

健康づくりの活動を表彰します！

「第5回 蒲郡市健康アワード」の募集

市では、平成26年度から健康づくりの優れた活動や取り組みを表彰する「健康アワード」を実施しています。個人や家庭での取り組み、地域の健康づくり活動など幅広く募集します。みなさんの健康づくりの取り組みを紹介し、健康の輪を広げませんか？

Q. どんな人が応募できるの？

（個人や家族で）

- ・毎日体重測定をしてこんな健康効果ができました
- ・禁煙に成功！成功の秘訣教えます
- ・子どもと一緒にジョギングして、楽しく健康づくりを続けています



（地域や職場・企業で）

- ・ダンスやスポーツで体力づくりをしています
- ・趣味の会でこころの健康づくりをしています
- ・職場でウォーキング大会を開催
- ・社員みんなで健康づくりに取り組んでいます
- ・仲間と一緒に料理のサークル活動をしています

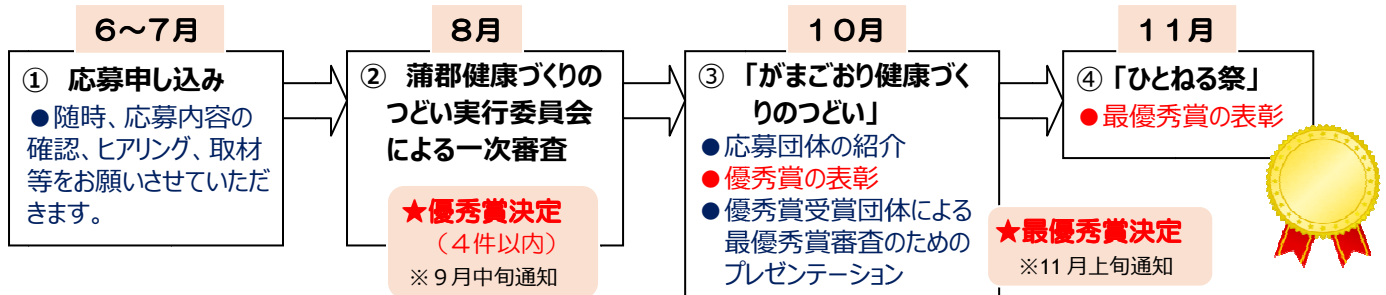
※自薦他薦は問いません

Q. 申込みはどうしたらいいの？



- ▼ 募集期間 平成30年6月1日（金）～7月31日（火）必着
- ▼ 対象 蒲郡市内で健康づくりに取り組んでいる個人・団体・企業
※過去に応募された個人・団体・企業も対象となります（優秀賞以外）
- ▼ 募集内容 健康づくりや生活改善の取り組み
- ▼ 応募方法 裏面の応募用紙に記入の上、下記応募先まで（持参、郵送またはFAX）

Q. 審査・受賞の流れは？



※ 「がまごおり健康づくりのつどい」…平成30年10月27日（土）13:30～ 蒲郡市民会館

※ 「ひとねる祭」 ……平成30年11月18日（日）9:00～ 蒲郡市保健センター

Q. 評価項目は？

- ▼ 市民の健康意識の啓発効果がある取り組み
- ▼ 誰もが取り組みやすく効果的な活動
- ▼ 地域や市民へ、広く波及効果が認められる取り組み
- ▼ 長期間にわたる継続的な取り組み
- ▼ その他、ユニークな健康づくり活動等



応募・お問い合わせ先

蒲郡市健康推進課（保健センター）
（がまごおり健康づくりのつどい実行委員会事務局）

〒443-0036 蒲郡市浜町4番地

TEL：（0533）67-1151

FAX：（0533）67-9101

Eメール：hoken@city.gamagori.lg.jp

この事業は、「健康がまごおり21第2次計画」推進の一環として、市民の計画策定メンバーが企画・実施しています。