

II 母子保健

【母子保健の概要】

市では、「健康がまごおり 2 1 第 2 次計画（健康推進課策定）」と「蒲郡市子ども・子育て支援事業計画（子育て支援課策定）」に基づき、母子の健康づくり及び子育て支援向上を図っている。

1 婚姻・妊娠から就学までの母子保健事業の流れ

	婚姻	妊娠	出生	1 か月	2 か月	4 か月	5 か月	6 か月	7 か月	1 歳	1 歳 8 か月	2 歳	3 歳	就園	就学
教室・事後教室		ママ教室 パパママ教室			せんぱい パパママ教室		離乳食教室前期 (5～6 か月)		離乳食教室後期 (9～10 か月)	1 歳児教室		2 歳児教室			はみがき教室 げんきつこクラブ
				赤ちゃんサロン							1 歳 8 か月児健診事後教室 「なかよし広場」				
				多胎児サークル「にこにこママ」											
相談	不妊治療費助成・相談	母子健康手帳交付・相談	未熟児養育医療・相談	子 育 て 相 談								心理個別相談			
												発達相談「すこやか相談」			
健康診査		妊婦健康診査 14 回	妊婦歯科健診	産婦健診	乳児健康診査 1 回目	4 か月児健康診査		乳児健康診査 2 回目	はじめての歯科健診	1 歳 8 か月児健康診査		2 歳児歯科健診		3 歳児健康診査	
家庭訪問		訪問 赤ちゃん	こんにちは 赤ちゃん	養 育 支 援 家 庭 訪 問											
				母 子 家 庭 訪 問											
				こんにちは赤ちゃん訪問員フォローアップ研修											
電話 面接	————— 随時 —————→														
関係者会議	母子保健連携推進会議 子育て世代包括支援センター整備検討会議 市民病院小児科連絡会 等														

2 母子保健事業一覧

	事業名	対象	実施回数	スタッフ	内容
教室	ママ教室	妊婦	4回 (2回1コース)	助産師、保健師	妊娠中及び産後の過ごし方等の話、赤ちゃん抱っこの体験、交流会
	パパママ教室	妊婦と夫	4回	助産師、保健師	親になる心構え等の話と実習、先輩パパママと交流会
	せんばい パパママ教室	パパママ教室参加者とその子	4回	保健師	子育てアドバイスとフリートーク、パパママ教室参加者との交流会
	赤ちゃんサロン	乳児とその保護者	27回	保健師、児童館職員、主任児童委員、赤ちゃん訪問員、読み聞かせボランティア	読み聞かせ、親子遊び、母親同士の情報交換、ミニ講話、計測（希望者）
	離乳食教室（前期） 「もぐもぐ教室」	5～6か月児とその保護者	12回	管理栄養士、保健師、ヘルスマイト	離乳食のすすめ方の話、試食
	離乳食教室（後期） 「カミカミ教室」	9～10か月児とその保護者	12回	管理栄養士、歯科衛生士、ヘルスマイト	離乳食のすすめ方の話、試食、歯みがきの話
	1歳児教室	1歳児とその保護者	12回	保健師、看護師、子育てコンシェルジュ、事務職員	親子遊びの紹介、子育ての話、計測、個別相談
	2歳児教室	2歳児とその保護者	12回	子育てネットワーク、保健師	親子遊びの紹介、子育ての話
	多胎児サークル 「にこにこママ」	多胎児とその保護者・妊婦	4回	保健師、子育て支援センター保育士、赤ちゃん訪問員	親子遊び、絵本の読み聞かせ、交流会
	1歳8か月児健康診査事後教室 「なかよし広場」	1歳8か月児健康診査の要事後指導児等	24回	保健師、保育士、心理相談員、子育てコンシェルジュ、託児ボランティア、講師	集団遊びを通しての育児指導、保護者の勉強会
	げんきっこクラブ	保育園児とその保護者	6回 (1園)	保健師、ヘルスマイト、健康づくりリーダー	生活リズムの話、食育劇、運動の体験等
	フッ化物洗口	小学校・園	21回	歯科衛生士、保健師	むし歯予防とフッ化物洗口の説明
	はみがき教室	園児	19園	歯科衛生士、保健師	歯磨きの大切さの話、歯磨き指導、6歳臼歯の話（年長児のみ）
相談	不妊治療費助成事業と不妊相談	市民	50組	保健師	不妊治療に要する費用の助成、相談
	母子健康手帳の交付と妊婦相談	妊婦	交付日42回 窓口 随時	保健師	母子健康手帳の活用方法の説明、母子保健事業の紹介等及び個別相談
	未熟児養育医療給付事業と相談	入院養育の必要な未熟児等	11件	事務職員、保健師	養育医療の給付、相談
	子育て相談	乳幼児とその保護者	12回	保健師、管理栄養士、看護師、歯科衛生士	身体計測、個別相談
	心理個別相談	幼児とその保護者	36回	心理相談員、保健師	心理相談員による個別相談
	発達相談 「すこやか相談」	園児とその保護者	18回	心理相談員、保健師	保育園で心理相談員による個別相談
健康診査	妊産婦・乳児健康診査	妊婦 産婦 乳児	妊婦 14回 産婦 1回 乳児 2回	県内医療機関委託	妊婦：一般妊婦健診、貧血検査、超音波検査等 産婦：一般産婦健診、メンタルチェック 乳児：一般乳児健診
	妊婦歯科健診と歯科相談	妊婦	1回	蒲郡市歯科医師会委託	口腔内診査
	4か月児健康診査	4か月児	24回	医師、保健師、管理栄養士、看護師、事務職員、図書館職員、読み聞かせボランティア、託児ボランティア	絵本の読み聞かせ、問診、身体計測、診察、個別相談（保健指導、栄養指導）
	はじめての歯科健診	1歳2～3か月児	12回	歯科医師、管理栄養士、歯科衛生士、事務職員	歯科健診、集団指導、フッ素塗布、歯科保健指導
	1歳8か月児健康診査	1歳8～9か月児	23回	医師、歯科医師、保健師、管理栄養士、歯科衛生士、看護師、心理相談員、子育て支援センター保育士、事務職員	親子遊びの紹介、身体計測、診察、歯科健診、個別相談（栄養指導、保健指導、心理相談）、フッ素塗布（希望者）、歯科保健指導
	2歳児歯科健診	2歳2～3か月児	12回	歯科医師、歯科衛生士、保健師、管理栄養士、事務職員	歯科健診、集団指導、フッ素塗布、歯科保健指導、個別指導（保健指導、栄養指導）
	3歳児健康診査	3歳2～3か月児	24回	医師、歯科医師、保健師、管理栄養士、看護師、歯科衛生士、心理相談員、事務職員	集団指導、問診、身体計測、診察、歯科健診、個別相談（栄養指導、保健指導、歯科保健指導、心理相談）
家庭訪問	こんにちは赤ちゃん訪問	生後4か月迄の乳児とその保護者	549件	保健師、助産師、こんにちは赤ちゃん訪問員	育児の情報提供、保健指導及び相談
	養育支援家庭訪問	養育支援家庭	55件	保健師、養育支援訪問員	養育支援のための訪問指導
	母子家庭訪問	妊産婦・乳幼児の保護者	299件	保健師、助産師	妊娠・出産・育児に関する相談支援、子どもの発育・発達の相談、育児支援
	こんにちは赤ちゃん訪問員フォローアップ研修	赤ちゃん訪問員	4回	保健師、講師	赤ちゃん訪問員のための知識の向上のための講座
面電 電話	面接・電話相談	妊産婦・乳幼児の保護者	面接 608件 電話 1452件	保健師・管理栄養士・歯科衛生士	妊娠・出産・育児に関する相談支援、子どもの発育・発達の相談、育児支援