

V 成人保健

「健康がまごおり21第2次計画(H26～R5年度)」に基づき、生活習慣病の予防、重症化予防、無関心層への健康意識の啓発、地域や職域等と連携した全庁的な健康づくりに継続的に取り組んでいる。糖尿病重症化予防に力を入れるとともに、新規事業として、障がい者通所施設歯科健診を実施した。

【成人保健の概要】

1 成人保健事業一覧

	事業名	実施場所	対象	実施回数	スタッフ	内容	
がん 検診 ・ 各 種 健 診	個別	市内受託医療機関	51歳以上奇数年齢の市民 ※40歳以上で、平成30年度受診歴のない方は希望により受診可能	年度内1回	市内受託医療機関	上部消化管X線直接撮影又は胃内視鏡検査	
			40歳以上の方			胸部X線直接撮影(必要に応じ喀痰細胞診)	
				40歳以上で平成30年度乳がん検診を実施していない女性		ヒトヘモグロビン検出による便潜血反応検査(2日法)	
						20歳以上で平成30年度子宮がん検診を実施していない女性	乳房X線直接撮影、視診・触診(希望者)
				子宮がん			問診、視診、内診、細胞診(医師の判断により子宮体がん検診)
			前立腺がん	51才以上の奇数年の男性		隔年で1回	PSA検査
	集団	子宮がん	保健センター	20歳以上で平成30年度子宮がん検診を実施していない女性	7回	保健師、医師会職員	視診、内診、細胞診、エコー
	肝炎ウイルス検診	市内受託医療機関	40歳以上で過去に市の肝炎ウイルス検診未実施の方	1生涯につき1回	市内受託医療機関	HBS抗原検査、HCV抗体定性検査(必要に応じてHCV抗原定量検査、HCV-RNA検査)	
	胃がんリスク検査		40歳以上5歳刻み年齢の市民	1生涯につき1回		血液検査(ピロリ菌抗体検査・ペプシノゲン検査)	
	HPV(ヒト・パピローマウイルス)検査		子宮頸がん検診対象者のうち以下の女性 ①25歳から54歳までの女性 ②65歳以上で過去10年以内に子宮頸がん検診において異常がなく、かつ連続3回結果が以上のない女性 ③平成30年度の子宮頸がん検診・HPV検査の結果要観察の女性	隔年で1回		問診、視診、内診、細胞診(HPV-DNA検査) ※子宮頸がん検診と同時実施に限る	
中学生ピロリ菌検査	市内中学校 市内受託医療機関	市内在住・在籍の中学1年生	年度内1回	市内受託医療機関等	一次検査:ピロリ菌抗体検査 二次検査:尿素呼吸試験 除菌治療(二次検査陽性者)		
骨粗しょう症検診	保健センター	20～70歳の女性	4回	保健師、医師会職員、ヘルスマイト	橈骨二重X線撮影(DEXA法) 結果説明、食生活アドバイス		
ヤングエイジ健診	市内受託医療機関	18～39歳の方	年度内1回	市内受託医療機関	診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の判断により貧血、心電図、眼底検査		
生活保護受給者のための健康診査		40歳以上の生活保護受給者			診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の判断により貧血検査		
歯周病検診	市内受託歯科医院	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳	年度内に1回	市内受託歯科医院	問診、口腔内診査		
8020 歯科検診		年度内に80歳になる方					
障がい者通所施設 歯科健診	市内障がい者通所施設7か所	市内障がい者通所施設利用者	年度内1回	歯科医師 歯科衛生士	問診、口腔内診査、歯科保健指導		
健康 相 談	健康相談・栄養相談・ 歯科相談	保健センター	市内在住の方	12回	保健師、管理栄養士 歯科衛生士	健康相談、栄養相談、歯科相談	
	健康がまごおり21実践 隊における健康相談	イベント会場等	市内在住の方	2回	保健師、 管理栄養士	健康相談、栄養相談	
	障がい者支援センター 健康相談	障がい者支援センター	ステップしおさい・あじさい利用者	3回	保健師、 歯科衛生士	ミニ講話と個別相談(年1回 歯科指導)	
	オレンジホーム健康相 談	生きがいセンター	オレンジホーム・オレンジプラス利用者	2回	保健師 管理栄養士	ミニ講話と個別相談	
	地区組織からの依頼 健康相談	各地区等	市内在住・在勤の方	7回	保健師	依頼健康教育等の保健事業と 同時に実施	

事業名		実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容	
保 健 指 導	特定保健指導	保健センター	国民健康保険特定健診及び蒲郡市総合保健センターの人間ドックを受診し特定保健指導に該当した方	初回集団 9回 初回個別 随時	保健師、 管理栄養士	積極的支援、動機付け支援 (健診結果からの生活習慣の振り返り・目標設定)	
	宿泊型保健指導 「スマート・ライフ・ステイ in 蒲郡」	西浦温泉 3 旅館	特定健診等の結果で、保健指導の必要な基準に該当された方	3 回	保健師、 管理栄養士 健康運動指導士	1泊2日の宿泊型保健指導 (講話と実技)と6か月間の継続保健指導(メール、電話、個別、集団)	
	成人家庭訪問・個別相談・電話相談	市内全域	健康に不安のある方、健康診査要指導者等	随時	保健師、 管理栄養士等	健康に関する不安に対する相談保健指導等	
	地区組織からの依頼 健康教育	各地区等	市内在住・在勤の方	55 回	保健師、 管理栄養士等	出前講座、いきいきサロンや自主グループ・企業からの依頼による講話等	
健 康 教 室 ・ 健 診 事 後 教 室	蒲郡市健康大学糖尿病予防学部	通学コース	保健センター	市内在住・在勤で糖尿病の治療をしていない方	5 回	保健師、 管理栄養士 講師	大学授業、個別面接、特定健診受診、健康チェック等
		専門コース	保健センター	市内在住・在勤で糖尿病予防の生活改善が必要と思われる方	講座 5 回 個別支援 2 回	保健師、 管理栄養士 講師	講座、個別支援
		親子コース	保健センター	小学3～6年生で肥満度20%以上又は健康づくりに興味のある親子	教室 2 回 面談 1 回	保健師、 管理栄養士 講師	講話、調理実習、運動の体験、
	蒲郡いきいき市民健康づくり事業	健康がまごおり21第2次計画推進のための会議・活動	市役所、 保健センター	①健康化政策全庁的推進プロジェクト ②市民・関係機関	①32 回 ②2 回	保健師、 管理栄養士 愛知県健康づくり振興事業団	①健康化政策全庁的推進プロジェクト活動 ②市民・関係機関ワーキング
		がまごおり健康づくりのつどい	市民会館 中ホール	市内在住・在勤(どなたでも)	1 回	健康づくりのつどい実行委員会、健康化政策全庁的推進プロジェクトメンバー、健康推進課	健康づくりの体験コーナー 健康アワード優秀賞(4 団体)発表、講演会等
		脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	市民会館 東ホール等	市内在住・在勤の方(どなたでも)	11 回	蒲郡市民病院医師・職員、健康推進課職員等	生活習慣病・認知症予防のための脳トレ・筋トレの実践、講話等
		がまごおり健康マイレージ	各自	18 歳以上の市内在住・在勤・在学の方	交付人数 602 人	保健師、 管理栄養士	各自健康づくりに取組み 100ポイントためて申請した方に協力店でサービスを受ける優待カード発行
		体重測定 100 日チャレンジ! (体重管理で健康づくり事業)	各自	市内在住・在勤の方	1回	健康化政策全庁的推進プロジェクトメンバー、健康推進課	各自で 100 日間、体重測定し記録する取組
		朝ごはん 50 日チャレンジ	各小中学校	市内小中学生	1 回	各学校教員・健康推進課	各自で 50 日間、朝ごはんの記録する取組み
		生活習慣チェック	各自	どなたでも	アクセス 件数 4,344 件	-	「生活習慣チェック」のサイトにアクセス(メタボ・活動量チェック等)
		蒲郡市がん検診受診率向上プロジェクト (がんを知るセミナー)	蒲郡信用金庫、蒲郡商工会議所	どなたでも	セミナー 年 1 回	講師、保健師蒲郡信用金庫職員、アフラック	①蒲郡信用金庫の 7 店舗に保健センターコーナーを設置し情報提供②講演会及び「がんを知る展」を開催
	健康がまごおり21実践隊	各地区等	市内在住・在勤の方 各イベント参加者	11 回	保健師、 管理栄養士 健康づくり いっしょに やるまい会 ヘルスマイト 等	歯の健康フェスティバルや蒲郡まつり等のイベントや公民館まつり等の各地区でのイベントで実施(血圧測定、握力測定、味覚チェック、脚力チェック等)	

	事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容
健康教室・健診事後教室	運動サポートセンター	保健センター	市内在住・在勤で健康診査の結果から、肥満・高血圧・脂質代謝異常・高血糖等、保健指導値以上に該当される方など	192日間	保健師、看護師、運動指導員	健康度測定、100日間の運動機器を利用した運動実践(有酸素運動、筋力トレーニング等)
	運動サポートセンターOB会	保健センター	運動サポートセンター卒業生	10回	保健師	身体計測、座談会、運動体験
	食のサポート事業	保健センター	18歳以上の市内在住・在勤で健康診断等の結果から食生活改善を必要とする方、栄養相談を希望する方、主治医から依頼のあった方	個別50回 セミナー4回	管理栄養士 講師、 保健師、 ヘルスメイト	個別相談 セミナー：講話、FFQ(食物摂取頻度調査)、バランス食の試食
	禁煙サポート	保健センター	禁煙の意思のある方、喫煙者の家族	2回 1コース 個別:随時	保健師	講話、参加者トーク、測定等
	ヘルシーライフセミナー	市民会館	55歳以上の新規国保加入者	1回	保健師、 管理栄養士 保険年金課	講話・体験・グループトーク(健康管理・食事・運動等)
	結果活用セミナー	保健センター	特定健診受診者	5回	保健師、 管理栄養士	集団(結果の見方、食生活のポイント講話・運動の効果と体験)個別相談
	出張健診及び結果説明会	公民館等	国民健康保険加入者の特定健診対象者	6回	保健師、 管理栄養士、 保険年金課	特定健診・結果の見方・食生活のポイント運動の効果と体験講話等(特定保健指導・重症化予防)
	運動・スポーツによる地域活性化促進事業	市役所 西浦温泉 4旅館 保健センター	①運動・スポーツを推進する庁内各課、関係機関 ②市内在住・在勤の各教室対象者 ③市内在住・在勤の運動習慣のない方 ④市内運動施設	①1回 ②各1回 ③1回 ④1回	保健師、 運動指導員 各旅	①運動・スポーツを推進する体制づくりを目的とした連携会議 ②世代別の運動に関する教室 ③活動量計を活用した個々の運動の取組 ④市内運動施設等との会議
重症化予防保健指導	血糖コントロール塾7.0会	保健センター	HbA1c7.0%前後の方	11回	保健師、 管理栄養士	参加者トーク・ミニ講話・体験実技・血糖等の測定、受診状況確認等
	からだ&血管若返りセミナー(高血圧重症化予防)	保健センター	令和元年度特定健診の結果、血圧が高めの方、市民	2回 2クール	保健師、 管理栄養士	講話・体験(血圧の話・食生活の実践法・運動の実践法)
	糖尿病性腎症重症化予防プログラム	保健センター 自宅	令和元年度特定健診の結果、 ①eGFR<45ml/min/1.73㎡または尿蛋白2+以上 ②糖尿病性腎症重症化予防プログラムに該当	随時	保健師、 管理栄養士	受診勧奨及び保健指導 医療機関との連携による支援
	ハイリスク者個別保健指導	保健センター 市役所、自宅 出張健診先	令和元年度特定健診の結果、HbA1c5.6%以上の方	随時	保健師、 管理栄養士	①健診結果に高血糖に関するちらしを同封 ②希望者に保健指導
	CKD(慢性腎臓病)を知ろう啓発キャンペーン	保健センター	市民	1回	管理栄養士 保健師、 事務職員	①各種チェック(血圧・味覚・ロコモ・握力)、パネル・書籍展示等 ②講座(医師・管理栄養士の話)
	蒲郡腎臓病ネットワーク多職種研修会	市民会館 大会議室	蒲郡市内の保健福祉医療関係者	1回	管理栄養士 保健師	一部:情報提供(チーム医療・多職種連携) 二部:ワークショップ(事例検討)
	蒲郡腎臓病ネットワーク協議会	保健センター	協議会委員、事務局	3回	保健師	腎臓病ネットワークの状況、ホームページの作成、普及についての検討等
その他の健康づくり	ひとねる祭	保健センター	どなたでも	1回	コーナー構成 団体・個人 健康推進課	健康イベント(園児の歌や踊りのステージ、各コーナーの催事、講演会、健康アワード最優秀賞表彰式等)
	歯の健康フェスティバル	保健センター	市内在住・在勤の方	1回	蒲郡市歯科 医師会、 蒲郡市歯科 技工士会、 愛知県歯科 衛生士会、 健康推進課	健康イベント (歯科相談、フッ素塗布(小学生まで)、ファミリーブラッシング指導、矯正相談、講演会等)
	広報・健康情報普及活動	各戸配布等	市内在住の方	50号	保健師、 管理栄養士	広報がまごおり、その他の地域情報誌等に健康情報を掲載
	蒲郡市健康づくり推進協議会	保健センター	学識経験のある者、保健医療関係団体の代表者、地区組織の代表者、地域団体及び事業所の代表者、関係行政機関職員	1回	保健師、 管理栄養士	健康がまごおり21第2次計画取組状況の報告、推進施策等について審議
	受動喫煙防止・禁煙推進セミナー	市民会館 東ホール	市民、市内在勤者・市内企業及び事業所、行政	1回	講師、保健師、事務職	講演会、市からの情報提供等

	事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容	
地域づくり	ヘルスマイト育成教室	保健センター	市内在住で健康づくりに関心があり、地区活動に意欲のある方	8回	管理栄養士 保健師、 ヘルスマイト	ヘルスマイトになるための知識、技術等の講座、調理実習など	
	食生活改善推進員（ヘルスマイト）活動	食育キャラバン隊	市内保育園	各園園児（年少～年長）	5園 10回	管理栄養士 保健師、 ヘルスマイト	エプロンシアター「元気なマーちゃん」、食育劇「3つのげんきっこをそろえよう」
		親子クッキング	保健センター	小学1～4年生とその保護者	2回 1コース	管理栄養士 ヘルスマイト	講話と調理実習「簡単ランチ」、試食
		男性の健康料理教室	保健センター	市内在住・在勤の男性	2回 1コース	管理栄養士 ヘルスマイト	講話「調理の基本」と調理実習、試食
		ヘルスサポート事業（中学生編）	中部中学校	蒲郡中学校1年生の4クラス	4回	保健師、 管理栄養士 ヘルスマイト	講話「中学生の健康」「朝食の大切さ」調理実習
		ヘルスサポート事業（高血圧予防編）	保健センター	市内在住・在勤の方	1回	管理栄養士 保健師 ヘルスマイト	講話「減塩対策で高血圧を予防しよう」と調理実習 希望者に塩分測定
		その他の食生活改善推進員活動	保健センター 各地区等	市内在住の方等	74回 地区数回	保健師、 管理栄養士 ヘルスマイト	健康がまごおり21実践隊や骨粗しょう症検診等の保健事業への協力等
	健康づくりいっしょにやろまい会～健康がまごおり21推進活動～	各地区等	市内在住の方等	①13回 ②40回	保健師、健康づくりいっしょにやろまい会	①健康づくりいっしょにやろまい会運営に関する会議等 ②全体活動（市民いきいきウォーキング等）と地区活動	
医療救護所	保健センター等	医療救護所にかんする関係機関（蒲郡市医師会、蒲郡市歯科医師会、蒲郡市薬剤師会、豊川保健所、防災課、登録看護師等）	6回	医療救護所に関する関係機関	災害時の救護活動に関する関係機関による打ち合わせ、勉強会、訓練等		
職域における健康づくりの推進	健康宣言Wチャレンジ宣言	—	蒲郡市内の全国愛知県保健協会愛知支部加入企業	①1回 ②取組宣言44社 ③5回	保健師	①「蒲郡市企業の健康づくり推進優良事業所」表彰及び取組発表会開催 ②「企業の健康宣言 W チャレンジ宣言」及び保健事業の活用などを周知 ③依頼健康教育	
	働く人の健康づくりセミナー	保健センター	市内企業・事業所関係者	1回	講師、保健師 健康推進課 協会けんぽ 愛知支部	講演会 企業の健康宣言の紹介	