

おかずもデザートもおまかせ！
炊飯器レシピ



星野 奈々子 / 著
樫出版社

炊飯器に材料を入れたらスイッチを押すだけで、絶品おかずが完成！誰でも失敗なく安全に作れる炊飯器レシピを紹介。

図書館スタッフが
えらぶ



がっこうかっぱのおひっこし

山本 悦子 / 作
市居 みか / 絵
童心社

友だちってどうやってつくるんだろう。学校の池の工事が始まる日、けいくんは池で小さなかっぱと出会い、家に連れて帰るが…。



春の特別展
夢見た！あこがれた！
のりものコレクション展

昭和レトロなプラモデルの箱や絵本などを展示します。

とき 3月14日 土～4月12日 日
ところ 展示室



英文多読 読書相談会

とき 3月1日 日 午後2時～3時30分
ところ 1階臨時会議室
参加費 無料 ※申し込み不要
★おすすめ本の紹介タイム：午後3時～

読書相談会
111回目記念

オリジナル帯で
本を紹介します。

ところ 英文多読コーナー



市民体育センター

☎ 69-3241

今月のおすすめ

●スタイルアップストレッチ

体幹の引き締めでウエスト・おしりまわりもスッキリ！

とき 4月1・8・15・22日 日
午後7時30分～8時30分

●クラシックバレエ

子どもから大人まで、経験豊富な講師が丁寧に指導します。

とき・対象 4月6・13・20・27日 日
未就学児 午後5時～5時45分
小学生 午後6時～6時45分
初心者 午後7時～7時45分
経験者 午後8時～8時45分
※初心者・経験者は中学生以上

●産後ヨガ

産後の骨盤と子宮の戻りを良くします。

とき 4月1・8・15・22日 日
午前10時45分～11時45分
対象 産後8カ月までのお母さん

●ルーシーダットン

タイ生まれのスローエクササイズ。

とき 4月10・17・24日 日
午前9時30分～10時30分
午前10時45分～11時45分

その他の講座は

蒲郡市民体育センター 🔍 検索