

4 健康カレンダー



名称	とき	対象	ところ
脱メタボのための 筋トレ・脳トレ実践教室	18日 田 午前9時30分～11時30分	どなたでも (筆記用具・タオル・飲み物)	市民会館東ホール
予約制 健診結果活用セミナー	14日 凶 午後1時30分～3時	どなたでも (筆記用具・健診結果)	保健医療センター
予約制 血糖コントロール塾7.0会	21日 凶 午後1時30分～3時	HbA1c7%前後の方	保健医療センター
予約制 健康・栄養・歯科相談	24日 罫 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健医療センター

名称	とき	集合時間	集合場所(雨天時)
蒲南コースを歩こう会	6日 罫	午前9時30分	本町公園(生きがいセンターで室内体操)
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	13日 罫	午前9時	若宮公園時計塔前(中止)
形原西浦の名所をめぐる ウォーキング会 (三河新四国五寺巡りコース)	25日 田	午前9時30分	西浦公民館(中止)

4 糖尿病教室



ところ 市民病院 2階講義室
午後2時～3時 ※月曜は会議室

20日 罫	糖尿病とは・合併症
21日 凶	歯周病関連検査(歯ブラシ持参)
22日 凶	日常生活運動
23日 罫	薬・運動
24日 罫	食事の話

※申し込み不要。どなたでも受講できます。

在宅医などへのお問い合わせ



在宅当番医	☎ 67-2828
休日急病診療所	☎ 67-2555
休日歯科・障がい者歯科診療所	☎ 69-8020

初回予約制 健診結果で血圧・血清脂質・血糖値が高い方へ
運動サポートセンターを使って健康になろう

初回オリエンテーション 月曜水金日

① 午前9時～② 午前10時15分～③ 午後1時15分～④ 午後2時30分～

市民病院で尿路結石、前立腺肥大症の治療のための最新のレーザー装置を導入します

泌尿器科が扱う疾患の中でよくみられるものに尿路結石があります。尿路結石とは腎臓から尿道までの尿路に結石ができてしまう疾患で、強い腹痛・腰痛や血尿を起こすことがあります。尿路結石の治療法のひとつに、レーザー治療があります。

市民病院では、尿路結石などの治療に有効な最新鋭のレーザー装置を導入しました。このレーザー装置は尿路結石の内視鏡手術に使用すると破砕効果も高く、治療時間の短縮も期待できるため、身体への負担が従来に比べ減ることで早期の社会復帰に貢献します。さらに細径の柔らかい内視鏡を組み合わせることで今まで届かなかった部分の尿路結石治療も安全に行えるようになりました。

また、このレーザー装置を使用して前立腺肥大症の内視鏡を用いた手術治療を行うこともできるようになります。

この治療についての詳しいことは、泌尿器科医師にご相談ください。



市民病院 ☎ 66-2200