

## 【教室】

### 1 ママ教室

妊娠中や出産後の育児に対する知識の提供と妊婦同士の交流を通して安心して妊娠生活や出産を迎えることができるように実施している。

#### <実施状況>

- (1) 実施日時 2回1コース 火曜日（年4回） 午前9時30分～11時30分
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 妊婦
- (4) スタッフ 助産師、保健師
- (5) 周知 母子健康手帳の交付時にちらし配布、広報、健康ガイド、ホームページ等
- (6) 内 容

|     | 内 容  |
|-----|--|
| 1回目 | 講 話：妊娠中の過ごし方<br>体 験：妊婦体操<br>グループワーク                |
| 2回目 | 講 話：産後の生活と育児、母乳育児<br>体 験：赤ちゃんの抱き方、オムツ交換<br>グループワーク |

#### <実施結果>

参加人数 (人)

| 実施月  | 4・5月 | 7・8月 | 10・11月 | 1・2月 | 計  |
|------|------|------|--------|------|----|
| 1回目  | 10   | 11   | 7      | 10   | 38 |
| 2回目  | 8    | 11   | 7      | 11   | 37 |
| 計(延) | 18   | 22   | 14     | 21   | 75 |

### 2 パパママ教室

親になる心構えや夫婦で協力して出産・子育てをする意識を持てるように実施している。

#### <実施状況>

- (1) 実施日時 6・9・12・3月 土曜日（年4回） 午前9時30分～11時30分
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 妊婦とその夫
- (4) スタッフ 助産師、保健師
- (5) 周知 母子健康手帳の交付時にちらし配布、広報、健康ガイド、ホームページ等
- (6) 内 容 講話「夫婦で協力して育児」、陣痛緩和のテクニック、妊婦疑似体験、パープルライジング（DVD）視聴、せんぱいパパママとの交流会

#### <実施結果> (人)

| 実施月       | 6月     | 9月     | 12月    | 3月     | 計       |
|-----------|--------|--------|--------|--------|---------|
| 参加実人数(組数) | 36(18) | 22(11) | 28(15) | 34(17) | 120(61) |

### 3 せんぱいパパママ教室

ママ教室及びパパママ教室に参加した夫婦の出産後の交流と保健師による育児相談をすることで育児不安を軽減し、夫婦で楽しく子育てすることができるように実施している。

＜実施状況＞

- (1) 実施日時 6・9・12・3月 土曜日（年4回） 午前10時10分～11時30分  
（パパママ教室と同時実施）
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 ママ教室及びパパママ教室に参加した夫婦とその子
- (4) スタッフ 保健師
- (5) 周知 個別通知
- (6) 内容 グループワークと子育てアドバイス、体重測定  
パパママ教室参加者との交流会

＜実施結果＞ (人)

| 実施月       | 6月     | 9月   | 12月  | 3月    | 計      |
|-----------|--------|------|------|-------|--------|
| 参加実人数（組数） | 15（11） | 7（4） | 9（7） | 11（6） | 42（28） |

### 4 赤ちゃんサロン

地域の中で母親同士の交流や仲間づくり、身近な人へ相談等を行うことにより、母親の育児不安の軽減を図ることを目的に実施している。

＜実施状況＞

- (1) 実施期間 平成30年4月～平成31年3月（年27回）  
（各児童館年4回の実施予定であったが、ちゅうぶ児童館が台風で1回中止）
- (2) 実施場所 市内7児童館
- (3) 対象者 乳児とその保護者
- (4) スタッフ 保健師、児童館職員、主任児童委員、こんにちは赤ちゃん訪問員、読み聞かせボランティア
- (5) 周知 こんにちは赤ちゃん訪問時に案内配布、広報、児童館だより
- (6) 内容
  - ・母親同士の情報交換
  - ・親子遊び、絵本の読み聞かせ
  - ・保健師によるミニ講話（各児童館による）
  - ・計測（希望者）

＜実施結果＞

| 児童館名     | 参加延組数（組）<br>（平均参加組数） | 地区内参加組数（%） |
|----------|----------------------|------------|
| おおつか児童館  | 34（8.5）              | 26（76.5）   |
| みや児童館    | 58（14.5）             | 34（58.6）   |
| ちゅうぶ児童館  | 66（22.0）             | 53（80.3）   |
| がまごおり児童館 | 70（17.5）             | 36（51.4）   |
| しおつ児童館   | 49（12.3）             | 41（83.7）   |
| かたはら児童館  | 57（14.3）             | 37（64.9）   |
| にしうら児童館  | 37（9.3）              | 25（67.6）   |
| 合計       | 371（13.7）            | 252（67.9）  |

## 5 離乳食教室（前期）「もぐもぐ教室」

乳汁栄養から順次固形栄養に切り替え、咀嚼能力や味覚の形成の基礎をつくる離乳食の正しい知識を得られるように実施している。

### <実施状況>

- (1) 実施日時 毎月第3木曜日（年12回） 午前10時～11時30分
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 5～6か月児とその保護者
- (4) スタッフ 管理栄養士2人、保健師、ヘルスメイト2人
- (5) 周知 広報、4か月児健診で案内配布、健康ガイド、ホームページ
- (6) 内容 離乳食の進め方の話と作り方の実演、試食  
保健師、管理栄養士による個別相談
- (7) 参加状況 延232組 1回平均19.3組

## 6 離乳食教室（後期）「カミカミ教室」

子どもの咀嚼能力に合わせて離乳食を進めることができるようにし、離乳食後期から幼児食へ移行できるように実施している。

### <実施状況>

- (1) 実施日時 毎月第2水曜日（年12回） 午前10時～11時30分
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 9～10か月児とその保護者
- (4) スタッフ 管理栄養士2人、歯科衛生士、ヘルスメイト
- (5) 周知 広報、4か月児健診で案内配布、健康ガイド、ホームページ
- (6) 内容 離乳食の進め方の話、試食  
歯みがきの話  
管理栄養士、歯科衛生士による個別相談
- (7) 参加状況 延160組 1回平均13.3組

## 7 1歳児教室

子どもの発達に合わせた遊び方や関わりが上手くできず、母子関係の希薄さや発達がゆっくりな子どもが増えている。生活リズムや親子の関わりが大切になってくる1歳の時期に、正しい生活習慣を確立させるとともに親が発達や遊びを知ることで、親子の関わりを見直す機会とし、発達に応じた関わりができるように平成28年度より実施している。

### <実施状況>

- (1) 実施日時 毎月第4月曜日（年12回） 午前10時～11時30分
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 1歳児とその保護者
- (4) スタッフ 保健師3人、看護師、子育てコンシェルジュ、事務職員
- (5) 周知 個別通知、広報、健康ガイド、ホームページ
- (6) 内容 集団の話（生活リズム、発達・関わり方について）、親子遊びの紹介、計測、個別相談（希望者）

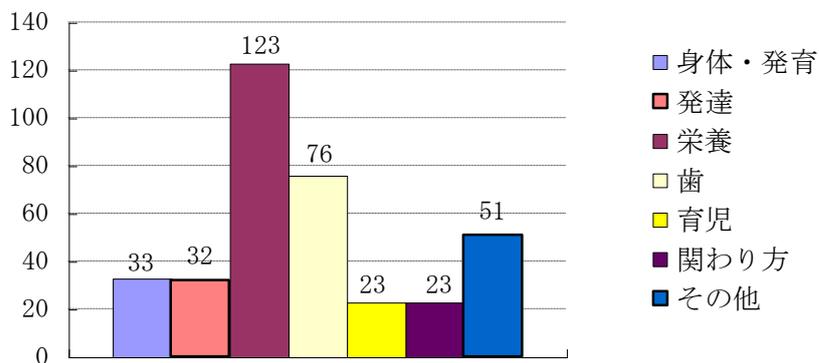
### <実施結果>

- (1) 参加者数 (人)

| 実施回数 | 対象者数 | 参加者数 | 参加率 (%) | 相談希望者 | 相談率 (%) |
|------|------|------|---------|-------|---------|
| 12   | 553  | 412  | 74.5    | 218   | 52.9    |

- (2) 相談内容（延件数）

(件)



## 8 2歳児教室

子どもの自我が発達し、親が対応に迷うことが多いと考えられる2歳の時期に、発達に応じた遊びや関わり方を知ること、保護者が自信をもって心豊かな子育てができるよう実施している。平成23年度から、地域で子育てを応援するグループの子育てネットワークに教室を委託し実施している。

### <実施状況>

- (1) 実施日時 毎月第2金曜日（年12回） 午前10時～11時30分
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 2歳児とその保護者
- (4) スタッフ 子育てネットワーク5人、保健師
- (5) 周知 広報、1歳8か月児健診で案内配布、2歳児歯科健診案内に案内同封、ホームページ
- (6) 内容 体を使った親子遊びの体験、大型絵本の読み聞かせ、グループワークミニ講話（2歳児の特徴、生活リズム）、個別相談（希望者）
- (7) 参加状況 134組（1回平均 約11.2組）

## 9 多胎児サークル「にこにこママ」

多胎児は低出生体重児で生まれることが多いため何らかの障害を抱えるリスクが高く、母親の育児負担も大きく虐待のリスクも高い。そのため、母親同士の交流をはかり、母親を支援するために実施している。

### <実施状況>

- (1) 実施日時 6月29日、9月28日、11月30日、3月15日  
年4回 金曜日 午前10時～11時
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 多胎児とその保護者（就園前）、多胎児を妊娠している方
- (4) スタッフ 保健師、子育て支援センター保育士、赤ちゃん訪問員
- (5) 周知 個別通知、母子健康手帳交付時に案内配布
- (6) 内容 親子ふれあい遊び、交流会

### <実施結果>

(組)

| 実施日  | 6月29日 | 9月28日    | 11月30日   | 3月15日 |
|------|-------|----------|----------|-------|
| 参加組数 | 1     | 4(うち妊婦1) | 2(うち妊婦1) | 2     |

## 10 1歳8か月児健康診査事後教室「なかよし広場」

集団活動を通して児の発達を促すとともに、保護者が児への関わり方を学ぶ教室として実施している。参加から6か月後に評価を行い、教室卒業後の方針を決定して地域の療育関係機関や子育て支援機関等と連携を図りながら実施している。

### <実施状況>

- (1) 実施日時 毎月第2・4水曜日(年24回) 午前10時～11時30分
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者
- ・ 1歳8か月児健康診査受診者のうち、対人面・言語等の精神発達、育児・環境等に不安を抱え、集団指導が適切と思われる者
  - ・ 上記以外で、保健師が必要と判断した者
- (4) スタッフ 保健師3人、心理相談員1～2人、保育士3～4人、子育てコンシェルジュ2人、託児ボランティア2～3人
- <講師>子育てコンシェルジュ、母子通園施設「ふれあいの場」管理者、保育士、保健師、社会福祉法人はばたき職員、蒲郡市民病院言語聴覚士
- (5) 内容 集団遊び、自由遊び、保護者の勉強会、個別相談

### <実施結果>

- (1) 実施回数及び参加組数 (組)

| 実施回数 | 実参加組数             | 延参加組数 | 1回平均参加組数 |
|------|-------------------|-------|----------|
| 24   | 80 (22組は前年度からの継続) | 502   | 20.9     |

- (2) 初回参加年齢別内訳 (人)

| 年齢 | 1歳0か月～<br>1歳11か月 | 2歳0か月～<br>2歳5か月 | 2歳6か月～<br>3歳1か月 | 3歳2か月～<br>3歳6か月 |
|----|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 人数 | 9                | 58              | 12              | 1               |

| フォロー状況           | 組数 | フォロー状況     | 組数 |
|------------------|----|------------|----|
| 担当保健師フォロー        | 14 | 入園         | 7  |
| ふれあいの場へ通園 ※1     | 17 | 転出のためケース連絡 | 1  |
| ひこうきぐみ・いるかぐみへ ※2 | 25 | その他 ※3     | 3  |

- (3) 教室卒業後のフォロー状況 (組)

(平成31年度継続参加組数：13組)

- ※1 継続的に集団の場での密な関わりが必要な児には、母子通園施設「ふれあいの場」を紹介
- ※2 入園前に小集団で関わり方の経験が必要な児には、母子で集団の体験ができる場として塩津保育園「ひこうきぐみ」、三谷西保育園「いるかぐみ」を紹介
- ※3 その他の内訳 蒲郡市民病院小児発達外来2組、子ども発達支援センター桃っこ1組

## 11 げんきっこクラブ

生活習慣病予防のためのよい生活習慣を実行できる親子を増やすため実施している。

### <実施状況>

- (1) 実施期間 平成30年6月～平成31年2月 (全6回)
- (2) 実施場所 三谷西保育園
- (3) 対象者 三谷西保育園の年少以上の園児とその保護者
- (4) スタッフ 保健師2人、ヘルスマイト4人、健康づくりリーダー3人

### <実施結果>

- (1) 参加実人数 園児49人とその保護者60人

- (2) 内容及び参加状況 (人)

| 回   | 実施日時                        | 内 容  | 参加人数 |
|-----|-----------------------------|--|------|
| 1   | 6月11日(月)<br>午前10時30分～11時    | 紙芝居、クイズ：早ね・早起き・朝ごはん                        | 45   |
| 2   | 7月13日(金)<br>午前10時45分～11時20分 | <親子参加><br>食育劇：3つのげんきっこ<br>保護者：講話「生活リズムと睡眠」 | 109  |
| 3   | 8月31日(金)<br>午前10時30分～11時    | 講話：3色のバランスを考えよう                            | 45   |
| 4   | 10月22日(月)<br>午前10時30分～11時   | 体験：楽しく体を動かそう                               | 45   |
| 5   | 11月5日(月)<br>午後4時～4時30分      | <親子参加><br>体験：楽しく体を動かそう                     | 68   |
| 6   | 2月7日(木)<br>午前9時～9時30分       | <親子参加><br>1年間のまとめ                          | 98   |
| 延人数 |                             |  | 410  |

## 12 食の健康教育

他機関より依頼を受け管理栄養士が食の健康教育を行なっている。

<実施状況>

### (1) 学校からの依頼

(人)

| 学校名    | 実施日       | 対象者              | 内容                            | 参加人数 |
|--------|-----------|------------------|-------------------------------|------|
| 三谷小学校  | 6月10日(土)  | 3年生と保護者          | 給食を好きになろう<br>「元気モリモリ栄養バランス」   | 71   |
| 形原北小学校 | 10月11日(水) | 全校生徒の<br>希望者と保護者 | 親子で簡単おやつクッキング教室<br>(調理実習)     | 39   |
| 西浦中学校  | 11月3日(土)  | 全校生徒の<br>希望者と保護者 | 体験講座「ヘルシーおやつクッキング」            | 16   |
| 西浦小学校  | 11月25日(日) | 全校生徒の<br>希望者と保護者 | 親子で楽しむ野菜たっぷり簡単ランチ<br>料理(調理実習) | 32   |
| 計      |           |                  |                               | 158  |

### (2) 児童館子育て支援センターからの依頼

(人)

| 依頼機関            | 実施日       | 対象者 | 内容                         | 参加人数 |
|-----------------|-----------|-----|----------------------------|------|
| 中央子育て<br>支援センター | 8月6日(月)   | 保護者 | 食育講座<br>「食育と生活リズム、離乳食について」 | 9    |
| 西部子育て<br>支援センター | 12月19日(水) | 保護者 | 食育講座「おいしく楽しく食べよう」          | 16   |
| 西部保育園           | 10月17日(水) | 保護者 | 食育講座<br>「食を通じて心と体の健康づくり」   | 25   |
| 大塚西保育園          | 1月16日(木)  | 保護者 | 食育講座<br>「食を通じて心と体の健康づくり」   | 23   |
| 東部子育て<br>支援センター | 1月23日(水)  | 保護者 | 食育講座「おいしく楽しく食べよう」          | 7    |
| 計               |           |     |                            | 80   |

### (3) 公民館からの依頼

(人)

| 依頼機関  | 実施日       | 対象者                 | 内容               | 参加人数 |
|-------|-----------|---------------------|------------------|------|
| 西浦公民館 | 10月20日(土) | 小学校3~6年生<br>希望者     | 簡単ランチを作ろう(調理実習)  | 7    |
| 大塚公民館 | 12月15日(土) | 小学校1~3年生<br>希望者と保護者 | 親子でランチを作ろう(調理実習) | 15   |
| 大塚公民館 | 3月23日(土)  | 小学校4~6年生<br>の希望者    | 簡単ランチを作ろう(調理実習)  | 12   |
| 計     |           |                     |                  | 34   |

### 13 歯の健康教育

「健康がまごおり21」の推進により、平成16年度からフッ化物洗口が開始された。子どもの歯の健康について知識の普及と実践、及びフッ化物洗口を実施している学校・園の関係者、児童や保護者を対象に、適切なフッ化物洗口の手法などを伝えるために実施している。

<実施状況>

(1) フッ化物洗口説明

(人)

| 学校・園名  | 実施日      | 対象者         | 内容              | 参加人数      |
|--------|----------|-------------|-----------------|-----------|
| 北部小学校  | 4月5日(木)  | 学校教職員       | むし歯予防とフッ化物洗口の説明 | 25        |
| 西浦小学校  | 4月18日(水) | 1年生         |                 | 37        |
| 西部小学校  | 4月20日(金) |             |                 | 7         |
| 南部小学校  | 4月24日(火) |             |                 | 61        |
| 形原小学校  | 4月26日(木) |             |                 | 69        |
| 大塚小学校  | 4月27日(金) |             |                 | 47        |
| 竹島小学校  | 5月1日(火)  |             |                 | 1年生とその保護者 |
| 三谷東小学校 | 5月7日(月)  | 1年生         |                 | 36        |
| 北部小学校  | 5月10日(木) | 1年生から3年生    |                 | 166       |
| 鹿島こども園 | 4月3日(火)  | 3、4、5歳児の保護者 |                 | フッ化物洗口の説明 |
| 中部保育園  | 4月17日(火) | 4歳児の保護者     | 24              |           |
| 三谷東保育園 | 4月19日(木) | 3、4、5歳児の保護者 | 50              |           |
| 形原保育園  | 1月16日(水) | 4、5歳児の保護者   | 44              |           |
| 大塚西保育園 |          | 保護者、職員      | 19              |           |
| 形原北保育園 | 1月22日(火) | 3歳児の保護者     | 20              |           |
| 東部保育園  |          |             | 22              |           |
| 府相保育園  |          |             | 1月23日(水)        |           |
| 大塚保育園  | 1月24日(木) |             | 17              |           |
| 大塚小学校  | 2月1日(金)  | 新1年生の保護者    | 46              |           |
| 三谷西保育園 | 2月7日(木)  | 3歳児の保護者     | 28              |           |
| 西浦保育園  |          | 3、4、5歳児の保護者 | 39              |           |
| みどり保育園 |          | 3歳児とその保護者   | 54              |           |
| 北部保育園  | 2月12日(火) | 4歳児の保護者     | 11              |           |
| 西部保育園  | 2月21日(木) |             | 11              |           |
| 計      |          |             |                 |           |

## (2) 健康教育

「健康がまごおり 21 第 2 次計画」にある「乳幼児期からのう蝕予防のための正しい知識の普及啓発」を推進するため、平成 20 年度から市内の全保育園・幼稚園・子育て支援センターに出向いて歯の健康教育を実施している。また、小・中学校からの依頼に応じた健康教育も実施している。

(人)

| 学校名         | 実施日      | 対象者       | 参加人数 |
|-------------|----------|-----------|------|
| 西部子育て支援センター | 6月27日(水) | 未就園児の保護者  | 7    |
| 東部子育て支援センター | 7月9日(月)  |           | 7    |
| 中央子育て支援センター | 9月13日(木) |           | 10   |
| 東部小学校       | 9月20日(木) | 2年生とその保護者 | 78   |
| 北部小学校       | 1月17日(木) | 1年生とその保護者 | 72   |
| 三谷小学校       | 1月24日(木) |           | 72   |
|             | 1月30日(水) | 3年生       | 30   |
| 計           |          |           | 276  |

## (3) はみがき教室

(人)

| 園名      | 実施日      | 対象者               | 参加人数  |
|---------|----------|-------------------|-------|
| 西浦保育園   | 5月21日(月) | 園児<br>(3歳、4歳、5歳児) | 58    |
| 北部保育園   | 5月22日(火) |                   | 71    |
| 形原南保育園  | 5月23日(水) |                   | 55    |
| 中部保育園   | 5月25日(金) |                   | 103   |
| 鹿島こども園  | 5月28日(月) |                   | 105   |
| 塩津保育園   |          |                   | 27    |
| 形原北保育園  | 5月29日(火) |                   | 76    |
| あけぼの幼稚園 | 6月4日(月)  |                   | 228   |
| みどり保育園  | 6月5日(火)  |                   | 94    |
| 三谷東保育園  | 6月6日(水)  |                   | 74    |
| 三谷西保育園  |          |                   | 50    |
| 大塚西保育園  | 6月8日(金)  |                   | 21    |
| 大塚保育園   |          |                   | 55    |
| 西部保育園   | 6月11日(月) |                   | 28    |
| 南部保育園   | 6月12日(火) |                   | 102   |
| 形原保育園   | 6月14日(木) |                   | 58    |
| 塩津北保育園  | 6月15日(金) |                   | 10    |
| 府相保育園   | 6月18日(月) |                   | 65    |
| 東部保育園   | 6月19日(火) |                   | 50    |
| 計       |          |                   | 1,330 |

#### 14 依頼健康教育

他機関より依頼を受け、保健師が要望に応じた内容の健康教育を行っている。

##### (1) 学校からの依頼 (人)

| 学校名   | 実施日      | 対象者             | 内容                      | 参加人数 |
|-------|----------|-----------------|-------------------------|------|
| 東部小学校 | 6月9日(土)  | 学校保健委員会全校児童・保護者 | げんきなおじいちゃん・おばあちゃんになるために | 400  |
|       | 9月21日(金) | 3年A組            | これでスッキリ目覚め、バッチリズム       | 21   |
|       | 9月21日(金) | 4年B組            | はなまるキングライオンになろう         | 29   |
| 三谷小学校 | 9月27日(木) | 4年生とその保護者       | 10年間の成長～命の大切さ～          | 57   |
|       | 1月18日(金) | 学校保健委員会全校児童     | 味噌汁の秘密                  | 203  |
| 西浦小学校 | 1月30日(水) | 学校保健委員会保護者      | 見つめよう、自分と家族の健康          | 10   |
| 計     |          |                 |                         | 720  |

##### (2) 他機関から依頼 (人)

|                    | 実施日       | 会場       | 対象者                   | 内容                   | 参加人数 |
|--------------------|-----------|----------|-----------------------|----------------------|------|
| 親子ふれあい広場           | 6月18日(月)  | 保健センター   | 親子ふれあい広場参加者           | 子育てについて<br>(グループワーク) | 24   |
|                    | 11月12日(月) |          |                       |                      | 28   |
| 西部子育て支援センター        | 7月18日(水)  | 乳幼児と保護者  | 西部子育て支援センター           | アレルギーについて            | 19   |
| ファミリー・サポート・センター講習会 | 6月24日(日)  | がまごおり児童館 | ファミリー・サポート・センターまかせて会員 | 子どもの健康について           | 6    |
|                    | 11月18日(日) |          |                       |                      | 4    |
|                    | 2月17日(日)  |          |                       |                      | 4    |
| 計                  |           |          |                       |                      | 85   |