

子育て世代包括支援センター「うみのこ」では・・・

妊娠から子育て期（18歳）までの相談に応じる子育て総合窓口です



保健師

母子健康手帳の交付と妊娠相談・育児相談

- 産後ケア事業の紹介 産後の援助が受けられない、授乳や育児に不安がある等でサポートが必要な産後4ヶ月未満のお母さんと赤ちゃんが病院又は助産所で日帰りや宿泊で支援を受けることができます。
- 妊娠中に不安を感じたり、出産から18歳までの子育てに悩んだり心配事がある保護者と子どもさんの相談もお受けします。



心理相談員

妊娠中の不安や育児のストレスから心や体が疲れてしまった時には相談してください。お話をゆっくりお聞きします。話をすることで、すっきりすることもあります。



子育てコンシェルジュ

市・他県から蒲郡に転入して見えた妊婦さんから乳・幼児の保護者の方に市内の子育てサービスの紹介をさせていただいています。初めての施設に行くには緊張して・・・という方には紹介先に一緒に行くこともできます。



助産師

妊娠から出産、初めてママになるって期待も大きいけど不安もいっぱい。二人目以降でも出産の不安や悩みはあります。そんな妊婦さんや出産後のママと赤ちゃんの相談をお受けしたり、サポートをさせてもらったりします。



家庭児童相談員

支援してくれる人がいなくて一人で育児の悩みを抱えていたり、子どもにどう関わったらいいかわからずイライラしたり・・・このままだと子どもにあたってしまいそうで。一人で悩まなくても大丈夫。お話を聞きながら一緒によりよい方法を考えていきましょう。



母子健康手帳を受け取られてから、子どもさんが18歳に成長するまで「妊娠から子育てのこと」一緒に考えていきましょう。いつでも訪ねてきてください。電話でもOKです。

電話 0533-56-2305