

健康づくりの活動を表彰します！

第6回

【蒲郡市健康アワード】

市では、平成 26 年度から健康づくりの優れた活動や取り組みを表彰する「健康アワード」を実施しています。個人や家庭での取り組み、地域の健康づくり活動など幅広く募集します。みなさんの健康づくりの取り組みを紹介し、健康の輪を広げませんか？

Q. どんな人が応募できるの？

(個人や家族で)

- ・毎日体重測定をしてこんな健康効果ができました
- ・禁煙に成功！成功の秘訣教えます
- ・子どもと一緒にジョギングして、楽しく健康づくりを続けています



(地域で)

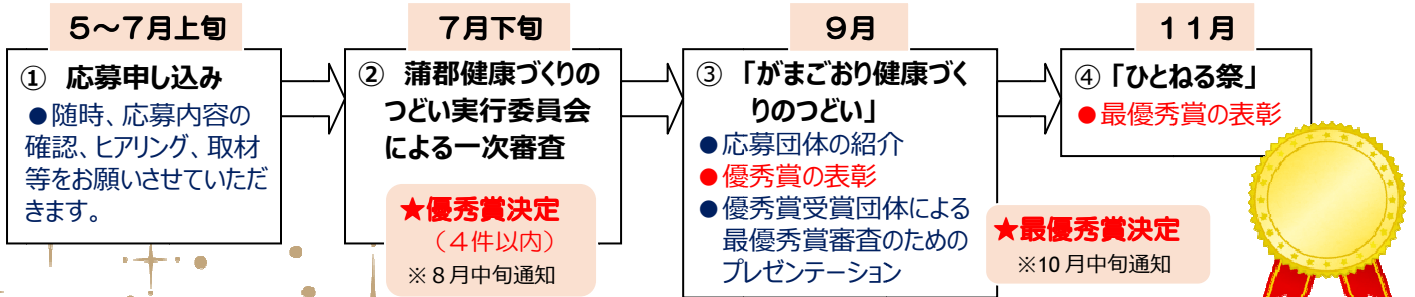
- ・ダンスやスポーツで体力づくりをしています
- ・趣味の会でこころの健康づくりをしています
- ・職場でウォーキング大会を開催
- ・社員みんなで健康づくりに取り組んでいます
- ・仲間と一緒に料理のサークル活動をしています

※自薦他薦は問いません

Q. 申込みはどうしたらいいの？

- ▼ 募集期間 **令和元年 5月13日(月)～7月12日(金) 必着**
- ▼ 対象 蒲郡市内で健康づくりに取り組んでいる個人・団体
※過去に応募された個人・団体も対象となります(優秀賞以外)
- ▼ 募集内容 健康づくりや生活改善の取り組み
- ▼ 応募方法 裏面の応募用紙に記入の上、下記応募先まで(持参、郵送または FAX)

Q. 審査・受賞の流れは？



※ 「がまごおり健康づくりのつどい」……令和元年 9月28日(土) 13:30～ 蒲郡市民会館 中ホール

※ 「ひとねる祭」 ……令和元年 11月17日(日) 9:00～ 蒲郡市保健医療センター

Q. 評価項目は？

- ▼ 市民の健康意識の啓発効果がある取り組み
- ▼ 誰もが取り組みやすく効果的な活動
- ▼ 地域や市民へ、広く波及効果が認められる取り組み
- ▼ 長期間にわたる継続的な取り組み
- ▼ その他、ユニークな健康づくり活動等

★ 応募・お問い合わせ先 ★

蒲郡市健康推進課 (保健センター)

(蒲郡健康づくりのつどい実行委員会事務局)

〒443-0036 蒲郡市浜町4番地

TEL : (0533) 67-1151

FAX : (0533) 67-9101

Eメール : hoken@city.gamagori.lg.jp

この事業は、「健康がまごおり21第2次計画」推進の一環として、市民の計画策定メンバーが企画・実施しています。