



ドクター Dr. エコ美 秘伝のごみ減量術

その1

雑がみはごみにせず リサイクル!

お菓子の箱や包装紙、メモ用紙、コピー用紙、封筒は、紙袋に入れて資源ごみステーションに出せば、リサイクルすることができます。

注意 住所や名前など個人情報が書いてあるものは、リサイクルせず可燃ごみで捨てましょう。



雑がみは1日に新聞紙2枚分削減すると目標を達成できるわ!



その2

かばんに1つ マイバッグを持とう



コンビニやスーパーでこれまでレジ袋が無料でもらえていましたが、環境に配慮しプラスチックの過剰な使用を抑制するため、7月1日からレジ袋が有料化されました。

過剰な包装は断るとさらに削減できるわよ! マイバッグは定期的に洗濯して衛生的に使いましょうね♡



その3

食べ物は残さない・ため込まない 食品ロスを減らそう

安いと買い込みがちだけれど、必要な分だけ買いましょうね!



食べ物を捨てないのは、残さず食べる所から大切よ!



資源・ごみ分別アプリ

さんあ〜る[®]

「これは何ごみだろう?」そんなときにさんあ〜るで確認できます。地域を登録するとごみ出し日をお知らせしてくれます。

さんあ〜る 🔍 検索



これであなたも分別名人!

