウイがたくさん採れそうです。おじさんおばさんに心から感謝です…ありがとう♡

収穫したキウイは子どもたちが家に持ち帰り、2~3週間ほど箱に入れておきます。一緒にバナナやりんごを入れるとよりおいしくなるんですって!

9月号当選者 応募総数81通 正解者71人(50音順・敬称略)

鈴木 智香(府相町) 都築 えいじ(竹谷町) 西浦 喜代子(平田町) 三浦 定枝(三谷町) 吉田 昂平(大塚町)



▲ お医者さん体験 (10月6日)

市民病院で、市民病院祭が行われました。人気の手術体験コーナーでは、日頃触ることのない手術器具に大人も子どももドキドキ！病院の内部を少し垣間見ることができました。



▲ 竹島ガーデンピクニック (9月24日)

竹島園地で竹島ガーデンピクニックが行われました。天気が心配されましたが二日間晴天に恵まれ、来場者は広大な芝生広場でそれぞれのピクニックを楽しみました。



▲ 月を愛でる (9月24日)

中秋の名月の夜、上ノ郷城跡で観月会が行われました。辺りはだんだん薄暗くなり、雲の切れ間からゆらりと現れる月を背景に、紙芝居や琵琶演奏と秋の夜を楽しみました。

まちの話題や
出来事を
写真で紹介

ふれあい 

宅配便

Instagramで魅力発信

いいじゃんがまごおり

e.jan_gamagori

e.jan_gamagori ladies & gentlemen 🍷🍷
これからあなたを南国へとお連れします🍷🍷
心行くまでお楽しみください🍷🍷
**

#いいじゃんがまごおり #いいじゃん #蒲郡 #愛知
#マジックアワー に来てみました
まるで #南国 みたいだね🍷
#海 #海のある生活 #海が好き
#竹島ふ頭 #みなとオアシス
#夕暮れ #夕暮れ時 #夕暮れの空
#サンセット #最高
#gamagori #aichi #instagram #instagramjapan #sunset
#takehima

29
いいね 337件

あなたも #いいじゃんがまごおりのハッシュタグをつけて投稿しよう！

ここからみてね



▲ 花の甲子園 (9月17日)

名古屋市で池坊花の甲子園 2018 東海地区愛知県大会が行われ、蒲郡高校華道部が出場しました。今回の作品テーマは校歌。校歌の意味をよく理解し、楽しんで取り組むことができました。



三河湾ネットワーク株式会社 お問い合わせ ☎ 0120-794934 (受付時間 AM9:00~PM6:00)

●は三河湾ネットワーク制作の番組です。●が付いている番組は土曜日が初回放送です。

	1日(木)・2日(金)	3日(土)~9日(金)	10日(土)~16日(金)	17日(土)~23日(金)	24日(土)~30日(金)
5	00 QVC (テレビショッピング)				
6	00 ショップチャンネル				
7	00 ショップチャンネル	4日(日)7:00~8:30 第13回幸田町小中学校音楽会 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	25日(日)30日(金)7:00~8:30 平成30年度蒲郡市小中学校音楽祭 00 ショップチャンネル
8	00 鉄ぶら 30 Cちゃんのグルメポケット 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド	7日(土)8:00~9:00 QVC 00 恋舞妓の京都慕情135 30 夜な夜なヨルグルメ 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド	00 鉄ぶら 30 ヘルシー料理大作戦 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド	00 恋舞妓の京都慕情136 30 ぐるぐるぐるめらんど 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド	00 鉄ぶら 30 Cちゃんのグルメポケット 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド
9	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~こどものかたち~ 30 幸田イチオシみっけ 45 スローテレビ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 刻の遺産 30 遊・YOU・東海道	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 マイHome Town	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 検査・ステキ企業 45 時代を超えたクルマたち	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~三谷東保育園~ 30 幸田発! ハツラツさん紀行 45 スローテレビ
10	00 けーぶるにっぽん Beauty Of Japan # 12 30 いいじゃん三河湾 45 時代を超えたクルマたち	5日(月)10:00~11:30 第13回幸田町小中学校音楽会 00 東海の肖像 30 ビュービル~こどものかたち~ 45 KONには!	00 けーぶるにっぽん Beauty Of Japan # 13 10日(日)10:45-14:00 生第98回全国高等学校ラグビーフットボール大会 愛知県大会 準決勝 30 食遊彩々	00 フロントライン 30 マイHome Town	26日(月)10:00~11:30 平成30年度蒲郡市小中学校音楽祭 00 けーぶるにっぽん Beauty Of Japan # 13 30 検査・ステキ企業 45 時代を超えたクルマたち
11	00 QVC (テレビショッピング)				
12	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 ビュービル~こどものかたち~ 45 ピカットくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 幸田イチオシみっけ 30 刻の遺産 45 ピカットくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 何事じゃ! 30 町の風景 45 ピカットくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 店ばな工房 45 ピカットくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 ビュービル~三谷東保育園~ 45 ピカットくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド
13	00 文字放送 ※土曜13:00~14:00 テレビ回覧板WEEKLY総集編				
14	1日(日)14:00~15:30 第13回幸田町小中学校音楽会 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	27日(日)14:00~15:30 平成30年度蒲郡市小中学校音楽祭 00 ショップチャンネル
15	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 いいじゃん三河湾 45 時代を超えたクルマたち	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 ビュービル~こどものかたち~ 45 KONには!	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 食遊彩々	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 マイHome Town	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 検査・ステキ企業 45 時代を超えたクルマたち
16	2日(月)16:00~17:30 第13回幸田町小中学校音楽会 00 もっと!水の惑星紀行 15 満天!ゆるりと下呂 30 スーパーマン・ポバイ	※土曜日のみ00フロントライン 00 鉄道の旅 30 トムとジェリー	※土曜日のみ00フロントライン 00 いい伊豆みつけた 30 バックスバニー	※土曜日のみ00フロントライン 00 ハレソラ 15 THE MAKING 30 ウッディー・ウッドベッカー	※土曜日のみ00フロントライン 28日(日)16:00~17:30 平成30年度蒲郡市小中学校音楽祭 00 もっと!水の惑星紀行 15 満天!ゆるりと下呂 30 スーパーマン・ポバイ
17	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 けーぶるにっぽん Beauty Of Japan # 12	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 東海の肖像	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 けーぶるにっぽん Beauty Of Japan # 13	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 フロントライン	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 けーぶるにっぽん Beauty Of Japan # 14
18	00 店ばな工房 15 Cちゃんのグルメポケット 30 鉄ぶら	00 幸田イチオシみっけ 15 夜な夜なヨルグルメ 30 恋舞妓の京都慕情135	00 何事じゃ! 15 ヘルシー料理大作戦 30 鉄ぶら	00 町の風景 15 ぐるぐるぐるめらんど 30 恋舞妓の京都慕情136	00 店ばな工房 15 Cちゃんのグルメポケット 30 鉄ぶら
19	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~こどものかたち~ 30 幸田イチオシみっけ 45 スローテレビ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 刻の遺産 30 遊・YOU・東海道	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 マイHome Town	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 検査・ステキ企業 45 時代を超えたクルマたち	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~三谷東保育園~ 30 幸田発! ハツラツさん紀行 45 スローテレビ
20	00 いいじゃん三河湾 15 時代を超えたクルマたち 30 もっと!水の惑星紀行 45 満天!ゆるりと下呂	3日(土)20:00~21:30 第13回幸田町小中学校音楽会 00 ビュービル~こどものかたち~ 15 KONには! 30 鉄道の旅	00 食遊彩々 30 いい伊豆みつけた	00 マイHome Town 30 フロントライン	24日(日)29日(土)20:00~21:30 平成30年度蒲郡市小中学校音楽祭 00 時代を超えたクルマたち 15 満天!ゆるりと下呂 45 満天!ゆるりと下呂
21	00 ディズニーチャンネル 30 ハイスchool スポラッシュ#31 45 文字放送	00 ディズニーチャンネル 30 ハイスchool スポラッシュ#32 45 文字放送	00 グランパス STADIUM! 30 ハイスchool スポラッシュ#33 45 文字放送	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 30 ハイスchool スポラッシュ#34 45 ハレソラ	00 グランパス STADIUM! 30 ハイスchool スポラッシュ#35 45 文字放送
22	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 幸田イチオシみっけ 45 スローテレビ	6日(日)22:00~23:30 第13回幸田町小中学校音楽会 00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 幸田イチオシみっけ 30 遊・YOU・東海道	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 何事じゃ! 30 マイHome Town	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 検査・ステキ企業 45 時代を超えたクルマたち	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 幸田発! ハツラツさん紀行 45 スローテレビ
23	00 QVC (テレビショッピング) ※土曜23:00~ ファッションチャンネル				
24-29	00 QVC (テレビショッピング)				

財源確保のための有料広告掲載して頂きます。広告については市が推奨のもののみを掲載させていただきます。内容については直接広告主にお問合せをお願いします。

編集・発行 蒲郡市 秘書広報課 ☎0533*66*1145 FAX0533*66*1190

〒443-8601 愛知県蒲郡市旭町17番1号 ☎0533*66*1111 http://www.city.gamagori.lg.jp

『平成30年度蒲郡市小中学校音楽祭』(90分)
放送日時: 11月24日(土)~12月2日(日)
11月17日(土)に蒲郡市民会館で行われた音楽祭の様子を収録放送します。

放送日程
11月24日(土)午後 8:00~
11月25日(日)午前 7:00~
11月26日(月)午前 10:00~
11月27日(火)午後 2:00~
11月28日(水)午後 4:00~
11月29日(木)午後 8:00~
11月30日(金)午前 7:00~
12月1日(土)午前 10:00~
12月2日(日)午後 10:00~

『ビュービル~蒲郡市立三谷東保育園~』(15分)
放送日時: 11月24日(土)~12月7日(金)
蒲郡市内の保育園に通う、元気いっぱいな子どもたちをピカットくんが紹介。そろそろ冬の気配が漂う11月。春、夏、そして秋を経てたくましく成長していく子どもたち。季節の行事も紹介します。

第1週目
9:15~
12:30~
19:15

第2週目
12:15~
18:00~
22:15

取材依頼はこちらまで! オモシロネタなど大募集! ☎0120-794934

蒲郡ポートルース中継 1R スタート展示時間はポートルース蒲郡のHPをご覧ください

11/7・8・9・10・11 マンスリー BOATRACE 杯争奪戦
11/17・18・19・20 日刊ゲダイ杯争奪 蒲郡トトまるナイト特別
11/23・24・25・26・27 第3回蒲郡みかん杯

ご加入希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい。身近な情報もお待ちしています。

三河湾ネットワーク株式会社
〒443-0041 蒲郡市宮成町3番10 TEL(0533)69-7767 HP http://www.sky-1.co.jp

※番組内容は変更することがございます。詳しくはHPをご覧ください。