

【職域における健康づくりの推進】

平成28年9月9日「蒲郡市民の健康づくりの推進に向けた包括的事業連携に関する協定」を全国健康保険協会愛知支部と締結し、企業が主体的に社員の健康づくりを進められるよう、平成29年度より「企業の健康宣言Wチャレンジ宣言」を蒲郡商工会議所の協力も得て推進している。平成30年度から、健康宣言の取り組みで優秀な事業所を「蒲郡市健康づくり推進優良事業所」として表彰するとともに「働く世代の健康づくりセミナー」を同時開催している。

1 健康宣言Wチャレンジ宣言

職域へ健康づくりを推進する機会として「企業の健康宣言Wチャレンジ宣言」を周知し、市の保健事業を活用して企業が健康づくりに取り組みやすいよう進めている。

<実施状況>

- (1) 健康宣言の推進として、企業・事業所へ出向き、健康宣言と市の保健事業の推奨説明。
- (2) 「蒲郡市企業の健康宣言取組優良事業所選定審査会」を開催し、前年度の健康宣言取組報告をもとに審査し、「蒲郡市健康づくり推進優良事業所」を決定。
- (3) 「蒲郡市健康づくり推進優良事業所表彰式」開催。
 令和元年7月19日(金) 午後2時から午後2時30分
 内容：蒲郡市健康づくり推進優良事業所表彰及び取組発表
 ○蒲郡商工会議所
 ○豊田東海警備グループ
 ○艶栄工業株式会社
- (4) 各事業所等からの依頼健康教育の実施。(計5回)
- (5) 各事業所に出向き、がん検診、風疹抗体検査、体重測定100日チャレンジ、宿泊型保健指導、運動サポートセンター等の保健事業の活用推奨



<実施結果>

- (1) 健康宣言Wチャレンジの取組宣言(令和2年3月末現在 94社の宣言内容)

健康宣言項目	件数 (%)	健康宣言項目	件数 (%)
奥様にも健診プロジェクト	24 (25.5%)	保健指導の実施	26 (27.7%)
受診勧奨の取組み	65 (69.1%)	食生活の改善	28 (29.8%)
ストレスチェックの実施	21 (22.3%)	運動機会の促進	38 (40.4%)
健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標	11 (11.7%)	受動喫煙対策	52 (55.3%)
教育機会の設定	24 (25.5%)	社員の感染予防	50 (53.2%)
適切な働き方の実現	31 (33.0%)	長時間労働への対策	32 (34.0%)
コミュニケーションの促進	64 (68.1%)	不調者への対応	15 (16.0%)
病気の治療と仕事の両立支援	12 (12.8%)	女性の健康保持・増進	3 (3.2%)

- (2) 令和元年度健康宣言取組報告 44社 (46.8%)

2 働く世代の健康づくりセミナー

働く世代の健康は、将来の国民健康保険被保険者の健康への影響も大きく、若い頃からの健康づくりを進める上で重要である。市内の事業所等が社員の健康づくりを進める意義を意識し、環境整備の際の参考になるよう「働く世代の健康づくりセミナー」を実施している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 令和元年7月19日(金) 午後2時40分～4時
- (2) 実施場所 保健医療センター
- (3) 対象者 市内企業・事業所関係者
- (4) 内 容 講演：職場で取り組むメンタルヘルス対策
「その人らしく働き続けられるために」
講師：京ヶ峰岡田病院 医局長 滝川秀昭氏

<実施結果>

- (1) 参加人数 72人

参加者内訳	人数
事業所職員	20
支援団体(銀行、生命保険等)	5
行政関係	23
報道関係	3
その他(主催・共催関係者)	21



- (2) アンケート結果 40名(回収率55.6%)

アンケート：職場における健康づくりで課題と感じていること(複数回答可)

