

健康づくり推進優良事業所取組発表



 森菊株式会社
MORIKIKU CO.,LTD.

代表取締役社長

市川喜英

会社概要

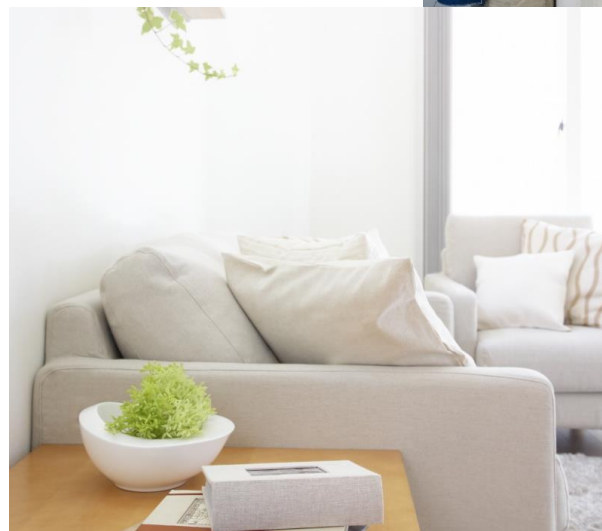
【創立】 明治 30 年（1897 年）

【所在地】 愛知県蒲郡市旭町 10 番 2 号

【従業員数】 21 名（男性 13 名 女性 8 名）

【業種】 製造卸

【取扱商品】 テキスタイル
(衣料、インテリア、資材)
軽寝具



健康づくりの方針

社員の健康づくりのため会社として環境を整えることは重要です。

健康でなければ良いアイデアが生まれず、良い仕事ができないと考えているからです。

健康づくりの取組として以下に力を入れています。

- ①定期健康診断の全員実施
- ②働きやすい環境づくり
- ③運動機会の促進（月2回のヨガ教室）
- ④昼食で健康づくり
- ⑤受動喫煙対策



取組紹介①

定期健康診断の全員実施

弊社では定期健康診断を全社員が受診します。女性社員はがん検診も行っております。
希望者にはオプション検査（胃カメラ、エコー、前立腺、ピロリ菌）も対応しております。
社員の健康状態を把握することによって、必要に応じてヒアリングをして医療機関を
再受診してもらいます。入社とともに会社負担で医療保険（養老保険）に加入しており、
入院の場合には治療に専念することができます。



取組紹介②

働きやすい環境づくり



■有給取得率の向上

健康づくりは身体の病気の治療だけでは達成されません。

休みも十分にとっていただき、リフレッシュしていただくことも大切だと考えます。

そのため弊社では有給の取得率の向上にも力を入れております。

現状、女性の有給取得率は100%ですが、男性の取得率を上げるのが課題です。

方策として、年間で有給取得を5日未満の社員には休みを取っていただくよう促します。

そうすることで社員が遠慮なく休みを取りやすい環境をつくっております。

また当日の遅刻、早退も自由に提出できます。

■社員のコミュニケーションを図るため毎年社内旅行を行っております。



2018年 香港



2019年 グアム

■社屋の建て替え



職場を快適な環境にするため建て替えを実施（2017年）



取組紹介③

運動機会の促進



月2回インストラクターを招いてヨガを行っております。

取組紹介④

昼食で健康づくり



8月 メニュー表

1	豚骨野菜炒め	イカポテト白飯	野菜煮メ
2			
3	チキンカツ	ミートオムレツ	ひじき煮
4	じゃがいも揚げ	冷やし中華	之種おでん(豚肉)
5	レモンチキン	ハムエッグ	ごぼう煮
6	味噌カツ	イカカツ	きゅうり炒め
7	マヨネーズ野菜炒め	小松菜チキン炒め	肉じゃが
8	自家製ステーキ	お弁当屋さんカレー	白菜とばら煮
9			
10	チキン照り焼き	えびカツ	野菜炊き合わせ
11	牛焼肉	キヌ玉粥	切り干し大根
12	豚しゃぶ	お好み串揚げ	野菜煮メ
13			
14			
15			
16			
17	豚カツ	野菜コロッケ	ごぼう煮(卵)
18	小松菜炒め	手羽先唐揚げ	根トコ玉煮
19	イカ天チキン	五目お好み焼き	ひじき煮
20	じゃがいも揚げ	お好み焼き	ごぼう煮
21	豚ステーキ	2種揚げ	お好み炒め
22	鶏天	ミートソース炒め	ごぼう煮
23			
24	白身魚天揚	豆腐田楽	切り干し大根
25	トリカウカツ	ぶよこ(せい)	肉じゃが
26	チキンカツ	さばき揚げ	野菜煮メ
27	イワシ揚げ	ソース焼きそば	ひじき煮
28	たらこ揚げ	小松菜チキン炒め	ごぼう煮
29	豚生姜炒め	ハムカツ	大根煮
30			
31	魚のイカレモン	ほろいもオムレツ	さつまいも煮

※仕入れ状況により、メニューが変更する場合がございます。

昼食はカロリー計算された弁当を会社負担で提供しております。

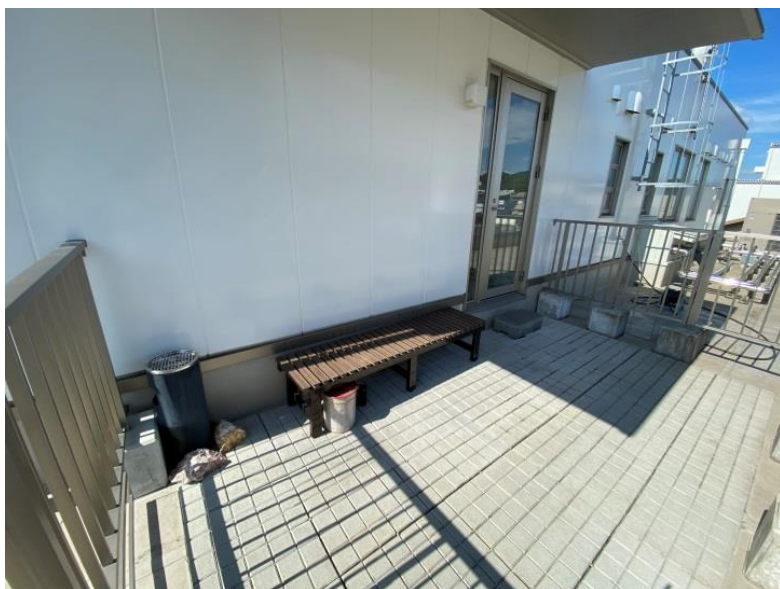


毎年土用の丑の日に

うなぎランチの提供もあります。

取組紹介⑤

受動喫煙対策



受動喫煙対策として社屋での喫煙は禁止。社屋外に喫煙所を設置して将来的には
全員の禁煙を目指しております。(現在、喫煙者3名)