

受けていますか？ **がん検診**

健康推進課 ☎ 67-1151



がん検診は、自分の体の状況を知る大切な機会ですが、「自分は健康だから」と過信してがん検診を受けない人が多くいます。大切な自分の体を守るために、まずは受診から始めましょう。

がん検診 受けたらどうなる？

● 早期発見・早期治療ができる

早期に発見することで、完治する可能性が高くなります。症状が軽い場合は、手術以外に投薬治療や経過観察など治療の幅が広がり、体の負担軽減や治療期間の短縮にもつながります。

● がん以外の病気の発見も

がんを発見するだけでなく、ポリープや潰瘍など、がんになる前段階の病変にも気づくことができます。

がん検診を受けた方へ

がん検診を受けても、受けるだけでは意味がありません。次のことに注意しましょう。

● 1 カ月以内に結果説明を受ける

● 異常があれば必ず精密検査を

がん検診で分かるのは、異常の有無のみです。病気かどうか確定するため、専門の医療機関を受診し詳しく調べましょう。

● 毎年受診する

早期のがんを見つけられる期間はたったの1～2年です。1度受けて異常がなくても、毎年検診を受けることが大切です。

ワンコインがん検診がおすすめ！

1項目 500円で検診・検査が受けられます。

検診 胃・肺・大腸・子宮・乳房・前立腺

検査 肝炎ウイルス、胃がんリスク、HPV

※項目により対象者が異なります。健康ガイド・ホームページでご確認ください。

がん検診と一緒に
特定健診も受けると
より安心！



禁煙サポート参加募集

自分に合った禁煙方法を見つけましょう。※個別サポートも随時受付。

とき 6月18日、9月17日 全2回 午前10時～11時30分 (受付:午前9時40分～)

ところ 保健医療センター

内容 測定(肺年齢・呼気中一酸化炭素濃度)、グループトーク(禁煙のメリット・具体的な禁煙方法)

対象 市内在住・在勤の喫煙者とその家族

定員 20人

参加費 無料

申し込み 6月11日 困までに電話、ファクス、メールで氏名・生年月日・電話番号を健康推進課 (FAX67-9101 ☒ hoken@city.gamagori.lg.jp) へ。

健康推進課 ☎ 67-1151