

小麦粉粘土を作ってみよう

※ 小麦アレルギーのある子は避けてください。

◆材 料◆

- 小麦粉 3カップ
- 食塩水 1カップ
(水 1カップ、塩1/4カップ)
- 食用色素の粉 小さじ1程度
(たくさん入れれば濃くなります)
- サラダ油 少々



※ 食用色素の粉はなくても作れます。

◆作 り 方◆

1. 水と食塩を混ぜて、食塩水を作る
完全に食塩が溶けてなくても大丈夫です。
食塩を入れておくことで、子どもが口に入れたときに塩辛いので食べ物でないとわかります。また、防腐剤の代わりにもなります。
2. 1の中に食用色素を加える
(食用色素を入れるときれいな色の小麦粉粘土ができます)
3. 小麦粉をボウルに入れて、1の材料を少しずつ入れながら混ぜる
4. 手のひらにサラダ油を塗ってこね、耳たぶ程度の柔らかさにする



できあがり!



レジャーシートの上で遊ぶのをおすすめします。

「小麦粉粘土をこぼした!!」なんてことになっても片づけが楽です。

アレンジ編

片栗粉で作ると小麦アレルギーがあっても大丈夫です。

- 片栗粉 200g
- 水 70~90cc



遊び終わったら、ビニール袋や蓋つき容器に入れて冷蔵庫で保管すると3~5日は保存できます。

材料をそろえて、作るところから子どもと一緒にやると遊びへの意欲がぐ〜んと高まります。小麦粉粘土の感触を楽しんでのばしたり、ちぎったり、丸めたり、お弁当箱に入れたり・・・指先の発達が促されます。指先を使うと脳へよい刺激が送られます。小さいころに十分経験するとよい遊びですね。