

ミニミニ

ワンポイント情報

いざというとき
のために



子育て世帯の 防災対策 編



★乳幼児のための防災リュック

非常持出品に乳幼児に必要な物を
入れておきましょう。

- | | |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 子ども用ヘルメット・防災頭巾 | <input type="checkbox"/> 子ども用運動靴 |
| <input type="checkbox"/> 抱っこ紐 | <input type="checkbox"/> 薬 |
| <input type="checkbox"/> スティックタイプの粉ミルク | <input type="checkbox"/> 哺乳瓶 |
| <input type="checkbox"/> 瓶入・レトルトのベビーフード | <input type="checkbox"/> 水 |
| <input type="checkbox"/> 紙オムツ・パンツ | <input type="checkbox"/> お菓子 |
| <input type="checkbox"/> おしりふき・ウェットティッシュ・ティッシュペーパー | <input type="checkbox"/> 着替え |
| <input type="checkbox"/> 下着 | <input type="checkbox"/> お気に入りの絵本1冊 |
| <input type="checkbox"/> 玩具（かさばらないもの） | <input type="checkbox"/> 新聞紙 |
| <input type="checkbox"/> レジ袋 | <input type="checkbox"/> 子ども用歯ブラシ |
| <input type="checkbox"/> タオル・バスタオル | |
| <input type="checkbox"/> 母子手帳・保険証・子ども医療受給者証・おくすり手帳 | |

※食物アレルギーのある子どもは、アレルギー対応食を多めに用意しておく心安心です。

★家の中の安全チェック

- 子どものいる部屋には、なるべく物を置かない
- 高い所にのせない（置時計や物が入った箱・本や辞書など）
- 家具はしっかり固定する（冷蔵庫・タンス・テレビなど）
- 家具や物で出入り口を塞がない
- 避難経路に物を置かない
- 避難場所・避難ルートの確認をしておく

