図書館 Library 69-3706

内藤勲の似顔絵ッセイ展

10月1日 四~20日日

ところ 展示室

●似顔絵プレゼント



10月20日日

- ·午前10時30分~
- ・午後2時~

(各回30分前から事務室前で 整理券配布)

展示室

各10人 参加費 無料

秋^砂 お楽しみ展示 スタンプおじさんの 切手大集合

令和元年を記念し皇室 関連の切手、絵はがき、 スタンプとオリンピック切 手を紹介します。



とき 10月26日田~11月4日像

ところ 展示室

読書週間イベント

特集コーナーや特別なおはなし会 をお楽しみください。

とき 10月26日田~11月10日日

ところ 本館、分室

●本、紙芝居、音声資料の貸出 各 10 点まで。



読書週間は イベント盛りだくさん! ホームページを見てね!







4

4

4

4

開館 50 周年クイズ

受付カウンターでクイズに答えると、 くじ引きに参加できます。



11月9日田 午後1時~(分室は各開館時間~) ※くじが終わり次第終了。

市民体育センター

©69-3241

申し込み・問合せは直接または電話で市民体育センターへ。

-

今月のおすすめ(

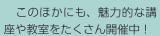
●夜ヨガ

夜しか時間がないあなたへ 11月5日・12日・19日・26日辺 午後7時30分~8時30分

●着物でおでかけ実用着付け 11月13日・27日丞 午後1時30分~3時

●産後ヨガ教室

子どもと一緒に参加できます。 11月6日・13日・20日・27日尿 午前10時45分~11時45分





蒲郡市民体育センター

Q検索

ユトリーナ蒲郡

© 57-0123

10月 開催の教室



💴 水中教室

ホット DE ダンシング	困 午後7時	月 2,000 円
水中ストレッチ	困 午後2時	無料
アクアフィットネス	田 午後2時	無料

大スポーツ教室

美スタイルヨガ	火	午後7時30分	
バランスヨガ	水	午前 10 時 30 分	
夜ヨガ	困	午後7時30分	月3回
おそヨガ	金	午後7時30分	2,000円
キッズダンス	困	午後4時30分	
エアロビクス	田	午後7時	
子連れヨガ	金	午前 10 時 30 分	1回700円

文化教室

	簡単生け花	8 日四午後 1 時 30 分	1,400円
	インテリア書道	17 日困午後 2 時	1,000円
	ソープカービング	1 日四午後 1 時 15 分	1,000円
	和布で季節の小物	19 日田午後 1 時 15 分	1,000円
	脳トレ	10・24 日困午後 1 時 15 分	1回500円