



親子でクッキング


冷凍



ひとくち
デザート
あずきミルク


*** 用意する材料**

- あずき缶 1缶 (200g)
- 牛乳 (200ml)
- コンデンスミルク (40g)




*** 作り方**

- ① 材料を混ぜる
- ② 製氷皿や氷の形に入れて冷凍庫で冷やす
- ③ 固まったら完成 **できあがり!**



アレンジ

フルーツバージョン

*** 用意するもの**

- 好きな生フルーツ (缶詰)
- 牛乳 (乳酸菌飲料)

※作り方は「あずきミルク」と同じ
フルーツは適当な大きさに切って入れてね
コンデンスミルクを加えてもおいしいよ



器に盛るときは

重なるように置いてミントなど緑の葉っぱを添えると
オシャレ度がアップ!

