

4月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
ママ教室(1回目)〈予約制〉 	9日(火)	午前9時20分～30分	妊婦さん、体操のできる服装(※)
子育て相談	11日(木)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	18日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	10日(火)	午前9時50分～10時	9～10カ月児(※)
2歳児教室	12日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児(※)

◎4月からの母子健康手帳の交付と妊婦相談は、子育て世代包括支援センターうみのこで行います。(持ち物：妊娠届出書)
◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査、1歳児教室、はじめての歯科・2歳児歯科検診は、対象の方に個別通知します。

名称	とき	対象・持ち物など	ところ
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	13日(出) 午前9時30分～11時30分	どなたでも(筆記用具・タオル)	市民会館東ホール
健診結果活用セミナー〈予約制〉	22日(月) 午後1時30分～3時	どなたでも(筆記用具・健診結果)	保健センター
健康相談・栄養相談・歯科相談〈予約制〉	26日(金) 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健センター

名称	とき	集合時間	集合場所(雨天時)
蒲南コースを歩こう会	1日(月)	午前9時30分	本町公園(生きがいセンターで室内体操)
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	8日(月)	午前9時	若宮公園時計塔前(中止)
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	27日(出)	午前9時30分	西浦公民館(中止)

知っ得講座！健康情報

風しん抗体検査・予防接種

対象 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性(47年4月2日～54年4月1日生まれの方にクーポン券を4月下旬に送付します。)
※37年4月2日～47年4月1日生まれで今年度受診を希望する方は、健康推進課へご連絡ください。

内容 抗体検査、予防接種(検査の結果、抗体価が低い方)

費用 無料

◆妊娠を希望する女性などへの助成制度

無料の抗体検査、予防接種費用の一部助成を実施しています。

問合せ先 抗体検査 豊川保健所(☎86♦3188)
予防接種費一部助成 健康推進課

健康がまごおり21第2次計画 中間報告書(案)パブリックコメント募集

概要 健康がまごおり21第2次計画の中間評価に伴い、指標を検討し、今後5年間での施策の展開と計画の推進体制の充実を図る

とき 3月25日(月)～4月23日(火)

ところ 健康推進課、情報公開コーナー(市役所4階)、公民館、市ホームページ

提出方法 直接、ファクス、メールで意見・住所・氏名・電話番号を健康推進課へ。



献 血

とき 4月19日(金) 午前9時30分～11時45分
午後1時～4時

ところ 市役所ロビー

対象 17歳～69歳の方

持ち物 本人確認できるもの(運転免許証など)

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医 ☎67♦2828
休日急病診療所 ☎67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎69♦8020

※ゴールデンウィーク期間は、4月27日(出)を除いて開設します。