

2018

12月

No.1196

わづまじおり

広報



未来へと継ぐ



広報紙をスマートフォンへ配信します

ぼくとわたしの 写真館



吉口果穂ちゃん
(港町)
平成29年2月生まれ

家族から一言

食欲旺盛で元気な女の子です。



岩迫堯汰くん
(府相町)
平成29年1月生まれ

家族から一言

今はまだ甘えん坊さん。
たくましく育てね。



鈴木柑奈ちゃん
(形原町)
平成29年1月生まれ

家族から一言

仲よし兄妹だよ☆いつまでも
仲良しでいてね!

..... 募 集

このコーナーに登場するお子さん(対象：おおむね2歳児以下)を募集します。掲載を希望する方は、秘書広報課(☎66-1145)または市ホームページ「広報がまごおり」からお申し込みください。

目次 Contents

ぼくとわたしの写真館	2
特集 土地を販売します	3
特集 市民の声を市政につなぐ	4-6
市民病院もっと耳寄り情報	7
蒲郡の歴史 生命の海から	8
読む水族館 図書館めくるくん通信	9
保健センターだより	10-11
児童館であそぼう	12
行ってみよう! やってみよう!	13
市民相談	14
お知らせ	15-26
年末年始公共業務のご案内	27
クイズまちがいさがし	28
ふれあい宅配便	29

今月の表紙 三谷祭 海中渡御



気迫あふれる三谷祭が30年以上続き今日見ることができるのは、親から子へまた親から子へ文化が継がれてきたことによります。歴史ある文化が希薄になりつつある時代ではありますが、この由緒ある祭りが未来300年も続いていきますように。(ま)



住宅再生

もう一度、我が家に恋をする。

残すべき面影は丁寧に残し、直すべきところは住みよく変える。
愛着ある我が家をもっと好きになれる、そんなリフォームを目指しています。

小林住建

KOBAYASHI JU-KEN

『木の家専門店』

〒443-0013 蒲郡市大塚町仲野46-1
TEL 0533-59-8085
FAX 0533-59-8084

ホームページは
「蒲郡 小林住建」で検索。

※財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

土地を販売します

市有地

財務課 ☎ 66♦1158

申込期間 12月3日(月)～27日(木) 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝休日を除く)

申込場所 市役所 305 会議室 売却方法 一般競争入札 入札日 1月10日(木) 午前10時30分

申込方法 必要書類を直接、財務課へ。

販売予定地

所在地	面積	用途地域	m ² 単価	最低落札価格
21 街区仮 8-1(港町)	109.11 m ² (33.0 坪)	近隣商業地域	84,600 円	9,231,000 円
63 街区仮 15(水竹町松崎)	200 m ² (60.5 坪)	第1種住居地域	71,500 円	14,300,000 円
1 街区仮 20(清田町夏目)	154.84 m ² (46.8 坪)		72,000 円	11,149,000 円
水竹町花掛 28-1	124.85 m ² (37.8 坪)		82,400 円	10,288,000 円
丸山町 280-1、281-1、282-1	329.49 m ² (99.6 坪)	近隣商業地域、準工業地域	65,300 円	21,516,000 円
三谷町東五丁目 191	199.04 m ² (60.5 坪)	第1種中高層住居専用地域	47,200 円	9,395,000 円

中部土地区画整理

区画整理課 ☎ 66♦1175

申込期間 12月4日(火)～18日(火) 午前9時～午後4時(土・日曜日を除く)

申込場所 区画整理課 売却方法 公開抽選

申込資格 自己の所有する建物または構築物を建築、または建設しようとする個人または法人。申し込みは1人1区画まで。

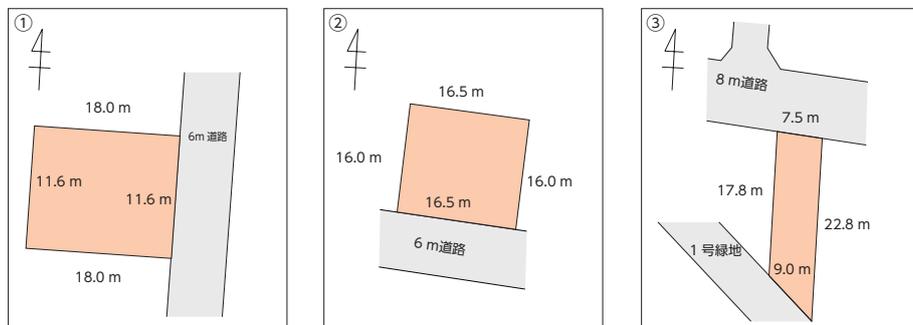
※未成年者、成年被後見人、被保佐人、破産者で復権していない方、営利を目的として売買しようとする方、市税の滞納のある方は申し込みできません。

申込方法 申込用紙(区画整理課または市ホームページにあります)に現金20万円を添えて直接、区画整理課へ。

抽選日 12月25日(火) 抽選場所 市役所 305 会議室

備考 申し込みがなかった物件は、1月4日(金)～3月29日(金)に先着順で売却します。

販売予定地



	所在地	面積	用途地域	m ² 単価	売却価格
①	33 街区仮 22(水竹町下青山)	209.90 m ² (63.49 坪)	準工業地域	79,000 円	16,582,100 円
②	72 街区仮 17(水竹町東千丸)	264.30 m ² (79.95 坪)		84,000 円	22,201,200 円
③	77 街区仮 3(新井形町徳正寺)	153.68 m ² (46.48 坪)		75,000 円	11,526,000 円

市民の声を市政につなぐ

市長の市政運営方針である現場主義の一環として、市長が直接市民の皆さんと意見を交わす「地域懇談会」と、まちづくりへの意見やアイデアを直接市長に伝えることのできる「市長への手紙」が行われました。その中から主な意見をお知らせします。

地域懇談会

防災

問

西浦地区の多くで、防災ラジオが受信できなくて困っています。改善してほしいです。

答

防災ラジオの電波が入りにくいところは、防災アンテナの設置をお願いしています。しかし、防災ラジオの受信は調整に限界があると聞いています。市では、防災ラジオのほかに安心ひろめーる・行政無線・ホームページなどで防災情報も流し

ています。災害時は防災ラジオだけでなく安心ひろめーる・行政無線・テレビ・SNSなど各種ツールを活用し、災害情報や避難についての情報を得てください。



防災ラジオが聞こえなかったら

①ラジオは電波をさえぎるものがない場所へ

高い建物などがある方角を避け、窓際など電波を受け取りやすいところに置きましょう。

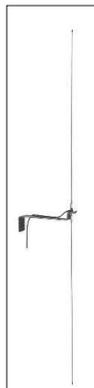
②屋内用防災ラジオアンテナ

コード型なので配置に自由が利き、テープなどで貼り付けるだけで簡単に設置できます。まずは防災課で行う無料レンタルをお試しください。状況が改善されれば購入（500円）をお勧めします。



③屋外用防災ラジオアンテナ

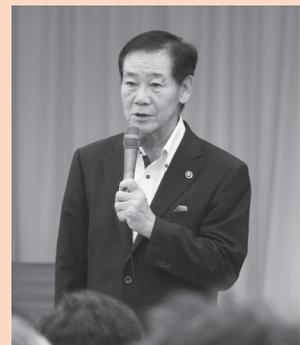
屋内用防災ラジオアンテナを設置しても電波を受信できない場合、屋外用防災ラジオアンテナを設置することで改善されることがあります。設置には工事（3,000円）が必要になります。詳しくは防災課（☎66♦1208）にお問い合わせください。



秘書広報課 ☎66♦1145

今年の地域懇談会は、7月7日（土）

から始まり、全7回・400人の市民の皆さんが参加しました。お忙しい中たくさんの方にお越しいただき、ありがとうございました。



公共交通

問

高齢者ドライバーの中には、運転免許を返納したくても公共交通が充実していないため返納できない人がいます。三谷地区からせめて市民病院だけでも便利に行けるようにならないでしょうか。

答

平成29年度に東部地区の公共交通の説明会を行い、今年8月にコミュニティバスの協議会が立ち上がりました。また、大塚・北部・西部・塩津地区では、説明会を開催しています。現在三谷・西浦地区についても日程調整を行っており、今後説明会を開催する予定です。

その後の展開 9月16日に西浦地区での説明会を実施しました。



形原を走る
あじさいくるりんバス

高齢者の交通事故に注意！

近年、高齢者が被害者や加害者となる交通事故が多発しています。昨年市内で発生した3件の交通死亡事故のうち、2件の被害者が65歳以上の高齢者でした。また、昨年発生した人身事故558件のうち、105件が65歳以上の高齢者の方が関わる事故です。そのため、運転に不安のある高齢ドライバーについては、運転免許証の返納を推奨しています。

市では、70歳以上で運転免許証の返納をされた方に返礼品をお渡ししています。詳しくは交通防犯課（☎66♦1156）にお問い合わせください。

返礼品

- ・三河木綿グッズ
- ・名鉄バス回数券
- ・あじさいくるりんバス回数券のうち1つ



赤い電車応援団

赤い電車応援団は、総代連合会や名鉄沿線に住む方などで構成され、名鉄西尾・蒲郡線の存続のために「乗って残そう赤い電車！」を合言葉に、周知・利用促進活動をしています。



10月28日の利用促進大会の様子▲



問

名鉄西尾・蒲郡線存続のための取り組みを教えてください。

答

ウォーキングイベントなどの利用促進事業のほか、平成29年度から名鉄を利用してポートレース蒲郡に来た利用者に対し300〜500円の金券をお渡ししています。また、10月から名鉄旅行商品とタイアップし、旅行者に宿泊旅館で使える千円分の館内利用券を渡す取り組みも始めました。





市長への手紙

3歳未満児保育を受けられる保育園を増やしてほしいです。

答 共働き家庭の増加などにより3歳未満児の保育ニーズは年々高まっており、その受け皿を確保することは、市としても重要な責務であると認識しております。現在のところ、公立保育園では16園中10園で0歳児からの保育を実施しています。また、今年度から大塚保育園・東部保育園・塩津保育園の3園で2歳児保育を開始しました。

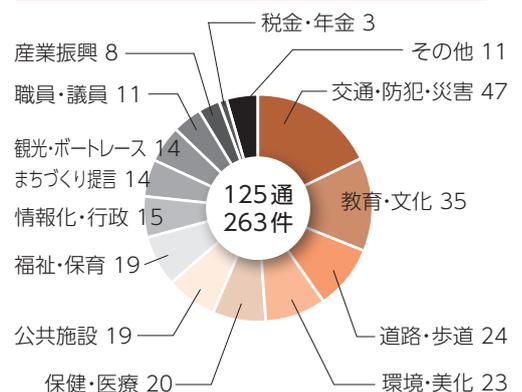
市では保育園を含めた公共施設の見直しを進めております。保育園の在り方を検討していく中で、特定の地域に偏ることなく3歳未満児保育の受け皿を確保していくよう努めてまいります。

猛暑のため、学校に通う子どもが熱中症にならないか心配です。小中学校にエアコンを設置してください。

答 今年度は異常な猛暑であり、来年度以降もこの暑さは続くことが予想されます。本市では、児童・生徒の生命・健康を守ることを最優先に考え、9月市議会定例会で補正予算案を上程しました。補正予算が市議会でも可決されますと、来年度には全小中学校の1・2年生の教室でエアコンが使用できるようになります。また、再来年の夏までには小中学校の全ての普通教室にエアコンを完備する計画です。

その後の展開 9月市議会定例会で補正予算案が可決いたしました。

市長への手紙の内訳



JR三河三谷駅をバリアフリー化して、使いやすくしてほしいです。

答 1日の平均乗降客数が3千人以上の駅はバリアフリー化が必要な駅とされ、三河三谷駅も対象となっています。7月から始めましたバリアフリー化により、エレベーターが上り線・下り線に新設され、多機能トイレも整備される予定となっています。市としても事業費の一部を補助し、JR東海と共に高齢者や障がい者の方にとって利用しやすい駅を目指してまいります。

市民病院

もっと耳寄り情報



市民病院
☎ 66♦2200



糖尿病ってどんな病気？

糖尿病は、血糖値が高くなることで体のさまざまな箇所
に障害が出る病気です。血
糖値の上昇にはすい臓から
出るインスリンというホル
モンが関わっており、インス
リンの効きが悪くなったり
作られる量が減ることでも
血糖値が高くなります。

血糖値が高いと、腎臓の機
能が悪くなり透析が必要に
なる恐れのある腎症や、目が
見えにくくなる網膜症を発
症する可能性が高まります。

糖尿病の治療は

食事療法が基本！

糖尿病の治療は食事・運
動・薬の3つを組み合わせ
て行います。糖尿病の食事療
法の重点は、規則的な食習
慣・食事量・バランスです。
食事の目安は人それぞれな
ので、栄養指導で自分にあつ

た食事の仕方を知ることが健
康に一步近づくことができま
す。

栄養指導を希望する方は、
まずかかりつけ医にご相談く
ださい。かかりつけ医に管理
栄養士が在籍している場合、
栄養指導を受けることができ
ます。かかりつけ医に管理栄
養士がいない場合は、市民病
院で栄養指導を受けることが
できます。かかりつけ医を通
して栄養指導の予約が取れま
すのでご利用ください。予約
当日は、かかりつけ医からの
紹介状を持って市民病院を受
診してください。

市民病院には糖尿病の専門
知識を持った管理栄養士が3
人在籍し、患者さんに分かり
やすく、負担がなるべく少な
くなる栄養指導を心がけてい
ます。初めての方や栄養指導
に不安のある方も、気軽に
越しください。

バランスのいい食事って？



主食 ご飯・パン・麺類などの炭水化物

+



主菜 肉・魚・卵・大豆製品などのタンパク質

+



副菜 野菜・きのこ・海藻などの食物繊維やビタミン・ミネラル

糖尿病調理教室



とき 12月18日(火)
午前9時30分～午後1時30分
ところ 市民病院講義室、
ソフィア看護専門学校調理室
対象 糖尿病治療中の方
※事前に市民病院で栄養指導を受けてく
ださい。
申し込み 12月14日(金)までに直接、
市民病院内科外来窓口へ。



先生に聞いてみた!

インタビューバトン 第20回 内科 医師 安田聡史



Q 先生が内科医を志した理由は？ A より多くの患者さんの治療に携わることができるからです。

Q 蒲郡市の印象は？ A 非常に景観が良く、海もあり暮らしやすい所です。

Q 先生の専門分野は？ A 糖尿病・甲状腺などの内分泌疾患です。

Q 糖尿病の初期症状はどのようなものですか？

A のどが渇きやすくなったり、尿の量が増えます。

Q 糖尿病の子どもが増えてしていると聞きました。予防するにはどうすればいいですか？

A 食べ過ぎや運動不足から体重が増えると糖尿病になりやすいので、甘いものをたくさん食べないようにして、外でいっぱい遊びましょう。

Q 先生の健康管理法は？

A お菓子や甘い飲み物を控えて、よく歩くようにしています。

Q 患者さんや地域の方々にひとこと！

A 糖尿病で苦しむ方を減らせるよう、予防法などを広めていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

次回は皮膚科の先生です



マチ？チヨウ？

「蒲郡の昔の地名の由来を知りたい」というお問い合わせをいただくことがあります。

地名の起りには諸説あり、古くから使われているけれども由来は分からない、ということも多々あります。

蒲郡市域の歴史や民俗について詳しくは郷土史研究家の伊藤天章氏が昭和35年に発行した『蒲郡風土記』には形原の小字地名についての記述が、同じく昭和38年発行の『蒲郡史談』には、郷名や通称の地名などが掲載されています。この他にも『蒲郡地名考』『地名読みものわが町シリーズ』『ほんとのんほい』など、調べ物の参考になる本が図書館の郷土資料室に収められています。

地名といえば、町の字をマチと読むかチヨウと読むか、ちよつと

迷うところですよ。蒲郡市の町名は旭町・上本町・栄町・宝町・中央本町・本町・緑町・港町・元町はマチ、それ以外はチヨウと読みます。

右記の町名は、いずれも昭和37年施行の「住居表示に関する法律」による新たな区割りで誕生したものです。蒲郡新聞(昭和39年12月19日付)には、新たに12の町に区割りされた旧蒲郡町中心部の町名の由来が紹介されています。それによると御幸町は、むかし真ん中の通りを「みゆきまち」通りといったところから付けられたそうですが、新町名は「みゆきちよう」。なぜ読み方を変えたのかは残念ながら書かれていません。



市内で一番新しい町「海陽町」平成5年10月1日、埋め立てにより誕生しました。

深海でいい湯だなあ

光さえも届かない、暗く冷たい深海底に温泉が沸くことを、ご存知ですか？熱水噴出孔(チムニー)と呼ばれる海底温泉には、たくさん生物がいます。一般に、深海は生物が少ないと言われていますが、そこはさながら、にぎわう温泉街といったところでしょうか。今回は、そんな温泉街の住人から、エビ・カニ・ヤドカリの仲間(十脚甲殻類)を紹介いたします。

まずは、ゴエモンコシオリエビ。名前にエビとついていますが、実は、ヤドカリの仲間。その名は、釜茹での刑に処せられた、天下の大泥棒「石川五右衛門」に由来しています。続いてはユノハナガニ。温泉の「湯の花」にちなんで名づけられたカニです。最後は、オハラエビ。民謡会津磐梯山に登場する「朝風呂大好き小原庄助さん」から名前をもらったエビです。いずれも、大きさは5〜6センチ程度と小さめながら、熱水噴出孔の周辺に、うじゃうじゃと集まって暮らしています。真つ暗な深海にすむためか、色は白く、目もほとんど退化しています。

現在生命の海科学館で開催しているミニ企画展「神秘の深海世界」では、海洋研究開発機構(JAMSTEC)が誇る潜水調査船「しんかい6500」の熱水噴出孔調査も紹介しています。

実際に、しんかい6500が採集したゴエモンコシオリエビや、ユノハナガニなど、貴重な深海生物の標本を間近で見ることができま。熱水噴出孔にすむ彼らが、深海の底で「いい湯だなあ」と過ごしているかと思うと楽しいですね。皆さんも、ぜひ深海の温泉街をのぞきにきてください。



ユノハナガニ(甲幅5センチ)しんかい6500採集



図書館 めくるくん通信

図書館 ☎ 69♦3706

絵本でクリスマス

季節の絵本と過ごす時間をどうぞ。絵本は大人にも楽しいひとときをくれますよ♪

◆『ひやくおくまんのサンタクロース』
もたいひろこ/文 マリカ・マイヤラ/絵
アノニマ・スタジオ

むかしむかし、サンタクロースは一人でした。ところが子どもの数が増えてプレゼントが配りきれません。

◆『とのさまサンタ』
長野 ヒデ子、本田カヨ子/作・絵
あすなる書房

クリスマスを知ったとのさま。お城にえんとつ100本つけてツリーにしたりと大奮闘!



図書館に入った本

毎月たくさんの本やCDが入るよ!
一部を紹介するね♪



『最新版
検査結果なんでも
早わかり事典』



小橋 隆一郎/著 主婦の友社

健康診断や人間ドック、精密検査まで気になる結果を分かりやすく解説。検査にかかる時間や注意点、異常があった場合の対処法、疑われる病気を知ることができる1冊。



『下町ロケット ヤタガラス』
池井戸 潤/著 小学館
『湖底の城 呉越春秋 9巻』
宮城谷 昌光/著 講談社



『まんぷくみそ汁』
堤 人美/著 宝島社
『みんなのどんぐり帽』
大人も子どもも使える手編みのニット帽
日本文芸社/編 日本文芸社



『筆ペンで書く亥年のゆる文字年賀状』
宇田川 一美/著 誠文堂新光社



『古希に乾杯! ヨレヨレ人生も、また楽し』
弘兼 憲史/著

※当館製作。ダイジー図書は本を読むのが困難な方に貸出する録音図書です。

貸出中の場合もありますので、本が見当たらない時は
お気軽に職員にお尋ねください。

魚を食べよう

■館長の弊害

運動不足である。館長になってエサやりやら水換えやらで館内を駆け回ることがなくなり、体を本格的に動かすのはアシカショーだけ。もっぱら椅子に座って何か無駄事をしていることが多く、ヒマだと動かないせに何か食べてしまう。これではいかんということで縄跳びを買って家でやったのですが、自分の想像以上に跳べなくて絶望的になりました。半魚人から半魚豚に転落の危機である。

■魚に助けを求めろ

健康が一番であるの言うまでもない。秘策として、わが仕事のお魚たちに助けを求めことにしました。それがEPAです。エイコサペンタエン酸。水産学校に入った学生がまず授業で覚えて得意げに言う言葉。同じくDHA(ドコサヘキサエン酸)も言えないと同級生や先生にバカにされる。
EPAは青魚に多く含まれる成分で、人の体内では生成できないけれど生命活動に必要不可欠な必須脂肪酸の一種です。このEPAを簡単に

読む



水族館



館長 小林龍二

竹島水族館
☎ 68♦2059

摂取できる錠剤を購入して毎日飲み始めました。

■EPAの効果

EPAは1960年代にアザラシを食べる民族が心筋梗塞の死亡率が低いことから調査され、「青魚を食べるアザラシを食べるからだ」「青魚にEPAがあるおかげだ」ということで発見されたらしく、期待されるその効能は血液サラサラ、中性脂肪減少、血管年齢を若くする、心臓病・脳梗塞の予防、動脈硬化予防、ドライアイ予防、持久力を上げるなどいいことだらけ。すごいじゃないか。魚って食べなきゃいかんのですよ。いつぱうDHAは俗に「頭が良くなる」と言われているが実際には「頭が良くなる」とは断定できず成長期の脳にいい影響を与えるとされています。

私はもう子供ではないのが悔しい。抗がん作用、視力低下抑制、血圧降下、抗糖尿病効果も期待されるようなので摂取した方が良さそうです。

■蒲郡はEPAの宝庫

EPAやDHAは蒲郡で獲れるメヒカリなどにも多く含まれており、メヒカリはイワシより多く含まれています。昔、蒲郡では心臓病や動脈硬化の人が少なかったという話もあります。(そのかわり高血圧が多かったようです。魚の揚げ物をたくさん食べてたからかな...)昔より魚を食べなくなつた今、市内のあちこちで蒲郡の魚を食べようという動きが多く見られるようになってきました。錠剤に頼るインチキ風な私もですが、皆さんももっと蒲郡の魚を食べないと病気になるますね。

保健センターだより

保健センター ☎ 67・1151

ご存知ですか？

冬の健康管理



皆さんは、冬の病気といえれば何を思い浮かべますか？冷え込む冬の敵は、風邪やインフルエンザなどの感染症だけではありません。いろいろな病気や症状から身を守り、冬を元気に過ごしましょう。

血圧の急上昇には注意を！

血圧の変動には食生活などさまざまな要因がありますが、寒さといった環境も影響しています。暖かい場所から急に寒い場所に移動すると血圧が急上昇し、脳卒中や心筋梗塞などの危険が高まります。このような急激な温度変化による体のダメージを「ヒートショック」といいます。

血圧の急上昇を防ぐには

生活の中で血圧が上がりにやすい状況とその対策は次の通りです。

- 暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室に移動した
→ 脱衣所を暖房などで暖め、浴室との温度差を少なくする
- 朝起きたとき
→ 布団から出る前に部屋を暖める
- 寒いトイレでいきんで排泄した
→ トイレや便座を温めておく

3つの首を温めましょう

温めているつもりでも寒い、そのように感じたことはありませんか？体はむやみに温めればいいわけではありません。ポイントとは、太い血管を温める事です。首、手首、足首には太い血管が皮膚に近いところを通っているため、ネックウォーマーや靴下などを着用すると血液が温められて全身が温まります。

また、冬の外出はコートやダウンジャケットを着ることが多いと思います。服と服の間に空気が入ると温まりやすいので、厚い上着だけに頼るのではなく肌着などの重ね着がオススメです。

日頃の生活習慣を見直しましょう

冬は寒さにより、末梢の血管が収縮して血流が低下しやすくなります。適度な運動・十分な栄養・栄養をとりましょう。

運動のポイント

朝晩の冷え込む時間帯は避け、屋内での運動をオススメします。運動前には準備体操をし、身体を温めてから動きましょう。

食事のポイント

体づくりのためには、栄養バランスのよい食事を摂ることが大切です。中でもビタミンA・Cは体の免疫力を高めてくれるため、風邪予防にも効果的といわれています。

ビタミンAを多く含む食品

- ・レバー
 - ・うなぎ
 - ・卵
-

ビタミンCを多く含む食品

- ・ピーマン (赤・黄)
 - ・みかん
 - ・ゆず
-

冬を乗り切る ビタミンメニュー

白菜と豚肉の重ね煮(2人分・236キロカロリー)

- 食 材 ○豚バラ肉 100グラム ○白菜 200グラム
○にんじん 60グラム ○ポン酢 大さじ2

作り方

- ① 白菜を5センチ幅に、にんじんは薄い輪切りに切る
- ② 耐熱皿に①と豚肉を交互に重ねて並べる
- ③ ②に少量の水を入れてラップをかけ、500Wのレンジで7分加熱する
- ④ 豚肉に火が通ったら器に盛り、ポン酢をかけたらできあがり



12月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など（※母子手帳）
母子手帳の交付と妊婦相談 	3・10・17日(月)	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
パパママ教室〈予約制〉	8日(出)	午前9時20分～9時30分	妊婦さんとその夫、体操のできる服装(※)
子育て相談	6日(休)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	20日(休)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	12日(休)		9～10カ月児(※)
2歳児教室	14日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生月児(※)

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査、1歳児教室、はじめての歯科・2歳児歯科検診は、対象の方に個別通知します。

名称	とき	対象・持ち物など	ところ
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	8日(出) 午前9時30分～11時30分	どなたでも(筆記用具・タオル)	市民会館東ホール
健康相談・栄養相談・歯科相談〈予約制〉	21日(金) 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健センター

名称	とき	集合時間	集合場所(雨天時)
蒲南コースを歩こう会	3日(月)	午前9時30分	本町公園(生きがいセンターで室内体操)
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	10日(月)	午前9時	若宮公園時計塔前(中止)
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	22日(出)	午前9時30分	西浦公民館(中止)

知っ得講座！健康情報

うつ病 家族教室

第1回 とき 1月15日(火) 午後2時～3時30分
内容 講話「うつ病の理解と家族の接し方」

第2回 とき 1月23日(水) 午後2時～3時30分
内容 講話「うつ病の回復に向けて～家族が心がけること」

第3回 とき 2月1日(金) 午後2時～3時30分
内容 講話「障害福祉制度について」・家族交流会

対象 うつ病で治療中の方の家族

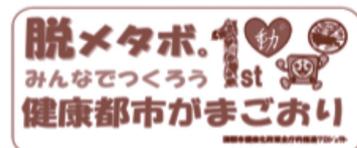
定員 30人

ところ 第1・2回：豊川市総合体育館ミーティング室1
第3回：豊川保健所

申し込み 電話で豊川保健所健康支援課こころの健康推進グループ(☎86♦3626)へ。

**健康カレンダーを
配布します！**

手軽にできるヒントがちりばめられています。1年通して健康づくりに挑戦してみませんか？
配布場所 保健センター



今年は
ポスタータイプ



**がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。**

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎67♦2828
休日急病診療所 ☎67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎69♦8020



12がっ

児童館であそぼう



りようじかん
午前9時～午後5時

おやすみ
2・9・16日(日)、23日(祝)、24日(休)、29～31日(年末)

絵本の読み聞かせ

体操・リズム親子遊び

小中生の遊び

こどもと家庭相談日

みや児童館
☎67・0077

- 幼 4・11・18日(日) 10時30分～
- 小 4・18日(日) 16時～

- 7・21日(金) 10時30分～
- 14日(金)10時30分～クリスマス会
- 12日(金)10時30分～赤ちゃんサロン(計測)

- 1・15日(土) 9時30分～ 将棋教室
- 8日(土) 14時～ みんなで遊ぼう
- 13日(土) 15時30分～ クリスマス会

- 11日(日) 14時30分～16時30分
- 25日(日) 10時～正午

ちゅうぶ児童館
☎68・0066

- 幼 7日(金)10時30分～おはなしおばさん
- 14日(金)10時30分～絵本のじかん
- 21日(金)10時30分～

- 5日(金)10時30分～クリスマス会
- 12・19日(金) 10時30分～
- 4・18日(日)10時30分～赤ちゃんサロン

- 18日(日) 15時45分～ お楽しみ会
- 25日(日) 13時～ スプーンおばさん



- 6日(土) 14時30分～16時30分
- 21日(金) 10時～正午

にしうら児童館
☎56・0450

- 幼 14日(金)10時30分～
- 小 7日(金)15時45分～
- 19日(日)16時～紙芝居

- 4・18日(日) 10時30分～
- 5・12・19日(日) 10時30分～
- 6日(土)10時30分～赤ちゃんサロン(計測)

- 13日(土) 15時45分～ 3B体操
- 20日(土) 15時45分～ お楽しみ会

- 12日(日) 10時～正午
- 26日(日) 14時30分～16時30分

りようじかん
午前9時～午後5時

おやすみ
3・10・17日(月)、23日(祝)、24日(休)、29～31日(年末)

おおつか児童館
☎59・6671

- 幼 7・14日(金)11時30分～
- 21日(金)11時～おはなし宅急便

- 毎週(日) 10時30分～
- 20日(日)10時30分～クリスマス会
- 5日(日)10時30分～赤ちゃんサロン

- 1日(土) 10時30分～ 将棋で遊ぼう
- 8日(土) 14時～ 卓球で遊ぼう
- 20日(土) 15時30分～ かがくで遊ぼう
- 25日(日) 14時～ クリスマス会
- 26日(日) 14時～ 3B体操

- 11日(日) 14時30分～16時30分
- 25日(日)10時～正午

しおつ児童館
☎68・8515

- 幼 7・14・21日(金) 10時30分～
- 小 25日(日)15時30分～

- 5・12・19日(日) 10時30分～
- 18日(日) 10時30分～
- 赤ちゃんサロン(計測)

- 6日(土) 15時30分～ 不審者訓練
- 11日(日) 15時30分～ みんなで遊ぼう
- 15日(土) 13時15分～ 作ろう遊ぼう
- 26日(日) 10時～ 冬のお楽しみ会

- 5日(日) 14時30分～16時30分
- 19日(日)10時～正午

かたはら児童館
☎57・1422

- 幼 7日(金)11時～
- 小 11日(日)16時～
- 18日(日)16時～とび出せお話

- 5・19日(日) 10時30分～
- 12日(日)10時30分～うさぎのダンス
- 14日(金)10時15分～赤ちゃんサロン(計測)

- 20日(土) 16時～ みんなで遊ぼう
- 26日(土) 10時30分～ 人形劇わ・わ・わ
- 28日(日) 10時30分～ お楽しみ会

- 13日(土)10時～正午
- 27日(土) 14時30分～16時30分

りようじかん
午前9時～午後5時

おやすみ
4・11・18・25日(火)、23日(祝)、29～31日(年末)

がまごおり児童館
☎67・8515

- 幼 5・12・26日(日) 10時30分～
- 6日(土)10時30分～おはなしおばさん
- 小 26日(日)10時45分～

- 6・13・20日(日) 10時30分～
- 16日(日)10時30分～パパと遊ぼう
- 19日(日)10時30分～赤ちゃんサロン

- 8日(土) 14時～ 工作遊び
- 21日(金) 14時～ 人形劇わ・わ・わ

- 6日(土) 14時30分～16時30分
- 20日(日)10時～正午

行ってみよう！ やってみよう！

ところ ユトリーナ蒲郡 申し込み ユトリーナ蒲郡へ。 ※バーデゾーン利用料金500円別途必要。

問合先	講座名	定員	とき		参加費など		
ユトリーナ蒲郡 ☎570123	水中教室	アクアフィットネス	12	12月1・15日Ⓟ	14時～15時	無料※	
		ほっとでボディケア教室	12	1月10・17・24日Ⓟ	10時30分～11時30分		
		ホットDEダンス教室(65歳未満)			19時～20時		
	ヨガ	美スタイルヨガ教室	18	1月8・22・29日Ⓟ	19時30分～20時30分	1ヵ月2,000円 3ヵ月5,000円	
		身体のバランスヨガ教室			10時30分～11時30分		
		夜ヨガ教室			1月10・17・24日Ⓟ		19時～20時
		ちょっとおそヨガ教室			1月11・18・25日Ⓟ		19時30分～20時30分
	バランスボール運動教室	15	1月8・22・29日Ⓟ	10時30分～11時30分	10時30分～11時30分		
	汗かきエアロビクス教室	15	1月12・19・26日Ⓟ	19時～20時			
	キッズダンス チーム・ジ・ハピ	リトル(4歳～)	20	1月11・18・25日Ⓟ	16時30分～17時20分		1回700円
		ジュニア(小学2年生～)	20		17時30分～18時20分		
		ブラッシュアップ(経験者)	15		18時30分～19時20分		
	子連れOKヨガ教室	(1歳～就学前)	10	1月10・24日Ⓟ	10時30分～11時30分	1回700円	
		(2ヵ月～1才)	10	1月18日Ⓟ	10時30分～11時30分		
	シルバージュエリー教室	8	12月4日Ⓟ	15時15分～16時15分	2,000円(材料別)		
	簡単な生け花	10	12月11日Ⓟ	13時30分～14時30分	1,400円(材料込)		
	インテリア書道(かな、漢字)	10	12月20日Ⓟ	14時～16時	1,000円		
	和布で季節の飾り物教室	8	12月15日Ⓟ	13時15分～15時15分	1,000円(材料別)		
	せっけんで作る香りのインテリア	6	12月4日Ⓟ	13時15分～15時15分	1,000円(材料別)		
楽しんで脳トレ教室	9	12月13・27日Ⓟ	13時15分～14時15分	1回500円			
フラワーアレンジメント教室	10	12月19日Ⓟ	14時～16時	1,000円(材料別)			

★ 水中教室・スポーツ教室には、スポーツ傷害保険料が含まれます。

ところ 市民体育センター 申し込み 参加費を持って直接、市民体育センターへ。

問合先	講座名	定員	とき		参加費など			
市民体育センター ☎693241	クラシックバレエ	年少～年長	1月7・21・28日Ⓟ	17時～17時45分	3回3,000円 (1回参加の場合1,200円)			
		小学生		18時～18時45分				
		中学生以上 初心者		19時～19時45分				
		中学生以上 経験者		20時～20時45分				
	ストレッチ&エアロビクス		1月7・21・28日Ⓟ	13時45分～14時45分	3回1,500円			
	親子でリトミック	1歳6ヵ月～入園前	1月8・22日Ⓟ	9時45分～10時30分	2回1,000円			
		3ヵ月～1歳5ヵ月		10時45分～11時30分				
		1歳6ヵ月～入園前	1月15・29日Ⓟ	9時45分～10時30分				
	ヨガ	初級		1月7・21・28日Ⓟ	9時30分～10時30分	3回1,500円		
					11時50分～12時50分			
		中級			1月9・16・23・30日Ⓟ	11時55分～12時55分	4回2,000円	
					1月10・17・24・31日Ⓟ	13時30分～14時30分	4回2,000円	
					1月7・21・28日Ⓟ	10時40分～11時40分	3回1,500円	
		ママヨガ(子ども同伴可)				1月9・16・23・30日Ⓟ	9時30分～10時30分	4回2,000円
		産後ヨガ(1～8ヵ月児の母)				1月9・16・23・30日Ⓟ	10時45分～11時45分	4回2,400円
	夜ヨガ		1月8・15・22・29日Ⓟ	19時30分～20時30分	4回2,400円 (1回参加の場合800円)			
	ヒップホップダンス	初心者(小学生)		1月9・16・23日Ⓟ	18時30分～19時30分	1回600円		
	太極拳	入門		1月8・15・22・29日Ⓟ	9時30分～10時30分	4回2,000円		
		初級			10時40分～11時40分			
	ピラティス	初級		1月8・15・22・29日Ⓟ	15時～16時	4回2,000円		
中級		13時45分～14時45分						
実用着付け教室			1月9・23日Ⓟ	13時30分～15時30分	2回1,700円			
骨盤・体幹スタイルアップストレッチ			1月9・16・23・30日Ⓟ	19時30分～20時30分	4回3,200円			
笑いヨガ			1月10日Ⓟ	10時15分～11時45分	500円			
			1月24日Ⓟ	15時～16時30分				
ルーシーダットン (自己全体の体操)			1月11・18・25日Ⓟ	9時30分～10時30分	3回1,500円			
				10時45分～11時45分				
硬式テニス体験教室	小学1～3年生		1月13日Ⓟ	9時～10時10分	無料			
	小学4～6年生			10時20分～11時30分				
	初心者18～64歳			19時30分～21時				



市民相談12月

お気軽にご相談ください。
相談は無料。秘密厳守です。
※各日とも正午～午後1時は除く

名 称	と き 相 談 員	と ころ 問 合 先
よろず相談 ・人権 ・行政 ・困りごと ・いじめなど	12月5日(日) 石川靖、金澤佳子	市民相談室 市民課 ☎66♦1110
	12月12日(日) 榎本保、金澤佳子	
	12月19日(日) 山本佳樹、石黒貴美代	
	12月26日(日) 新美和彦、内田桂子	
	午前10時～午後4時	
法律相談〈予約制〉 ()内は予約開始日 予約受付は午前8時30分～	12月19日(日) (12月10日(日))	午後1時～4時 弁護士
	12月26日(日) (12月17日(日))	
	1月9日(日) (1月4日(日))	
	12月28日(日) (12月17日(日))	午後1時～4時 弁護士
	1月11日(日) (1月4日(日))	
勤労福祉会館相談室 ☎69♦3911		
家庭・児童の養育相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時 家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎66♦1213
年金相談〈予約制〉	12月6・13・20・27日(日) 午前9時30分～午後3時 社会保険労務士 TEL 0532-33-4111 自動音声1→2	商工会議所 保険年金課 ☎66♦1101
消費生活相談 ・悪質商法 ・消費者契約トラブル ・多重債務	月～金曜日 午前9時～午後4時30分(休憩なし) 消費生活相談員	東三河消費生活蒲郡センター ☎66♦1204 観光商工課 ☎66♦1119
労働相談〈予約制〉 職場でのハラスメントなど悩み事全般	12月12日(日) 午後1時～4時 予約は前日の午前まで 労働相談員	産業環境部会議室 観光商工課 ☎66♦1119
創業者相談〈予約制〉	12月13・27日(日) 午後2時～4時 予約は2日前まで 商工会議所中小企業相談所職員、金融機関職員	産業環境部会議室または商工会議所 観光商工課 ☎66♦1118
若者就労相談(15～39歳)	火～土曜日 午前11時～午後7時 ステーション職員	がまごおり若者サポートステーション ☎67♦3201
子ども・若者相談 (おおむね40歳まで)	☎☎☎☎ 午前9時～午後4時 子ども若者相談員	青少年センター ☎95♦3100
悩みごと相談	母子家庭など	子育て支援課 ☎66♦1108
	母子家庭就業〈予約制〉	
	子育て相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 子育てコンシェルジュ 子育て支援センター職員 子育て支援センター 東部 ☎67♦0022 ★中央 ☎69♦3511 ★西部 ☎57♦8066 ★子育て支援課 ☎66♦1107 (★コンシェルジュ対応)

虐待の通報 虐待などに関する相談や通報は…

対 象	通 報 先
18歳未満の子ども(障がい児を含む)	子育て支援課 ☎66♦1108 家庭児童相談室 ☎66♦1213 児童相談所全国共通ダイヤル 189(24時間対応)
18歳以上65歳未満の障がい者	福祉課 ☎66♦1106 FAX66♦3130 障がい者虐待防止センター ☎68♦3612
	(夜間・休日) ☎66♦1111 FAX66♦1207
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66♦1105 FAX66♦3130 地域包括支援センター 塩津 ☎56♦7125 東部 ☎59♦6790 中央 ☎69♦6674 みらいあ ☎66♦0800 西部 ☎58♦1136

※生命の危険など、緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

生涯学習成果発表会

生涯学習課 ☎66・1167

作品展示

とき 12月8日(土)・9日(日)
午前9時～午後5時

※9日は4時まで

ところ 市民会館 大・中ホールロビー

内容 絵手紙、俳句、絵画、水墨画、おりがみアート ほか

舞台発表
とき 12月9日(日) 午前10時～正午

ところ 市民会館 中ホール

内容 健康体操、キッズダンス、子どもバレエ、大正

地域包括ケア連携シンポジウム

～超高齢化社会に求められる新しい介護の形～

とき 12月19日(水) 午後3時～5時

ところ 市民会館東ホール

定員 300人

申し込み 12月10日(月)までに郵送またはファクスで郵便番号・住所・氏名・電話番号・所属を市民病院地域医療連携室(〒443-8501 FAX66♦2308)へ。

市民病院地域医療連携室 ☎66♦2307

※入場無料
琴、コカリナ ほか

クリスマス・ジャズライブ

市民会館 ☎67・5151

生涯学習課

実力派女性ジャズミュージシャンのライブをコーヒードザートとともに楽しみたい。

とき 12月16日(日)

1部 午後2時30分～

2部 午後6時～

演奏時間90分

ところ 市民会館 東ホール

出演 森谷ワカ、今岡友美

入場料 900円

★チケットは市民会館で販売中



グラウンドゴルフ大会 マルホンごま油カップ・ 新春竹島弁天杯

観光商工課 ☎66・1120

とき 1月15日(火) 午前9時

時～ ※大雨延期
予備日 1月17日(木)

ところ 竹島ベイパーク

内容 男女混合個人戦

定員 400人

参加費 500円

申し込み 1月4日(金)まで

に、直接、郵送、ファクスで氏名・年齢・住所・電話番号を市観光協会(〒443-0043 元町1-3 ☎68♦2526 FAX68♦3871)へ。

市役所お仕事見学会

人事課 ☎66・1163

土木工事・公園整備工事の現場を見学し、市職員の仕事内容を紹介します。

とき 12月15日(土) 午前10時～正午

ところ 市内(集合：蒲郡南駅前広場)

対象 市の仕事に興味のある大学生・高校生

定員 10人

参加費 無料

申し込み 12月4日(火)までにはがき、ファクス、メールで氏名・住所・学校・学年・電話番号を人事課(〒443-8601 FAX66♦119 ☎jinji@city.sagamori.lg.jp)へ。

認知症家族の交流会

長寿課 ☎66・1105

とき 12月14日(金) 午前10時～正午

ところ 市役所 北棟集会室

対象 認知症の方とその家族 ※申し込み不要、参加費100円。

防災セミナー

防災課 ☎66♦1208

南海トラフ地震をわかりやすく解説します。あなたの備えは大丈夫ですか？

とき 1月19日(土) 午後1時30分～3時

ところ 市民会館中ホール

テーマ 南海トラフ地震から住まいと暮らしを守るために

講師：豊橋技術科学大学 建築・都市システム学系教授 齊藤大樹

定員 500人 ※申し込み不要、参加費無料。



ご家族でどうぞ 糖尿病教室 12月

ところ ●市民病院 2階講義室
(月・金は2階会議室)

とき	講義内容
17日(月)	糖尿病とは・合併症
18日(火)	歯周病関連 検査(歯ブラシ持参)
19日(水)	食事の話
20日(木)	薬・運動
21日(金)	日常生活運動

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。テキストは当日お渡しします。糖尿病でない方もかまいません。

12月の休館日

図書館	3日(月)・10日(月)・17日(月)・28日(金)～31日(日)	市民会館	4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)・29日(土)～31日(日)
博物館	3日(月)・10日(月)・17日(月)・18日(火)・28日(金)～31日(日)	竹島水族館	4日(火)・11日(火)・18日(火)・31日(日)
生命の海科学館	4日(火)・11日(火)・18日(火)・29日(土)～31日(日)	ユトリーナ蒲郡	3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)・29日(土)～31日(日)
		海辺の文学館	4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)・28日(金)～31日(日)



図書館イベント情報

図書館 ☎ 69♦3706

クリスマス会

おはなしおばさんのおはなしや出し物で楽しもう！
と き 12月2日(日) 午前10時30分～
ところ 市民会館東ホール
※申し込み不要、参加費無料。

英文多読 読書相談会

と き 12月16日(日) 午後2時～3時30分
ところ 臨時会議室(事務室横)

海のコト、何でも学べる！ 三谷水産高校展

と き 12月15日(土)～24日(休) 午前9時～午後7時
ところ 展示室

新春色紙短冊展作品募集・作品展

新春を題材にした短歌、俳句、絵画、書道などの色紙・短冊作品を募集します。

募集点数 50点(1人1点)

応募方法 12月1日(土)～23日(祝)に事務室で配布する参加券、作品(額に入れるなど、そのまま飾れる状態で)を直接、事務室へ。

返却 1月12日(土)～

作品展

と き 1月4日(金)～10日(木) 午前9時～午後7時
ところ 展示室

貸出冊数変更のお知らせ

年末年始休館のため、本、紙芝居、視聴覚資料の貸出点数を各10点に変更します。

※DVD、ビデオは1人2点まで。

と き 12月14日(金)～27日(木)



超小型衛星がまキューブ打ち上げ記念講演会 **入場無料**

愛知工科大学と蒲郡市の7つの企業が連携して製作した超小型衛星「がまキューブ」が10月29日に打ち上げられました。がまキューブ設計者愛知工科大学西尾正則教授が、がまキューブ打ち上げまでの経緯などについてお話しします。

と き 12月15日(土) 午後2時～4時(開場: 1時30分)

ところ 商工会議所2階イベントホール

内容

第1部 愛知工科大学公開講座

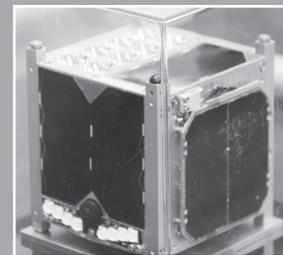
「スマートスピーカーとその最新の音声認識技術」

「次元とはなにかーこの世界は本当に3次元?ー」

第2部 講演「蒲郡から宇宙へ がまキューブ製作の裏側と産学官連携」

定員 50人

申し込み 12月11日(火)までに直接、ファクス、メール、インターネットで氏名・電話番号を企画政策課(FAX66♦1190 [✉ kikaku@city.gamagori.lg.jp](mailto:kikaku@city.gamagori.lg.jp))へ。



参加者の中から抽選で5人に
「がまキューブ」
トートバックプレゼント!



企画政策課 ☎ 66♦1162

手当を振り込みます

受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

◆児童扶養手当(8～11月分)

振込日 12月11日(火)

◆市障害者扶助料(8～11月分)

振込日 12月20日(木)

納税

固定資産税・都市計画税(3期分)
国民健康保険税(6期分)
後期高齢者医療保険料(6期分)

納期限 1月4日(金)

介護保険料(5期分)

納期限 12月28日(金)

◎口座振替払の方は、預金残高の確認をお願いします。

火災・救急件数

種別	10月件数	累計 (前年同月比)
火災	2件	14件(-3)
救急	311件	3,072件(+96)

※累計期間は平成30年1月～10月



スポーツ

体育課 ☎66・12222
市民体育センター ☎69・3241

ヨットハーバー ヨガ

とき 12月2日(日) 午前10時30分～11時50分
ところ 海陽ヨットハーバー
対象 ヨガ初心者、未経験の方
定員 12人
持ち物 動きやすい服装、ヨガマット(事前予約で無料貸出可)、タオル、飲み物
参加費 無料
申し込み 電話で海陽ヨットハーバー(☎59・8851)へ。



元旦マラソン

とき 1月1日(祝) 午前6時～ ※雨天中止
集合場所 中央公園グラウンド

コース 中央公園→石山神社→竹島→中央公園(8キロ)
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
問合先 横田 ☎090・7048・5846
※申し込み不要

新春ラジオ体操

とき 1月1日(祝) 午前6時10分～6時40分
※雨天中止
ところ 蒲郡クラシックホテル駐車場
※申し込み不要



ミニバスケットボール教室

とき 1月8日～3月12日 毎週火曜日 全10回 午後6時30分～8時30分
ところ 市民体育センター
競技場
対象 小学1～5年生の男女
定員 50人
参加費 千円

持ち物 体操服、体育館シューズ、飲み物、タオル
申し込み 12月4日(火)～27日(休)に参加費を持って直接、市民体育センターへ。
※保護者の承諾印が必要。

インドアソフトテニス教室

とき 1月9日～3月6日 毎週水曜日 うち8回 午後6時45分～8時45分
ところ 市民体育センター
競技場
対象 市内在住・在勤の高校生以上の初心者、中学生
定員 高校生以上20人、中学2年生30人
参加費 千500円
持ち物 体育館シューズ、タオル、体操服(中学生)
申し込み 12月4日(火)～27日(休)に参加費を持って直接、市民体育センターへ。
※保護者の承諾印が必要。

冬季硬式テニス教室

とき 1月12日～3月16日 毎週土曜日 うち8回 午後7時～8時45分
ところ 市民体育センター
競技場

対象 市内在住・在勤の中学生以上の初心者
定員 50人
参加費 3千円
持ち物 体育館シューズ、体操服、タオル
申し込み 12月4日(火)～24日(休)に参加費を持って直接、市民体育センターへ。
※保護者の承諾印が必要。



スタインウェイを弾こう!

とき 1月20日(日) 午前9時～午後5時
ところ 市民会館大ホール
参加費 500円(1人1時間まで)
対象 市内在住・在学の小学生以上の方
申し込み 12月12日(水)～電話で生涯学習課へ。



生涯学習課 ☎66・1167

12月 イベントカレンダー

★新シアター「ごま座のテリオ 星空だいぼうけん」
12月1日(土)から上映スタート!

- 1(土) 宝箱の中の原石から宝石をさがそう!
 - 2(日) なるほど ザ・サイエンス! No.9
 - 8(土) 朗読ファンタジー
♪音楽とともに♪
 - 9(日) 展示解説「深海世界の不思議」
「小学校高学年対象理科実験室」
「草木染めをしよう」
 - 13(木) 一般科学講座 第2部
「大人の理科授業「エーリカ」」
一般科学講座 会員限定
 - 15(土) 2018年がんばったで賞★
メダルを作ろう
 - 16(日) 木工で来年の干支作り
小学校・中学校対象がく教室
「磁石のひみつ」木のぼり
「テントウムシ」
 - 22(土) 海岸通りスイーツコンサート
オカリナ&フルート
クリスマスコンサート
おはなしライブ
おはなしライブ
タペストリー(帆布)のカレンダー作り
 - 23(祝) 展示解説「さわれる地球」
 - 24(休) 小学校低学年対象がく工作室
「まゆ玉でいのししをつくらう」
アンモナイトをさがそう!
木工工作 12月1日・2日開催
- 各イベントの時間・定員・参加方法などは科学館ホームページでご確認ください。
★ ショッピング おはなし コンサート

市民スキー大会

とき 1月27日(日) 午前10時30分
 ところ 白馬爺ヶ岳スキー場
 (長野県大町市)※現地集合
 対象 市内在住の小学1年生以上の方(高校生以下のみで参加の場合は、保護者の同意書が必要。)

種目 アルペン大回転(スキー、スノーボード)

参加費 千500円

申し込み 12月4日(火)～1月15日(火)に申込書(市民体育センターにあります)、参加費を直接、市民体育センターへ。
 問合せ先 スキー協会 坂野

☎68・77233

消防団員募集

消防本部総務課 ☎68・0936

平成31年4月から活動する消防団員を募集します。
 入団資格 消防任務に熱心に取り組める市内在住・在勤の18歳以上の男女

団員の身分など

- ・非常勤の公務員(特別職)
- ・報酬・各種出勤手当の支給
- ・ヘルメット、活動服、防寒衣、アポロキャップ、編上靴などの貸与
- ・公務災害補償、退職報償金・表彰など各制度あり
- ・災害出動や各種訓練などの行事への参加



募集

ボートレース蒲郡 非常勤職員募集

ボートレース事業部
経営企画課 ☎67・8295

平成31年4月採用予定の非常勤職員を募集します。

業務内容 年216日(月平均18日)を限度として事務などに従事します。雇用期間は原則1年。(期間延長する場合もあり)

職種・応募資格・人員

一般事務嘱託員 平成16年4月1日までに生まれた方
 ・若干名

試験日 1月27日(日)

応募方法 12月15日(出)～27日(内)に申込書(ボートレース事業部にあります)を直接、経営企画課へ。郵送不可。

学校給食物資納入業者募集

学校給食課 ☎66・1800

平成31年度～2年間、学校給食センターで使用する給食

物資の納入業者を募集します。

募集期間 1月4日(金)～22日(火)

申し込み 申請書(学校給食センターにあります)、必要書類を直接、学校給食会(学校給食センター内 ☎66・1805)へ。

ソフィア看護専門学校 入学生募集

看護専門学校 ☎67・9103

平成31年4月入学生を募集します。

受験資格

- ①高校を卒業した方または平成31年3月に卒業見込みの方
- ②高校卒業と同等以上の学力があると認められた方

学校案内・募集要項の配布

学校でお渡しします。郵送希望の方は「募集要項希望(一般人試)」と明記した封筒に返信用封筒(角型2号)に郵便番号・住所・氏名を明記し、205円切手を貼るを同封の上、ソフィア看護専門学校(T443・0003 五井町高立田3)へ。

出願期間 1月11日(金)～28日(月)(消印有効)

試験日 2月6日(水)

警察署便り

蒲郡警察署 ☎68・01110

みんなであつくり安心の街

12月1日～20日は年末の安全なまちづくり県民運動

3N(ない)スローガン

「犯罪にあわない」

「犯罪を起させない」

「犯罪を見逃さない」

3つのスローガンのもと、地域が一体となった県民総ぐるみ運動を展開し、防犯意識の高揚と、犯罪減少を目指します。

安全に安心して暮らせる社会をつくるには、「自分の身は自分で守る」「犯罪の起きにくい社会を自分たちの力でつくる」という気持ちが大切です。

この運動を機会に、今一度、自分の身のまわりの防犯について考え、家庭や地域で話し合ってみましょう。

市内の犯罪発生状況(1～9月)

総数	402件(-4)
侵入盗	32件(-8)
自動車盗	2件(-2)
特殊詐欺	5件(+2)
自転車盗	53件(-18)

市内の交通事故発生状況(10月20日現在)

死亡事故	2件(-1)
人身事故	277件(-57)

()内は前年比

平成31年度蒲郡市職員・非常勤職員を募集します

	職 種	予定人員	応募資格
一般職員	一般事務職	5人程度	平成2年4月2日以降に生まれた方
		2人程度	平成2年4月2日以降に生まれ、身体障害者手帳の交付を受けている方
	土木技術職	4人程度	昭和54年4月2日以降に生まれ、土木に関する課程を修めて卒業した方または平成31年3月31日までに卒業見込みの方
	建築技術職	2人程度	昭和54年4月2日以降に生まれ、建築に関する課程を修めて卒業した方または平成31年3月31日までに卒業見込みの方で、1級建築士の資格を有する方または今後取得する意欲のある方
	電気技術職	2人程度	昭和54年4月2日以降に生まれ、第1種電気工事士の資格を有する方
	保健師	2人程度	昭和54年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する方または平成31年3月31日までに保健師資格を取得する見込みの方
	臨床心理士	1人	昭和35年4月2日以降に生まれ、臨床心理士（公認心理師含む）の資格を有する方または平成31年3月31日までに臨床心理士資格を取得する見込みの方で、発達検査ができる方
非常勤職員	一般事務嘱託員	8人程度	平成16年4月1日以前に生まれた方
		4人程度	平成16年4月1日以前に生まれ、身体障害者手帳の交付を受けている方
	一般非常勤保健師	1人	保健師の資格を有する方または平成31年3月31日までに保健師資格を取得する見込みの方
	一般非常勤校務員 (小中学校勤務)	5人程度	
	一般非常勤土木業務嘱託員	2人程度	平成16年4月1日以前に生まれた方
	クリーンセンター業務嘱託員	4人程度	

試験日 1月12日(土)

応募方法 12月3日(月)～14日(金)に申込書・受験票(人事課、市ホームページにあります)を直接、人事課へ。郵送の場合は、12月12日(水)(消印有効)までに人事課(〒443-8601)へ。

人事課 ☎ 66・1163



丸七住宅㈱は、お客様の『ありがとう』を頂くために、お客様のこれから始まる新生活をサポートさせて頂いております。

売買・賃貸 まずはお気軽にご相談下さい!

不動産のことなら丸七住宅へ



丸七住宅株式会社 丸七住宅 検索
幸田店 ☎ 0120-07-1644
蒲郡店 ☎ 0120-07-1645

mini&mini ミニミニFC蒲郡店

☎ 0120-07-1642 蒲郡 賃貸 検索

パブリックコメント募集

名称・概要

立地適正化計画(案) 人口減少・少子高齢化社会に対応した持続可能なまちを形成するため、住宅および生活に必要な都市機能施設の誘導を図る計画を策定するもの。

募集期間 12月3日(月)～1月4日(金)

閲覧場所 都市計画課、情報公開コーナー(市役所4階)、公民館、市ホームページ

提出方法 直接、ファクス、メールで意見・住所・氏名・電話番号を都市計画課(FAX66♦1193✉keikaku@city.gamagori.lg.jp)へ。

都市計画課 ☎66♦1142



あいちトリエンナーレ2019 ボランティア募集

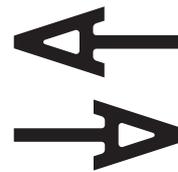
ボランティア活動期間

7月31日(水)～10月14日(祝)

活動場所 愛知県内各会場

申し込み・問合せ

1月31日(木)までにあいちトリエンナーレ2019ボランティア事務局(☎052♦950♦3580 FAX052♦950♦3370 ✉triennale2019-volunteer@congre.co.jp)へ。



情の時代

あいち
トリエンナーレ
2019
AICHI TRIENNALE 2019:
Taming Y/Our Passion

生涯学習課 ☎66♦1167

水中健康教室参加者募集

保険年金課 ☎66♦1103

とき・コース 1月8日～3月12日 毎週火曜日

①午前10時30分～11時30分 ②午後7時～8時

③1月16日～3月6日 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分

④1月18日～3月8日 毎週金曜日 午前10時30分～11時30分(ゆったりコース) 全8回

ところ ユトリーナ蒲郡

対象 ◆国保加入の方

世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納がない世帯の方

◆後期高齢者医療加入の方

後期高齢者医療の保険料および市税などの滞納がない方

※学生、オムツ使用の方は参加できません。

定員 各12人(定員を超えた場合は抽選) 参加費 1,800円

持ち物 水着、スイムキャップ

申し込み 12月13日(木)までに保険証・印鑑を持って直接、保険年金課またはユトリーナ蒲郡へ。はがき、ファクス、メールで住所・氏名・電話番号・保険証番号・希望コース(第1・第2希望)・「私および世帯員の市税等納付状況の確認事務を行うことに同意します。」を明記し、保険年金課(〒443-8601 FAX66♦1181 ✉nenkin@city.gamagori.lg.jp)へ。※電話での申し込み不可。参加の可否は12月20日(木)までに通知します。

ガイドヘルプ体験講習会 受講者募集

障がい者や高齢者の移動介助を体験を通して学びます。

とき 1月31日(木)

午後1時30分～4時

ところ 勤労福祉会館大研修室

定員 20人

参加費 無料

※ボランティア活動保険未加入の方は250円必要

申し込み 1月24日(木)までに直接、電話、ファクスで氏名・電話番号を社会福祉協議会(☎69♦3911 FAX69♦3993)へ。



福祉課 ☎66♦1106

相続 遺言 贈与

～お気軽にご相談ください～
初回のご相談は、無料です。
◆預貯金・株式・不動産などの資産承継◆



太田哲也司法書士事務所

愛知県司法書士会所属・愛知県行政書士会所属

電話相談・出張相談
土日もお受けしています!

TEL.0533-67-8190

蒲郡市三谷町八舗120 《三谷水産高校から東へ約300m》

ota-samurai.com



第70回全国植樹祭記念事業 木製地球儀リレー展示

6月2日(日)に愛知県で開催される全国植樹祭の記念事業として、県内市町村で高さ60センチの木製地球儀のリレー展示を行っています。蒲郡市での展示初日には岡崎市長から蒲郡市長にリレーされるセレモニーがあります。ぜひお越しください。

とき セレモニー 12月27日(木) 午後3時～

展示期間 12月27日(木)～1月9日(水) (年末年始除く)

ところ 市役所1階ロビー

農林水産課 ☎66♦1126



愛知万博 メモリアル愛知駅伝・愛知ふるさと市

蒲郡市代表もたすきを繋ぎます。会場でテレビでみんなの思いを応援にのせて選手を励まそう!



とき 12月1日(土) ※雨天決行

○駅伝 午後0時25分スタート

○ふるさと市 午前10時～

ところ 愛・地球博記念公園

※入場無料、駐車場有料。

問合せ 愛知駅伝事務局 ☎052♦951♦2511

ホームページ [東海テレビ 駅伝2018](#) [検索](#)

体育課 ☎66♦1222

ダイヤモンド・プリンセス寄港中の イベント出店者募集



©プリンセス・クルーズ

クルーズ客船「ダイヤモンド・プリンセス」(乗客・乗務員4,000人)が蒲郡に初寄港するにあたり、おもてなしの一環として飲食・物販ブースへの出店希望者を募集します。

とき 3月27日(水) 午前10時～午後4時
ところ 蒲郡ふ頭11号岸壁

申し込み 12月20日(木)までに直接または郵送で出店申込書(土木港湾課、商工会議所、市ホームページにあります)を土木港湾課(〒443-8601)または商工会議所(〒443-8505)へ。

募集要項 市ホームページ

[ダイヤモンド・プリンセス](#) [検索](#)

土木港湾課 ☎66♦1152

広報紙に掲載する広告募集

掲載 5月号(平成31年4月25日発行)～
1年間 毎月各号

発行部数 29,200部

申し込み 1月18日(金)までに、申込書(秘書広報課・市ホームページにあります)、広告原稿案(様式自由)と会社案内などを直接、秘書広報課へ。定数を超えた場合は広告掲載要綱の基準により決定します。

※募集枠に満たない場合は、随時受付

1カ月あたり	表紙裏	裏表紙	中面
掲載料	50,000円	250,000円	20,000円
募集枠	1	1	4
規格 (縦ミリ×横ミリ)	カラー 55×187	カラー 279×187	2色 52×172

秘書広報課 ☎66♦1145



乗って残そう! 赤い電車

愛知こどもの国

あさひが丘
スケートリンク
滑走料無料



名鉄西尾・蒲郡線を利用して愛知こどもの国スケートリンクへお越しの方は、滑走料金が無料になります。ぜひ名鉄を利用してお越しください。

とき 12月8日(土)～2月24日(日)

ところ 愛知こどもの国あさひが丘スケートリンク
利用方法 入場券売り場で帰りの切符をご提示ください。

※貸靴・靴持込・付添入場料金は別途必要です。

問合せ 愛知こどもの国あさひが丘スケートリンク

☎0563♦62♦7676



交通防犯課 ☎66♦1156



その他の情報

公園グラウンド野球場 利用停止のお願い

体育課 ☎66・1222

グラウンド整備のため利用を停止します。予約システムでの申し込みはできません。
とき 2月1日(金)～28日(木)
問合せ 公園グラウンド
☎57・2711

下水道は正しく使しましょう

下水道課 ☎66・1140

○下水道管がつまる可能性があるため、次のものは流さないでください。
・食べ残し、生ごみ、廃食油
・紙おむつ、溶けにくい紙など
○爆発の恐れがあり危険なため、灯油、ガソリン、シンナーなどは流さないでください。
○飲食店では、グリーストラップの設置と定期的な点検・清掃を行いましょ。

地球温暖化・大気汚染の防止にご協力を

環境清掃課 ☎57・4100

あなたの心がけで、地球を救いましょう。

●暖房の設定温度は19度を目安にしましょう。

●照明や電化製品は小まめにスイッチを消しましょう。

●こたつなどの設定温度は適温に調節しましょう。

●不要なアイドリングや急発進・急加速を避けましょう。

●公共交通機関や自転車を利しましょう。

ホームページ [あいちエコチヤレンジ](#)

年末特別警戒

消防本部総務課 ☎68・0939

予防課 ☎68・0937

消防署、消防団、女性防火クラブが市内各所で火災予防の広報活動、巡視警戒を行います。

とき
広報活動 12月19日(水)～21日(金)
巡視警戒 12月28日(金)～30日(日)

証明書自動交付機を 停止します

市民課 ☎66・1110

市内全ての証明書自動交付機は次の期間利用できません。ご協力をお願いします。
停止期間 12月29日(土)～1月3日(木)

就学援助制度のお知らせ

教育委員会庶務課 ☎66・1166

経済的な理由から、子どもを小中学校に通学させることが困難な家庭に対し、学用品費、給食費、修学旅行費などを補助します。

問合せ 庶務課、各小中学校

危険物取扱者試験

消防本部予防課 ☎68・0938

とき 1月20日(日)・27日(日)

ところ 名古屋工学院専門学校

対象 高校生以上の方

申し込み 12月4日(火)～13日(木)に直接または郵送で願書

(消防本部、消防署東部・西部出張所にあります)を消防試験研究センター愛知県支部(T460-0001名古屋市中区三の丸3-2-1愛知県東大手庁舎6階)へ。

電子申請

再生医療学会見学ツアー 参加者募集

神戸国際会議場で行われる日本再生医療学会を見学するバスツアーです。

とき 3月21日(祝)午前6時45分集合・午後9時解散

集合・解散場所 蒲郡駅南口

対象 市内中学生、三河地区の高校生

定員 35人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料(飲食費は実費)

申し込み 1月31日(木)までにインターネットで企画政策課へ。

市ホームページ

[再生医療学会見学ツアー](#)

企画政策課 ☎66・1162

相続・贈与

争族にならないための生前対策にも応じます

初回相談無料

加藤智税理士事務所

お気軽にご相談下さい TEL.0533-68-7160



加藤智税理士

宝くじ助成一般コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターの「宝くじ助成一般コミュニティ助成事業」による助成金を受けて、東町町内会の山車が修理されました。老朽化していた台車部材が新調され、7月21日にお披露目、22日に町内巡行が行われました。



博物館 ☎ 68♦1881

合格のお守り 配布します

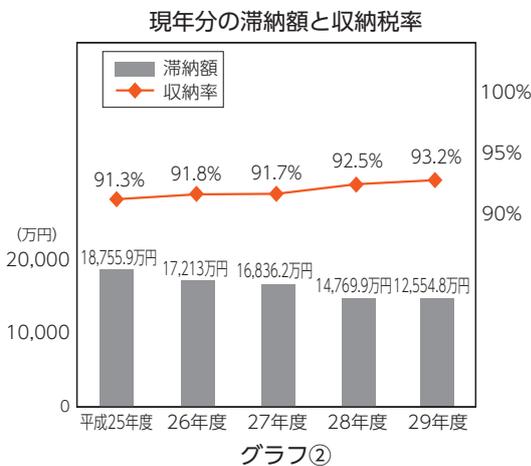
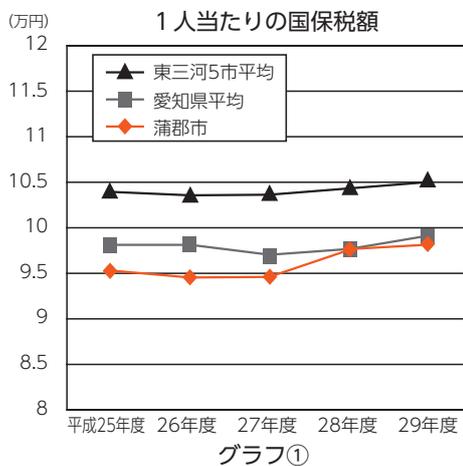
機関車は急な坂道を登る時に砂を線路にまき、車輪がすべって空回りするのを防ぎます。試験合格のお守りとして、機関車の「すべらない砂」を無料で配布します。
とき 12月19日(水)~24日(休)
午前10時~午後5時
ところ 博物館
※先着500人、1人1点のみ。



博物館 ☎ 68♦1881

蒲郡市の国民健康保険税は高い？

国保税は、市町村ごとに税率・算定方法が異なるため、愛知県平均と東三河5市平均、蒲郡市それぞれの被保険者1人当たりの国保税額を見てみましょう。グラフ①を見ると蒲郡市は東三河5市平均より下回っています。また、愛知県平均と同程度であるため、1人当たりの国保税額としては標準的といえます。



国民健康保険税の納付

昨年度の収納率は平成28年度に比べて0.7%上がっていますが、滞納額は約1.25億円にのぼります(グラフ②)。平成30年度から愛知県との共同運営化が始まり、収納率の低い市町村は、収納率に応じて算定される国・県からの交付金が受けられなくなるため、財政を圧迫する要因となります。納付する能力がありながら滞納している場合、財産の差押などにより滞納解消に努めていきます。事情により一括での納付が困難な方などは納税相談にお越しくください。

保険料納付は口座振替で

保険料の納付には払い忘れのない口座振替納付を推奨しています。納付書払いをしている方は市内金融機関で口座振替手続きを行ってください。

※年金からの支払いとなっている方で75歳になる年は、年金からの支払いが停止され納付書での納付となります。対象の方は口座振替をお願いします。

保険年金課 ☎ 66♦1172

介護保険料の減免申請はお済みですか？

市民税が非課税世帯の方で一定の要件に該当する場合、介護保険料の減免が受けられます。8月中旬に郵送した「保険料の減免について」を確認の上、該当となる方は手続きをしてください。

申請手続 1月31日(木)までに世帯全員の収入状況がわかる書類(源泉徴収票、確定申告書の写し)、健康保険証の写し、年金証書の写し(無い場合、基礎年金番号が分かるもの)、印鑑を持って直接、長寿課へ。

長寿課 ☎ 66♦1176

介護が必要な方の障害者控除

長寿課 ☎ 66♦1176

納税者本人や扶養親族が身体障害者・精神障害者保健福祉・療育・戦傷病者などの手帳をお持ちの方、障がいがあると診断された方、市が障がい者に準ずると認められた方(※)は、確定申告の所得申告をする際に障害者控除として一定の金額を所得金額から差し引くことができます。

該当すると思われる方は、電話でお問い合わせください。

※65歳以上で介護保険の要介護・要支援認定を受けており、身体・認知機能低下の状況が身体障がい者・精神

障がい者に準ずると市が認める方は、申請により「障害者控除対象者認定書」を交付します。

家屋の取り壊しや土地の地目変更したときはご連絡を

税務課

次の場合、12月7日(金)までに税務課土地・家屋担当にご連絡ください。後日、職員が現場の確認調査を行います。

- 土地担当 ☎ 66♦1113
- 土地の利用方法を変更したとき(住宅用地を畑へ、畑を駐車場へ変更したときなど)
- 家屋担当 ☎ 66♦1114
- 家屋の利用方法を変更したとき(店舗を居住用建物へ

など)

○家屋を新築・増築・取り壊したとき

※居住用の宅地と認められると土地の税額が軽減される場合があります。

労働保険の加入手続きは済みましたか？

観光商工課 ☎ 66♦1119

労働保険は、労災保険と雇用保険を総称した名称です。事業主は労働者を1人でも雇用すれば、業種・規模を問わず必ず加入しなければなりません(農林水産の一部の事業を除く)。労働保険の加入は事業主の義務であり責任です。事業主の方はもちろん加入手続きを、働く皆さんは加入しているかの確認をしましょう。

問合先 豊川公共職業安定所

蒲郡出張所 ☎ 67♦8609

安全にふぐを食べましょう

観光商工課 ☎ 66♦1119

家庭での調理は危険です

ふぐは種類によって、有毒部位が違うため、釣ったふぐを家庭で調理することは大変危険です。ふぐの種類に関わ

らず、家庭で調理して食べないようにしましょう。(特に肝臓、卵巣)

★ふぐをさばくことができる店舗には「ふぐ処理施設」の標札が掲げられています。

問合先 県豊川保健所 ☎ 86♦3180

年末年始 三ヶ根山スカイライン 特別営業

観光商工課 ☎ 66♦1120

初日の出、初詣などのため、特別営業します。

とき 12月31日(月) 午後11時～1月1日(祝) 午前8時

通行料金 普通車420円

問合先 愛知県道路公社(☎052♦961♦1621)



◎休日市役所窓口センター

土・日・祝日(年末年始を除く)午前8時30分～午後5時 ☎66♦1111
戸籍関係の証明書の交付・届出や市税の証明書の交付・納付などができます。

12月1日(土)~10日(月) 年末の交通安全市民運動実施!

年末は、師走特有の慌ただしさから運転者や歩行者の注意力が散漫となり、交通事故の多発が懸念されます。この時期は、1年を通じて日没時刻が最も早くなり、夕暮れ時と仕事や学校からの帰宅時間帯とが重なるため交通事故の増加が心配されます。

一人ひとりが交通安全意識を高めるとともに、安全運転や安全行動の実践を通じて交通事故防止に努めましょう。



飲酒運転を根絶しよう!

- ① 飲酒した人は車を絶対に**運転しない**
- ② 運転する人に**車を貸さない**
- ③ 運転する人に**お酒を提供しない・勧めない**
- ④ 飲酒している人の車に**同乗しない・送ってもらわない**



自動車仲間と飲食店などに行く場合に、ハンドルキーパー（お酒を飲まない人）を決め、その人が自動車を運転して仲間を自宅まで送り届けましょう。



交通防犯課 ☎ 66♦1156



子育てコンシェルジュ通信

子育て支援課 ☎ 66♦1107

子育て相談 Q&A メロンさん(女性・30歳)



Q 出産後、子育てに専念しています。子どもはもうすぐ1歳。ストレスを感じることもありますが、子どもと過ごす時間は充実して楽しいです。そろそろ仕事に復帰したいけど、もう少し子どもが大きくなるまで待ったほうがいいですか？

A 仕事を始める時期については、家族やお子さんの状況に合わせて、保育園・認定こども園・保育園一時預かりなどを活用しながら無理のないように決めるといいと思います。仕事の後は、子どもと一緒にいっぱい遊んだり、おしゃべりしたりして過ごす時間を楽しんでくださいね。



12月の『街角コンシェルジュ』～出張相談会～ ※予約不要。お気軽にお越しください。

とき・ところ 7・21日(金) 午前10時30分～正午 図書館

電車で行こう! 名鉄電車応援企画

第29回 かぼちゃサミット

「ハズ観音」「中風除け寺」「かぼちゃ寺」とも呼ばれる西尾市東幡豆町の妙善寺。毎年冬至の日に行われる「かぼちゃサミット」では全国から奉納された特大かぼちゃや珍しい形のかぼちゃが大集合し、そのかぼちゃで作られたかぼちゃしるこが振る舞われます。

とき 12月22日(土)

時間・内容 午前7時～午後3時…かぼちゃしるこの振る舞い
午前8時～午後2時…物産展
午前10時30分…かぼちゃみこしお練り
午前11時…表彰式

ところ 妙善寺 ※名鉄東幡豆駅から徒歩約4分

問合せ先 西尾観光案内所(西尾コンベンションホール内 ☎ 0563♦57♦7840)
西尾市商工観光課(☎ 0563♦65♦2169)



この企画は、名鉄西尾蒲郡線利用促進のため、沿線のイベント情報を掲載しています。

公共施設

施設名	とき	12月				1月			
		28日 (金)	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	1日 (祝)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (金)
市役所		←→ お休み							
休日市役所窓口センター		←→							
市民病院		←→							
市民会館		←→							
市民体育センター		←→							
文化広場・公園グラウンド		←→							
図書館		←→							
博物館		←→							
斎場		←→				←→		←→	
勤労福祉会館		←→							
寿楽荘・障がい者支援センター		←→							
竹島水族館					←→	1月1日～3日は午前10時から開館			
海辺の文学記念館		←→							
生きがいセンター		←→							
生命の海科学館		←→							
ユトリーナ蒲郡		←→							

年末年始 公共業務のし案内

市役所をはじめ、各施設などがお休みになります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

ごみ

環境清掃課 (クリーンセンター)
☎ 57♦4100

■ 燃やすごみ収集日

収集曜日	今年最後の収集日	来年最初の収集日
月・木曜日の収集地区	12月31日(月)	1月7日(月)
火・金曜日の収集地区	12月28日(金)	1月4日(金)

収集日の午前6時～8時までの間に出してください。それ以後に出されたごみは、正月中放置されることになり、ステーション付近の皆さんの迷惑になります。

■ プラスチック製容器包装の収集日

今年最後の収集日	来年最初の収集日
金曜日収集地区の12月28日(金)	金曜日収集地区の1月4日(金)

※収集地区ごとに曜日が異なりますのでご注意ください。

■ 持ち込みごみの受付

	クリーンセンター		一色不燃物最終処分場	
	種類	燃やすごみ、不燃ごみ、粗大ごみ、資源物	種類	長さ150センチ、太さ15センチまでの剪定枝など
年末	12月29日(土)まで ※22日(土)は休み		12月28日(金)まで ※22日(土)、23日(日)は休み	
	受付：午前9時～正午 午後1時～4時30分			
年始	1月4日(金)から			

※12月23日(祝)は燃やすごみの受け入れを行います。

医療

市民病院事務局
☎ 66♦2200

市民病院に通院の方で、年末年始に薬が不足する心配のある方は、事前に医師にご相談ください。

なお、年末年始は、救急外来の大混雑が予想されます。急病のときは、診療している開業医(かかりつけ医)または休日急病診療所(☎67♦2555)をご利用ください。

し尿

環境清掃課
(クリーンセンター)
☎ 57♦4100

くみ取り業者が、12月29日(土)～1月3日(木)まで休みます。くみ取り予定日の確認やくみ取り依頼は、お早めに担当者へお問い合わせください。

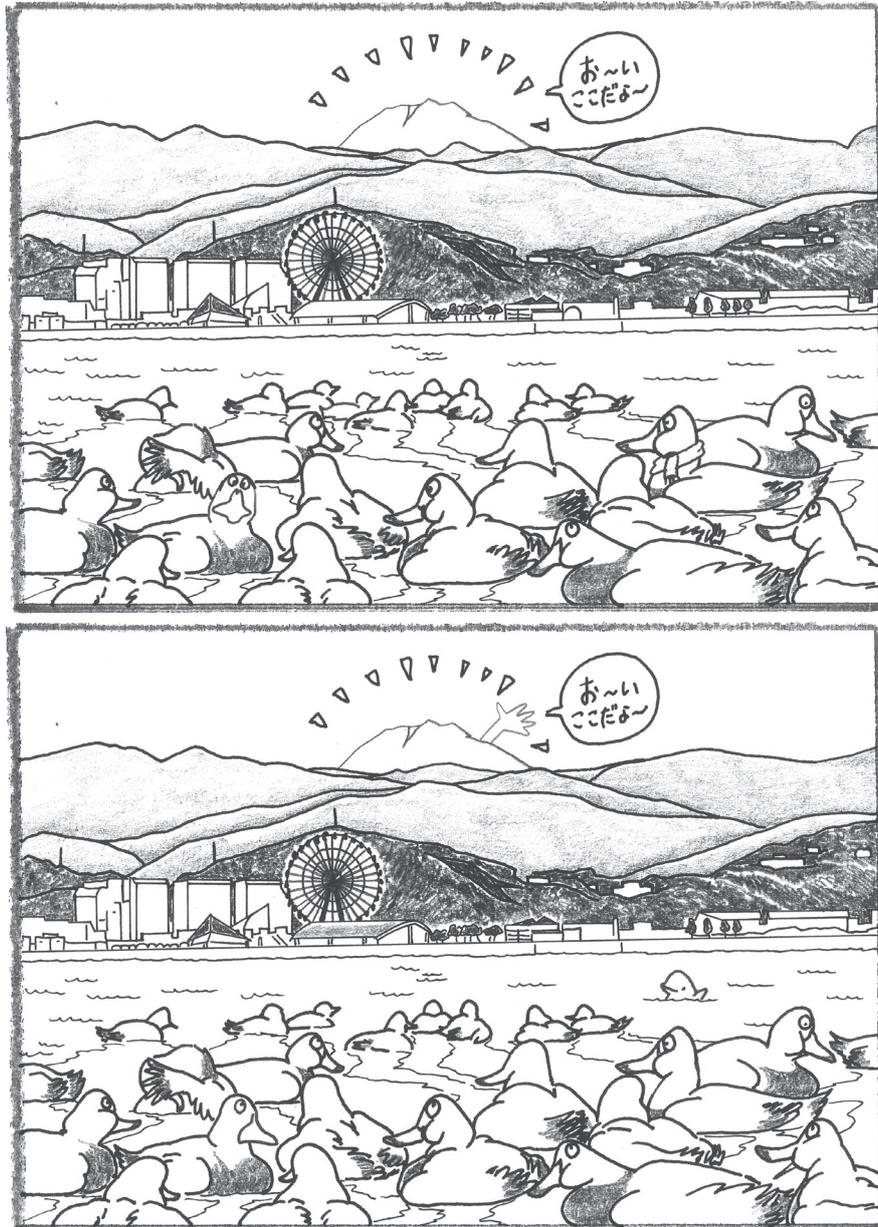
水道

水道課
☎ 66♦1129

休日水道お客様センターは1月1日(祝)～3日(木)まで休みます。この期間中、漏水などの水道に関することは、市役所宿日直にご連絡ください。

お休み中の問合先 市役所宿日直 ☎ 66♦1111

編集・発行 秘書広報課 ☎ 66♦1145 FAX 66♦1192 蒲郡市役所 〒443-8601 蒲郡市旭町17番1号 ☎ 66♦1111



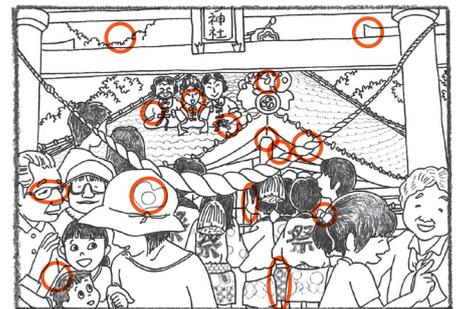
クイズまちがいがいせがし

左の絵を見て、まちがいを15カ所見つけてね。正解された方のうち、抽選で5人の方に図書カードをプレゼントします。

秘書広報課 ☎66♦1145

応募方法

はがきまたはファックスに①答え(左の絵に○をつける)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想、ご意見などを書いて秘書広報課(〒443・8601 FAX 66♦1192)へ。当選者と答えは、広報がまごもり2月号に掲載します。



10月号の答え 赤日子さん

がまごもりから

富士山が見える？

ピーンと張り詰める朝の冷気に、雲1つない切れるような青い空。こんな冬の朝、日の出から9時頃までになると、富士山が見える★ところが蒲郡にあるのです！

その昔 西浦温泉へ向かう西浦シーサイドロード 道路から見てラグーナの観覧車が見える位置。観覧車の後ろの御津の山、その後ろ本宮山を左手に見て、三河山間の山々、湖西連峰の背後に富士山★海にはホシハジロなどの鳥たちもいます♡スナメリもいるかも♡

その式 西浦シーサイドロード沿いの明柄グラウンド 三河大島の真ん中のへこんだ辺りに富士山★

その参 西浦温泉の万葉の小径 稲村山の山道を登り稲村社の階段を通り過ぎて少し行くと、木立の開けた所から富士山★

その四 西浦温泉富士見荘さん前の道を少し上がった辺り、食事処みついとさんの前から東北東に富士山★

その伍 西浦園地の頂上駐車場から東北東：木立の間から富士山★

その六 三河富士とも呼ばれる砥神山の山頂より10メートルほど石段を下がる木々の間から東北東を見ると白い鉄塔の辺りに富士山★

その七 御堂山の山頂より少し下がった辺りから富士山★

おまけ ラグーナの観覧車から富士山★という話も：
よく目を凝らして見ると、富士山の白い頂上がちよこつと見えるかもしれません。皆さんもぜひ挑戦してみてくださいね。

参考資料 四季旬報/渥美守久 著

10月号当選者 応募総数 35通 正解者25人(50音順・敬称略)
小田 敏子(三谷町) 坂井 ひろみ(旭町) 牧 信男(栄町) 松山 美保子(形原町) 山本 のぶ子(竹谷町)



▲ 看護の道の第一歩(10月19日)

ソフィア看護専門学校で1年生による戴灯式が行われました。誓いの言葉と共に灯されたろうそくの灯りが、将来の彼女たちの胸の中でも灯り続けることを願います。



▲ 収穫の秋(10月19日)

南部保育園の園児たちが、サツマイモ掘りを行いました。花フル会の方が丹精込めて育てたサツマイモはとても大きく、子どもたちは土を掘っては力いっぱいサツマイモを引っ張りました。



▲ Wリーグ蒲郡大会(11月3日・4日)

市民体育センターでバスケットボールWリーグ公式戦が行われました。アイシンAWウイングスと新潟アルビレックスBBラビッツが対戦し、2日間に渡り熱戦を繰り広げました。

まちの話題や
出来事を
写真で紹介

ふれあい 
宅配便

冬の種をまく子どもたち



天然芝は自然の温かみのある一方で、使用することで状態が悪くなっていきます。そのため市では、海陽多目的広場を使用するスポーツ少年団などを対象に天然芝の育成・管理方法の指導をしています。

ましかどニュース



▲ アメリカズカップ記念品寄贈への感謝状贈呈(11月2日)

かつて蒲郡にベースキャンプをおき、世界最高峰のヨットレース「アメリカズカップ」に挑戦した日本チーム「ニッポンチャレンジ」。その会長を務めた、現日本セーリング連盟名誉会長の山崎達光さんが、当時のニッポンチャレンジに関する資料などを市に寄贈しました。その一部をフェスティバルマーケットに展示するとともに、感謝状贈呈式が行われました。



スポーツCLUB

▲ 9月

BIG

この事業は日本スポーツ振興事業団(JSC)のスポーツ振興くじの助成を受けています。

▲ 10月末

ケーブルテレビ番組表



三河湾ネットワーク株式会社 お問い合わせ ☎0120-794934 (受付時間 AM9:00 ~ PM6:00)

●は三河湾ネットワーク制作の番組です。●が付いている番組は土曜日が初回放送です。

	1日土~7日金	8日土~14日金	15日土~21日金	22日土~27日木	28日金~31日月
5	00 QVC (テレビショッピング)				
6	00 QVC (テレビショッピング)				
7	2日回・7日金7:00~8:30 蒲郡市文化協会 洋楽発表会 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	16日回・21日金7:00~8:30 蒲郡市フィルハーモニー管弦楽 団第51回定期演奏会 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
8	1日回・4日金8:00~9:00 QVC 00 恋舞妓の京都慕情137● 30 夜な夜なヨルグルメ● 45 見ドコロガイド● 55 ビカッつくんの番組ガイド●	00 鉄ぶら● 30 ヘルシー料理大作戦● 45 見ドコロガイド● 55 ビカッつくんの番組ガイド●	00 恋舞妓の京都慕情138● 30 ぐるぐるぐるめらんど● 45 見ドコロガイド● 55 ビカッつくんの番組ガイド●	00 鉄ぶら● 30 Cちゃんのグルメポケット● 45 見ドコロガイド● 55 ビカッつくんの番組ガイド●	
9	00 テレビ回覧板 WEEKLY● 15 刻の遺産● 30 遊・YOU・東海道●	00 テレビ回覧板 WEEKLY● 15 町の風景● 30 マイ HomeTown●	00 テレビ回覧板 WEEKLY● 15 店ばな工房● 30 いいじゃん三河湾● 45 時代を超えたクルマたち●	00 テレビ回覧板 WEEKLY● 15 我が家は大丈夫?~安心・安全なインターネット利用~● 30 幸田イチオシみっけ● 45 スローテレビ●	
10	1日回10:00~11:30 平成30年度蒲郡市小中学校音楽祭 3日回10:00~11:30 蒲郡市文化協会 洋楽発表会 00 東海の肖像● 30 幸田発!ハツラツさん紀行 45 スローテレビ	8日回10:00~11:30 蒲郡市文化協会 洋楽発表会 00 けーぶるにっぽん Beauty Of Japan #15● 30 食遊彩々	17日回10:00~11:30 蒲郡市フィルハーモニー管弦楽 団第51回定期演奏会 00 フロントライン● 30 マイ HomeTown	22日回10:00~11:30 蒲郡市フィルハーモニー管弦楽 団第51回定期演奏会 00 けーぶるにっぽん Beauty Of Japan #16● 30 いいじゃん三河湾● 45 時代を超えたクルマたち	
11	00 QVC (テレビショッピング)				
12	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ヒュービル~蒲郡市立三谷東保育園~ 30 刻の遺産 45 ビカッつくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 何事じゃ!● 30 町の風景 45 ビカッつくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 店ばな工房 45 ビカッつくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 我が家は大丈夫?~安心・安全なインターネット利用~ 45 ビカッつくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	
13	00 文字放送 ※土日13:00~14:00 テレビ回覧板WEEKLY総集編	00 文字放送 ※土日13:00~14:00 テレビ回覧板WEEKLY総集編	00 文字放送 ※土日13:00~14:00 テレビ回覧板WEEKLY総集編	00 文字放送 ※土日13:00~14:00 テレビ回覧板WEEKLY総集編	
14	4日回14:00~15:30 蒲郡市文化協会 洋楽発表会 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	18日回14:00~15:30 蒲郡市フィルハーモニー管弦楽 団第51回定期演奏会 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	
15	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビカッつくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 幸田発!ハツラツさん紀行 45 スローテレビ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビカッつくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 食遊彩々	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビカッつくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 マイHomeTown	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビカッつくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 いいじゃん三河湾 45 時代を超えたクルマたち	
16	※土曜日のみ00フロントライン● 5日回16:00~17:30 蒲郡市文化協会 洋楽発表会 00 鉄道の旅● 30 トムとジェリー●	※土曜日のみ00フロントライン● 00 いい伊豆みつけた 30 バックスバニー●	※土曜日のみ00フロントライン● 19日回16:00~17:30 蒲郡市フィルハーモニー管弦楽 団第51回定期演奏会 00 ハレソラ● 15 THE MAKING● 30 ウッディー・ウッドベッカー●	※土曜日のみ00フロントライン● 00 もっと!水の惑星紀行● 15 満天!ゆるりと下呂● 30 スーパーマン・ポバイ●	
17	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビカッつくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 東海の肖像	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビカッつくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 けーぶるにっぽん Beauty Of Japan #15	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビカッつくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 フロントライン	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビカッつくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 Beauty Of Japan #16	
18	00 ヒュービル~蒲郡市立三谷東保育園~ 15 夜な夜なヨルグルメ 30 恋舞妓の京都慕情137	00 何事じゃ! 15 ヘルシー料理大作戦 30 鉄ぶら	00 町の風景 15 ぐるぐるぐるめらんど 30 恋舞妓の京都慕情138	00 店ばな工房 15 Cちゃんのグルメポケット 30 鉄ぶら	
19	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 刻の遺産 30 遊・YOU・東海道	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 マイ HomeTown	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 いいじゃん三河湾 45 時代を超えたクルマたち	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 我が家は大丈夫?~安心・安全なインターネット利用~ 30 幸田イチオシみっけ 45 スローテレビ	
20	1日回・6日木20:00~21:30 蒲郡市文化協会 洋楽発表会 00 幸田発!ハツラツさん紀行 15 スローテレビ 30 鉄道の旅	00 食遊彩々● 30 いい伊豆みつけた●	15日回・20日木20:00~21:30 蒲郡市フィルハーモニー管弦楽 団第51回定期演奏会 00 マイHomeTown 30 フロントライン	00 いいじゃん三河湾 15 時代を超えたクルマたち 30 もっと!水の惑星紀行 満天!ゆるりと下呂	
21	00 ディズニーチャンネル● 30 ハイスクール スポラッシュ● 45 文字放送	00 グランバスSTADIUM!● 30 ハイスクール スポラッシュ● 45 文字放送	00 ディズニーチャンネル● 30 我が家は大丈夫?~安心・安全なインターネット利用~● 45 文字放送	00 グランバスSTADIUM!● 30 技の彩 45 文字放送	
22	2日回22:00~23:30 平成30年度蒲郡市小中学校音楽祭 00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ヒュービル~蒲郡市立三谷東保育園~ 30 遊・YOU・東海道	9日回22:00~23:30 蒲郡市文化協会 洋楽発表会 00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 何事じゃ! 30 マイ HomeTown	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 いいじゃん三河湾 45 時代を超えたクルマたち	23日回22:00~23:30 蒲郡市フィルハーモニー管弦楽 団第51回定期演奏会 00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 幸田イチオシみっけ 45 スローテレビ	
23	00 QVC (テレビショッピング) ※土日23:00~ファッションチャンネル	00 QVC (テレビショッピング) ※土日23:00~ファッションチャンネル	00 QVC (テレビショッピング) ※土日23:00~ファッションチャンネル	00 QVC (テレビショッピング) ※土日23:00~ファッションチャンネル	00 QVC (テレビショッピング)
24-29	00 QVC (テレビショッピング)				

年末特番のため詳しくはHPをご覧ください

財産確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

編集・発行 蒲郡市 秘書広報課

☎0533・66・1145 FAX0533・66・1192

F443-8601 愛知県蒲郡市旭町1番1号 ☎0533・66・1111
http://www.city.gamagori.jp

『蒲郡市文化協会 洋楽発表会』(90分) [収録放送]

12月1日土~ 11月18日に蒲郡市民会館で行われた演奏会を収録放送します。音楽サークルさわらびや蒲郡市吹奏楽団などによる心を一つにした合唱や演奏を是非ご覧ください!

12月9日

放送時間 12/1日、12/6日 午後 8:00 ~
12/2日、12/7日 午前 7:00 ~
12/3日、12/8日 午前 10:00 ~
12/4日 午後 2:00 ~
12/5日 午後 4:00 ~
12/9日 午後 10:00 ~

『蒲郡市フィルハーモニー管弦楽団 第51回定期演奏会』(90分) [収録放送]

12月15日土~ 12月2日に蒲郡市民会館で行われた「蒲郡フィルハーモニー管弦楽団 第51回定期演奏会」を収録放送。蒲郡市が誇るオーケストラの音色をお楽しみ下さい。

12月23日

放送時間 12/15日、12/20日 午後 8:00 ~
12/16日、12/21日 午前 7:00 ~
12/17日、12/22日 午前 10:00 ~
12/18日 午後 2:00 ~
12/19日 午後 4:00 ~
12/23日 午後 10:00 ~

【いいじゃん三河湾】(15分) 放送期間: 12月15日土~12月27日木、1月5日土 第1週目9:30~、19:30~、22:30~ 第2週目10:30~、15:30~、20:00~

取材依頼はこちらまで! オモシロネタなど大募集! ☎0120-794934

蒲郡ポートレース中継 1R スタート展示時間はポートレース蒲郡のHPをご覧ください

12/1・2・3・4・5 第47回家康賞
12/15・16・17・18・19・20 男女W優勝戦 日刊スポーツ杯争奪 蒲郡師走特別
12/23・24・25・26・27 2018 Xマス&ファイナルカップ
12/31 中日スポーツ杯争奪 新春特別競馬決定戦

三河湾ネットワーク株式会社
〒443-0041 蒲郡市宮成町3番10 TEL(0533)69-7767 HP http://www.sky-1.co.jp

*番組内容は変更することがございます。詳しくはHPをご覧ください。