

35～39歳の女性必見！

健康推進課 ☎ 67-1151

レディースミニドックスタート！

2人に1人がかかるといわれるがん。その中でも女性の罹患率が高い乳がんは、30歳代後半から発症が増えます。現在市の乳がん検診は40歳以上の方が対象ですが、乳がんの発症の増える30歳代後半の年代の方を対象に乳がん検診（超音波検査）を実施します。がんの早期発見だけでなく、生活習慣病を予防するために、手軽に受診できるセット検診として始めます。

安心ポイント

★ がん検診は女性の医師・検査技師が対応するから安心

★ 託児もあるから子どもも一緒に行ける！



ところ 医師会健診センター（保健医療センター2階）

対象 市内在住で昭和56年4月1日～61年3月31日生まれの女性

内容 身体計測・尿検査・血液検査（ヤングエイジ健診）・子宮頸がん検診・HPV検査（平成31年度に受診した方も受診可）・乳がん検診（超音波検査）・骨粗しょう症検診

定員 1回20～25人、年40回

費用 2,300円（世帯全員が市民税非課税の方・生活保護受給者は無料）

4月1日～

飲食店・事業所なども原則屋内禁煙に

健康推進課 ☎ 67-1151

改正された健康増進法の全面施行により、4月1日から多くの方が利用する飲食店・事業所なども原則屋内禁煙になります。施設内に喫煙場所を設ける場合は施設の種類に応じて、20歳未満の方の立ち入りを禁止した各種喫煙室を設置するなどの対策が必要になります。喫煙する人も喫煙しない人も、受動喫煙の健康への影響を考え、望まない受動喫煙防止に向けたルールを守り、市全体で取り組みましょう。

なくそう！望まない受動喫煙 🔍 検索

男性向け風しん抗体検査・予防接種

健康推進課 ☎ 67-1151

国の緊急対策事業により、令和3年度末まで無料で風しん抗体検査が受けられます。風しんまん延防止のため、早めの受診をお願いします。

対象 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性
（昨年度未受診の方に3月下旬にクーポン券送付）

内容 風しん抗体検査
MR（麻しん風しん混合ワクチン）予防接種 ※検査の結果、抗体価が低い場合

費用 無料