



働く人の健康づくりについて



2019

健康経営優良法人

Health and productivity

蒲郡商工会議所

GAMAGORI Chamber of Commerce & Industry

蒲郡商工会議所は昭和21年12月21日に設立されました。

- 市内の約3,500社のうち、約1,700社が会員企業です。
- 地域の産業振興、中小企業支援、まちづくり等に取り組んでいます。
- 本会館は平成13年に竣工し、コンベンション施設として、会議・研修会、講演会・展示会等の各種イベントに幅広く利用されています。

会頭



小池 高弘

副会頭



竹田 知史

副会頭



小澤 素生

副会頭



鈴木 康仁

専務理事



山下 英孝

ビジョンに基づいた「働く人の健康づくりの推進」



蒲郡 INNOVATION HUB を目指して 蒲郡商工会議所 第 I 期（平成 29 年度～平成 31 年度）アクションプラン

Mission 1.

会員企業の生産性と 付加価値創出力の向上の支援

- ①計画的な経営をサポート ・「ビジナビ」経営サポートの強化
- ②創業・第二創業をサポート ・創業支援事業の強化
・イノベーションセンターの開設・運営
- ③販路開拓をサポート ・販路開拓支援事業の実施
- ④人財力向上をサポート ・人材マッチング支援事業の強化
・人材育成支援事業の強化
・福利厚生支援事業の強化

Mission 3.

地域経済発展のドライビング フォースとなる組織づくり

- ①組織力の向上と財政基盤の安定化 ・会員向けサービス事業の充実
・組織的・計画的な会員増強
- ②産・学・官の連携強化 ・会員企業の課題解決に向けた産・学・官ネットワーク体制の強化
- ③地域活性化の仕組みづくり構築 ・部会・委員会・青年部活動の活性化
・地域の将来像の共有化
- ④専門家集団の体制強化 ・スピーディで的確な相談体制の構築
- ⑤国際展開に向けた支援 ・国際展開支援ネットワークの構築

Mission 2.

稼ぐ地域産業の創生と その基盤づくり

- ①ヘルスケア産業の創出 ・働く人の健康づくりの推進
・アンチエイジングサービス事業化の促進
- ②観光産業の振興 ・蒲郡シティセールスプロジェクトの推進
・着地型観光の推進
- ③地場産業の活性化 ・三河産地プロモーションの推進
- ④地域の中核産業の成長促進 ・オープン・イノベーションの促進
- ⑤インフラ整備の促進 ・物流・人流活発化に向けたインフラ整備促進
- ⑥まちなかの賑わい・活性化 ・がまごおり海辺のまちづくりの促進

Mission 4.

地域の魅力向上に貢献する ブランディング戦略の展開

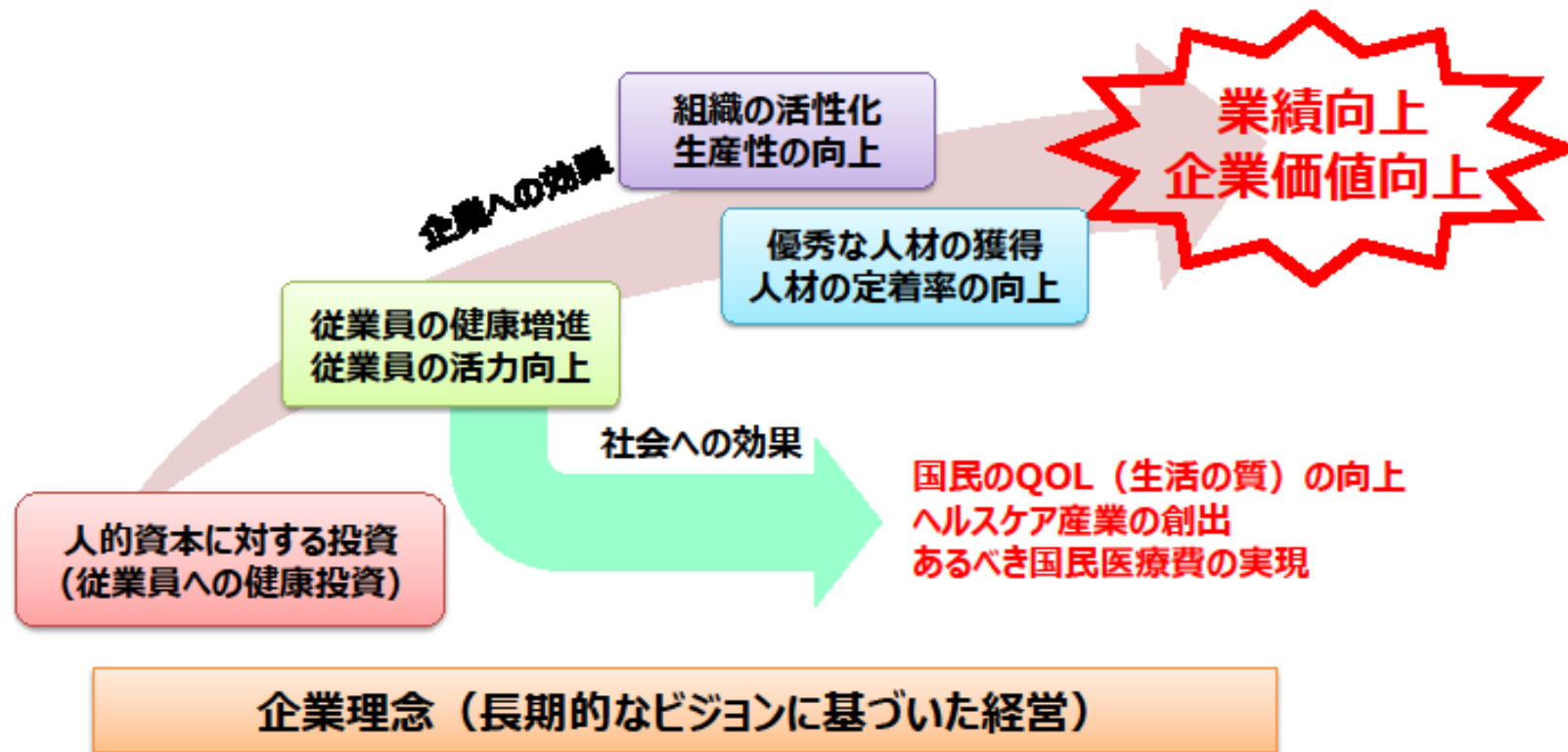
- ①「三河」地域の知名度やブランド力の向上 ・三河地域での広域観光の推進
・東西三河観光団体との連携強化
- ②東西三河で展開される広域連携事業の推進 ・東西三河の経済団体との連携強化
・三河地区物産品の販路開拓事業

当商工会議所では、平成28年の創立70周年を期に、長期ビジョン（2016年～2025年）「蒲郡INNOVATION HUBを目指して」を制定。産業競争力を高めるための施策の一つとして、「①ヘルスケア産業の創出」を掲げ、「働く人の健康づくりの推進」と「アンチエイジングサービス事業化の促進」をアクションプラン（平成29年度～平成31年度）として取り組むこととしている。

企業が取り組む健康経営の効果

「健康経営・健康投資」とは

- 健康経営とは、従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、**健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること。**
- 健康投資とは、**健康経営の考え方**に基づいた具体的な取組。
- 企業が経営理念に基づき、従業員の健康保持・増進に取り組むことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に**業績向上や組織としての価値向上へ繋がる**ことが期待される。



蒲郡商工会議所の健康経営

①健康経営の取り組みの社内外への発信

- 蒲郡商工会議所では、2017/04/11に「健康宣言」。事務所受付カウンターや自社ホームページにて、「健康宣言」内容を社内外へ発信。
- 「愛知県健康経営推進企業」に登録し、愛知県の健康経営支援ポータルサイト「あいち健康経営ネット」にて取り組み状況を発信。



蒲郡商工会議所の健康経営

②コミュニケーションの促進

■2ヶ月に一度、全職員が集まり会議所が提供したヘルシーランチを食べながら、食に関する情報提供をすると共に、職場内のコミュニケーションを図っている。取り組みの成果として、全職員と一緒に食事を取りながら気軽に会話をすることで、事業所や各家庭における小さな問題点の把握ができるようになった。



ヘルシーメニュー弁当のランチ会

蒲郡商工会議所の健康経営

③運動機会の促進

- 職員が会員事業所等の近隣へ移動する手段として、新たに自転車を購入し自転車の利用を推奨。
- 事務所建物内を移動する際に、階段利用を推奨。各階のエレベーター前に階段利用を勧める表示を掲示し、日常の運動意識の向上を図っている。
- 歩いてポイントを貯めるIoT飲料自販機を導入。スマホアプリと連動して、健康日本21推奨の目標歩数を達成するとポイントが貯まる仕組みにより、楽しみながらウォーキングする習慣づけを図っている。



近隣事業所への訪問は自転車で



歩いてポイントが貯まるトクホ充実の自販機

④その他の取り組み

- 感染症予防：事務所建物内にアルコール消毒液を設置。インフルエンザの予防接種に対して補助を行い、感染症予防・感染拡大の防止を図っている。
- 受信勧奨の取組：定期健康診の結果、精密検査や治療が必要と判定された職員に対し、管理者から早急に受診するように勧奨。精密検査や治療のための有休・時間休のとりやすい体制づくりに努めている。
- 適切な働き方の実現：毎週事務局会議にて、定時退社日を設定。指定日には朝礼にて改めて告知し、職員の意識を高めるよう工夫。
- 管理職及び一般社員それぞれに対する教育：協会けんぽからの情報や受講セミナー資料など、毎月1回健康な生活・食生活に関する情報を回覧にて全職員に提供し、健康意識の向上に努めている。

健康経営の普及促進

①協会けんぽ愛知支部、蒲郡市と連携した健康宣言勸奨 Wチャレンジ宣言への協力、三者合同で企業訪問し健康宣言を勸奨。

企業の「健康宣言」は平成28年9月9日に「健康づくり推進協定」を締結した協会けんぽ愛知支部と蒲郡市が、蒲郡商工会議所と協働して推進しています。

蒲郡市 健康アワード・健康マイレージチャレンジ宣言

協会けんぽ愛知支部 健康宣言

企業の「健康宣言」

「健康経営」とは、社員の健康を重要な経営資源と捉え、社員の健康増進に積極的に取り組む考えです。「健康経営」に取り組むメリットとしては、生産性の向上、リクルート効果、企業イメージアップなどがあります。蒲郡市と協会けんぽ愛知支部は、協力して健康経営・健康づくりに取り組む事業所を募集しております！

「健康経営」は、MFC健康経営研究会の登録制度です。

さあ！貴社も「健康宣言」して健康づくりを始めましょう！

■蒲郡市■
健康アワード・健康マイレージ
チャレンジ宣言

蒲郡市では、健康づくりに頑張っている企業を「蒲郡市健康アワード」で募集します。

また、保健事業などを活用して健康づくりに取り組むと、ポイントがつき、県内協力店でサービスを受けられる「がまごおり健康マイレージ」にも参加できます。

■協会けんぽ■
「健康宣言」

協会けんぽ愛知支部では、健康づくりに取り組む事業所をサポートし、認定・表彰するため、「健康宣言」を募集しています。

募集中！

■Wチャレンジ宣言書■

両方の取り組みに、別添の宣言書1枚でまとめてエントリーできます。

エントリーしていただいた事業所の中で取り組みが優秀な事業所は、蒲郡市と協会けんぽが共同で表彰いたします！

・お申込みいただいた内容は協会けんぽと蒲郡市で共有させていただきます。
・健康宣言は平成30年3月末までお取り組みください。4月ごろに報告をいただく予定です。
・表彰は平成30年5月以降に予定しております。

蒲郡市 × 全国健康保険協会 愛知支部 協力：蒲郡商工会議所

「健康宣言」取り組みの流れ

協会けんぽ愛知支部では、認定証の交付や優秀な取り組みの表彰など貴社の健康宣言のサポートを行っています。

```

    graph LR
      A[取り組み内容を「健康宣言書」に記入して提出  
できることからチャレンジ！] --> B[取り組みを実施  
事業主様・担当者様のリーダーシップが成功の鍵！]
      B --> C[年度末に報告]
      C --> D[翌年度の取り組みへ  
※手続きなしで更新！]
  
```

健康宣言チャレンジ認定証を交付
貴知支部ホームページで事業所名紹介(希望事業所のみ)

優秀な取り組みを蒲郡市と協会けんぽで共同表彰(予定)
※協会けんぽ単独の表彰制度もあります。

蒲郡商工会議所も応援しています！

健康経営を実践する会社を社会的に評価

「健康経営優良法人認定制度」

優良な健康経営をしている会社を顕彰する制度がスタートしました！

協会けんぽ愛知支部の「健康宣言」は、「健康経営優良法人認定制度」の評価項目に沿った内容となっています。「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人認定」を目指してみませんか？

※蒲郡市「健康アワード・健康マイレージチャレンジ宣言」項目については「健康経営優良法人認定」の基準に該当しない場合があります。

「健康経営優良法人」の認定を受けると？

健康経営優良法人認定のロゴマークが使用可能に

健康経営優良法人であること
社内・社外にアピールできる！

健康経営優良法人認定制度の認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。
http://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryohouzin.html

ご提出・お問い合わせ先

蒲郡市に関する項目	協会けんぽに関する項目
〒443-0036 蒲郡市 浜町 4番地 蒲郡市保健センター TEL: 0533-67-1151	〒450-6363 名古屋市 中村区 名駅 1-1-1 JPタワー名古屋23階 全国健康保険協会(協会けんぽ)愛知支部 企画総務グループ TEL: 052-856-1479

健康経営の普及促進

②申請手続き等への相談対応

職員8名が健康経営アドバイザー資格を取得。「健康宣言」、「健康経営優良法人認定申請」に伴う申請手続きや必要な取り組み等の相談に対応。



健康経営優良法人
2017認定
(中小規模法人部門)
(左から小森株、
蒲郡商工会議所、
小池商事株)



健康経営優良法人
2018新規認定
(中小規模法人部門)
(株)ホンダカーズ蒲郡



健康経営優良法人
2019新規認定
(中小規模法人部門)
(左から(株)ミスコンシャス、
艶栄工業株、
(株)ジャパン・ティッシュ・エンジニアリング)

健康経営の普及促進

③健康経営講演会の開催

期日：平成29年5月29日

場所：豊橋商工会議所大ホール

テーマ：『健康経営の推進

—生涯現役社会の構築を目指して—

講師：経済産業省商務情報政策局

ヘルスケア産業課長 江崎禎英氏

主催：東三河広域経済連合会

参加者：137名



東三河広域経済連合会 健康な地域社会創造プロジェクト委員会 東三河産業アカデミー

健康経営の推進

—生涯現役社会の構築を目指して—

働きかた多様な社会を迎えるには、誰もがそれぞれの年齢や体力に応じて社会の一員としての役割を果たすことが出来る「生涯現役社会」を構築することが重要です。そのためには「生涯年齢」の段階から、新卒者や従業員に健康経営への取組みを促すとともに、「健康経営」の考え方を企業経営や経済活動に浸透させていく必要があります。本講演会では健康経営や「健康経営」に対応するためのサービスの創出を含めた、「生涯現役社会」を構築するための取組みについてお話しいただきます。この機会に多数の皆様のご参加をお待ちしております。

講師 江崎 禎英氏
経済産業省商務情報政策局ヘルスケア産業課長

日時 5月29日(月) 14:00 - 15:30
平成29年

場所 豊橋商工会議所 9F大ホール
豊橋市花田町宇石塚42-1

定員 150名 締切 平成29年 5月23日(火)

聴講料無料

【健康経営の推進 —生涯現役社会の構築を目指して—】平成29年5月29日(月) 参加申込書

必要事項をご記入の上、切り取りし豊橋商工会議所までFAXでお送りください。

所属商工会連用・商工会名 () 商工会連用・商工会
※所属が不明として入力されている商工会連用・商工会名は「」内に記入してください。必ずしもご記入されていない場合は任意で構いません。

お名前 所属商工会連用・商工会名
TEL () FAX () E-mail
所属部署 参加者名 参加者名

お問合せ・お申し込み先 豊橋商工会議所 行 FAX:0533-68-0339 TEL:0533-68-7171
※ご記入いただいた内容は、必ずしも公開の場には行わず、事務局や関係者のみで共有させていただきます。

健康経営の普及促進

④～健康経営優良法人認定企業の取り組み事例に学ぶ～ 健康経営推進セミナーの開催

期日：平成30年2月19日 場所：豊川商工会議所大ホール

第1部：健康経営の推進について 中部経済産業局

第2部：実践企業から学ぶ健康経営 ①三幸土木(株) ②豊橋鉄道(株)

第3部：協会けんぽの健康宣言 協会けんぽ愛知支部

主催：東三河広域経済連合会

参加者：101名



健康経営の普及促進

⑤健康経営推進セミナーの開催

健康経営推進セミナー

突破する企業のためのレジリエンス

-タフな企業風土への転換をめざして-

主催：東三河広域経済連合会健康な地域社会創造PJ委員会 共催：董しとアンチエイジングの郷推進協議会 主管：蒲郡商工会議所

講師 筑波大学 教授 松崎 一葉 氏



【講師プロフィール】

1960年、茨城県生まれ。医学博士、精神科医。筑波大学医学医療系教授。産業精神科医として、さまざまな企業でメンタルヘルス不全の治療・予防システムの構築にとりくむ。また、宇宙飛行士の精神面でのサポートも研究テーマとしている。著書に『もし部下がうつになったら』（株ディスカヴァー）、『クラッシャー上司』（PHP新書）、『会社で心を病むということ』（新潮文庫）などがある。



日時 平成30年7月26日(木) 14:00～15:30

会場 豊橋商工会議所9F大ホール(豊橋市花田町字石塚42-1)

地域のロケーションを活かした健康経営サポート

①健康デザインフェス2018

KENK 健康

DESIGN

FES.2018

健やかな
自分スタイルを
見つけるDAY

平成30年
10月13日(土)
9:30~16:00

会場
蒲郡商工会議所
愛知県蒲郡市港町18-23

入場無料

地域のロケーションを活かした健康経営サポート

①健康デザインフェス2018

<フェアゾーン>

ヘルシースタイル・フェア



蒲郡市内の事業所から、健やかなライフスタイルを提案するアイテムやサービスをご紹介します。
あなたにぴったりのヘルシーな自分スタイルのヒントを見つけてください。

<アクティビティゾーン>

健康デザインプログラム



今回の健康DESIGN FES.では、「はじめてヨガ」、「リラックスヨガ」、「肩凝り解消ヨガ」の3種類のヨガ体験プログラムをご用意しています。
海を眺めながら、身体を動かす心地よさを感じてみませんか？

<セミナーゾーン>

健康デザインセミナー



スマホやパソコンのやりすぎで、肩が凝っていませんか？仕事や家事の合間にも手軽に実践でき、肩こりが楽になる肩コリ体操をご紹介します。
講演と実践を通して、健やかな心と体を整える方法を学んでください。

地域のロケーションを活かした健康経営サポート

②～働く人の健康づくりをサポート～ 健康デザインプロジェクト



地域の魅力を活かしたヘルスケアツーリズムの開発に向け、従業員の健康管理に取り組む企業をターゲットとして想定し、働く人の健康づくりをサポートする「健康デザインプログラムの事業戦略を調査研究（平成29年度）。

地域のロケーションを活かした健康経営サポート

②～働く人の健康づくりをサポート～健康デザインプロジェクト

**癒しのリトリート
温泉プログラム
モニター参加者募集**

-日常から離れココロとカラダを癒すDAY-

お申し込み
お問い合わせ
蒲郡商工会議所
TEL:0533-68-7171
FAX:0533-68-0339

参加料金
2,000円(税込)
定員:15名
お気軽にどうぞ!
(定員になり次第締め切ります)

蒲郡商工会議所では、蒲郡の魅力を活かしたヘルスケアツーリズムの展開を目指して、働く人の健康づくりをサポートするプログラム開発に取り組んでいます。
今回、日常から離れてココロとカラダをリフレッシュする「癒しのリトリート温泉プログラム」のモニター参加者を募集いたします。
リトリートとは、仕事や家庭生活から離れ、自分と向き合う時間の中で、心身のバランスを整えること。三河湾を望むロケーションでココロとカラダを癒してみませんか。

2019/2/16 SATURDAY
10:00-16:00

会場 西浦温泉 和のリゾートはづ
愛知県蒲郡市西浦町大山17-1

10:00 会場集合・オリエンテーション
10:20 マインドフルネスワーク
12:00 昼食 ベっぴん深海魚御膳
13:30 RAJA-ココロヨガ-
15:00 温泉入浴
16:00 解散

地域の魅力を活かしたヘルスケアプログラムとして、働く人の健康づくりをサポートする健康デザインプログラムのモニター事業を実施（平成30年度）。

ご清聴ありがとうございました。

