

小麦粉粘土を親子で作って遊ぼう

材料 { 小麦粉 1カップ 水 1/3カップ
油 少々 塩 小さじ 1 ※色を付ける時は食用色素

① ボールに小麦粉と塩を入れる(塩は痛みを防ぎます)

② サラダ油を加える

③ 水を少しずつ入れ、ちょうどいい硬さになるまで混ぜる



(色を付ける場合はここで入れる) ※柔らかすぎたら小麦粉を少し足せば大丈夫

◎出来上がり! 丸めたり、伸ばしたりして楽しく遊んで下さいね。

ビニール袋に入れて冷蔵庫で保管すれば

数回遊ぶことができます。



手型・足型で作品作り



① 準備するもの

・色紙 ・絵の具 ・汚れないようにビニールシートまたは新聞紙

・マスキングテープ ・油性ペン ・シール等

② 筆を使って絵の具を手や足の片方に塗る

※大き目のトレーに脱脂綿を敷き、溶いた絵具を入れて手や足を色付けしても OK

③ 色紙に足型・手型を押す (下にビニールシートや新聞紙を敷いておくと汚れない)

④ いろいろ工夫して飾り付けてね 指先に絵の具をつけてテン・テンとしても OK

世界で一つだけの作品の出来上がり!



室内でこんな遊びをしてみませんか

① バスタオルを使って「乗り物ごっこ」

乗っている子どもを見ながらスピードは加減してください。



② 子どもを膝に乗せて「ギタン・バツコン」

ちょっと大きい子なら足の裏を合わせて、手をつないで

「ギタン・バツコン」 ※床に頭を打たないように気をつけてね



③ 子どもを膝に乗せて、膝を上げたり下げたり

「ひざエレベーター」



④ 大人は仰向けに寝転んで、膝を曲げ子どもを

足に乗せてちょっとゆらゆら「ヒコーキブーン」



◎子どもは喜び、親はストレッチ？して一緒に楽しみましょう

⑤ 子どもの手のひらを広げて、大人の人差し指「いっぽんばし こちょこちょ

いっぽんばし こちょこちょ たたいて つねって

なぜなぜ かいだんのぼって こちょこちょ



次は お腹(または背中)全体を使って 「いっぽんばし こちょこちょ」