

本の質問箱 “文字の大きい本” あります



この頃、小さな字が読みにくくて。
本は読みたいけど…。

普通の本

り出したので、
を数人置、
い。すると、
幼い頃から

大活字本

、幼い頃か
五を並

それなら、「大活字本」はいかがでしょう。
文字を大きくし、行間も読みやすく調整された本です。
ジャンルは小説、エッセイ、歴史などいろいろあります。



人気の大活字本を紹介します



『人生は70歳からが
一番面白い』

弘兼憲史/著
SBクリエイティブ
人生は夕方からもっと楽しくなる。
70歳の漫画家が、最期まで上機嫌に
人生を歩むためのヒントを紹介。

1番人気

『持たない暮らし』下重暁子/著
『悔いのない人生』齋藤孝/著
『蒼天見ゆ』上・下 葉室麟/著
他にもまだまだあります！



市民体育センター

☎ 69-3241

今月のおすすめ

●エアロビクス

リズムに合わせた有酸素運動で体力アップ！

と き 2月1・8・15・22日
午後1時45分～2時45分

●健康太極拳

緩やかな動作と呼吸で、体力に自信のない方でも始められます。

と き 2月2・9・16日
入門クラス 午前9時30分～10時30分
初級クラス 午前10時40分～11時40分

●ルーシーダットン

タイ式ヨガと呼ばれる自己整体法で体の調子を整えます。

と き 2月5・12・19日
午前9時30分～10時30分
午前10時45分～11時45分

●硬式テニス無料体験

経験豊富なコーチが初心者の方でも丁寧に指導します。

と き 2月14日
小学1～3年 午前9時～10時10分
小学4～6年 午前10時20分～11時30分
18～65歳 午後7時30分～9時
ところ 金平テニスコート
★ラケット無料貸し出しあり

その他の講座は

▼市ホームページ

市民体育センター

🔍 検索