

手作りおもちゃを作ってみよう

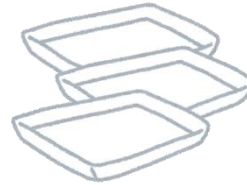
★ お風呂で遊ぶ くっつく おさかな ★

作った魚を水にぬらして浴室の壁につければ水族館、浴槽に浮かべて魚釣りや魚すくいなど遊び方はいろいろ。身近な材料で簡単に作って入浴タイムを楽しめます。



◆材 料◆

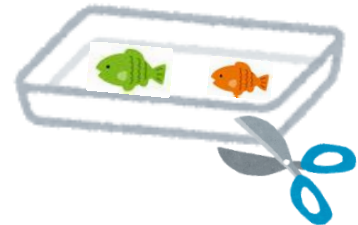
- スチレンパック
（底が平らなタイプのもの）
- マーカー



◆作り方◆

スチレンパックに絵を描き、切り取る

できあがり！



水にぬらすと浴室の壁にぴったりとつきます。
簡単に作れるので、いろいろなものを作って楽しんでね。



お風呂タイムは 子どもと大人の「遊び」と「ふれあい」の時間
大人も子どもといっしょに楽しんじゃおう！

子どもにとって入浴は食事や睡眠と同じくらい大切です。
入浴で体温を上昇させると入眠しやすくなります。
“寝る子は育つ”・・・質の良い睡眠は、丈夫な体づくりにもつながります。