

## 8 健康カレンダー



名称	とき	対象	ところ
<b>予約制</b> 血糖コントロール塾7.0会	18日(火) 午後1時30分～3時	HbA1c7%前後の方	保健医療センター
<b>予約制</b> 健康・栄養・歯科相談	28日(金) 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による相談を希望する方	保健医療センター

名称	とき	集合場所	内容
蒲南コースを歩こう会	3日(日) 午前9時30分	生きがいセンター	室内体操
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	29日(日) 午前9時30分	形原公民館	鹿川・ほたるの里コース (雨天中止)

※自宅検温し、マスク着用でご参加ください。

### 献血にご協力ください

**とき** 8月20日(日)  
午前9時30分～11時30分、  
午後1時～4時

**ところ** 市役所1階ロビー

**対象** 17～69歳の方(体調や条件などによってはできない場合もあります)

**持ち物** 本人確認できるもの(運転免許証など)

### 在宅医などへのお問い合わせ



在宅当番医	☎ 67-2828
休日急病診療所	☎ 67-2555
休日歯科・障がい者歯科診療所	☎ 69-8020

手洗いをしっかり！  
清潔に保ちましょう



### 急な入院や、家族の負担軽減に

市民病院 ☎ 66-2200

## 市民病院で 入院セットのレンタルサービススタート！

入院となると、あれもこれも用意して…と準備が大変です。市民病院では手ぶらで入院できる入院セットがレンタルできるようになりました。

緊急入院や1人暮らしの方など、入院の準備が困難な場合も安心できます。

**内容** (価格は全て税込)

**CSプラン 1日429円**

- 衣類 (日本式寝間着、パジャマ、介護寝間着から選べます)
- タオル類 (バスタオル、フェイスタオル)
- 日用品 (BOXティッシュ、フタ付きコップ、ウェットティッシュなど)
- 口腔用品 (歯ブラシ、歯磨き粉、入歯洗浄剤、入歯ケース、洗口液など)

**オプション 1日198円** ※CSプランとセットで利用可

- 衣類 (肌着、靴下)

**紙おむつプラン ①(常時使用) 1日583円、②(一時使用) 1日330円**

**申し込み** 直接、市民病院1階入院セット受付窓口(株式会社エラン)へ。

※開始日～終了日(退院日)の全日数分の料金が発生します。

※配付の有無・使用枚数に関わらず日額定額制となり、入院費とは別の支払いです。

