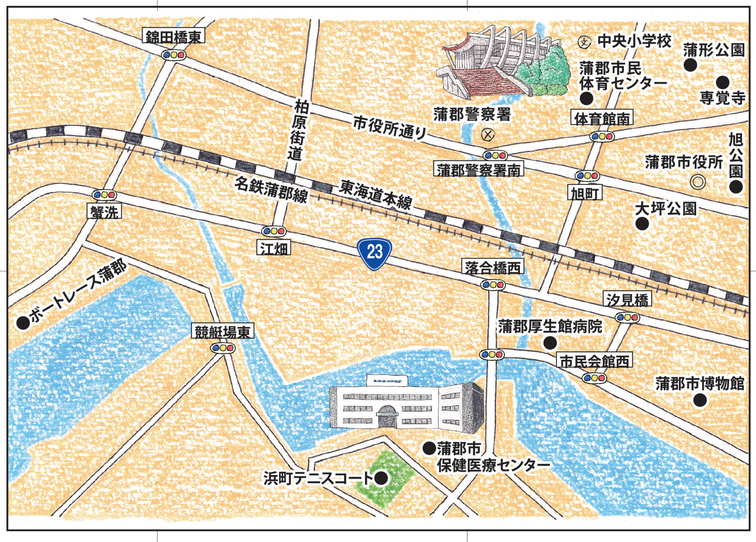
がまごおり 運動スポーツマップ

マークの施設には
無料Wi-Fiスポットがあります。



ニュースポーツを楽しもう!

ニュースポーツとは、メジャースポーツ(サッカーや野球等)と異なり、比較的歴史が浅く、ルールが簡単で誰でも手軽にできるスポーツの総称です。
蒲郡市では、市内在住在勤在学の方10人以上を含む構成団体が市内で使用する場合、必要な用具の貸し出しを行なっています。

【種目】
- インディアカ
- キンボール
- 室内用ペタンク
- ユニボッチャ
- ストライク9
- ふらばーるバレー
- スカットボール2
- ユニホック
- ディスクゴルフ
- 屋外ペタンク
- ノルディックウォーク
- スカイクロス
- スナッグゴルフ
- ドッヂビー
- ダーツ
- タスポニー
- バウンドテニス

問い合わせ先：蒲郡市教育委員会スポーツ推進課　TEL：0533-66-1222

ノルディックウォーク

市内スポーツビッグイベント

蒲郡オレンジトライアスロン

蒲郡市では、毎年「蒲郡オレンジトライアスロン大会」を開催しています。
蒲郡の名所・竹島を肌で感じながら、市民をはじめ、国内外から多くの選手が参加しています。

開催日程　：　毎年6月下旬頃
開催場所　：　蒲郡市民会館及び浜町周辺
問い合わせ先　：　愛知県トライアスロン協会　TEL：090-8132-8293

三河湾健康マラソン大会

蒲郡市恒例の冬のイベント「三河湾健康マラソン大会」は毎年2月に開催します。鉄道唱歌で歌われた「海の眺めは蒲郡」、その三河湾国定公園のシンボル「竹島」を望むコースを3,500名を超えるランナーが走ります。

開催日程　：　毎年2月第2日曜日
開催場所　：　蒲郡市民会館周辺
問い合わせ先　：　蒲郡市教育委員会スポーツ推進課　TEL：0533-66-1222

蒲郡市のウォーキングの穴場スポットを楽しめる

春&秋　市民いきいきウィーキング

蒲郡市民の健康づくり計画「健康がまごおり21」を推進している市民のボランティア「健康づくりいっしょにやろまい会」による主催のウォーキングです。市内3地区でも毎月ウォーキングの会を開催しています。詳しくは、広報、回覧でお知らせしています。

開催日程　：　春・秋
問い合わせ先　：　健康づくり一緒にやろまい会事務局/健康推進課　TEL：0533-67-1151

スポーツ少年団に参加しよう!

【種目】
- 剣道
- 柔道
- 空手道
- サッカー
- 卓球
- バレーボール
- バドミントン
- 軟式野球
- ミニバスケットボール

練習日や練習場所等、詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ先　：　蒲郡市教育委員会スポーツ推進課　TEL：0533-66-1222

スポーツ協会主催 スポーツ教室

【教室開催種目/対象】
- ソフトテニス
- ジョギング
- ソフトボール
- 弓道
- 硬式テニス
- バドミントン
- 登山
- バレーボール
- 卓球
- バスケットボール
- スキー
- 剣道

蒲郡市スポーツ協会では、市内在住の小・中・高校生、一般を対象に市内各地でスポーツ教室を開催しています。種目、対象、開催日時等、詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ先　：　蒲郡市スポーツ協会　TEL：0533-69-3241

10名以上のグループは学校体育施設が利用できます

蒲郡市在住、在学、在勤の10人以上のグループのみなさまは、市内小・中・高等学校の体育施設や備品、用具を無料で利用できます。(照明代別途)

※利用には事前に教育委員会へ団体登録が必要です。
登録方法、利用方法など詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ先／蒲郡市教育委員会スポーツ推進課　TEL：66-1222

野外スポーツ

公園グラウンド　〈Map A-4〉

形原町桶沢27　(TEL：0533-57-2711)
施設利用時間
4~10月　9:00~21:00
11~3月　9:00~17:00
名鉄形原駅　徒歩15分　/　駐車場　有り

野球(硬式・軟式)
グラウンド　1面
観客席　ナイター設備
電光掲示板

陸上トラック
400mシンダートラック
8コース

サッカー
天然芝

こちらの施設のご利用は、市民体育センター(0533-69-3241)へお問い合わせください。

テニス

浜町テニスコート	〈MapC-3〉	人工芝	8面
金平テニスコート	〈MapA-3〉	クレイコート	8面
形原テニスコート	〈MapB-4〉	クレイコート	4面

軟式野球

三谷グラウンド	〈MapE-3〉	ナイター設備あり	2面
浜町野球場	〈MapD-3〉	ナイター設備あり	1面
南明柄グラウンド	〈MapA-6〉		1面

ゲートボール

浜町グラウンドゲートボール場	〈MapC-3〉	4面
南明柄ゲートボール場	〈MapA-6〉	2面

ソフトボール・少年野球

犬ログラウンド	〈MapG-2〉	1面
浜町グラウンド	〈MapC-3〉	4面
明柄グラウンド	〈MapA-6〉	1面
南明柄グラウンド	〈MapA-6〉	3面

サッカー(天然芝)

海陽多目的広場	〈MapH-3〉	3面
浜町多目的広場	〈MapD-3〉	1面

その他、市内各地の公園を利用できます。
詳しくはお問い合わせください。

こちらの施設のご利用は、蒲郡文化広場(0533-57-1338)へお問い合わせください。

ソフトボール(子ども)
蒲郡文化広場　多目的運動場　〈MapB-4〉　1面

ゲートボール
蒲郡文化広場　はなのき広場　〈MapB-4〉　1面

竹島ベイパーク　〈Map E-3〉

オープン天然芝「竹島ベイパーク(5面40ホール)」は、子供からお年寄りまで「グラウンド・ゴルフ」が気軽に楽しめます(予約制)。グラウンド・ゴルフは、高度な技術を必要とせず、ルールも簡単なことから、初心者の方にもお楽しみいただけます。三河湾の海を眺めながら親しい仲間とプレーして、夜は温泉で疲れを癒してください。

蒲郡市松原町943番地
蒲郡駅から徒歩10分／駐車場　有り

問い合わせ先:蒲郡市観光協会　TEL:0533-68-2526

グラウンドゴルフ
5面40ホール(全長240×5、1,240m)

水竹公園

公園

大人も子どもも楽しく動いて遊べる、市内のおすすめの公園です。

とよおか湖公園	〈MapF-2〉	水遊びもできます。
中央公園	〈MapD-1〉	四季の景色が楽しめます。
春日浦公園	〈MapB-4〉	端から端まで約400mです。
双太山公園	〈MapA-4〉	長いすべり台があります。
蒲郡緑地公園	〈MapD-3〉	自然がたくさんあります。
北浜公園	〈MapB-4〉	素敵な景色が楽しめます。
竹島園地	〈MapE-3〉	海の風が気持ちいいです。
大塚海浜緑地	〈MapG-3〉	爽やかな海風が最高だよ。
西浦園地	〈MapA-6〉	半島の先から遥美半島が見えます。
港町西公園	〈MapD-3〉	足つぼなどの健康遊具があります。
NEW 水竹公園	〈MapE-2〉	1周400m、健康遊具もあります。

屋内スポーツ

市民体育センター　〈Map D-2〉

緑町3-69　(TEL：0533-69-3241)
施設利用時間 8：30~21:30
JR・名鉄蒲郡駅　徒歩15分　/　駐車場　有り

バレーボール
競技場　2面

バスケットボール
競技場　2面

ソフトテニス
競技場　2面

バドミントン
競技場　8面

卓球
多目的練習場　8台

テニス
競技場　2面

ハンドボール
競技場　1面

フットサル
競技場　1面

柔道場
武道場2階　3面

剣道場
武道場3階　3面

弓道場
12人立

ジム

毎週火曜日(祝・休日除く)　9時~13時
『市民軽スポーツの日』開催

市内在住・在勤の方はバドミントン、卓球、ニュースポーツ等を楽しめます。

文化広場　〈Map B-4〉

形原町袋川25-1　(TEL：0533-57-1338)
施設利用時間 9:00~21:30
名鉄形原駅　徒歩5分　/　駐車場　有り

毎週火曜日(祝・休日除く)　9時~13時
『市民軽スポーツの日』開催

市内在住・在勤の方はバドミントン、卓球、ニュースポーツ等を楽しめます。

バレーボール
競技場　2面

バスケットボール
競技場　2面

ソフトテニス
競技場　2面

バドミントン
競技場　8面

卓球
多目的練習場　8台

ユトリーナ蒲郡　〈Map A-5〉

バーデゾーンでは、ウォーキングや流水エアロビなど温水を活用した16のアトラクションが楽しめます。

西浦町田土山3-4　(TEL：0533-57-0123)
あじさいくるりんバス　ユトリーナバス停
駐車場　有り

水中運動

バーデゾーン利用料金
小学生　：250円
中学生以上：500円
市民シニア：300円

保健医療センター　〈Map D-3〉

子どもからお年寄りまで全市民の方の健康づくり・子育てについての活動をしています。

浜町4番地　(TEL:0533-67-1151)
施設利用時間 8:30~17:15
最寄り駅:蒲郡駅 徒歩25分
最寄りバス停:厚生館病院前 徒歩10分
駐車場　有り

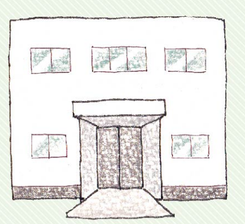
運動サポートセンター(保健センター内)

生活習慣病の予防・改善のため、運動指導士からのアドバイスを受けながら健康づくりの運動を習慣化しましょう。

ジム

月・火・水・金・土
(祝日、12/29-1/3は休館)
9:00~12:00、13:00~17:00
利用料：1回200円
利用期間:おおむね3か月

対象	蒲郡市在住または在勤で、以下のいずれかに該当する方
①BMI:25以上	
②血　圧:	収縮期130mmHg以上 または 拡張期　85mmHg以上
③脂　質:	中性脂肪150mg/dl以上 または HDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙ40mg/dl以下 LDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙ120mg/dl以上
④血　糖:	HbA1c　5.6%以上　または 空腹時血糖100mg/dl以上



公民館

各公民館活動による運動サークル等があります。
お気軽にご参加・お問い合わせください。

大塚	〈MapH-3〉	0533-59-8820
三谷	〈MapF-3〉	0533-67-1763
小江	〈MapD-2〉	0533-68-6402
府相	〈MapE-3〉	0533-68-2705
東部	〈MapF-2〉	0533-67-6198
北部	〈MapE-1〉	0533-69-9855
西部	〈MapD-1〉	0533-68-7233
蒲郡	〈MapD-2〉	0533-69-1288
塩津	〈MapC-2〉	0533-68-3819
形原	〈MapB-4〉	0533-57-2706
西浦	〈MapB-5〉	0533-57-2398

スポーツ庁補助事業により作成しています。 Sport in Life