

「いただきます！」のその前に

<準備するもの>・・・親子or兄弟2～3人でやる場合

- ・人数分のみかん
- ・新聞紙

<遊び方>

- 1 みかんをよく洗う
- 2 「用意、ドン！」に合わせてみかんの皮を切らないようにむく
 - ・みかんは、へたの逆側からむく
 - ・切れた時には、続きから新しくむき始める
- 3 むき終わったら、新聞紙の上に皮を並べ、長さを比べる
- 4 「いただきます！」食べる！！
 - ・勝ったほうが、ひと房みかんをもらう等のご褒美があっても面白い

<注意>

- ・たとえみかん産地の蒲郡とはいえ、夏場のみかんは貴重品。この遊びは、秋以降が望ましいかな？
- ・年齢的に果物ナイフが使えるのであれば、りんごやなしの「皮むき大会」に変えることも可能