

「うみのこ」にはこんな相談がありました。



初めての妊娠で不安です。蒲郡に友達も居ないし、主人は帰りがいつも遅いし・・・。出産も育児もイメージが持てずどうしたら良いかわからない。



「うみのこ教室」(不安のある妊婦さんと産婦さんの安心できるサポート事業)を紹介し、参加を誘いました。妊婦体操をしたり悩みを相談したり妊婦さん同士でおしゃべりしたりしながら「みんな不安だよ」と共感し合い少し笑顔になりました。また、出産後のママから体験を聞いたり、赤ちゃんを抱っこしたりしておもわず「かわいい!」という声。お腹の赤ちゃんにも早く会いたくなったようです。

「次回も会おうね」と約束されていました。



子どもが1歳になったら仕事に復帰します。保育園に入れたいと思うけどどうしたらいいの?保育園ってどんな所?どうやって申し込めばいいの?

入所申請書の配布から入園の申込・受付等の流れを伝えました。保育園を見たいということで、園庭開放に誘いました。何か所かの園庭開放に参加し、保育園や子ども達の様子を見たり園長先生から話を聞いたりして希望の園を決めることができましたようです。



子どもの言葉や話し方が気になっています。子どもにどう関わったらよいかかわからず悩んでいます。

話したいことがいっぱいあって慌ててしまうのかもしれませんがね。子どもの話すスピードに合わせて言葉をかけたり、聞き返したりせず最後まで頷きながら話を聞いてあげましょう。話したいことがうまく言葉にできないのであればお母さんが代弁してあげましょう。話し方を覚えていくことができると思います。それでも心配だったらまた相談してください。



母子健康手帳を受け取られてから、子どもさんが18歳に成長するまで「妊娠から子育てのこと」を一緒に考えていきましょう。いつでも訪ねてきてください。電話でもOKです。

