

ショコラ 一粒で幸せになれる神さまの食べもの、 7つのひみつ



土屋 公ニ / 著
自由国民社

産地、チョコレートにまつわる言葉、飲み物とのマリアージュなど知っているより深く楽しめる秘密を紹介。



図書館スタッフが
えらぶ



子ども



明智光秀 美しき知将(戦国武将物語)

小沢 章友 / 作
カオル / 絵
講談社

美濃の武将・明智光秀。すぐれた能力で出世の階段をのぼり、織田信長の家臣となるが…。謎の多い生涯を描く。

企画展 盆石を楽しむ

黒い盆の上に自然石を置き、白砂で描く作品です。

- とき** 2月8日(土)～16日(日)
※最終日は午後4時まで
- ところ** 展示室

● 実演 (細川流盆石)

- とき** 2月11日(日)
午前11時～
- ところ** 展示室
- 参加費** 無料 ※申し込み不要



ねこのおはなし会

- とき** 2月22日(土) 午前11時～
- ところ** 児童室おはなしの部屋
- 対象** 幼児～小学生
- 参加費** 無料 ※申し込み不要

2月22日は
猫の日
にゃーん♪



市民体育センター

☎ 69-3241

今月のおすすめ

● スタイルアップストレッチ

体幹の引き締めでウエスト・おしりまわりもスッキリ!
とき 3月4・11・18・25日(日)
午後7時30分～8時30分

● 笑いヨガ

笑う門には福来る! ヨガ呼吸法を楽しみながら行う健康法です。
とき 3月12日(土)
午前10時15分～11時45分
3月26日(土)
午後3時～4時30分

● 夜ヨガ

夜しか時間がないあなたの仕事や家事のストレスをやわらげます。
とき 3月3・10・17・24日(日)
午後7時30分～8時30分

● 産後ヨガ

産後の骨盤と子宮の戻りを良くします。
とき 3月4・11・18・25日(日)
午前10時45分～11時45分
★子どもと一緒に参加できます。

● 硬式テニス無料体験教室

テニス初心者最適。ラケットも無料貸し出しします。
とき 3月8日(日)
小学1～3年:午前9時～10時10分
小学4～6年:午前10時20分～11時30分
初心者(18～64歳):午後7時30分～9時

その他の講座は

蒲郡市民体育センター