

## 【その他の健康づくり】

### 1 ひとねる祭

地域で活動する個人や団体が設けた健康に関するコーナーを市民が体験することで、人とのふれあいを深め、健康を意識し、元気を感じてもらうことを目的に実施している健康イベントで、平成21年度から開催している。

平成27年度から、がまごおり健康づくりのつどいで実施した蒲郡市健康アワードの最優秀賞の表彰式を合わせて行っている。

#### <実施状況>

- (1) 実施日時 令和元年12月22日(日)  
午前9時～正午
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 どなたでも
- (4) 周知 広報、ポスター、ちらし配布
- (5) 内容 第6回蒲郡市健康アワード最優秀賞表彰式、  
各コーナーの催事
- (6) コーナー構成団体(個人) 16団体



蒲郡市薬剤師会	アロマセラピーサロン・教室 machino
蒲郡市健康づくり食生活改善協議会	プラトンボの里
愛知県健康づくりリーダー連絡協議会蒲郡支部	アレルギーっ子の会
健康づくりいっしょにやろまい会	第一興商
(公社)日本3B体操協会愛知県支部愛知東東部グループ	蒲郡市健康化政策全庁の推進プロジェクト
社会福祉法人 はばたき オレンジホーム	子育て支援課
コープあいち 豊橋センター	児童館
読み聞かせボランティア あじさい	子育て世代包括支援センターうみのこ

#### <実施結果>

参加者数 456人

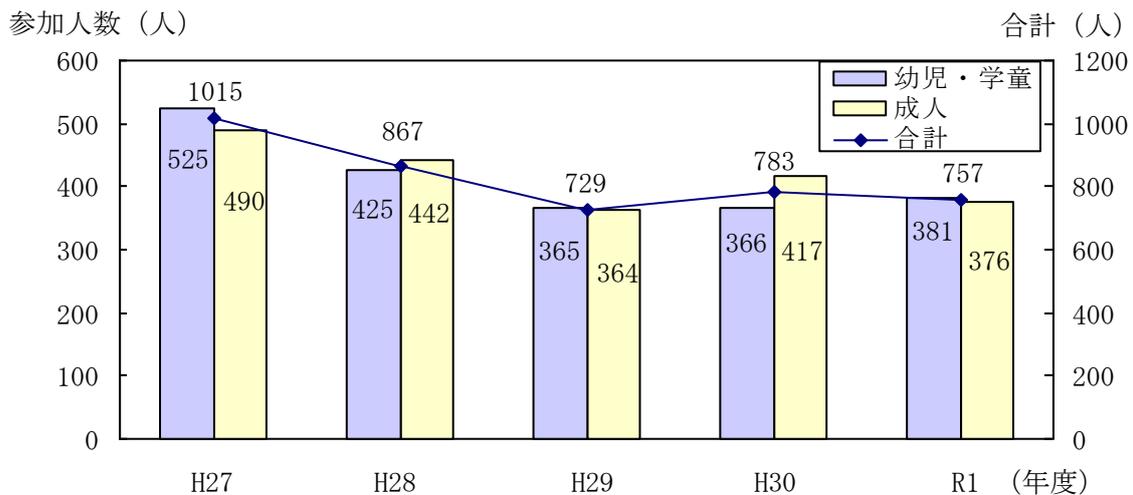
## 2 歯の健康フェスティバル

昭和52年度から歯の健康についての知識を普及し、歯の健康づくりへの意識を高めるために、蒲郡市歯科医師会が主催し実施している。平成13年度からは、歯科医師会による「講演会」を実施している。

### <実施状況>

- (1) 実施日時 令和元年6月2日(日) 午前9時～午後0時30分
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 市内在住・在勤の方
- (4) 実施主体 主催：蒲郡市歯科医師会  
共催：蒲郡市、蒲郡市歯科技工士会、愛知県歯科衛生士会
- (5) 周知 広報、健康ガイド、ポスター、ちらし配布
- (6) 内容 歯科相談、フッ素塗布（小学生まで）、むし歯菌を見てみよう、体験子ども歯医者さん（小学生限定）、ファミリーブラッシング指導、矯正相談、立体人形色付け、石こうで手形をとろう（1歳以上小学生以下）、健康がまごおり21実践隊コーナー、平成30年度「歯の健康ポスター」入選作品の展示等  
講演会「学校歯科健診の盲点－お知らせ用紙の見方－」（蒲郡市歯科医師会）  
「フッ素の話、おやつ選び方」（名古屋医専）

### (7) 参加人数の年度別変化



### 3 広報・健康情報普及活動

健康に関する情報や保健事業の記事を掲載することにより、市民の健康意識の向上を図っている。

#### 3-1 広報がまごおり

##### (1) 特集

掲載月	内容
8月号	家族支援プログラム受講者募集
9月号	フレイルを予防して健康寿命をのばそう

##### (2) 子育て情報・健康情報・お知らせ等

掲載月	内容
通年	<ul style="list-style-type: none"><li>・子育てカレンダー</li><li>・健康カレンダー</li><li>・在宅医などへのお問い合わせ</li></ul>
4月号	<ul style="list-style-type: none"><li>・受けて安心！子育て支援</li><li>・風しん抗体検査・予防接種</li><li>・健康がまごおり21第2次計画中間報告書（案）パブリックコメント募集</li><li>・献血を実施します</li><li>・在宅医などへのお問い合わせ</li></ul>
5月号	<ul style="list-style-type: none"><li>・歯の健康フェスティバル</li><li>・成人用肺炎球菌</li><li>・ロタウイルス胃腸炎・おたふくかぜ</li><li>・医療行為により定期予防接種の免疫を失ったお子さんへ</li><li>・骨髄提供における助成制度が始まりました</li><li>・健康アワード募集中！</li><li>・運動サポートセンターを使って健康になろう</li><li>・認知症家族の交流会</li></ul>
6月号	<ul style="list-style-type: none"><li>・親子クッキング教室</li><li>・健康大学予防学部開校！</li><li>・禁煙サポートが始まります！</li><li>・がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう</li><li>・認知症家族の交流会</li></ul>
7月号	<ul style="list-style-type: none"><li>・望まない受動喫煙防止に向けて 喫煙制限、禁煙マナーについて考えましょう</li><li>・市受動喫煙防止条例パブリックコメント募集</li><li>・食中毒にご注意を</li><li>・職場から始めよう！働く仲間の健康づくり</li><li>・運動サポートセンターを使って健康になろう</li><li>・認知症家族の交流会</li></ul>
8月号	<ul style="list-style-type: none"><li>・ヘルスマイト育成教室</li><li>・学童期の健康スクール</li><li>・スマート・ライフ・ステイ in 蒲郡</li><li>・献血を実施します</li><li>・認知症家族の交流会</li></ul>

9月号	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て応援アプリ配信スタートします！</li> <li>・がまごおり健康づくりのつどい</li> <li>・災害時医療救護所看護師等の募集</li> <li>・がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう</li> <li>・認知症家族の交流会</li> </ul>
10月号	<ul style="list-style-type: none"> <li>・10月はピンクリボン月間 乳がんを知り予防しましょう</li> <li>・空調工事に伴う保健医療センターの利用制限について</li> <li>・インフルエンザ予防接種費用助成</li> <li>・がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう</li> <li>・認知症家族の交流会</li> </ul>
11月号	<ul style="list-style-type: none"> <li>・11月14日は世界糖尿病デー 糖尿病早めに気づき予防しよう</li> <li>・市受動喫煙防止条例を令和元年12月1日より施行します</li> <li>・からだ&amp;血管若返りセミナー</li> <li>・市民いきいきウォーキング</li> <li>・子宮頸がん予防接種について</li> <li>・風邪・インフルエンザの対策を！</li> <li>・がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう</li> <li>・認知症家族の交流会</li> </ul>
12月号	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こころとからだの健康</li> <li>・ひとねる祭</li> <li>・健康カレンダーを配布します</li> <li>・認知症家族の交流会</li> </ul>
1月号	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動を日常に 日常の活動も立派なスポーツ！</li> <li>・定期歯科検診を受けて歯周病を予防しよう！</li> <li>・健康食生活実践塾</li> <li>・献血・骨髄バンクドナー登録にご協力ください</li> <li>・がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう</li> <li>・認知症家族の交流会</li> <li>・令和2年インフルエンザ予防接種・がん検診の自己負担金免除</li> </ul>
2月号	<ul style="list-style-type: none"> <li>・良い眠りで体スッキリ！</li> <li>・成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日まで</li> <li>・一般不妊治療の助成申請は3月31日まで</li> <li>・スマート・ライフ・ステイ in 蒲郡</li> <li>・ノルディックウォーキング講習会</li> <li>・運動サポートセンターを使って健康になろう</li> <li>・認知症家族の交流会</li> </ul>
3月号	<ul style="list-style-type: none"> <li>・脱メタボのための筋トレ体操実践教室</li> <li>・市民いきいきウォーキング</li> <li>・運動サポートセンターを使って健康になろう</li> <li>・ケアラズカフェ</li> </ul>

### 3-2 JA蒲郡市広報誌「キラメキ」

元気！活気！いきいき蒲郡 健康情報コーナー

掲載月	内容
4月号	「かかりつけ歯科医」を持とう
5月号	「男性の料理教室」参加者募集！
6月号	令和元年、健診から健康づくりを！
7月号	熱中症にご注意！
8月号	ヘルスメイト育成教室のご案内
9月号	第6回がまごおり健康づくりのつどい
10月号	今年もやります！体重測定100日チャレンジ！
11月号	第11回市民いきいきウォーキングを開催します
12月号	プラステンからはじめましょう
1月号	スマート・ライフ・ステイ in 蒲郡 温泉旅館で、健康について学ぼう！
2月号	脱メタボのための「筋トレ体操実践教室」のお知らせ
3月号	「第12回市民いきいきウォーキング」を開催します！

### 3-3 蒲郡・幸田 地域みっちゃく生活情報誌「ぶらりん」

蒲郡市保健センターからのお知らせ

掲載月	内容
4月号	子育て世代包括支援センター&児童発達支援センター 4月1日に同時OPEN！
5月号	成人男性の風しん抗体検査・予防接種がはじまります
6月号	歯の健康フェスティバルのお知らせ
7月号	女性のための集団検診（子宮頸がん検診）を実施します！
8月号	温泉に泊まって健康になろう！！スマート・ライフ・ステイ in 蒲郡
9月号	蒲郡市制65周年記念事業 第6回がまごおり健康づくりのつどい
10月号	がまごおり子育て応援アプリ 「うーみんなび」配信スタート！
11月号	からだ&血管若返りセミナーを実施します
12月号	「ひとねる祭」を開催します！
1月号	「健康食生活実践塾（高血圧予防編）」参加者募集！
2月号	脱メタボのための「筋トレ体操実践教室」のお知らせ
3月号	「第12回市民いきいきウォーキング」を開催します！

#### 4 蒲郡市健康づくり推進協議会

市の諮問に応じ健康づくりに関する重要事項について審議企画するために、本会議を開催している。

##### <実施状況>

- (1) 実施日時 令和元年5月9日(木) 午後1時30分～2時45分
- (2) 実施場所 保健センター 3階 講堂
- (3) 対象者 学識経験のある者、保健医療関係団体の代表者、地区組織の代表者  
地域団体及び事業所の代表者、関係行政機関の職員
- (4) 内容 健康がまごおり21第2次計画中間評価報告書(案)について
- (5) 参加状況 13人

## 5 受動喫煙防止

たばこの「受動喫煙」による健康影響から市民を守り、市民の健康寿命の延伸を目的に実施している。

### 5-1 受動喫煙防止条例の制定

健康増進法の改正を受け、蒲郡市受動喫煙防止条例を制定した。

(令和元年12月1日一部施行、令和2年4月1日に全面施行)

#### (1) 条例の概要

受動喫煙による健康被害が大きい子どもや患者等に配慮する観点から、健康増進法に定めるもののほか、蒲郡市独自の条例を制定、施行した。

##### ①市が所有し、又は管理する施設における受動喫煙対策

健康増進法に規定する第一種施設、及び第二種施設のうち行政機関の庁舎に準ずる施設、20歳未満のものが主に利用する施設は敷地内禁煙とし、施設に喫煙場所を設けない。また、敷地内禁煙の表示を掲示する。

##### ②市が所有し、管理する車両の内部においては禁煙。

##### ③受動喫煙防止のために、市、市民病院、市民、保護者、事業者、保健医療関係機関、事業者の責務。

##### ④各施設の管理規則の一括改正により、施設に応じた禁煙規定を加える。

#### (2) 周知啓発

日程	啓発内容
4月11日	総代連合会にて「改正健康増進法の一部施行により、学校、病院、児童福祉施設、行政機関庁舎が敷地内禁煙になる」旨を説明
7月1日	①市が所有・管理するこれらの施設に敷地内禁煙の看板を配布 ②記者リリース ③医師会、歯科医師会、薬剤師会に敷地内禁煙の周知文書を配布
7月22日 ～8月20日	「受動喫煙防止条例の考え方について」のパブリックコメント
11月27日	東三河懇話会の例会で会員企業に以下を配布 ①受動喫煙防止・禁煙推進セミナーのチラシ ②蒲郡市に事業所のある会員企業には受動喫煙防止条例の資料（広報がまごおり記事抜粋）

## 5-2 受動喫煙防止・禁煙推進セミナー

平成30年度の蒲郡市の国民健康保険特定健診受診者の喫煙率は12.2%（県内28位）、また乳幼児健診による父親の喫煙率は32.1%と高く、禁煙推進及び受動喫煙防止の啓発が必要である。

令和元年12月1日施行の「蒲郡市受動喫煙防止条例」の周知啓発と働く世代への禁煙推進のためセミナーを開催した。

### <実施状況>

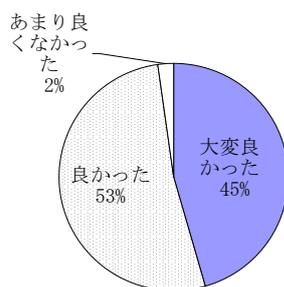
- (1) 実施日時 令和元年11月29日（金） 午後2時～4時
- (2) 実施場所 市民会館 東ホール
- (3) 対象者 市民、市内在勤者・市内企業及び事業所、行政
- (4) スタッフ 講師、保健師、事務職2人
- (5) 周知 広報、保健事業等でちらし配布、ホームページ、健康宣言企業等に周知
- (6) 内容 講演  
「～たばこによる体への影響～ 本人と大切な人の健康を守るために」  
講師：蒲郡市民病院 呼吸器科特別診療科部長  
名古屋市立大学大学院医学研究科地域医療教育研究センター教授  
医師 小栗 鉄也 氏  
市からの情報提供「蒲郡市受動喫煙防止条例」

### <実施結果>

- (1) 参加状況 55人 (人)

内 訳	人数	内) 男性	内) 女性
一般市民	18	10	8
企業・事業所	8	7	1
行政・市内施設	29	26	3

- (2) アンケート結果（回収率80%：44人）



#### ○アンケートの感想より

- ・受動喫煙の影響がすごいと思った。
- ・自分がたばこを吸うことで、思った以上に他の人の体にも悪いことをしていると思った
- ・たばこは吸わないが、受動喫煙について話し合ってみようと思います
- ・COPDの症状の恐ろしさ、受動喫煙の怖さを感じた
- ・肺機能の経年変化で禁煙の効果がよく分かった
- ・禁煙は愛！いい言葉です
- ・マナーからルールへ社会がかわり替わり始めていると感じた