

No.1205

9

2019.Sep.

広報 がまごおり

Gamagori public relations magazine



◆ ◆ 護衛艦

きりしま・あさゆき

初寄港 ◆ ◆

人口と世帯 / 8月1日現在			
人口	80,451人 (+44)	出生	48人
男	39,786人 (+39)	死亡	78人
女	40,665人 (+5)	転入	259人
世帯	32,793 (+26)	転出	172人

()内は前月比

火災と救急			
	7月件数	累計(1~7月)	
火災	1件	13件	(+3)
救急	330件	2,137件	(+14)

()内は前年比

犯罪発生状況 / 1~6月	
総数	265件 (-10)
侵入盗	18件 (-7)
自動車盗	2件 (+2)
特殊詐欺	0件 (-4)
自転車盗	25件 (-9)

()内は前年比

交通事故発生状況 / 1~6月	
死亡事故	0件 (±0)
人身事故	154件 (-21)

()内は前年比

今月の納税	
● 国民健康保険税	3期分
● 後期高齢者医療保険料	3期分

〈納期限〉9月30日届

※口座振替の方は、預金残高の確認をお願いします。

今月の手当	
● 市遺児手当	4~9月分

〈振込日〉9月30日届

※受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

各種義援金について
市役所玄関案内で受け付けています。



広報がまごおりをスマートフォンへ
配信しています。



マチイロ

CONTENTS 目次

表紙解説・統計	2
東部地区とがみくるりんバス 運行開始します!	3
フレイルを予防して健康寿命を延ばそう	4 - 5
保育園・こども園入園案内	6 - 7
伊勢湾台風から60年	8 - 9
公共施設案内	10 - 12
子育て情報	13
健康情報	14 - 15
市民相談	16
お知らせ	17 - 29
クイズまちがいさがし	30
ふれあい宅配便	31
発見! がまごおり ハッピーキッズフォトスタジオ	32

Cover Photo 今月の表紙



護衛艦きりしま・あさゆき
初寄港

蒲郡ふ頭11号岸壁に護衛艦きりしま・あさゆきが寄港しました。同日開催された蒲郡まつり納涼花火大会の際にはライトアップされ、蒲郡の夜空を彩りました。(ま)

やっぱり木の家が好きだ

木の家専門
小林 住建

〒443-0013 蒲郡市大塚町仲野46-1
TEL 0533-59-8085
「蒲郡 小林住建」で検索

コバジュウ
@kobayashijuken

※財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

10月1日から

東部地区支線バス

とがみくるりんバス 運行開始します！



シンボルマーク 決定！

新しい支線バスの愛称と
マークを考えたのは、蒲郡
東部小学校の生徒たちです。



東部地区（豊岡町1区・2区、五井町、平田町）は、鉄道駅やバス停から離れているため、移動手段の確保が大きな課題でした。そこで、平成30年8月に東部地区公共交通協議会を立ち上げ、支線バスの運行について協議を重ねてきました。使いやすいバスになるよう地元による話し合いを経て、10月から運行が始まります。

お出かけはくるりんバスで！

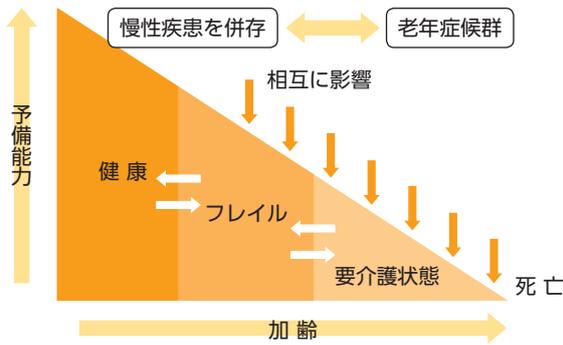
バスで出かけやすいよう、駅、病院、スーパーマーケット、ドラッグストア、公共施設など日常生活に欠かせないところに停留所を設置します。

よりよい公共交通のために

高齢者の交通事故の増加から、免許返納を考える方は増えています。しかし、移動手段の不安などにより、免許返納に踏み切ることができない高齢ドライバーの方も多くいます。公共交通を上手に利用して、事故防止やコミュニティ作りに役立てましょう。



フレイルを予防して健康寿命を延ばそう



健康長寿の敵は「フレイル」

人間は、老化や病気などの影響を受けながら、徐々に活動量が低下します。その結果小食となり、筋肉量が低下していくと、要介護状態の手前のフレイル（虚弱）状態となります。先日平成30年度の平均寿命が発表され、女性が87・32歳、男性が81・25歳と過去最高となりました。加齢は止めることはできませんが、フレイルは予防可能です。人生100年時代をできるだけ長く健康に過ごし豊かな人生にすることができます。

やってみよう!

口の運動 ぱ た か ら

口の周りと舌を動かすことで、食べる力を鍛えることができます。大きく口を開けて声に出してみましょう。

- ぱ** 上唇と下唇をつけて離すことで口を閉じる力が鍛えられ、食べこぼしを防ぐ。
- た** 舌の先端を上あごの前方につけて離すことで、舌の動きを良くする。
- か** 舌の奥に力が入ることで飲み込む力が鍛えられ食べ物が気管に入るのを防ぐ。
- ら** 舌の先が丸くなり上あごについて離れることで、舌の動きを良くする。

カラダをつくる

① 口腔

フレイルに負けないカラダをつくるために最も大切なことは、口から栄養を摂ることです。いつまでもおいしく食べるためには、口腔ケアが欠かせません。かかりつけ歯科医で歯周病チェックやブラッシング方法を確認し、朝・寝る前・毎食後口の中を清潔に保ちましょう。口腔のケアをすると、歯ブラシが当たった刺激で舌の動きや口の周りの動きも良くなります。

もっとやってみよう!

自分でできる だ液腺マッサージ

耳下腺



人差し指から小指までの3本指を耳たぶの下周辺から頬にかけて当て、前後に各数回、回すように動かす。

顎下腺



親指をあごの骨の内側のやわらかい部分にあて、耳の下からあごの先端へ移動しながら押す。

舌下腺



あごの真下に両手の親指を当て、手を突き上げるように数回、ゆっくりグーッと押す。

② 食事

いくつになっても体の中では筋肉が作られますが、加齢に伴いその量は徐々に減少します。筋肉が作られるのを助けるために、筋肉の元となるたんぱく質である、肉・魚・卵・大豆製品・乳製品を摂ることを心がけ、ほかにも緑黄色野菜、芋類、海藻、果物、油の10種の食品群をバランスよく摂ることが大切です。

体を動かした直後に乳たん白（牛乳・ヨーグルトなど）を摂ると、筋肉がより作られやすい！

③ 運動

いつまでも元気を保つためには、継続して体を動かすことが大切です。



運動の目安

- 歩行(会話できる速さで20~30分)・・・週3回以上
- 筋トレ(スクワット・かかと上げなど10~20回)・・・毎日
- バランス運動(片足立ち1分間)・・・毎日

やってみよう！

あなたは何個当てはまる？ オーラルフレイルチェック

- 1 6カ月間で2~3キロ体重が減った。
 - 2 BMI18.5未満である。
BMIの計算方法=
体重(キロ)÷身長(メートル)÷身長(メートル)
 - 3 半年前に比べて硬いものが食べにくくなった。
 - 4 お茶や汁物などでむせることがある。
 - 5 口の渴きが気になる。
- ①②が該当する、③~⑤の質問で該当するものが2つ以上ある方はオーラルフレイル（口腔機能低下）の疑いがあります。オーラルフレイルは、フレイルの前の段階で、筋力や活力低下のサインです。早めに予防対策をとりましょう。

やってみよう！

指輪っかテスト

自分の親指と人差し指で輪をつくり、ふくらはぎの一番太い部分をつかんだ時、隙間ができる人は、サルコペニア（筋肉が細く弱くなっている）の可能性があり、転倒のリスクが高まります。



人と触れ合う

気持ちを前向きに保つためには、人との触れ合いや交流の機会を持つことが大切です。地域社会とのつながりや役割を持つことで心の張りや出番づくりとなり、高齢者が活躍できる場面が増えます。また、趣味や地域活動に参加することで、目標や生きがいとなり、気力が維持できます。

相手の顔を見ながら会話することで、相手の反応からたくさんの情報を得ることができるので、脳が活性化し、認知症予防の効果も期待できます。

家族以外の人と交流する場面では、普段より気を使って身なりを整えたり、刺激を得る機会になるため、日常生活に変化をもたらします。

がまごおりいこいの場ガイドブックを活用し、身近な場所へ出かけましょう！



設置場所：公民館、長寿課、健康推進課

高齢者が元気になる運動取り組み団体募集！

公民館や集会所などで週1回(連続12回)介護予防に効果的な体操を取り組み、初回と最終回に効果測定をします。

申し込み 9月30日(日)までに申込書(健康推進課にあります)を、直接健康推進課へ。





令和2年4月入園

保育園 こども園 入園案内

子育て支援課 ☎ 66-1107

	公立保育園・みどり保育園	鹿島こども園
対 象	平成26年4月2日～令和元年10月1日生まれ	
入園の基準	保護者が ①常に仕事をしている ②出産前後（出産予定日が令和2年2月25日～5月25日） ③病気または心身に障がいがある ④病人や心身障がいのある同居の親族を長期にわたって、常に介護しているなど ※0～2歳児と3～5歳児では、入園できる基準が異なります。 ※集団保育が可能であることが条件です。	
入所申込書の配布 ※入園についての詳しい内容は 申込書配布時に説明します。	と き 9月2日～ と ころ 子育て支援課、各保育園	と き 9月2日～ と ころ 鹿島こども園
受 付	と ころ と き にしうら児童館 10月 1日 月 みや児童館 2日 火 ちゅうぶ児童館 3日 水 かたはら児童館 4日 木 がまごおり児童館 7日 日 おおつか児童館 9日 火 しおつ児童館 10日 水 市役所北棟集会室 8日 月 (児童館は午前9時30分～正午、市役所は午後5時30分～7時30分) ●受付時に簡単な面接を行いますので(8日除く)、必ずお子さんをお連れください。(市役所で受け付けたお子さんの面接は12日 日 午前中に中部保育園で実施)	と ころ 鹿島こども園 と き 10月5日 日 午前9時30分～正午 ※都合がつかない場合は、10月7日 月～10日 水 午前9時30分～正午にお越しください。 ●受付後、戸外で保育士と一緒に遊びますので、必ずお子さんをお連れください。 問合先 鹿島こども園 ☎ 68-5736

その他

- 在園児には、在園している保育園・こども園から入園希望確認書をお渡しします。
- 入園の可否は12月下旬までに通知します。(新規および転園申込者のみ)
- 入園する保育園・こども園については、申し込み多数の場合、市で利用調整を行い、希望とは違う園に変わっていただくことがあります。
- 申込書の内容と事実が異なる場合は、入園を取り消すことがあります。
- 令和2年5月以降に育児休業から復帰する方・令和2年5月26日以降が出産予定日の方は、11月12日 月 から、仮申し込みを子育て支援課で受け付けます。

令和2年度 保育園・こども園入園募集一覧表

運営	園名	所在地	電話番号	入園年齢			開所時間
				0・1歳児	2歳児	3～5歳児	
公立	大塚	大塚町後広畑 84-1	59-8560	×	○	○	C
	大塚西	大塚町西屋敷 68-1	59-7014	×	×	○	D
	三谷東	三谷町東四丁目 146	68-5853	○	○	○	A
	三谷西	三谷町七舗 142-28	68-3319	○	○	○	A (田は指定園で午後2時まで)
	東部	豊岡町池田 16-3	68-5653	×	○	○	C
	府相	丸山町 3-34	68-2331	○	○	○	A
	南部	神明町 22-28	68-3384	○	○	○	A
	中部	旭町 22-18	68-4989	○	○	○	A
	北部	清田町門前 2-16	68-5482	○	○	○	A
	西部	神ノ郷町老町田 14-5	68-2343	○	○	○	A (田は指定園で午後2時まで)
	塩津北	竹谷町道泉 9-1	67-2010	×	×	○	D
	塩津	竹谷町今御堂 63-1	68-3840	×	○	○	C
	形原北	金平町三本木 1	57-4301	×	×	○	C
	形原	形原町中村 3-3	57-2600	○	○	○	B
	形原南	形原町西根崎 17-4	57-2809	○	○	○	A
西浦	西浦町丸落 20-3	57-2709	○	○	○	B	
私立	みどり	豊岡町向山 42	68-3418	○	○	○	A (田は午後5時まで)
	鹿島	鹿島町長田 34-1	68-5736	○	○	○	A
	木船	蒲郡町荒子 81-17	69-4418	×	○	○	E

幼稚園型認定こども園木船幼稚園

入所申込書の配布 **とき** 9月2日(日)～

入園説明会 **とき** 9月10日(日) 午前10時15分～

入園願書受付

幼稚園 **とき** 10月1日(日)～定員に達するまで

保育園 **とき** 10月1日(日)～10日(日)
午前9時30分～正午

ところ 木船幼稚園

※保育を必要とする子どもの入園の基準、保育時間などは公立保育園などと同じです。

問合せ先 木船幼稚園 ☎ 69-4418

蒲郡あけぼの幼稚園・蒲郡あさひこ幼稚園

9月2日(日)から入園関係資料を各幼稚園、子育て支援課で配布します。

入園説明会

蒲郡あけぼの幼稚園 **とき** 9月5日(日) 午前10時～正午

蒲郡あさひこ幼稚園 **とき** 9月7日(日) 午後2時～

入園願書受付 10月1日(日)～各幼稚園へ

問合せ先 蒲郡あけぼの幼稚園 ☎ 66-1511
蒲郡あさひこ幼稚園 ☎ 66-5300

保育について

保育必要量 入園申込後、保育必要量を認定します。保育必要量は、保育の必要な事由や内容などにより区分され、保育時間・延長保育・保育料の取り扱いが異なります。

保育時間 区分ごとに、次の時間の中で必要とする保育を利用できます。

保育標準時間 午前7時30分～午後6時30分

保育短時間 午前8時30分～午後4時30分

延長保育

対象 保護者の就労状況など保育時間を越えて保育が必要なお子さん

※別途延長保育利用料が必要です。平日午後5時以降と土曜保育を利用する場合は、別途おやつ代が必要です。

保育園・こども園について

開所時間・土曜保育

A 午前7時30分～午後7時 (田は午後2時まで)

B 午前7時30分～午後6時 (田は午後2時まで)

C 午前7時30分～午後6時 (田は指定園で午後2時まで)

D 午前8時30分～午後4時30分 (田は指定園で午後2時まで)

E 午前7時30分～午後6時30分 (田は午後2時まで)

産休明け保育(みどり保育園)

定員に余裕がある場合に限り実施します。

発達支援児保育

対象 おおむね3歳児以上で発達支援の必要なお子さん



伊勢湾台風で損壊した常盤館

伊勢湾台風から60年



防災課 ☎ 66-1208

今から60年前、昭和34年9月26日に、蒲郡市はかつてない猛烈な台風に襲われました。それが伊勢湾台風です。

暴風雨圏が半径300キロというこの超大型台風は、潮岬に上陸し、鈴鹿峠、濃尾平野、岐阜県北部、新潟県西部の直江津付近というコースを、時速70キロの猛スピードで横断しました。蒲郡市はこの台風の進路の東側に位置していました。台風の影響は進行方向の東側が最も影響を受けやすいため、最悪のコースであったといえます。

伊勢湾台風が残した被害状況は甚大なものとなり、多くの被災者を生みました。また、当時体験した人々には、生涯忘れることができない恐怖を与えました。

伊勢湾台風被害記録

	死者	行方不明	全壊	流失	半壊	床上浸水	床下浸水
蒲郡市	5人	0人	295戸	56戸	819戸	1,814戸	659戸
愛知県	3,168人	92人	23,334戸	3,194戸	126,090戸	53,560戸	62,831戸



三谷漁港に乗り上げた県警備船



伊勢湾台風で崩れた竹島橋

記憶

—伊勢湾台風体験記—

鹿島町

天野奈美江さん(80歳)

伊勢湾台風ときは、私はまだ20歳。ちょうど、主人と結婚して引っ越してきたばかりの頃でした。当時は、鹿島町西郷に住んでいて、そこは他より低い土地でした。結婚して蒲郡に来る前は、幸田町に住んでいたのですが、台風の怖さを知りませんでした。



台風が近づいた時は、主人と2人で家にいました。風の音が大きく、家が壊れてしまうかと思いましたが、程なくして床上1メートルまで水が入り、そのせいで縁側や畳も浮いて外れて、瓦も剥がれてしまいました。主人と雨戸を押さえていましたが、ついに雨水が入ってきたので「これはもうダメだ、家は諦めるしかない」と思い、親戚の家に急いで避難しました。その後、親戚の家も危なくなったので、みんなで鹿島神社に避難したのを覚えています。避難の時は水の中を歩きましたが、本当に怖かったです。

台風が去って水が引いた後、家に戻ると中はすっかり様変わりしていました。物はひっくり返り、縁側は抜け、瓦は飛び、壁もボロボロに剥がれてしまっていました。それでも命が助かったからよかった、と悲しいながらもホッとしたのを今でも覚えています。

家の復旧には、1カ月ほどかかり、それまでは2階で生活しました。1階部分が使えず、何をすることも不便でした。当時はまだ今のようには水道ではなかったため、ポンプでくんだ水で台風の汚れを洗い落としていました。

この体験以降台風が来ると、大切なものは何でも2階に上げて、雨戸もしっかり締めています。

当時は、今と違ってテレビもなにもなく全く情報がありませんでした。また、隣同士で呼び合って逃げる風習もなく、自分たちで状況を見て判断し避難するしかなかったのです。あの時も「水が来たで逃げにやかん!」と思って急いで避難しました。今はテレビや携帯で情報が入り、近所でも避難するように呼びかけてくれるので、とてもありがたいことだと思います。私たちのような体験を、もう繰り返してほしくありません。

今一度確認

災害情報を受け取ろう!

●安心ひろめーる

火災・防災・気象情報のほかにも、不審者・犯罪情報、無線放送情報など各種情報をメールで配信しています。



●防災行政ラジオ(6千300円)

災害情報などをラジオでも発信しています。そのほか、電波を受信しやすくなるアンテナやACアダプタも販売しています。

●ヤフー防災速報

アプリ・メールで災害情報を入手できます。

●愛知県みずから守る防災情報

大雨や洪水に関するリアルタイムの情報をメール配信しています。



移動美術館2019

こころ、かたどる

—あいちの美の双璧、蒲郡へ—

市制 65 周年 & 博物館 40 周年の節目を記念して、愛知県美術館・愛知県陶磁美術館所蔵の素晴らしい絵画・彫刻・陶芸などを展示します！

と き 9月21日(土)～10月20日(日)

と ころ 特別展示室・ギャラリー



《待つ》
アンリ・マティス
愛知県美術館 所蔵



《染錦桜下酒宴図大皿》
清時代
愛知県陶磁美術館 所蔵



SL写真と 鉄道ミニチュア 機関車展

蒲郡 SL を守る会の協力で、機関車などの鉄道模型を走らせます。

D51 写真パネルや鉄道グッズの展示も行います。

と き 9月14日(土)～16日(日)

(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

と ころ ギャラリー

竹島水族館 Aquarium

☎ 68-2059

館長の
わんぱく
おじさん



小林龍二

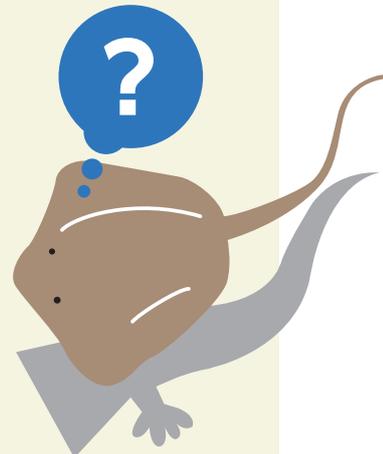


おわかり
いただけただろうか？

私は蒲郡生まれの蒲郡育ちの蒲郡の水族館に通っていた人間なので、モノゴコロ付く前から竹島水族館に來ています。
おそらく生まれて初めて行った水族館は竹島水族館で、保育園の遠足も竹島水族館。小学校の写生大会も竹島水族館。そして今これを書いているのも竹島水族館。

小さいころの竹島水族館の思い出はドンヨリ湿った空気で暗くて人があまりいない、といったイメージでした。その雰囲気さをさらに怖くするのが、水槽のガラスに貼り付いたエイ。現在のカピバラ展示のところにあった水槽や、その前にある上からのぞく水槽にペラペラとエイが怪しげに泳いでおり、ガラス面に貼り付くとケタケタ笑った妖怪一反もめんのように不気味でした。海でこんなものに出会って上から覆いかぶさられたら、いさぎよく溺れようと思っていました。

この不気味なエイの顔（正確には顔でなく裏側）を見せて子どもたちの好奇心や海への畏怖の念を高める水槽を考えて、先日、水槽工事業者さんに見積りをとりました。面白い水槽になりそうですが、見積額が高くてちょっと心が折れました。





「アナタの知らない月世界 -ザ・ムーン-」クロージング講演会

月からわかる地球と太陽系の歴史

アポロ時代から最新の探査までの膨大な研究によって、これまでに月の何がわかったのか、残された謎は何か、について解説します。

- と き** 9月14日(日) 午前11時～正午
- と ころ** 1階 サイエンスショールーム
- 講 師** 東京大学理学系研究科 准教授 諸田 智克
- 参加費** 無料 ※申し込み不要

★午後1時30分～50分 企画展「アナタの知らない月世界」(3階展示室)で講師による展示解説を開催します。(要展示室観覧料)



いのち 生命の海から

館長 山中 敦子

かけがえのない美しさ

明治時代の文豪が、「Moon Song」の一文を「月がきれいですね」と訳したとされる逸話をご存じですか？月は、地球のたった一つの衛星です。金の三日月、白銀の満月、かすみの向こうにおぼろにかすむ姿でさえ美しい、かけがえのない伴侶です。傍らの思い人に愛を語る言葉として、月の美をたたえるなんて、なんて奥深いんだらう、と感じ入った次第です。

月の美しさは、望遠鏡越しに眺めると、いっそう深みを増すように思います。白く輝く月面には、おびただしい数の小さな穴が開いています。大気のない月では、風雨で大地が浸食されることがないので、太古からの隕石衝突の跡が残っているのです。

ウサギ模様の黒っぽい部分は、今からおおよそ40億年前、いくつもの巨大隕石が月に衝突した痕跡です。衝撃で地下の岩石が溶けてマグマとなり、衝突でき

た穴の底からしみ出して、冷え固まってできたものです。

地球と月は同時に生まれ、ずっと互いの周りを回り続けてきました。月に激しい隕石衝突があった時代には、地球にも同様に隕石が降りそそいでいたことでしょう。月にウサギ模様ができるときには、地球にも巨大隕石が衝突したことは想像に難くありません。46億年連れ添った伴侶の姿には、運命を共にしてきた歴史が刻まれているのです。

そう思って夜空の月を見上げれば、長年の連れ合いにこそ、「月がきれいですね」と伝えたくなるうというものはありませんか？

人類の月面着陸50周年にあたる今年の中秋の名月は、9月13日です。晴れますように…。



地球からは見ることでできない「月の横顔」
© NASA/JPL/USGS

9月 イベントカレンダー

日	イベント
1	海めぐりジオツアー 2019 光のふしぎ
7	科学ふしぎ発見! #139
8	展示解説「最初の人類の最古の足跡」 小学校高学年向け理科実験室 人間を電池に！電池のひみつ
14	企画展クロージング講演会 ピースを通して結ぶネットワーク 小学校中学年向けかがく教室 竹島海岸の生物を観察しよう
15	科学館・図書館スペシャル カニカニ合戦〜ベンケイの巻〜 石っこ星人をつくらう!
16	科学館・図書館スペシャル コロポ展示解説「月」
19	一般科学講座第2部「生生物学101」 トヨタ科学のびつくり箱! なぜなにレクチャー 二足歩行型ロボット
21	カニカニ合戦〜ベンケイの巻〜 回転するオモチャで遊ぼう
22	展示解説「生命のはじまり」 金魚の王様・らんちゅうのお話 小学校低学年向けかがく工作室 星空観察土星・火星・夏の星座 レーザークラフト
23	海めぐりジオツアー 2019 おはなしライブ
28	布のトリートバック、巾着を作ろう
29	化学マジックショー 事前申し込み ★ 講座会員限定 本工作 9月14・15・16日開催

各イベントの時間・定員・参加方法などは科学館ホームページでご確認ください。



友情 2
平尾誠二を忘れない

山中 伸弥 / 編
講談社

同志や友、そして子どもたちが、平尾と過ごした人生の宝物のような日々、そして、いま平尾が語りかけてくることをつづる。

図書館スタッフが
えらぶ 今月のオススメ



子ども



もっと日本が好きになる!
なるほど都道府県 312

篠原 靖 / 監修
えほんの杜

かわいいキャラクターたちが全国各地の産業や農業、文化、グルメ、世界遺産などを紹介。



図書館休館のお知らせ



特別整理のため休館します。

とき

9月21日(木)~30日(金)

長期休館前の貸出冊数変更

本、紙芝居、視聴覚資料の貸出を各10点に、貸出期間を3週間に変更します。

※視聴覚資料のうちDVD、ビデオは1人2点まで。

とき

9月7日(日)~20日(金)



図書館文学講座

『かがくのとも』50年とこれから

昭和44年4月創刊の月刊絵本『かがくのとも』について、絵本製作の裏側や科学絵本の魅力を紹介します。

とき

11月10日(日)
午後1時30分~3時(開場:午後1時)

ところ

市民会館会議室1

講師

福音館書店『かがくのとも』編集長 川鍋 雅則

申し込み

9月1日(日)~直接または電話で図書館へ

定員

80人 参加費 無料

備考

磁気誘導ループ席あり



かがくのとものもと
福音館書店

市民体育センター

☎ 69-3241

申し込み・問合せは直接または電話で市民体育センターへ。

市民体育センターでは皆さんの健康をサポートできる、さまざまな講座を取り揃えています。

今月のおすすめ

●クラシックバレエ

10月7・21・28日(日)

幼児科(年少~年長) 午後5時~

児童科(小学生) 午後6時~

初心者(中学生以上) 午後7時~

経験者 午後8時~



このほかにも、硬式テニス無料体験教室(金平)、スタイルアップストレッチ教室など、魅力的な講座や教室をたくさん開催中!



蒲郡市民体育センター

🔍 検索

ユトリーナ蒲郡

☎ 57-0123

9月 開催の教室



🏊 水中教室

ホットDE ダンシング	☎	午後7時	月2,000円
水中ストレッチ	☎	午後2時	無料
アクアフィットネス	📅	午後2時	無料

🏊 スポーツ教室

美スタイルヨガ	☎	午後7時30分	月3回 2,000円
バランスヨガ	☎	午前10時30分	
夜ヨガ	☎	午後7時	月3回 2,000円
おそヨガ	📅	午後7時30分	
キッズダンス	☎	午後4時30分	1回700円
エアロビクス	📅	午後7時	
子連れヨガ	📅	午前10時30分	

🌸 文化教室

簡単生け花	10日☎	午後1時30分	1,400円
インテリア書道	19日☎	午後2時	1,000円
ソープカービング	3日☎	午後1時15分	1,000円
和布で季節の小物	21日📅	午後1時15分	1,000円
脳トレ	12・26日☎	午後1時15分	1回500円

子育て応援アプリ配信スタートします！

市の子育て情報を手軽に取得できるスマートフォン向けアプリを、楽しく育児ができるように9月19日に配信を開始します。
アプリをダウンロードして、ぜひご利用ください。

主な機能

- 子育てに役立つ制度や支援情報を配信
- 予防接種の個別スケジュールを自動で作成
- 相談先の検索
- 子育てに関する施設の検索と現在地からルート検索
- 子どもの成長をグラフや写真と一緒に日記で記録
- 保護者の健診や相談などの情報を配信



★ アプリのダウンロードが不要なウェブ版もあります。

蒲郡市 子育てアプリ 🔍 検索

健康推進課 ☎ 67-1151

利用時間：午前9時～午後5時		9がっ じどうかん 児童館 のよてい			児童館 HP ▶
	親子遊び 10時30分～	赤ちゃんサロン 10時30分～	絵本の読み聞かせ 幼 10時30分～ 小 16時～	小中生の遊び	
みや ☎ 67-0077 (休館日:日)	毎週金	11日函計測 25日函	幼 毎週 3日うたのおねえさん 小 3・17日函	7・21日田9時30分～将棋教室 19日函15時30分～手芸教室 30日月15時30分～卓球教室	
ちゅうぶ ☎ 68-0066 (休館日:日)	毎週 18日フラダンス	3日函計測 17日函	幼 毎週 6日お話玉手箱	12日函16時～科学あそび 24日函15時45分～みんなで遊ぼう	
にしうら ☎ 56-0450 (休館日:日)	毎週 25日おはなしおばさん 28日田パパと遊ぼう会10時～	5日函	幼 13日 27日函11時～ 小 6日函	7日田13時30分～卓球教室	
おおつか ☎ 59-6671 (休館日:月)	毎週、3・10日 25日函移動水族館	4日函計測	幼 毎週 20日函11時～ 小 18日函	14日田14時～卓球で遊ぼう 19日函15時30分～お楽しみ会	
しおつ ☎ 68-8515 (休館日:月)	毎週 18日移動水族館	3日函計測	幼 毎週 20日エプロンおばさん	10日函15時30分～お楽しみの会 21日田14時30分～作ろう遊ぼう 26日函15時30分～交通教室	
かたはら ☎ 57-1422 (休館日:月)	毎週 4日クラフト 11日移動水族館	13日函計測	幼 6日函11時～ 26日函11時～ 19日函エプロンおばさん11時～	26日函16時～卓球で遊ぼう 28日田14時30分～いっしょに遊ぼう	
がまごおり ☎ 67-8515 (休館日:火)	毎週 26日おはなしおばさん 8日回サーキットの日	18日函	幼 11・25日 4日函エプロンおばさん 小 25日函15時30分～	4日函15時～3B体操 14日田13時30分～工作あそび 27日函15時30分～とうふねこ座	

子育て 9月 カレンダー

ところ 保健医療センター
持ち物 母子健康手帳
要予約: ☎

教室・相談	とき	受付時間	対象など
☎ パパママ教室	14日田	午前9時20分～30分	妊婦さんとその夫※体操のできる服装でお越しください
子育て相談	5日函	午前9時30分～11時30分	どなたでも ※栄養・歯科相談もできます
もぐもぐ教室(離乳食前期)	19日函	午前9時50分～10時	5～6カ月児
カミカミ教室(離乳食後期)	11日函	午前9時50分～10時	9～10カ月児
2歳児教室	13日函	午前9時45分～10時	2歳の誕生月児

- 母子健康手帳の交付と妊婦相談は妊娠届出書を持って、子育て世代包括支援センター(うみのこ)へ。
- 4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査、1歳児教室、はじめての歯科・2歳児歯科健診は対象の方に個別通知します。

がまごおり健康づくりのつどい

今年のテーマは「健幸」。住み慣れた蒲郡で幸せになる方法を健康という視点から探ってみましょう。

- と き** 9月28日(日)
午後1時30分～4時（開場：午後0時30分）
- ところ** 市民会館中ホール
- 内 容**
- ・健康づくりの体験コーナー（午後0時30分～1時20分）
 - 部位別体脂肪量・筋肉量測定
 - 血管年齢測定 ●脳年齢測定
 - ・健康アワード優秀賞の表彰と活動発表
 - ・いきいき市民健康づくり講演会
「住み慣れたこの蒲郡で、健幸（健康で幸せ）に暮らすため、私たちができること」
- 講 師** 福井県おおい町国保名田庄診療所長 中村 伸一

昨年度健康アワード 優秀賞受賞団体

- ・男遊会
- ・大人の卓球
- ・松田リフレッシュ会



健康推進課 ☎ 67-1151

統合失調症家族教室

病気や対応方法の理解を深めるための教室です。

- と き** ①10月4日(金) ②17日(日) ③29日(火)
午後2時～3時30分
- ところ** やねののっぽうホール豊川（プリオ5階）
第3催事場
- 内 容**
- ①医師講話「病院の理解」
 - ②薬剤師講話「薬の効果と飲み方」
 - ③当事者の体験談、家族交流会
- 対 象** 統合失調症で治療中の方の家族
- 定 員** 30人
- 申し込み** 9月9日(日)～電話、ファクスで氏名・電話番号・年齢を豊川保健所健康支援課（☎86-3626FAX89-6758）へ。

健康推進課 ☎ 67-1151

災害時医療救護所看護師等の登録募集

災害時の医療救護所活動に協力できる方を募集します。

- 対 象** 市内在住・在勤で、保健師・助産師・看護師・医療事務などの資格をお持ちの方
- 活動内容** 応急手当、トリアージなどの救護活動 ※研修あり
- 手 当** 救護所での医療救護活動を実施した場合、所定の手当を支給
- 申し込み** 電話で健康推進課へ。

健康推進課 ☎ 67-1151

神経難病講演会

- と き** 10月3日(日)
午後2時～4時
- ところ** 東三河総合庁舎大会議室
- 講 演** 「神経難病の治療と生活」
- 講 師** 安城更生病院神経内科医
杉浦 真
- 対 象** 神経難病を患っている方
またはその家族、医療・保健・福祉分野の関係者
- 申し込み** 9月26日(日)までに電話で豊川保健所健康支援課難病担当（☎86-3189）へ。

健康推進課 ☎ 67-1151

市民病院出前講座

大学病院との連携により、地域の基幹病院として診療体制を強化している市民病院の診療内容を紹介します。

- と き** 9月1日(日)
午後2時～3時
- ところ** 形原公民館
- 内 容**
- ①大腸がんになりやすい人ってどんな人？
 - ②タバコと肺疾患
 - ③前立腺がんの最新治療
- 定 員** 150人
- ※申し込み不要、参加費無料。

市民病院患者支援センター ☎ 66-2307



9 健康カレンダー

名称	とき	対象	ところ
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	21日 田 午前9時30分～11時30分	どなたでも (筆記用具・タオル・飲み物)	市民会館東ホール
予約制 血糖コントロール塾7.0会	17日 月 午後1時30分～3時	HbA1c7%前後の方	保健医療センター
予約制 健康・栄養・歯科相談	27日 金 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健医療センター

名称	とき	集合時間	集合場所(雨天時)
蒲南コースを歩こう会(室内体操)	2日 月	午前9時30分	生きがいセンター
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	9日 月	午前9時	若宮公園時計塔前(中止)
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	28日 田	午前9時30分	西浦公民館(中止)

9 糖尿病教室

ところ	市民病院 2階講義室 ※回は会議室 午後2時～3時
9日 月	糖尿病とは・合併症
10日 火	歯周病関連検査(歯ブラシ持参)
11日 水	日常生活運動
12日 木	薬・運動
13日 金	食事の話

※申し込み不要。どなたでも受講できます。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医	☎ 67-2828
休日急病診療所	☎ 67-2555
休日歯科・障がい者歯科診療所	☎ 69-8020

がん検診、ヤングエイジ健診を受けよう！
ご希望の方は、健康推進課へ

9月24日(火)～30日(月)は結核予防週間です

昨年、豊川保健所管内では、34人の結核患者が発生しました。そのうち、70歳以上の方は16人であり、約半数を占めています。結核は昔の病気と思われがちですが、現在でも日本で感染の可能性がある重大な感染症です。

結核の感染と発病

現在の高齢者の多くは、結核の多かった戦前から戦後の時代に結核菌に感染しています。その時は発病しなくても、高齢になって免疫力が衰えてきたり、何らかの病気を患うことで体力が低下すると、気づかぬうちに進行してしまふことがあります。結核が進行すると、咳やくしゃみなどによって空気中に結核菌が飛び散るため、周りの人への感染を拡大させてしまいます。



こんな症状には注意！

咳が二週間以上続く、痰が出る、発熱する、急に体重が減る、身体がだるい、寝汗が出る、食欲がないなどの症状があったら、結核の可能性があります。また、症状はなくても65歳以上の方は、年1回は肺がん検診などを利用して胸部エックス線検査を受けましょう。



問合せ先 豊川保健所健康支援課 ☎ 86-3189

健康推進課 ☎ 67-1151

9 市民相談

お気軽にご相談ください。相談無料、秘密厳守です。
※各日とも正午～午後1時は除く

市民相談室 (市民課) ☎66-1110		
よろず相談 ・人権 ・行政 ・困りごと ・いじめ など	9月4・11・18・25日(木)	午前10時～午後4時
弁護士による法律相談 予約制 ()内は予約開始日 予約受付は午前8時30分～	9月11日(木) (9月2日(木))	午後1時～4時
	9月18日(木) (9月9日(木))	
	9月25日(木) (9月17日(木))	
	10月2日(木) (9月24日(木))	
	10月9日(木) (9月30日(木))	
勤労福祉会館相談室 ☎69-3911		
弁護士による法律相談 予約制 ()内は予約開始日 予約受付は午前8時30分～	9月27日(木) (9月17日(木)) 10月11日(木) (9月30日(木))	午後1時～4時
家庭児童相談室 ☎66-1213		
家庭・児童の養育相談	月～金	午前9時30分～午後5時
商工会議所 豊橋年金事務所 ☎0532-33-4111 自動音声1→2		
年金相談 予約制	9月5・12・19・26日(木)	午前9時30分～午後3時
東三河消費生活蒲郡センター ☎66-1204		
消費生活相談 ・悪質商法 ・消費者契約トラブル ・多重債務	月～金	午前9時～午後4時30分 (休憩なし)
産業環境部会議室 (観光商工課) ☎66-1119		
労働相談 予約制 ・職場でのハラスメントなど悩み事全般 予約は前日の正午まで	9月11日(木)	午後1時～4時
産業環境部会議室または商工会議所 (観光商工課) ☎66-1118		
創業者相談 予約制 予約は2日前まで	9月12・26日(木)	午後2時～4時
がまごおり若者サポートステーション ☎67-3201		
若者就労相談 (15～39歳)	月～土	午前11時～午後7時
青少年センター (生命の海科学館内) ☎95-3100		
子ども・若者相談 (おおむね40歳まで)	月(休) 月(休) 金	午前9時～午後4時
市民相談室 (財務課) ☎66-1158		
測量・土地境界相談 予約制 予約は前日の正午まで	9月13日(木)	午後1時～4時
子育て支援課 ☎66-1108		
母子家庭などの相談	月～金	午前9時15分～午後5時
子育て支援センター (★コンシェルジュ対応)	★子育て世代包括支援センター ☎56-2305 東部 ☎67-0022 ★中央 ☎69-3511	★子育て支援課 ☎66-1107 西部 ☎57-8066
子育て相談	月～金	午前8時30分～午後5時
児童発達支援センター ☎56-2519		
子どもの発達相談	月～金	午前8時30分～午後5時
虐待の通報 虐待などに関する相談や通報は…		
18歳未満の子ども (障がい児を含む)	子育て支援課 ☎66-1108 家庭児童相談室 ☎66-1213 児童相談所全国共通ダイヤル 189 (24時間対応)	
18歳～64歳の障がい者	福祉課 ☎66-1106 FAX66-3130 障がい者虐待防止センター ☎68-3612 (夜間・休日) ☎66-1111 FAX66-1207	
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66-1105 FAX66-3130	地域包括支援センター 塩津 ☎56-7125 東部 ☎59-6790 中央 ☎69-6674 みらいあ ☎66-0800 西部 ☎58-1136



生命の危険など緊急性が高い場合は
警察(110番)または救急(119番)へ通報してください



お知らせ

講座・教室

傾聴ボランティア養成講座 受講者募集

福祉課 ☎ 66-1106

障がいのある方や高齢の方の話に、耳を傾け共感する、傾聴ボランティアを養成します。

と き 10月4日～11月1日
各金曜日 うち4回
午後1時30分～4時30分

ところ 勤労福祉会館大研修室
定員 25人(市内在住・在勤優先)
参加費 無料

申し込み 9月30日頃までに直接
電話、ファクスで住所・氏名・
電話番号を社会福祉協議会(☎
69-3911/FAX69-3993)へ。

文化広場ふれあい講座 シニア健康づくり教室

体育課 ☎ 66-1222

体を動かす習慣を作り健康寿命を
延ばしましょう。

と き 10月2日～11月13日
毎週水曜日 全7回
午後1時30分～3時

ところ 文化広場体育館
対象 60歳以上で、医師に運動
を止められていない方

定員 30人
参加費 1,500円
持ち物 室内用シューズ、タオル、
飲み物、運動のできる服装

申し込み 9月3日～20日頃に
参加費を持って、直接文化広場(☎
57-1338)へ。

塩津公民館生涯学習講座 簡単ビーフシチューと 万能焼肉のタレ

生涯学習課 ☎ 66-1167

簡単に家庭で味わえる洋食と、焼
肉やステーキにも使える和風ダレに
挑戦してみませんか。

と き 10月6日・20日
午前10時～正午

ところ 塩津公民館
対象 市内在住・在勤の方
定員 10人(定員を超えた場合
は抽選)

参加費 3,000円(2回分)
申し込み 9月20日頃までに電
話、ファクスで塩津公民館(☎/
FAX68-3819)へ。



三谷公民館生涯学習講座 ペン字教室

生涯学習課 ☎ 66-1167

ワンポイントレッスン! ボールペ
ンで名前と住所を書きます。

と き 10月10日・24日
午後1時30分～3時
受付:午後1時～

ところ 三谷公民館
対象 市内在住・在勤の方
定員 20人(定員を超えた場合
は抽選)

参加費 500円
申し込み 9月10日頃までに電
話、ファクスで三谷公民館(☎/
FAX67-1763)へ。

幼児教室

生涯学習課 ☎ 66-1167

英語講師のオジョ先生と一緒に親
子で英語を楽しみましょう。

と き 10月17日
午前10時～11時30分
ところ 生命の海科学館メディア
ホール

対象 市内在住で、2・3歳のお
子さんとその保護者、子育
てに関心のある方

定員 25組
参加費 無料
申し込み 9月18日～直接また
は電話で生涯学習課へ。

ファミリー講座 親子で遊ぼう

子育て支援課 ☎ 66-1107

踊ったり走ったり、親子で体を動
かして遊びます。

と き 10月26日
午前10時30分～11時30分
ところ 市民会館東ホール
対象 市内在住の未就園児とその
家族

定員 40組
参加費 無料
申し込み 9月24日～直接また
は、電話で中央子育て支援セン
ター(☎69-3511)へ。



丸七住宅㈱は、お客様の「ありがとう」を頂くために、お客様のこれから始まる新生活をサポートさせて頂いております。

売買・賃貸 まずはお気軽にご相談下さい!

不動産のことなら丸七住宅へ



丸七住宅株式会社 丸七住宅 検索
幸田店 ☎ 0120-07-1644
蒲郡店 ☎ 0120-07-1645

mini&mini ミニミニFC蒲郡店
☎ 0120-07-1642 蒲郡 賃貸 検索

市民企画講座

生涯学習課 ☎ 66-1167

文化スポーツリーダー (GCSL) が企画した講座です。

蒲郡の民謡を習いまショー!

踊り継がれてきた民謡で健康づくり。

と き 9月25日、10月23日、
11月20日 午前10時～11時30分

ところ 蒲郡公民館

定員 20人

前結びで簡単!名古屋帯を結びます

着物が着たくなる帯結びを学びます。

と き 10月5日 日
午前10時～11時30分

ところ 市民会館会議室1

定員 12人

持ち物 名古屋帯、帯締め、帯あげ、
帯枕、帯板、タオル3本、
ヒモ2本、輪ゴム1本
※洋服可

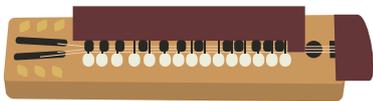
大正琴講座

基本から合奏曲まで仕上げます。

と き 10月2～16日
毎週水曜日
午後6時30分～8時30分

ところ 市民会館会議室1

定員 15人



【共通事項】

参加費 無料

申し込み 各講座初日の1週間前までに電話で生涯学習課へ。

その他 応募が5人に満たない講座は中止になる場合があります。

市民パソコン教室 初めてのパソコン

生涯学習課 ☎ 66-1167

パソコンの入門講座です。

対象 市内在住・在勤のパソコンを基本から学びたい方

と き 10月10日～24日
毎週木曜日 全3回
午前9時30分～午後0時30分

受講料 4,000円

ところ 生命の海科学館情報研修室

定員 17人

申し込み 9月20日 日まではがき、電話、ファクス、インターネットで住所・氏名・年齢・電話番号を生涯学習課「市民パソコン教室係」(〒443-0034 港町17-17 FAX66-1199)へ。

※定員に満たない場合は、随時申し込みを受け付けます。

トヨタ科学のびっこり箱! なぜなにレクチャー 二足歩行型ロボット

生命の海科学館 ☎ 66-1717

トヨタ技術者による科学工作教室

と き 9月21日 日
午前10時30分～午後0時30分

ところ 生命の海科学館

対象 小学4～6年生

定員 28人

参加費 無料

申し込み 8月31日 日～直接または、市ホームページへ。



初心者のための文協講座

文化協会 ☎ 68-5509
生涯学習課

短歌教室

と き 10月7日～28日
毎週月曜日 全4回
午後1時30分～3時

ところ 市民会館会議室2

定員 20人

参加費 4回 500円

俳句教室

と き 11月3日～24日
毎週日曜日 全4回
午前10時～正午

ところ 府相公民館

定員 20人

参加費 4回 1,000円

【共通事項】

申し込み 短歌教室は9月27日 日、俳句教室は10月11日 日までに直接または電話、ファクスで住所・氏名・電話番号を文化協会事務局 (FAX68-5509)へ。



甲種・乙種防火管理講習会

消防本部予防課 ☎ 68-0937

と き 10月30日 日・31日 日
午前9時10分～午後4時40分
※乙種は30日のみ

ところ 商工会議所

定員 100人

受講料 甲種 7,500円

乙種 6,500円

申し込み 電話、ホームページで一般財団法人日本防火・防災協会 (☎ 03-3591-7121)へ。

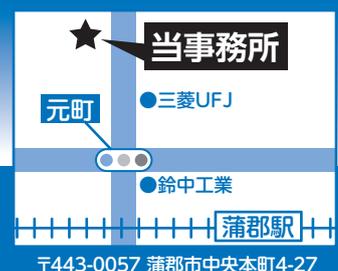
相続・贈与

争族にならないための
生前対策にも応じます

初回相談無料

加藤智税理士事務所

お気軽にご相談下さい TEL.0533-68-7160



加藤智税理士

検索

みかわでたべよう！ ご当地グルメラリー

観光商工課 ☎ 66-1120

参加店舗で食事をしてスタンプを集めると抽選で食事券などが当たります。

とき 8月1日(日)～11月30日(日)
応募方法 蒲郡・岡崎・西尾のお店で食事をして、各エリア1個、合計3個のスタンプを集めると応募できます。商工会議所、市観光協会、参加店舗でパンフレットを入手してください。

問合先 商工会議所 (☎ 68-7171)



ミカワ de じゃんだらりん

観光商工課 ☎ 66-1120

観る、食べるだけじゃもったいない！三河を体験できる、みかん狩りやワークショップなどのアクティビティをお楽しみください。

とき 10月1日(日)～12月24日(日)
オープニングイベント

とき・ところ 10月5日(日)
蒲郡駅構内

申し込み ミカワ de じゃんだらりんホームページ、プログラムチラシで紹介の各主催者へ。

問合先 市観光協会 (☎ 68-2526)



みなとオアシスがまごおり シーサイド ライブ 2019

土木港湾課 ☎ 66-1152

沈む夕日と海に浮かぶヨットを眺めながら、ジャズなどの音楽を楽しみませんか？

とき 10月6日(日) 午後3時～
開場：午後2時30分

ところ みなとオアシスがまごおり
竹島ふ頭特設野外ステージ
※雨天中止

入場料 前売り 3,000円
当日 3,500円

出演 ユッコ・ミラー、スパイラル ほか

チケット販売 市民会館、楽器の幸林堂、土木港湾課ほか

※ネット予約も可能。

問合先 シーサイド ライブ実行委員会 (☎090-2924-0761 (金田))

その他 ボランティアを希望される方は土木港湾課へ。



発達障がいのある方の保護者 おしゃべり会

福祉課 ☎ 66-1106

子育てで生じる悩みなどを同じ立場の参加者とおしゃべりしてみませんか。

とき 9月22日(日)
午後1時～3時

ところ 勤労福祉会館

参加費 500円

定員 10人

申し込み 9月20日(日)までに発達障がい者地域自立支援の会グループアップ (☎0532-75-1342 (福田)) へ。

子ども魚料理教室

農林水産課 ☎ 66-1126

小学生だけで料理に挑戦！おいしい魚料理とデザートを作ってみませんか？

とき 10月5日(日)
午前10時～午後2時

ところ A コープかたはら

対象 市内小学4～6年生

定員 20人 (定員を超えた場合は抽選)

参加費 1人500円

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、飲み物

申し込み 9月13日(日)までにはがき、電話、ファクスで氏名・学年・住所・電話番号・アレルギーの有無を農林水産課 (〒443-8601 FAX66-1188) へ。



月例茶会

文化協会 ☎ 68-5509
生涯学習課

とき 9月8日(日)
午前10時～午後3時

ところ 市民会館三興庵

席主 中野宗恵 (表千家)

茶券 1席500円

販売 前売 文協事務所
当日 三興庵

相続 遺言 贈与

～お気軽にご相談ください～
初回のご相談は、無料です。
◆預貯金・株式・不動産などの資産承継◆

太田哲也司法書士事務所

愛知県司法書士会所属・愛知県行政書士会所属

出張相談、土日相談も
お受けしています!(要予約)

TEL.0533-67-8190

蒲郡市三谷町八舗120《三谷水産高校から東へ約300m》

ota-samurai.com

豊川流域圏を知る 上下流域体感ツアー 2019

企画政策課 ☎ 66-1162

豊川上流や豊川用水施設を訪れ、森作りの意義と水の大切さを学びます。

とき・ところ 10月5日 田 午前8時50分～午後5時 白髭神社・古宮城跡周辺など

10月19日 田 午前10時～午後4時40分 万場調整池・サンテパークたはらなど

集合場所 JR豊橋駅・豊川駅

対象 18歳以上で軽いウォーキングができる方

定員 各38人

参加費 各500円

申し込み 9月2日 月～各回の10日前までに、申込書(企画政策課にあります)を豊川流域圏づくり協議会事務局(☎0536-37-2261)へ。

豊川 リバーウォーク 🔍 検索



英文多読 読書相談会

図書館 ☎ 69-3706

英文多読は、英語の本をたくさん読むことで英語力をつけようという読書法です。

とき 9月15日 日 午後2時～3時30分

ところ 図書館1階臨時会議室

参加費 無料

※申し込み不要



市消防団消防操法大会

消防本部総務課 ☎ 68-0936

消防団員が日ごろの訓練の成果を披露。力の入った競技と熱い応援が繰り広げられます。

とき 9月22日 日 午前9時～正午(雨天中止)

ところ 竹島ふ頭

内容 各分団の代表者5人で1隊編成し、全9隊が出場します。消防操法の迅速性、安全性、正確性を競います。キッズコーナーでのゲームコーナーやお菓子配り(定員100人)もあります。



ぶらぶら♪蒲郡

海めぐりシートツアー 2019

生命の海科学館 ☎ 66-1717

高速船で三河の地形を観察したり、地元の食材を食しつつ三河湾の環境を学びます。

とき 9月28日 日 午前10時～午後4時

※少雨決行

ところ 生命の海科学館、西浦海岸ほか

対象 小学生以上～一般(小学生は保護者同伴・未就学児の同伴は不可)

定員 45人

参加費 500円(昼食代含む)

申し込み 9月7日 日 午前9時～科学館受付・ホームページの電子申請またはファクスで参加者の住所・氏名・電話番号を生命の海科学館(FAX66-1817)へ。

問合先 海・みなと・蒲郡実行委員会(☎67-6606)

ボランティアまつり・支え合いの地域づくり合同フェスタ

長寿課 ☎ 66-1105

ボランティア団体の活動紹介をはじめ、地域での支え合いについて、講師を招き話し合います。誰もが安心できる暮らしのために地域でできることは何か?一緒に考えてみませんか。

とき 9月23日 日 午前9時30分～午後3時30分

ところ 市民会館東ホール

参加費 無料

問合先 社会福祉協議会(☎69-3911)

里山自然観察会

環境清掃課 ☎ 57-4100

植物や野鳥の観察、アサギマダラのマーキングなどを体験しませんか。

とき 10月19日 日 午前9時～正午(小雨決行)

(予備日10月26日 日)

ところ さがらの森周辺(現地集合)

講師 渥美守久

対象 市内在住の小中学生とその保護者(小学生は、要保護者同伴)

定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル、帽子、長袖シャツ、筆記用具

申し込み 10月4日 日 までにはがき、ファクス、メールで、住所・参加者全員の氏名と年齢・電話番号を、環境清掃課(〒443-0105 西浦町口田土1 FAX57-3924 ☎ kankyo@city.gamagori.lg.jp)へ。



9月の休館日

図書館	博物館	生命の海科学館	市民会館	竹島水族館	ユトリーナ蒲郡	海辺の文学記念館
2日 月 9日 月 21日 日～30日 日	2日 月 9日 月 17日 日 30日 月	3日 日 10日 日 17日 日 24日 日	3日 日 10日 日 17日 日 24日 日	3日 日 10日 日 17日 日 24日 日	2日 月 9日 月 17日 日 24日 日 30日 月	3日 日 10日 日 17日 日 24日 日

認知症家族の交流会

健康推進課 ☎ 67-1151

認知症の方の介護方法を話し合います。

と き 9月13日(金)

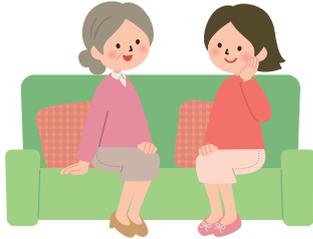
午前10時～正午

と ころ 市役所 201 会議室

対 象 認知症の方を介護している
家族

参加費 100円

※申し込み不要



まちなかワイワイプロジェクト

お・さ・な・ぽ
O・S・A・N・P・O

協働まちづくり課 ☎ 66-1179

マルシェを中心としたイベントです。

と き 9月15日(日)

午前10時～午後3時

と ころ アピタ蒲郡店東側歩道一帯

内 容 アクセサリー・革細工・ガラス細工などの小物マルシェ、絵本の読み聞かせ、ニュースポーツ体験、子供向けのゲームなど



交通安全ポスター展

交通防犯課 ☎ 66-1156

市内小学校から夏休み期間に募集した交通安全ポスターの優秀作品を展示します。

と き・と ころ

● 図書館展示コーナー

9月10日(火)～20日(金)

● 市役所玄関ロビー

9月25日(火)～10月4日(日)



東三河生涯学習連携講座

再発見！東三河の宝 秋編

生涯学習課 ☎ 66-1167

東三河各地を直接訪れ、それぞれの地域の魅力を再発見します。

と き	テーマ	と ころ
10月18日(金) 午後1時30分～3時30分	秋の風薫る伊良湖岬先端を歩く	田原市
11月1日(金) 午前10時～午後0時30分	戦国ロマンを味わう名城巡り ～古宮城・亀山城～	新城市
11月15日(金) 午前10時～正午	東栄町の民話・神話の地を訪ねて	東栄町
11月29日(金) 午前10時～午後0時30分	旧一宮町の史跡と文化財を訪ねる	豊川市

対 象 全回参加できる東三河在住・在勤の方

定 員 50人(定員を超えた場合は抽選)

※春の講座を受講していない方を優先

受講料 無料

申し込み 9月25日(火)までに電話、ファクスで住所・氏名・年齢・性別・

電話番号を生涯学習課(FAX66-1199)へ。

その他 現地集合・現地解散



BOAT RACE 蒲郡

LINE@
はじめました!

@brgamagori
「友だち登録」をしてね!

SG GI GII GIII タイトル・一般戦 ※発売日程などは変更になる場合があります。

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
本場	SG	GI																													
外	SG	GI																													
向	SG	GI																													
発	SG	GI																													
売	SG	GI																													



生活お助けガイド 掲載店募集

長寿課 ☎ 66-1105

在宅生活の方向けに買い物・宅配サービスなどを実施している店舗などの情報を掲載した生活お助けガイドを作成します。

掲載を希望する店舗・事業者の方は、お申し込みください。

申込要件 宅配や買い物代行などの自宅での生活の支援となるサービスを実施している店舗・事業所(例：弁当・食品・日用品の配達、出張訪問による生活支援、修理、理美容などのサービス提供)

※要件などで掲載をお断りする場合があります。

掲載料 無料

申し込み 10月31日(日)までに情報掲載シート(市ホームページにあります)を郵送、ファクスで長寿課(〒443-8601 FAX66-3130)へ。



看護専門学校 社会人入学希望者募集

看護専門学校 ☎ 67-9103

令和2年度入学希望者を募集します。

募集人員 若干名

募集要項 看護専門学校窓口で配布。郵送を希望する方は「募集要項希望(社会人入学試験)」と記した封筒に、返信用封筒(角型2号・要切手貼付)を同封し、ソフィア看護専門学校(〒443-0003 五井町高立田3番地)へ。

申し込み 10月15日(日)～28日(日)(必着)に申込書を郵送でソフィア看護専門学校へ。

試験日 11月9日(日)



体育課 ☎ 66-1222

市民体育センター ☎ 69-3241

女性バドミントン教室

とき 10月21日(日)・24日(火)・28日(金)・31日(日)、11月4日(水) 午前10時～正午

ところ 市民体育センター競技場

対象 市内在住の初心者または中級者の女性

定員 50人

参加費 1,500円

申し込み 9月21日(日)～10月7日(日)に参加費を持って、直接市民体育センターへ。

グラウンド・ゴルフ大会 アカザエビカップ

観光商工課 ☎ 66-1120

とき 10月15日(日) 午前9時～
※小雨決行(大雨延期)

予備日 10月17日(火)

ところ 竹島ベイパーク

内容 男女混合の個人戦

定員 400人

参加費 500円

申し込み 10月1日(日)までに直接、郵送、ファクスで氏名・年齢・住所・電話番号を市観光協会(〒443-0043 元町1-3 ☎ 68-2526 FAX68-3871)へ。



自衛官募集

防災課 ☎ 66-1208

種目		応募資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生	推薦	高卒(見込含む) 21歳未満で学校長が推薦できる方	9月5日(日)～9日(日)	9月28日(日) 29日(日)
	総合選抜	高卒(見込含む) 21歳未満の方		9月28日(日)
	一般		11月9日(日) 10日(日)	
防衛医科大学校	医学科学生	高卒(見込含む) 21歳未満の方	9月5日(日)～30日(日)	10月26日(日) 27日(日)
	看護科学生			10月19日(日)

問合せ先 自衛隊豊川地域事務所 ☎ 85-2411

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟 (給付金請求)について

無料個別相談会

日程・会場 10/5 (土) 岡崎市せきれいホール 集会棟1階 101号室

完全予約制 ☎ 0120-013-621

(ご予約受付時間) 平日9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所
〒443-0292 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話下さい。



休日市役所窓口センター 土・日・祝日(年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時 ☎ 66-1111

住民票・戸籍証明書の交付、戸籍届出、印鑑登録や市税の証明書の交付・納付などができます。

通年 または **長期休業(夏休みなど)** の2つから選べるようになりました!

開所日 月～金 授業終了後～午後7時 ※土曜日、夏休み、学校代休日などは午前7時30分～午後7時

対象 授業終了後帰宅しても、保護者、同居している祖父母(65歳未満)のいない小学1～6年生
 ・通年の場合、通年にわたり授業終了後も保護者の就労などが常態であることが要件です。
 ・就労日数などに一定の要件あり。
 ・集団行動が可能なお子様が必要です。面接や入所後の様子により、お断りする場合があります。

定員 各**40**人(一部の児童クラブは定員が異なります)

※定員を超えた場合は低学年優先のうえ、家庭内での困難性の高い順に決定。

負担額 月額**4,000**円(8月は**7,000**円)※今年度の実績額。変更になる場合があります。

- ・市民税非課税世帯は免除(申請必要)
- ・傷害保険料800円(年額)別途必要

入所申込書などの配布

9月2日(月)～各児童クラブ室、庶務課で配布します。父母、同居や同敷地内に住んでいる65歳未満の祖父母も就労証明などが必要です。入所申込書と一緒に受け取ってください。

申し込み ●新規…10月17日(金)・18日(土)午後4時～6時30分
 入所申込書・就労証明などと印鑑を持って受付会場へ。(子ども同伴。面接あり)

●継続…10月16日(金)までに入所申込書・就労証明などを各児童クラブへ。

その他 4月から就学予定の小学校区の児童クラブにお申込みください。就労証明が間に合わない場合も申し込み可。(仮受付)

受付日時	受付会場	対象小学区・児童クラブ名
10月17日(金)・18日(土) 午後4時～6時30分 ※10月21日(月)以降は庶務課で受付。 ※4月1日に入所できない場合があります。	おおつか児童館 ☎ 59-6671	大塚小学区 おおつか児童館、大塚小
	みや児童館 ☎ 67-0077	三谷東小学区 三谷東小 三谷小学区 みや児童館 蒲郡東部小学区 蒲郡東部小、東部公民館
	がまごおり児童館 ☎ 67-8515	竹島小学区 竹島小1、竹島小2 蒲郡南部小学区 がまごおり児童館、蒲郡南部小
	ちゅうぶ児童館 ☎ 68-0066	蒲郡西部小学区 ちゅうぶ児童館 蒲郡北部小学区 蒲郡北部小
	しおつ児童館 ☎ 68-8515	中央小学区 中央小1、中央小2 塩津小学区 しおつ児童館1、しおつ児童館2、塩津保育園
	かたはら児童館 ☎ 57-1422	形原北小学区 形原北小1、形原北小2 形原小学区 形原小
	にしうら児童館 ☎ 56-0450	西浦小学区 にしうら児童館
		

ユトリーナ水中健康教室

保険年金課 ☎ 66-1103

とき・コース

10月1日～12月10日

毎週火曜日

①午前10時30分～11時30分

②午後7時～8時

③10月9日～12月4日

毎週水曜日

午前10時30分～11時30分

④10月4日～12月6日

毎週金曜日

午前10時30分～11時30分

(ゆったりコース)

※各コース全8回

ところ ユトリーナ蒲郡

対象

●国保加入の方

世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納がない方

●後期高齢者医療加入の方

後期高齢者医療の保険料・市税などの滞納がない方

※学生の方、オムツ使用の方はご遠慮ください。

※安全を確保できない方、ルールを守れない方は参加できません。

定員 各12人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1,800円

持ち物 水着、スイムキャップ

申し込み 9月12日(日)までに保険証・印鑑を持って直接、保険年金課またはユトリーナ蒲郡へ。はがき、ファクス、メールで住所、氏名、電話番号、保険証番号、希望コース(第1希望・第2希望)、個人情報確認事務の同意文(「私および世帯員の市税等納付状況の確認事務を行うことに同意します。」)を保険年金課(〒443-8601/FAX66-1181 ☒ nenkin@city.gamagori.lg.jp)へ。参加の可否は個別通知します。



市民文化祭 参加者募集

文化協会 ☎ 68-5509
生涯学習課

市内在住・在勤の方ならどなたでも参加できます。

出品・参加要項

●展示部門

とき 11月1日～17日

ところ 市民会館・博物館

絵画 1人3点以内。額装。60号以上は1点、最大120号まで

水墨画 1人1点。軸装または額装。

書道 1人1点。軸装または額装。横半切り3分の1以内。(別サイズは要承認)

写真 1人1点。額装またはパネル張。4つ切～全紙。デ(デジタル写真も可)

卓月盆栽 1人2席以内

水石 1人3点以内。産地、銘を記入。

工芸 1人1点。作品の大きさは要相談

菊花 花壇花12鉢、3鉢、盆栽花、だるま

華道 1人1点

申し込み 9月30日(日)までに応募用紙(各公民館にあります)を直接またはファクスで文化協会事務局(☎ / FAX68-5509)へ。

●短歌・俳句部門

短歌 近作1首。未発表作品。はがきに作品・住所・氏名・電話番号・歌会(11月3日(日)午後1時～)の出欠を明記。

俳句 ①募集句の部

当季雑詠2句未発表作品。はがきに作品・住所・氏名・電話番号を明記。

②当日句の部

当季雑詠2句未発表作品。句会(11月23日(日)受付:正午～)

申し込み 10月4日(日)までに文化協会事務局へ。

●文化財めぐり

とき 11月13日(日)

ところ 奈良 橘寺・橿原神宮・聖林寺

参加費 8,800円(拝観料・昼食代含む)

申し込み 10月11日(日)までに直接または往復はがきで文化協会事務局(〒443-0035 栄町3-30 市民会館内 ☎ / FAX68-5509)へ。

日本語スピーチコンテスト 出場者募集

協働まちづくり課 ☎ 66-1179

とき 11月24日(日)
午後1時30分～4時

ところ 市民会館東ホール

テーマ 自由

時間 小・中学生の部:3分以内(約800字)
高校生以上一般の部:5分以内(約1,200字)

参加資格 日本語が母語ではない市内在住の小学生以上の方

応募方法 10月25日(日)までに申込書(協働まちづくり課、市ホームページにあります)と原稿を郵送、ファクス、メールで、国際交流協会多文化共生部会事務局協働まちづくり課(〒443-8601 旭町17番1号 FAX66-1184) ☒ (kyodo@city.gamagori.lg.jp)へ。

その他 書類審査に合格した方に、当日スピーチしていただきます。小・中学生の部、高校生以上一般の部の上位入賞者は令和2年1月26日(日)の東三河日本語スピーチコンテスト(田原市)に出場します。



認知症等個人賠償責任保険 加入者募集

長寿課 ☎ 66-1105

認知症などによる^{はいかい}徘徊で発生した事故(鉄道事故など)に備えた保険への加入者を募集します。

対象 認知症による徘徊などの恐れのある市内在住の方(施設入所者を除く)

※症状により対象外となる場合があります。

内容 対象の方が日常生活における偶然的事故で他人にけがをさせたり、財物を壊したりして法律上の損害賠償責任を負った場合に1億円を限度に補償。

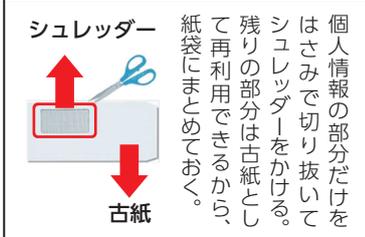
加入料 無料

申し込み 9月9日(日)～印鑑、介護保険証、認知症の診断書、障害者手帳(認知症による障がいに限る)のうちいずれかを持って、直接長寿課へ。

ゴミ減量4コマまんが

シュレッダー
かけてしまえば
燃やすごみ

その51



環境清掃課 ☎ 57-4100

その他

高齢者世帯等調査票(シルバーカード)実態調査

長寿課 ☎ 66-1105

安否確認のために、民生委員が訪問し高齢者世帯等調査票(シルバーカード)の実態調査を行っています。
※調査は任意です。

対象 世帯全員が75歳以上の世帯、世帯異動のあったシルバーカード登録世帯

※世帯全員が65～74歳の場合もシルバーカード登録ができます。

親子ふれあいひろば 後期会員募集

生涯学習課 ☎ 66-1167

親子遊びなどを通して、よりよい親子関係を築き、保護者同士の交流を深めませんか。

とき 9月30日～12月9日
各月曜日 うち9回
午前10時～11時30分
ところ 保健医療センター、市民会館 ほか
対象 市内在住の1～3歳児とその保護者
定員 20組(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1人200円(保険料)
申し込み 9月5日(困)～12日(困)に直接、電話、インターネットで申込書(保健医療センター、児童館、公民館、市ホームページにあります)を生涯学習課へ。

※参加者に個別通知します。



ヨットクルーザーレース 体験乗船者募集

観光商工課 ☎ 66-1120

ヨットクルーザーで、レース体験をします。初心者大歓迎!

とき 9月29日(日)
午前8時45分～午後3時
ところ 海陽ヨットハーバー

対象 中学生以上

定員 10人

参加費 無料

申し込み 9月7日(日)午前9時～郵送、ファクス、メールで申込書(海陽ヨットハーバーホームページにあります)を海陽ヨットハーバー(〒443-0014 海陽町1-7 FAX59-8185 ☒ kaiyo@aichi-toshi.or.jp)へ。



男女共同参画婚活応援イベント ニュースポーツ婚活

協働まちづくり課 ☎ 66-1179

誰でも気軽に楽しめるニュースポーツのキンボールで楽しく交流し、素敵な出会いを見つけませんか?

とき 10月12日(日)
午後2時～5時
ところ 市民体育センター競技場
会費 1,500円
定員 男女各12人
(定員を超えた場合は市内在住優先のうえ抽選)

参加条件 25～35歳の将来蒲郡市で暮らしたい独身男女

申し込み 9月19日(日)までに、あいち電子申請で申し込み。

市ホームページ

婚活

検索



がまごおり未来会議 ワークショップ参加者募集

企画政策課 ☎ 66-1162

市のまちづくりの指針を示す「第5次蒲郡市総合計画」の策定を進めるにあたり、まちづくりの方向性を皆さんと一緒に検討するため、がまごおり未来会議の参加者を募集します。

市の10年後のまちづくりについてあなたの意見を聞かせてください。

とき 11月17日(日)、12月7日(日)・14日(日)の計3回

※1回のみ参加可。託児あり。

ところ 市役所北棟集會室

対象 市内在住・在勤・在学の16歳以上の方

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

申し込み 10月4日(日)までに直接、郵送、ファクス、メールで申込書(企画政策課、市ホームページにあります)を企画政策課(〒443-8601 FAX66-1190 ☒ kikaku@city.gamagori.lg.jp)へ。

名古屋グランパスエイト Jリーグ親子観戦ご招待

企画政策課 ☎ 66-1162

名古屋グランパス対サガン鳥栖の試合に市内小中学生を招待します。

と き 11月23日(祝)

と ころ 豊田スタジアム(現地集合・交通費自己負担)

対 象 市内在住の小中学生とその保護者(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 9月17日(日)午後6時までに ☒ g8-2019-aichi11@m.msgs.jp へ空メールを送信



問合先 株式会社名古屋グランパスエイト (☎ 0565-79-8880 ☒ hometown@nagoya-grampus-eight.co.jp)

● 10月5日(日)～市民優待チケットを販売します！

名古屋グランパス 蒲郡市民観戦デー 🔍 検索

危険物取扱者試験

消防本部予防課 ☎ 68-0938

対 象 一般(高校生含む)

と き ・ と ころ

10月6日(日) 愛知大学豊橋キャンパス

10月13日(日) 名古屋工学院専門学校

種 類 全種類

願書受付 8月31日(日)～9月12日(日)

申し込み 所定の願書(消防本部、消防署東部・西部出張所にあります)を直接または郵送で、消防試験研究センター愛知県支部(〒460-0001名古屋市中区三の丸3-2-1愛知県東大手庁舎6階)へ。

※電子申請もできます。

消防試験 🔍 検索



ペットの世話は最後まで ～動物愛護週間～

環境清掃課 ☎ 57-4100

9月20日～26日は動物愛護週間。動物を飼うためには、その命を育み、最後まで愛情をもって飼い続ける必要があります。動物も年をとれば介護やきめ細かい世話が必要になるかもしれません。飼主はペットの老いに向き合い、最後まで見届ける必要があります。

●動物慰霊祭

と き 10月16日(日) 午後1時30分～

と ころ セレモニーホールとぼね

参加費 無料

その他 献花方式にて行います。(花は用意します。)

※供え物などはご遠慮ください。



街角コンシェルジュ

令和2年度保育園入園申込書の配付と記入説明をします。入園希望の保育園でなくても参加できます。



	と ころ		
と き	午前9時30分～	午前10時30分～	午前11時～
4日(日)	塩津保育園	三谷東保育園	塩津北保育園
5日(日)		三谷西保育園 中部保育園	
6日(金)	大塚保育園	西浦保育園	大塚西保育園
9日(月)		北部保育園 みどり保育園	
10日(火)	形原保育園	南部保育園	形原南保育園
11日(水)		府相保育園 形原北保育園	
12日(木)	東部保育園		西部保育園

子育て支援課 ☎ 66-1107

国民健康保険税コール センターを開設します

保険年金課 ☎ 66-1172

9月2日から市役所内に、民間業者によるコールセンターを開設します。国民健康保険税の納付忘れのお知らせ・自主納付のお願いを電話や文書によって行います。

※午後8時までの夜間や休日に連絡する場合があります。

※他の税目に未納がある場合は併せて案内する場合があります。

コールセンター電話番号

☎ 66-1217

★振り込め詐欺などの不振な電話にご注意ください

国民健康保険税コールセンターから、還付金の案内やATMの操作の案内をお願いすることはありません。不審な電話を受けたときは、保険年金課にお問い合わせください。



脳ドック受診・人間ドック 検査費用の助成

保険年金課 国保 ☎ 66-1103
後期 ☎ 66-1102

●脳ドック

と き 12月～令和2年3月

ところ 市民病院

対 象

○国民健康保険被保険者

昭和44年4月2日以前に生まれ、世帯主および国保被保険者全員に市税の滞納のない方

○後期高齢者医療被保険者

本人に後期高齢者医療保険料および市税の滞納のない方

定 員

- ・国保加入者 20人
- ・後期高齢加入者 10人

※定員を超えた場合は抽選

自己負担 16,000円

- その他
- ・今年度、昨年度助成を受けた方は助成できません。
 - ・体内に金属物などを有する方は受診できない場合があります。
 - ・脳神経外科に通院中の方は主治医と要相談。

●人間ドック

と き 10月～

ところ 市民病院

対 象

国民健康保険加入者で、世帯主および国保被保険者全員に市税の滞納がない方

定 員 150人

※定員を超えた場合は抽選

自己負担 40歳以上 7,000円
40歳未満 16,800円

- その他
- ・今年度に特定健康診査・人間ドックを受診した方は助成できません。
 - ・40歳以上の方は、特定健診の費用も併せて助成します。
 - ・胃部検査はバリウムまたは胃カメラ（経口・経鼻）を選択してください。

【共通事項】

申し込み 9月12日困までに、申請書（保険年金課、市ホームページにあります）を直接または郵送で保険年金課（〒443-8601）へ。
※直接来庁の方は印鑑と保険証を持参してください。

上下水道料金改定

水道課 ☎ 66-1206
下水道課 ☎ 66-1139

10月1日に予定されている消費税率改定に伴い、水道料金、下水道使用料、水道施設分担金の額を改定します。

水道料金・下水道使用料

10月1日以降使用分から、税率10%で計算した料金

水道施設分担金

工事申込日が10月1日以降のものは、税率10%で計算した金額

私立高等学校等授業料 補助制度

教育委員会庶務課 ☎ 66-1166

私立高等学校・私立専修学校高等課程に就学している生徒を持つ世帯の負担を軽減するため、所得に応じて授業料を補助します。

対 象 10月1日現在、保護者の住所が市内にある方（所得基準あり）

申し込み 指定日までに在学する学校へ。または10月31日困までに教育委員会庶務課へ。

※詳しくは、学校を通して配布する授業料補助についてのお知らせをご覧ください。



屋外広告物適正化旬間

都市計画課 ☎ 66-1142

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間。はり紙、はり札、立看板、広告板、広告塔などの屋外広告物の設置には、街の景観を守るため、県条例による制限があります。

屋外広告物を設置するときは、事前に都市計画課に相談し、規制について確認してください。県内で屋外広告業を営むためには、事前に知事の登録を受ける必要があります。

屋外広告物条例を守り、美しいまちづくりを進めましょう。



法の日無料相談会

税務課 ☎ 66-1114

司法書士による相続・登記の無料法律相談です。

と き 10月2日 日
午前10時～午後1時
※要事前申し込み

ところ 市役所北棟集會室

申し込み 10月1日 日 困までに電話で県司法書士会東三河総合相談センター（☎0532-54-5665）へ。

人も、会社も、もっと 元気に！

中退共済制度
CHU 小企業 退職金 共済 制度
TAI 職金 共済 制度
KYO 共済 制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共

検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

手話言語条例 パブリックコメント募集

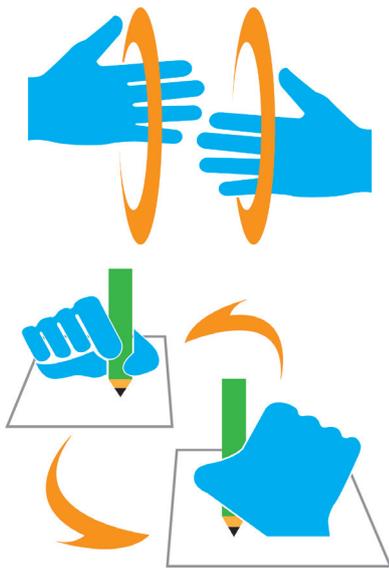
福祉課 ☎ 66-1106

手話についての理解と普及を図るための条例の考え方に対し意見を募ります。

募集期間 9月17日 ㊟ ～ 10月16日 ㊟

閲覧場所 福祉課、情報公開コーナー（市役所4階）、社会福祉協議会（勤労福祉会館1階）、公民館、市ホームページ

提出方法 直接、ファクス、メールで、意見・住所・氏名・電話番号を福祉課（FAX66-3130 ✉ shogai@city.gamagori.lg.jp）へ。



守ろう！大切な命

福祉課 ☎ 66-1106

9月10日～16日は自殺予防週間。自殺予防は、悩んでいる方の変化に気付くこと、早めに専門機関への相談を勧めることなどが大切です。ひとつひとつ思わずに、相手の気持ちに寄り添い、じっくりと話を耳を傾けましょう。

- あいちこころほっとライン 365
☎ 052-951-2881
- よりそいホットライン
☎ 0120-279-338 (24時間対応)



寿楽荘～三河三谷駅 無料送迎バスの試験運行延長

寿楽荘 ☎ 59-7411
長寿課

毎週月曜日の無料送迎バスの試験運行期間を令和2年3月末まで延長します。

時刻表

三河三谷駅北口 午前11時30分発
寿楽荘 午後2時発



10月1日～ 年金生活者支援給付金制度 が始まります

保険年金課 ☎ 66-1221

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の方に対し、公的年金に上乗せして支給されます。

対象者には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月上旬から順次届きますので、同封の請求書を郵送してください。

対象

- ① 老齢基礎年金受給者で、次の条件を全て満たしている方
・ 65歳以上
・ 世帯全員が市民税非課税
・ 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下
- ② 障害基礎年金または遺族基礎年金受給者で、前年所得額が462万円以下の方

※保険料納付済期間や障害等級によって金額が異なります。

特別受付期間

とき 9月2日 ㊟ ～ 11月上旬
ところ 市役所102会議室
持ち物 請求書、免許証など本人が確認できる書類（代理の方は委任状）

その他 市役所職員が口座番号を聞いたり、手数料など金銭を求めることはありません。不審な電話に注意してください。

問合せ 給付金専用ダイヤル（☎ 0570-05-4092）、豊橋年金事務所（☎ 0532-33-4111）

※基礎年金番号またはマイナンバーのわかる書類を用意してください。

年金を受給していない 65歳以上の方へ

保険年金課 ☎ 66-1101

保険料を納付した期間が短く年金を受給していない方でも、年金記録を確認し、10年を満たしていれば受給できる場合があります。ご相談ください。

問合せ 豊橋年金事務所
☎ 0532-33-4111

停電情報を アプリで発信しています

防災課 ☎ 66-1208

スマートフォンで停電情報をプッシュ通知で受け取ることができます。停電地域を地図で表示し、復旧情報や発生規模も確認できる無料のアプリです。

問合せ 中部電力（☎ 0120-985-232）（㊟～㊟午前9時～午後5時）

アプリ 中部電力 停電情報 🔍 検索



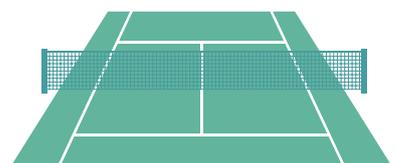
スポーツ施設 利用休止のお願い

体育課 ☎ 66-1222

施設整備のため一部利用を休止します。

対象施設 公園グラウンド野球場、浜町グラウンド・全天候ゲートボール場、金平テニスコート

とき 11月1日 ㊟～令和2年3月31日 ㊟





交通安全だより



交通防犯課 ☎ 66-1156

秋の交通安全市民運動実施！ 9月21日～30日

秋は、行楽やスポーツなどで人や車の動きが盛んになる季節。一方、日没時刻が早くなり、夕暮れ時には歩行者や自転車が見えづらく、交通事故の危険性が高まります。



反射材で自分を目立たせよう！



反射タスキ

ヘッドライト
下向き

黒っぽい服装 約26メートル
明るい服装 約38メートル
反射材着用 57メートル以上



反射材付きバッグ

反射材の原理

反射材は、再帰反射という性質を持つ特殊素材でできています。

普通の反射と違い、車のヘッドライトの光が当たると、その光は光源である自動車に向かってそのまま反射します。このため、着用者はその効果を確認できませんが、ドライバーからはよく光っているのが見え、遠くからでも着用者を発見でき、交通事故防止に役立ちます。



反射材付きシューズ



ドライバーは
早めのライト
点灯を！

点灯時刻の目安

9月 午後5時
10月 午後4時30分
11・12月 午後4時
※雨天・曇天は昼間でも点灯を

名鉄電車
応援企画

電車で行こう



鉄研

とき 9月8日回 午前9時～午後3時
ところ 幡豆中学校 (名鉄西幡豆駅 徒歩 11分)

内容

- ミニSL
- 鉄道模型コーナー
- エコカー試乗
- 体育館でプラレール など



名鉄利用特典 先着100人に記念缶バッジを西幡豆駅でプレゼント！
問合せ先 西尾市地域つながり課地域支援担当 (☎ 0563-65-2107)

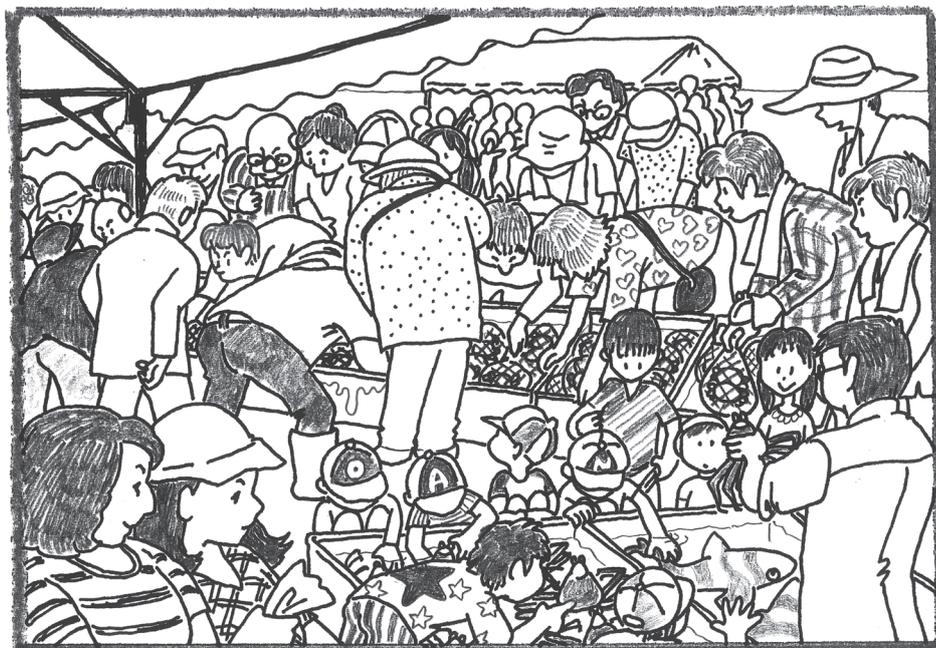
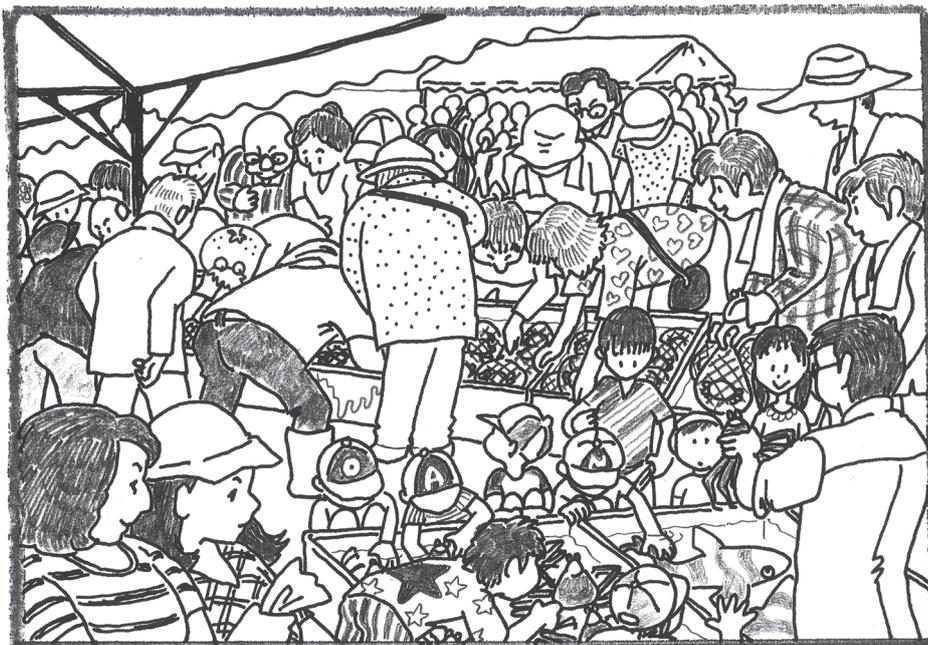
こども^{こく}のまち みかわっ^{こく}国

こどもだけのまちで、仕事を探したり、働いたり、通貨(だらあ)をゲットしながらまちづくりを体験！
とき 9月28日田・29日回 午前10時～午後3時
ところ 愛知こどもの国中央広場 (名鉄こどもの国駅徒歩 15分)

名鉄利用特典 名鉄で来場すると「プレミアムだらあ」をプレゼント。
問合せ先 愛知こどもの国 (☎ 0563-62-4151)



この企画は、名鉄西尾蒲郡線利用促進のため、沿線のイベント情報を掲載しています。



絵を見て、まちがいを
10カ所見つけてね。
正解者のうち、
抽選で5人に
図書カードを
プレゼントします。



応募方法

はがきまたはファクスに①答え(どちらかの絵に○をつける)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想、ご意見などを書いて秘書広報課(〒443-8601 FAX 66-1192)へ。当選者と答えは、広報がまごおり11月号に掲載します。

締切 9月13日(金)

7月号当選者

- 小泉 渚咲 (形原町)
 - 高橋 貴志子(水竹町)
 - 竹内 博繁 (三谷町)
 - 徳永 洋子 (水竹町)
 - 畠山 舞桜 (大塚町)
- (50音順・敬称略)

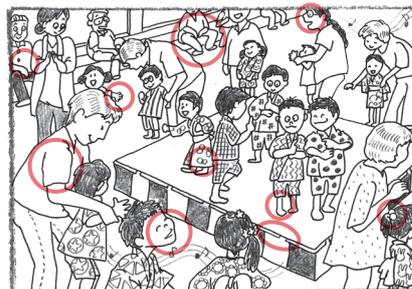


画:とうふねこ座
市川雅子

青空市

ある日蒲郡漁協西浦支所に電話がかかってきました。
「もしもし、青空市はいつですかあ?」
西浦支所のMさん「はい、9月中旬の日曜日なので今年は15日。」
青空市の朝、開始は10時30分ですが、知柄漁港には9時にはお客さんが並び始めました。開場は、漁場や魚種別に7ブースに分けられています。
①沖底(渥美半島外海のもっと沖)・・・底引き《ニギス、メヒカリ、ムツ、アカザエビ、タカアシガニなど》
②外海(渥美半島外海)・・・底引き《カレイ、車エビ、タコなど》
③伊勢マメ(伊勢湾)・・・底引き《ガザミ、シャコ、エビ類など》
④小船(三河湾内)・・・底引き《ガザミ、シャコ・カレイ・トリ貝など》
⑤浅海(さんかい)・・・《あさり、ガザミなど》
⑥パッチ網・・・浮き魚《シラスなど》
⑦仲買・・・加工もの
女性部・・・接待
いよいよ始まり「よーいどん!」チャリンチャリン♪皆さん競い合うように買い求め、人気のあるものは10分ほどで完売。約1時間で全て終了してしまう盛況振りでした。

7月号の答え 夏祭り



市長対話



8月3日

市内小中高生の児童・生徒の代表が稲葉市長を訪問し、蒲郡の将来について話し合いました。子どもたちは「あなたが蒲郡市長になったら?」という稲葉市長からの質問に、それぞれの夢をのせて答えていました。

ふれあい
宅配便 ㊄



街の話題や出来事を写真で紹介します



8月5日



8月7日

愛知県消防操法大会



7月20日

竹島ふ頭で愛知県消防操法大会が開催されました。蒲郡代表の第7分団は小型ポンプ操法の部に出場し、スピード重視の作戦で準優勝に輝きました。



蒲郡市公式アカウント
いいじゃんがまごおり
▶ e.jan_gamagori

e.jan_gamagori これが#蒲郡まつりの#三尺玉 #花火 ジャーイ!! 新南辺りで見ても人には#世界全部花火 だったんじゃないでしょうか。
#いいじゃんがまごおり #いいじゃん #蒲郡 #愛知 #gamagori #aichi #instagram #instagramjapan

#いいじゃんがまごおりのハッシュタグをつけて投稿しよう!





荻野 伸也 (おぎの しんや)

料理人、株式会社オフィス・オギノ代表取締役 / 蒲郡市出身 / 昭和53年11月生まれ / 主な経歴：静岡・東京などのレストランで経験を積み、28歳でレストランオギノ(東京都世田谷区)をオープンした。現在では「激戦区の東京で13年目を迎えるレストラン」として人気を博している。ほかにも百貨店などに惣菜店・テイクアウト専門店を展開する。/ 出版物：シャルキュトリー教本、OGINOの果物料理 (誠文堂新光社)

発見! 蒲郡の魅力にスポット
No.3 がまごおり

〈料理人〉荻野 伸也 さん

料理人になるきっかけはなんでしたか? ——

少年時代、あるとき自分でキッチンに立って料理をしたことがありました。その時は何かを見て勉強したわけではありませんが、見よう見まねで。やってみたら面白いと感じ、好奇心旺盛な性格から料理に夢になりました。

幼少期に将来なりたい職業はなんでしたか? ——

手に職をつけたいと思っていたので、大工か寿司職人が消防士になりたかったです。

現在の東京のお店の前はどこで修行していましたか? ——

初めに大阪の調理師学校でイタリア料理とフランス料理を学び、中でも特にフランス料理の魅力にひかれてフランスへ留学しました。日本に戻ってきてからは静岡県・岐阜県・東京都のフランス料理の店で働き、28歳のときに今の店を持ちました。

仕事で魅力を感じることを教えてください。 ——

料理人の仕事は料理を作って提供することですが、料理とは素材を作る生産者、届けてくれる人たちがいて初めて成立するものです。全国各地の生産者が送ってくる思いの詰まった食材に感謝し、寄り添って、そのストーリーを語りながら自分というフィルターを通った表現として料理に携われることは大きな喜びです。



なりたい将来像を教えてください。 ——

現状に満足せず、常に新しいことに挑戦する人でありたいです。



平成30年
12月生まれ

龍島町

あかり
近藤 朱莉ちゃん
笑顔が素敵なあかりちゃん。
元気に大きく育ってね!



平成30年
10月生まれ

旭町

たいが
柏井 大駕くん
とっても元気な男の子!
これからもどんどんおっくんになってね。



平成30年
9月生まれ

三谷北通

ゆい
土谷 結ちゃん
いつもニコニコゆいちゃん。
元気に育ってね。



写真大募集!! このコーナーに登場するお子さん(対象:おおむね2歳児以下)を募集します。

掲載を希望する方は、秘書広報課(☎66-1145)または市ホームページ「広報がまごおり」からお申し込みください。