

# 健康づくり推進優良事業所取組発表

健康で快適な職場づくりの実現を目指して



小森株式会社

# 会社の概要

【創立】1917年（大正6年）1月18日

【所在地】蒲郡市元町4番3号

【従業員数】26名（男19名、女7名）平成29年11月現在

【業種】繊維産元商社（各種織物製造卸売）

【取扱商品】

◆綿・化合織織物：月取扱量95万メートル

◆資材織物：レザー基布・裏地（鞆・靴・家具等の合成皮革）

◆寝装織物：布団用生地・製品（ガーゼケット・シーツ・カバー）

◆装飾織物：カーテン・テーブルクロス・カーシート用生地

◆衣料織物：衣料カジュアル素材・ブランドハンカチ生地

**小森株式会社が考える、  
社員の健康づくりとは・・・**

**人が財産という考えか  
ら健康最優先で業務を突  
施しています！**



# 健康診断の充実 会社負担で人間ドック 定期健康診断100%実施

◆35歳以上の社員全員を対象に、各個人の受診日を決めて、勤務時間内に必ず受診するよう指導しています。都合が悪いときは再度会社で日にちを指定しています。

**そのため、受診率は100%です！**

◆健診受診後、再検査が必要な場合は業務時間中に病院へ行き受診するよう推奨しています。

<取り組み事例2>

# 健康で快適な職場の推進

- ◆50年以上前から毎朝ラジオ体操を社員全員で行っています。平成11年にはラジオ体操優良団体等地方表彰を受けました。



- ◆毎年1回社員研修旅行に行っています。



# 健康教育の実施

- ◆ 朝礼で週1回程度、および毎月の定例会議で健康管理についての説明(その時期に必要なと思われる予防対策の呼びかけ)を行っています。

## 【例】・インフルエンザの予防接種

- ・食中毒にならないための消毒方法
- ・季節の変わり目の体調管理方法



- ◆ 全社員を対象に月1回程度、協会けんぽからの資料等の回覧による健康課題の周知を行っています。



# 昼食で健康づくり

★ご飯はジャーで温めたまま、味噌汁は食事の際に温め直しあたたかい食事を食べてもらっています

★火曜日は業者に来てもらい麺類を中心としご飯物とともに社員に対して飽きさせない献立の工夫もしています

★昼食時には外注に発注したバランスの整った食事により食生活を支えます



# 健康経営優良法人認定制度

平成30年2月20日

健康経営優良法人の認定を取得しました。



2018  
健康経営優良法人  
Health and productivity

とは？

地域の課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優れた健康経営を実践している法人を顕彰する制度のこと。

**当社は、健康で快適な職場づくりの  
実現を目指して、社員の健康管理、  
職場環境を整えています。**

